

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

Володиной Кристины Андреевны «Физическая реабилитация пациентов, перенесших острый коронарный синдром без подъема ST, методом скандинавской ходьбы», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия; 14.01.05 – кардиология.

Актуальность исследования.

Сердечно-сосудистые заболевания являются основной причиной смерти во всем мире. Заболевания системы кровообращения в России являются причиной смерти в 56,9% случаев. Неслучайно сегодня в России поставлена задача возрождения системы кардиологической реабилитации, разрушенной в 90-е годы. В настоящее время основным компонентом программ кардиореабилитации являются физические тренировки. Многочисленные мета-анализы позволили установить, что физические тренировки достоверно и существенно снижают общую (на 20%) и кардиальную (на 26%) смертность. В реабилитационных программах пациентов после перенесенного острого коронарного синдрома (ОКС) стал использоваться относительно новый метод физических тренировок - скандинавская ходьба. В предварительных исследованиях была показана возможность использования скандинавской ходьбы в процессе реабилитации у пациентов, перенесших ИМ. За счет дополнительного включения в нагрузку плечевого пояса при выполнении аэробных тренировок низкой интенсивности и относительно высокой энергоемкости скандинавская ходьба представляется перспективным методом кардиореабилитации. Это указывает на актуальность изучения скандинавской ходьбы в реабилитации пациентов с ОКС, которая еще мало изучена. Автор выдвинул научную гипотезу о том, что включение скандинавской ходьбы в стандартную программу реабилитации пациентов, перенесших ОКС, является более эффективным по сравнению со стандартной программой реабилитации. Работа Володиной К.А. посвящена этой актуальной проблеме кардиологии.

Научная новизна.

Автор впервые изучил роль скандинавской ходьбы в системе комплексной реабилитации пациентов с острым коронарным синдромом без подъема сегмента ST, которые перенесли чрескожное коронарное вмешательство. Автором самостоятельно разработан оригинальный комплекс упражнений с использованием скандинавских палок, способствующий развитию важных физических характеристик – гибкости, силы и ловкости.

В представленной работе впервые проведен тщательный сравнительный анализ эффективности методов скандинавской ходьбы и кардиореабилитации с использованием кардиотренажеров через 12 недель контролируемых занятий. Выявлены особенности влияния оригинальной методики скандинавской ходьбы на гемодинамические показатели, функциональный резерв сердечно-сосудистой системы, липидный профиль, толерантность к физической нагрузке и качество жизни пациентов с острым коронарным синдромом без подъема сегмента ST, которые перенесли чрескожное коронарное вмешательство. В ходе этого анализа автором статистически достоверно доказана эффективность предлагаемого метода.

Теоретическая и практическая значимость.

Полученные автором результаты исследования показали, что применение оригинального метода скандинавской ходьбы в системе комплексной реабилитации пациентов с острым коронарным синдромом без подъема сегмента ST, которые перенесли чрескожное коронарное вмешательство, позволило улучшить клиническую картину заболевания, показатели липидного профиля пациентов, увеличению уровня толерантности к физическим нагрузкам, достоверно улучшить качество жизни.

Результаты исследования внедрены в программу медицинской реабилитации пациентов ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины» КДЦ Минздрава России, в Центре медицинской реабилитации УКБ№2Т ФГАОУ ФО Первого МГМУ им. И.И. Сеченова Минздрава России и в «Клинике спортивной Медицины» ОАО «Лужники».

Основные положения диссертации отражены в 11 публикации, из них – 4 в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ, и одновременно включенных в БД Scopus, широко освещены на форумах и конференциях уровня РФ.

Критических замечаний нет.

Заключение.

Анализ автореферата показал, что диссертационная работа Володиной Кристины Андреевны «Физическая реабилитация пациентов, перенесших острый коронарный синдром без подъема ST, методом скандинавской ходьбы», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия; 14.01.05 – кардиология, представляет собой самостоятельное законченное научное исследование, выполненное по актуальной теме кардиологии и медицинской реабилитации, полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемых к кандидатским диссертациям, а ее автор – Володина Кристина Андреевна - заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия; 14.01.05 – кардиология.

Академик РАЕН, Заслуженный врач РФ,
Заслуженный деятель науки РФ,
заведующий кафедрой общей хирургии им. проф. М.И. Гульмана
ФГБОУ ВО «Красноярский государственный
медицинский университет
им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого» Минздрава РФ,
доктор мед. наук, профессор

Юрий Семенович Винник

Шифр научной специальности 140117 хирургия

Адрес учреждения: 660022, Россия, Красноярск, ул. Партизана Железняка, 1

Телефон учреждения: +7(391)2201395

Эл. почта: yuvinnik@yandex.ru

Дата: 5 ноября 2019 года

ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого	
Подпись	Ю.С. Винник
УДОСТОВЕРЯЮ	
Начальник Управления делами Е.В. Дробушевская	
« 05 »	20 19 г.
Подпись	