Отзыв официального оппонента

доктора медицинских наук, профессора Полиевского С.А. 14.02.01 на диссертационную работу Куршева Владислава Викторовича «Эффективность метаболической терапии у хоккеистов высшей квалификации в подготовительном периоде» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.03.11- восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Актуальность темы

В настоящее время, спорт высших достижений связан с развитием состояния, получившего название перетренированности, которое возникает в результате нерационального увеличения объема и интенсивности физических нагрузок, и характеризуется изменениями в эндокринной сфере, признаками повреждения мышц, ухудшением аэробной, дыхательной и сердечной эффективности.

При этом, достижение высоких спортивных результатов без издержек для здоровья возможно только при сбалансированном контроле функциональной подготовки и восстановления спортсменов, достижение которых становится крайне сложным без дополнительного вмешательства. В связи с чем, обеспечение организма спортсмена энергетическими веществами, в частности, за счет применения недопинговых эргогенных средств коррекции метаболических нарушений, способных активизировать и сократить время адаптационных реакций организма к прогрессивно нарастающим тренировкам, остается одной из актуальных проблем в спортивной медицине.

Научна новизна исследования

Автором впервые предложена и научно обоснована методика применения янтарной кислоты в качестве метаболической терапии у хоккеистов высшей квалификации в подготовительном периоде.

Также, автором доказано, что применение янтарной кислоты у профессиональных хоккеистов позволяет стабилизировать показатели биоимпедансометрии, существенно снизить степень повреждения клеток мышечной системы и сердечной мышцы, увеличить индекс анаболизма.

При оценке физической работоспособности автором показано, что применение янтарной кислоты в качестве метаболической терапии позволяет улучшить показатели аэробной работоспособности, а также и повысить уровень толерантности к физическим нагрузкам у 60% спортсменов на фоне снижения проявлений астении.

Практическая значимость

Для применения в практике спортивной медицины в рамках медико-биологического обеспечения спортсменов Куршевым В.В. разработана и внедрена методика применения янтарной кислоты у высокопрофессиональных спортсменов в подготовительном периоде, что позволяет стабилизировать показатели эритропоэза, улучшить показатели аэробной работоспособности в условиях физических нагрузок, повысить уровень толерантности к физическим нагрузкам, а также улучшить психический статус спортсменов.

Степень обоснованности и достоверности полученных результатов.

Достоверность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации обеспечена современными и информативными методами клинико-инструментальных исследований, достаточным объемом клинических наблюдений и адекватной статистической обработкой полученных результатов.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации Куршева В.В. обеспечена достаточным количеством обследованных профессиональных спортсменов для получения достоверных данных (60 чел.). Адекватно сформулирована цель и определены задачи исследования, которые полностью решены в ходе работы.

Основные положения диссертации определялись правильным методическим подходом к исследованию и применением современной

медицинской статистики. Работа выполнена с применением современных методов исследования на хорошем методическом уровне. Научные положения, выводы и практические рекомендации обоснованы и соответствуют полученным данным.

Содержание диссертации, публикации автора в печати

Диссертация написана по классическому типу, состоит из введения, трех глав (обзора литературы, материалы и методы, результаты собственных исследований), заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы и приложения. Работа изложена на 120 страницах машинописного текста, иллюстрирована 16 таблицами и 29 рисунками. Список литературы содержит 163 источника, из которых 82 – зарубежных авторов.

В обзоре литературы представлены данные об особенностях функционального состояния профессиональных хоккеистов, эффективности применения спортивного питания и фармакологической поддержки высококвалифицированных спортсменов, а также современный взгляд на возможности применения янтарной кислоты в медицине.

В главе «Материал и методы» представлен объем и дизайн проведенных исследований, а также методы исследования, использованные при выполнении диссертационной работы.

В главе «Результаты применения препарата янтарной кислоты у профессиональных хоккеистов» отражены результаты проведенного исследования.

Представлены результаты функционального состояния хоккеистов высшей квалификации в подготовительном периоде, а также проведена оценка динамики антропометрических данных, показателей общего и биохимического анализа крови, а также гормонального статуса хоккеистов при применении метаболической коррекции с применением препарата янтарной кислоты и без нее.

Представлены данные по влиянию янтарной кислоты на физическую работоспособность, уровень толерантности к физической нагрузке и психологическое состояние хоккеистов.

В заключении автором проанализированы результаты, полученные в работе.

Выводы сформулированы корректно и соответствуют поставленным задачам исследования.

Основные положения диссертации отражены в 5 публикациях, из которых 3 опубликованы в изданиях, рекомендованных ВАК.

Принципиальных замечаний по диссертации нет, однако отмечаются некоторые стилистические погрешности, которые не умоляют достоинства данной работы.

Оценивая работу в целом, следует подчеркнуть, что автор получил важные в научном и в практическом плане результаты.

Заключение

Таким образом, диссертация Куршева Владислава Викторовича «Эффективность метаболической терапии у хоккеистов высшей квалификации в подготовительном периоде» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.03.11- восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, является завершенной научно - квалификационной работой, в которой решена актуальная задача по улучшению функционального состояния и физической работоспособности профессиональных хоккеистов в подготовительном периоде, что имеет существенное значение для спортивной медицины.

Актуальность, объем проведенных исследований, теоретическая и практическая значимость полученных результатов работы позволяют сделать вывод о том, что диссертационное исследование Куршева В.В. соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013г (с изменениями постановления Правительства от 21 апреля 2016 года №335 и от 2

августа 2016 года №748 «О внесении изменений в Постановление о присуждении ученых степеней»), а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11-восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Официальные оппонент
Профессор кафедры
спортивной медицины
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Российский государственный университет
физической культуры, спорта, молодежи и туризма
(ГЦОЛИФК)» РГУФКСМиТ д.м.н., профессор

Полиевский Сергей Александрович

Подпись д.м.н., проф. Полиевского С.А. заверяю.

Ученый секретарь
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Российский государственный университет
физической культуры, спорта, молодежи и туризма
(ГЦОЛИФК)» РГУФКСМиТ

О.А. Логинова

105122, Москва, Сиреневый бульвар, дом 4 https://www.sportedu.ru/, e-mail: rectorat@rgufk.ru, тел.: +7 (495) 961-31-11