

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Володиной Кристины Андреевны на тему «Физическая реабилитация пациентов, перенесших острый коронарный синдром без подъема сегмента ST, методом скандинавской ходьбы», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и 14.01.05 – кардиология.

Одним из проявлений ишемической болезни сердца является острый коронарный синдром, который более чем в 50% случаях манифестирует данное заболевание. Именно поэтому острый коронарный синдром является актуальной проблемой кардиологии, поскольку, несмотря на достижения современной медицины, смертность, а также частота повторных госпитализаций (в том числе от развития инфаркта миокарда) остаются высокими. Физическая реабилитация является одним из ключевых этапов восстановления данной когорты больных.

Автореферат написан в классическом стиле, удобен для восприятия, отражает все основные разделы диссертационной работы и позволяет получить целостное представление о её содержании. Правильно поставленные задачи, позволяют достичь корректно сформулированной цели.

В своей диссертационной работе Володина К.А. демонстрирует эффективность кардиореабилитации с использованием традиционных занятий на кардио тренажерах, а также внедряет новый метод тренировок – скандинавскую ходьбу для пациентов, перенесших острый коронарный синдром без подъема сегмента ST.

Благодаря использованию скандинавских палок обеспечивается вовлечение в работу большего количества мышц, что способствует тренировке в пульсовом коридоре в более ранние сроки, и как следствие, реализации кардиопротекторных эффектов. Соискателю удастся доказать, эффективность данного вида тренировок для пациентов, перенесших острый коронарный синдром без подъема сегмента ST. По результатам исследования достоверно значимо наблюдались положительная динамика толерантности к физической нагрузке, структурно-функциональным изменениям, а также лабораторным показателям.

Стоит отметить, что автором был разработан комплекс упражнений со скандинавскими палками для подготовительного блока, что обеспечивало развитие таких физических качеств, как сила и гибкость. В основном блоке пациенты развивали, как общую выносливость организма, так и сердечно-сосудистой системы. В заключительной части занятия больные выполняли

игровые упражнения с палками для развития ловкости. Комплексный подход обеспечил гармоничные тренировки и достоверно значимые положительные изменения в организме.

Достоверность полученных данных подтверждается грамотным использованием современных методик статистического анализа.

Автореферат диссертации в полной мере отражает ключевые аспекты диссертационной работы, хорошо иллюстрирован. Основные положения и выводы диссертации научно обоснованы и аргументированы результатами собственных исследований.

Количество научных публикаций достаточное, в том числе в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК и Scopus, а их тематика соответствует содержанию диссертационной работы. Результаты работы широко обсуждены в медицинском профессиональном сообществе.


Принципиальных замечаний к автореферату нет.

Заключение. Анализ автореферата позволяет сделать вывод о том, что диссертационная работа Володиной Кристины Андреевны на тему «Физическая реабилитация пациентов, перенесших острый коронарный синдром без подъема сегмента ST, методом скандинавской ходьбы», является самостоятельной, законченной научно-квалификационным трудом, содержит решение научной задачи и соответствует требованиям п. 9 положения «О порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в ред. Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 №335 и от 01.10.2018г №1168), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и 14.01.05 – кардиология.

Заслуженный деятель РФ,
Академик РАН,
профессор, доктор медицинских наук,
главный научный сотрудник «ФГБНУ ИЭМ»
специальность 14.01.05 – кардиология



ШАБРОВ
Александр Владимирович

Подпись 
Удостоверяется

Специалист по кадрам ФГБНУ «ИЭМ»



Адрес: 197376, Санкт-Петербург, улица Академика Павлова, 12
Телефон: 8(812)234-68-68
Факс: 8(812)234-94-89
e-mail: iem@iemspb.ru