

## **ОТЗЫВ**

**официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора, руководителя Отдела терапии психических и поведенческих расстройств ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России Аведисовой Аллы Сергеевны на диссертационную работу Ворониной Екатерины Олеговны на тему "Гендерные особенности депрессивных расстройств у женщин" на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 - психиатрия**

### **Актуальность избранной темы**

Депрессии являются одной из наиболее распространенных форм психической патологии, которая оказывает существенное влияние на социальную адаптацию и качество жизни пациента. В последние годы отмечается резкий рост заболеваемости данной патологией. Нельзя не отметить также рост интереса к проблемам женского здоровья. Важным показателем женского здоровья является нормальное функционирование репродуктивной системы женщины, которое зависит от менструальной функции. Общеизвестен тот факт, что на время депрессии менструация может исчезать вовсе, однако в литературе отсутствуют конкретные данные, освещающие отдельные количественные показатели менструальной и генеративной функции у женщин, страдающих депрессией, по сравнению с популяцией психически здоровых женщин. В литературных источниках рассматриваются депрессивные расстройства у женщин, возникающие в различные критические периоды жизни женщины, однако нет сравнительных исследований депрессий, манифестирующих в эти периоды. В литературе встречаются немногочисленные работы, в которых освещаются некоторые особенности течения депрессий у женщин по сравнению с мужчинами, а также различия эффективности антидепрессантов в зависимости от половой принадлежности пациентов. Однако данные авторов противоречивы и неоднозначны, что, вероятно, связано с различием выборок и дизайнов исследований, и требует дальнейшего изучения этой проблемы. В связи с этим, актуальны новые исследования, посвященные изучению проблем характера нарушений менструальной и генеративной функции у женщин с депрессиями.

Таким образом, диссертация Ворониной Е.О., посвященная изучению различных аспектов взаимосвязи и взаимовлияния депрессии и менструально-генеративной функции у женщин и особенностей депрессии в зависимости от гендерной принадлежности, является актуальной исследовательской работой.

**Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

В диссертационном исследовании Ворониной Е.О. четко сформулированы его цель и задачи, научно обоснован выбор предмета и объектов, собран репрезентативный клинический материал. Выбранные автором методы исследования соответствуют поставленной цели и задачам, отвечают современным требованиям доказательной медицины, выполнены корректно. Статистическая обработка данных, полученных в процессе реализации этапов исследования, проведена дифференцированно, в соответствии с их типом и задачами анализа. Грамотно использованные в работе методы аналитической математики расширяют возможности для интерпретации полученных результатов. Выводы и практические рекомендации, сформулированные автором, аргументированы и логичны. Вышеизложенное свидетельствует об обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

### **Научная новизна исследования и достоверность полученных данных**

В диссертационной работе Ворониной Е.О. проведено исследование отдельных показателей менструально-генеративной функции у женщин, страдающих рекуррентным депрессивным расстройством, и выявлено, что у женщин с депрессиями значительным образом нарушается менструально-генеративная функция: установлено, что у женщин, страдающих депрессией, нарушается менструальный цикл (отмечаются более позднее начало, нерегулярность и меньшая длительность менструаций, начало ПМС в более раннем возрасте, меньшая длительность ПМС, более раннее восстановление менструальной функции после родов, более раннее наступление пременопаузы и большая длительность пременопаузы), что неблагоприятно оказывается на детородной функции (уменьшается количество беременностей, родов, детей, приходящихся на одну женщину, и увеличивается количество самопроизвольных абортов). Впервые сравнены характеристики РДР у женщин в зависимости от периода, в котором отмечался дебют депрессии. Показано, что наиболее неблагоприятными и злокачественными являются депрессии, дебютировавшие в пубертате, при таких депрессиях в большей степени страдает репродуктивная функция женщины. Относительно благоприятными в этом плане можно считать группу депрессий, которые начинаются у женщин в постменопаузе, так как к моменту дебюта депрессии они уже реализовали свои детородные способности. В работе показано, что клиническая картина и течение РДР у женщин и мужчин имеют определенные гендерные отличия.

Достоверность результатов проведенного исследования обеспечивается репрезентативной и достаточной по количеству выборкой с четким соблюдением критериев включения и исключения, детальным обследованием и применением статистического анализа. Это позволило верно интерпретировать полученные результаты и сформулировать

обоснованные и логически вытекающие выводы, а также практические рекомендации.

### **Научно-практическая значимость исследования**

Полученные в результате исследования данные позволяют более эффективно диагностировать депрессивные расстройства у женщин, более адекватно проводить лечение и прогнозировать течение РДР, способствуя тем самым восстановлению менструальной и повышению детородной функции. Выявление и проведение терапии ПМС необходимо для назначения адекватной терапии депрессии и профилактики последующих эпизодов. Все это имеет не только медицинское, но и большое социальное значение.

Обоснованность выводов и практических рекомендаций, сформулированных автором в результате проведенного исследования, дают возможность рекомендовать их для широкого внедрения в клиническую практику врачей-психиатров. Проведенный анализ результатов исследования вносит вклад в понимание клиники и прогноза депрессивных расстройств у женщин и совершенствование терапевтических подходов. Полученные результаты, выводы и практические рекомендации могут быть использованы в педагогическом процессе у студентов старших курсов медицинских ВУЗов и образовательных программах последипломной подготовки врачей-психиатров.

### **Оценка содержания диссертации**

Диссертация изложена на 143 страницах печатного текста, имеет традиционную структуру, включающую следующие разделы: введение, обзор литературы, описание материалов и методов исследования, глав, отражающих результаты исследования, заключение и выводы, практические рекомендации, указатель цитированной литературы из 167 источников (из них 33 отечественных и 134 зарубежных). Диссертация содержит 25 таблиц, 5 рисунков и 3 клинических иллюстрации с анализом.

Общая оценка диссертации Ворониной Е.О. положительная. Рассматриваемая работа оформлена в соответствии с существующими требованиями, предъявляемыми к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Работа написана грамотным языком с изложением собственной позиции автора. К достоинствам диссертации следует отнести последовательность изложения материала и методическую четкость в написании глав диссертации. Во введении обоснована актуальность исследования, сформулированы его цель и задачи. Обзор литературы обширен, написан подробно, в нем можно выделить 5 разделов, касающихся нейроанатомических и нейрохимических различий в организации эмоций в зависимости от пола, взаимосвязи и взаимного

влияния депрессии и менструально-генеративной функции у женщин, характеристики депрессий во время значимых для организма женщины периодов гормональной перестройки, а также некоторым клиническим особенностям депрессий у женщин по сравнению с мужчинами. В соответствующих главах исчерпывающе описан используемый материал и методы исследования, подробно изложены результаты с их тщательным анализом в каждой из 5 подгрупп больных в зависимости от периода манифестиации заболевания и в их сравнении между собой, сравнением и анализом группы больных женщин с РДР с контрольными группами психически здоровых женщин и мужчин, страдающих РДР. Материал проиллюстрирован тремя клиническими наблюдениями, которые отличает высокий уровень феноменологического описания психических статусов, четко структурированный, клинически выверенный, академический разбор случаев и аргументированная квалификация психопатологической симптоматики. Отдельно следует отметить, что в своей работе автором была предложена гипотеза об отличии природы, характера и течения депрессивных расстройств у женщин с дебютом РДР в периоды жизни, не связанные с гормональной перестройкой, и приближении течения и клинических особенностей таких депрессий к депрессиям у мужчин. Однако различия между вышеописанными группами не достигли статистически значимого уровня, что, возможно, в данном случае связано с недостаточным объемом выборки, и подтверждение этой гипотезы требует дальнейшего более тщательного изучения.

Использованные в диссертации методы статистической обработки материала достаточны для решения поставленных задач. Выводы и практические рекомендации сформулированы четко, логически вытекают из результатов работы и соответствуют поставленным задачам. Полученные автором результаты исследования убедительны, достоверны, основаны на детальном изучении клинического материала и отличаются научной новизной. В диссертации отсутствуют признаки научного plagiarism. Основные идеи и умозаключения работы оригинальны, их авторство целиком принадлежит соискателю. В случаях цитирования имеются необходимые ссылки на авторов и источники заимствования.

Таким образом, работа построена на проверяемых данных, общепринятых принципах диагностики и согласуется с опубликованными материалами по теме диссертации. Содержание и результаты работы адекватно отражены в автореферате, а также в 6 печатных работах, из них 5 - в рецензируемых журналах ВАК РФ.

Принципиальных замечаний к рассматриваемой диссертации не имею.

К числу мелких погрешностей можно отнести некоторые стилистические неточности. Однако высказанные замечания имеют скорее

редакционный либо уточняющий характер, не снижают значимости проведенного исследования и не влияют на его качество и общую положительную оценку представленной диссертации.

### **Заключение**

Таким образом, диссертационная работа Ворониной Екатерины Олеговны на тему «Гендерные особенности депрессивных расстройств у женщин» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи – определены характеристики менструально-генеративной функции у женщин, страдающих рекуррентным депрессивным расстройством, в зависимости от периода, в котором отмечался дебют депрессии и установлены клинические особенности рекуррентных депрессивных расстройств у женщин в зависимости от периода, в котором отмечался дебют депрессии - имеющей существенное значение для психиатрии, что соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. №335), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Воронина Екатерина Олеговна, заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 14.01.06 - психиатрия.

Официальный оппонент,  
доктор медицинских наук (14.01.06 - психиатрия),  
профессор,  
руководитель Отдела терапии психических и поведенческих расстройств  
ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского»  
Минздрава России  
Адрес: 119991, ГСП-2, г. Москва, Кропоткинский пер., д. 23  
тел.: 8(495) 637-40-00  
e-mail: alla.avedisova@gmail.com

Аведисова А.С.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Аведисовой А.С. заверяю.

Ученый секретарь  
ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского»  
Минздрава России  
кандидат медицинских наук



Шпорт С.В.