

"УТВЕРЖДАЮ"

Проректор по научно-исследовательской
работе ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И. М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)

кандидат медицинских наук

Д.В. Буцгару



10 2019 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени
И. М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)**

Диссертация Арсентьева Николая Сабировича на тему «Общая аэрокриотерапия в сочетании с узкополосной фототерапией при атопическом дерматите с учетом коморбидностей и зуда» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.10 – Кожные и венерические болезни выполнена на кафедре кожных и венерических болезней имени В.А. Рахманова ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

В 2003г. окончил Московскую медицинскую академию им. И.М. Сеченова по специальности «Лечебное дело».

В период подготовки диссертации Арсентьев Н.С. с 2018 года являлся соискателем кафедры кожных и венерических болезней имени В.А. Рахманова ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). Работает в должности заведующего лечебно-диагностическим отделением (с функциями приемного отделения) в Университетской клинической больнице №2 ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) с 2006 года по настоящее время.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов №861/Аэ от 30 августа 2019г. выдана ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Научный руководитель: Олисова Ольга Юрьевна – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой кожных и венерических болезней им. В.А. Рахманова Института клинической медицины ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

Актуальность проблемы обусловлена сложным патогенетическим механизмом развития атопического дерматита важную роль в котором играет наследственная детерминированность, приводящая к нарушению функционирования иммунной системы, которая характеризуется гиперактивностью Т-хелперов с тенденцией дифференцироваться больше в сторону Т-хелперов 2 типа. Развитие обострения АтД тесно связано с продукцией Th2 цитокинов, в первую очередь ИЛ-4 и ИЛ-13, которые приводят к гиперпродукции IgE-антител и повышают экспрессию молекул адгезии на эндотелиальных клетках, которым придают значение в развитии начальной фазы воспаления, в то время как ИЛ-5, влияющий на созревание и выживание эозинофилов, преобладает при хронической фазе, сопровождающейся продукцией Th1 цитокинов ИЛ-12 и ИЛ-18 и других, таких как ИЛ-11 и TGF1 β , которые также экспрессируются преимущественно при хронических формах заболевания

По данным статистических обзоров атопическим дерматитом (АтД) страдают от 5 до 20% населения развитых стран. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) заболеваемость АтД в мире за последние 30 лет выросла вдвое.

АтД приводит к психоэмоциональным расстройствам, формированию психосоматических расстройств и социальной дезадаптации пациентов, снижению качества жизни.

Дерматоз трудно поддается лечению и зачастую у больных АтД развивается резистентность к проводимой терапии.

На современном этапе возрастает интерес к более широкому применению не медикаментозных методов терапии.

Научная новизна.

Впервые применен комбинированный метод лечения атопического дерматита с использованием узкополосной УФБ-терапии 311 нм и общей аэрокриотерапии и обоснована эффективность разработанного метода, позволяющего удлинить клиническую ремиссию до 1 года у 91,4% больных атопическим дерматитом.

Впервые изучена динамика уровней циркулирующих интерлейкинов у больных атопическим дерматитом в процессе лечения комбинированным методом и показано иммуномодулирующее действие в виде нормализации или тенденции к нормализации иммунологических параметров крови пациентов.

Показан противовоспалительный эффект узкополосной УФБ-терапии 311нм, обусловленный снижением концентрации интерлейкина-4 и TNF- α и тенденцией к нормализации уровней ИЛ-10, 13 и 31.

Впервые изучено положительное влияние разработанного метода лечения на интенсивность кожного зуда и течение коморбидных состояний (тревога, депрессия) и показан противозудный и антидепрессивный эффекты общей аэрокриотерапии при лечении больных атопическим дерматитом, что подтверждается снижением показателя зуда «Пруриндекс» на 75% и уровня депрессии на 61,5%.

Научно-практическая значимость.

Разработанный комбинированный метод с применением узкополосной УФБ-терапии 311нм и общей аэрокриотерапией является высокоэффективным и патогенетически обоснованным в лечении больных атопическим дерматитом, позволяющий достичь клинической ремиссии у 48,5% и значительного улучшения у 42,8% больных, что также подтверждено положительной динамикой объективных показателей клинических индексов: редукция индекса SCORAD более чем на 90% (среднее значение индекса снизилось с $27,1 \pm 5,6$ до $2,71 \pm 2,6$ балла), достоверное снижение интенсивности зуда по шкале «Пруриндекс» на 75% (среднее значение до лечения $5,38 \pm 0,26$, после $1,34 \pm 0,21$). По окончании лечения также удалось достичь нормализации сна и психоэмоционального состояния (снижение депрессии), повышения работоспособности и общего физического тонуса.

Исследованные в динамике уровни цитокинов в сыворотке крови у больных с АД на фоне комбинированного метода с применением узкополосной УФБ-терапии 311нм и общей аэрокриотерапией показали статистически достоверное снижение концентрации ИЛ-4 и TNF- α , а также тенденция к нормализации уровней ИЛ-10, L-13 и ИЛ-31, что подтверждает иммуномодулирующее действие узкополосной УФБ-терапии 311нм.

По результатам опроса у больных АтД среднее значение ДИКЖ до лечения составляло $24,7 \pm 1,6$ баллов, что соответствует чрезвычайно сильному влиянию заболевания на качество жизни пациента. Эффективность проводимой узкополосной УФБ-терапии 311нм и общей аэрокриотерапии коррелировала со значительным улучшением качества жизни больных (редукция ДИКЖ с $24,7 \pm 1,6$ до $6,3 \pm 0,8$ баллов). Применение фототерапии и общей криотерапии дает более выраженный антидепрессивный эффект, о чем свидетельствует снижение уровня депрессии на 61,5%, по сравнению с больными, получавшими только фототерапию (средний показатель депрессии снизился на 42%).

Личное участие автора в получении научных результатов, изложенных в диссертации.

Автором проведен аналитический обзор зарубежной и отечественной литературы по изучаемой проблеме, анализ историй болезни и другой медицинской документации, а также разработан дизайн исследования, обоснованы цель и задачи, сформулированы основные положения диссертации, написаны статьи и представлены результаты на научных конференциях регионального и международного уровня. Автор лично осуществлял курирование всех пациентов, сбор и анализ клинической информации и результатов дополнительных методов исследования, получаемых в ходе исследования пациентов.

Степень обоснованности научных положений, выводов, рекомендаций.

Автором проделана работа по клиническо-лабораторному обследованию 70 взрослых пациентов с атопическим дерматитом. Используемые автором методики информативны и имеют высокую научную обоснованность. Выводы, полученные в ходе проведения исследования, полностью соответствуют поставленным целям и задачам. Разработанный алгоритм методики и практические рекомендации автора диссертации основаны на результате ведения достаточного количества пациентов с атопическим дерматитом. Все пациенты обследованы согласно цели и задачам исследования. Полученные результаты научно обоснованы и подтверждены проведенным статистическим анализом.

Внедрение результатов диссертации в практику.

Полученные в ходе исследования результаты используются в научно-исследовательской, практической и педагогической деятельности как на до дипломном, так и на последипломном уровне кафедры и клиники кожных и венерических болезней

им. В.А. Рахманова ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), а так же в ФГБУ НМИЦ гематологии Минздрава России.

Полнота опубликования в печати.

По теме диссертации опубликовано 5 научных трудов из них 3 статьи в журналах, рекомендуемых ВАК.

- Медицинский алфавит № 7 «Общая аэрокриотерапия в сочетании с узкополосной фототерапией УФБ 311 НМ при атопическом дерматите»

О.Ю Олисова, Л.Г. Гаранян, Н.С. Арсентьев (стр. 60-62)

- Российский журнал Кожных и венерических болезней том 20. 1.2017 «Общая криотерапия с использованием криокапсулы Icequeen при различных дерматозах»

О.Ю. Олисова, Каюмова Л.Н, Смирнов К.В, Шуппо О.А, Арсентьев Н.С.

(стр 15-19)

- Российский журнал Кожных и венерических болезней том 14 4.2016 «Перспективы коррекции эндотоксемии и метаболического синдрома при распространенных аллергодерматозах»

Е.С. Снарская, Н.С.Арсентьев. (стр. 210-215)

Материалы диссертации доложены и обсуждены на научно-практической конференции кафедры и клиники кожных и венерических болезней ФГАОУ ВО Первый Московский медицинский университет им. И.М.Сеченова (Сеченовский Университет), Москва, апрель 2019 г.;

на XXXVI Научно-практической конференции с международным участием «Рахмановские чтения: Московской дерматологической школе 150 лет: от истоков до современной дерматовенерологии и косметологии», Москва, январь 2019 г.;

Московском обществе дерматовенерологов и косметологов им. А.И. Пospelова, Москва, сентябрь 2019 г.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Заключение

Диссертационная работа Арсентьева Н.С. на тему «Общая аэрокриотерапия в сочетании с узкополостной фототерапией при атопическом дерматите с учетом коморбидностей и зуда» по специальности 14.01.10 – Кожные и венерические болезни является законченной научно-квалификационной работой и полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Диссертация соответствует требованиям п. 14 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Диссертация Арсентьева Николая Сабировича на тему «Общая аэрокриотерапия в сочетании с узкополостной фототерапией при атопическом дерматите с учетом коморбидностей и зуда» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в диссертационном совете по специальности 14.01.10 – Кожные и венерические болезни.

Заключение принято на совместной научной конференции кафедры кожных и венерических болезней им. В. А. Рахманова и лаборатории медицинской генетики Института молекулярной медицины ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М.Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 17 человек.

Результаты голосования: «за» - 17 чел., «против» - нет, «воздержалось» - нет,

проткол № 1 от «08» октября 2019 г.

Председатель

д.м.н., профессор кафедры кожных и венерических болезней

им. В.А.Рахманова Института клинической медицины

ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова

Минздрава России (Сеченовский Университет) _____ Ломоносов К.М.

