

## **ОТЗЫВ**

**официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора,  
заведующей кафедрой психотерапии Российского национального  
исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова  
Министерства здравоохранения Российской Федерации Гардановой  
Жанны Робертовны на диссертацию Ворониной Екатерины Олеговны  
«Гендерные особенности депрессивных расстройств у женщин» на  
соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности  
14.01.06 – Психиатрия.**

### **Актуальность темы исследования.**

Депрессия у женщин является одной из важных проблем здравоохранения в современном мире, так как женщины страдают депрессией в два раза чаще, чем мужчины, причем риск возникновения депрессии у женщин вдвое выше, чем у мужчин, начиная уже с подросткового возраста. Известно, что между эмоциональным состоянием женщины и работой нейроэндокринной системы, обеспечивающей менструально-генеративную функцию, имеется связь. В литературе имеются данные о том, что на возникновение и течение психических расстройств, в первую очередь депрессивных, оказывают влияние периоды гормональной перестройки, а возникновение депрессии у женщин связано с уровнем овариальных гормонов или с индивидуальными изменениями их показателей. Согласно данным других литературных источников, не выявлено однозначных корреляций между уровнем тех или иных гормонов и изменением психики. Сами депрессивные расстройства также оказывают влияние на менструально-генеративную функцию женщин: известно, что на период депрессии менструации могут становиться нерегулярными или исчезать, а у девочек с колебаниями настроения менархе наступает позже, чем в популяции. Однако в отечественной и зарубежной литературе практически отсутствуют данные об изучении конкретных количественных показателей менструальной и генеративной функции у женщин с депрессиями и практически нет работ, в которых прослежен характер нарушений менструальной и генеративной функции. В зарубежной литературе имеются лишь отдельные исследования депрессий в различные периоды гормональной перестройки, немногочисленные сравнительные исследования характеристик депрессии у женщин и мужчин и исследования эффективности тех или иных антидепрессантов при лечении депрессии в зависимости от пола пациентов. С другой стороны, наряду с биологическими факторами в возникновении депрессии, важно влияние и социальных и поло-ролевых факторов, так как депрессия у женщин может быть вызвана сугубо женскими проблемами социальной и семейной сферы (одиночество, бесплодие, семейные проблемы, проблемы на работе мужа, ставка общества на молодость и красоту, религия, неравноправие с мужчинами), принятых определять понятием «гендер». Но и депрессия, нарушая межличностные отношения, затрудняет социальное функционирование женщины, которая выполняет в современном мире

различны роли: жены, матери, работника. Данные литературы на этот счет также неоднозначны, так как ряд исследователей склоняется к тому, что эндогенная депрессия реализуется в рамках генетической программы и социальные факторы имеют лишь дополнительное значение.

Таким образом, в настоящее время, несмотря на имеющиеся исследования, вопрос женских депрессий является малоизученным как в плане гендерных особенностей течения депрессии, так и в плане взаимного влияния депрессии и менструальной и репродуктивной функции, а диссертационная работа Ворониной Е.О. является актуальной исследовательской работой.

#### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций.**

Диссертационное исследование Ворониной Е.О. проведено на достаточном количестве клинических наблюдений. В работе использованы современные и адекватные поставленным задачам методы исследования. Основные положения, выводы и практические рекомендации научно обоснованы и полностью соответствуют целям и задачам исследования. Автором детально проанализированы и критически оценены полученные результаты с учетом сведений большого количества отечественных и зарубежных научных литературных источников. Проведена квалифицированная статистическая обработка полученных данных. Выводы и практические рекомендации логически вытекают из результатов проведенного исследования.

Вышеизложенное позволяет говорить об обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

#### **Достоверность полученных результатов и научная новизна.**

Достоверность полученных автором диссертации результатов исследования определяется значительным количеством проанализированной отечественной и зарубежной литературы по изучаемой теме, достаточным объемом клинического материала, использованием групп сравнения, а также шкал для объективизации полученных данных, применением адекватных цели и задачам методам исследования и корректных методов статистической обработки данных. Вышесказанное позволило правильно интерпретировать полученные результаты и сформулировать обоснованные выводы и практические рекомендации. О достоверности и оригинальности полученных в диссертационном исследовании результатов свидетельствует экспертиза первичной документации и данные проверки системой «Антиплагиат».

Очевидна и научная новизна работы. В представленной диссертационной работе автором впервые опубликованы собственные российские данные об отдельных качественных и количественных показателях менструальной и генеративной функции у женщин с РДР по сравнению с популяцией психически здоровых женщин. Впервые установлены клинические особенности РДР в зависимости от периода жизни женщины, в который манифестирувало заболевание (вне периодов гормональной перестройки, пубертат, послеродовый период, пременопауза, постменопауза) и проведено сравнительное исследование характеристик менструально-генеративной функции у женщин, страдающих рекуррентным депрессивным расстройством в зависимости от

периода жизни женщины, в который произошел дебют депрессии. Впервые выявлено, что сочетание таких факторов, как нерегулярный менструальный цикл и менархе позже 13 лет является прогностически значимыми для развития рекуррентной депрессии особенностями менструально-генеративной функции. Показано, что ПМС имеет прогностическую роль в возникновении, а также дальнейшем течении РДР. Показано, что клиническая картина и течение РДР у женщин и мужчин имеют определенные гендерные отличия.

### **Значимость для науки и практики.**

Научная и практическая обоснованность выводов и рекомендаций, сформулированных в результате диссертационного исследования, позволяет рекомендовать их для широкого внедрения в практику врачей-психиатров, занимающихся лечением аффективных расстройств. Выводы и разработки исследования, предлагаемые для практического применения, позволят улучшить диагностику РДР у женщин, проводить более эффективное лечение, а также прогнозировать течение РДР. Полученные данные будут способствовать восстановлению менструальной и повышению детородной функции женщин, что имеет важное медицинское и социальное значение. Результаты исследования могут быть использованы в практике врачей-психиатров, а также акушеров, гинекологов, эндокринологов для более корректной оценки нарушения менструальной функции у женщин, страдающих РДР, и назначения адекватной терапии расстройств депрессивного спектра с учетом возможной провоцирующей роли в возникновении депрессии периодов гормональной перестройки, а также при проведении гормональной терапии других заболеваний.

Основные положения диссертации могут быть использованы в процессе обучения студентов старших курсов медицинских ВУЗов, а также последипломной подготовке врачей-психиатров.

### **Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации**

Работа выполнена в соответствии с требованиями ВАК РФ ГОСТ Р 7.0.11-2011, построена по классическому принципу и включает в себя: оглавление, введение, 4 главы, заключение, выводы, практические рекомендации, список сокращений и список литературы, который содержит 33 отечественных и 134 зарубежных источника. Текст диссертации изложен на 143 страницах машинописного текста, иллюстрирован 25 таблицами, 5 рисунками и 3 клиническими иллюстрациями с анализом.

Общая оценка содержания диссертации Ворониной Е.О. положительная. Диссертация написана грамотным литературным языком, показывает всестороннее понимание автором разрабатываемой проблемы. В обзоре литературы отражены данные о современном состоянии рассматриваемой проблемы, свидетельствующие об актуальности проведенного исследования. Обзор литературы разделен на 5 подразделов. В первом приводятся данные о нейроанатомических и нейрохимических **различиях** в организации эмоций в зависимости от пола. Второй подраздел посвящен взаимосвязи депрессии и менструально-генеративной функции. В нем описаны немногочисленные имеющиеся в литературе данные по влиянию депрессии на менструально-

генеративную функцию женщин, а также представлены мнения ученых насчет влияния овариальных гормонов на эмоциональный фон женщин. Имеющиеся в литературных источниках исследования депрессий в различные периоды гормональной перестройки освещены в третьем подразделе. Четвертый подраздел посвящен клиническим особенностям депрессии у женщин. Пятый – влиянию депрессии на менструально-генеративную функцию женщин.

Вторая глава диссертации посвящена материалам и методам исследования, содержит 4 подраздела. В данной главе автором подробнодается общая характеристика клинического материала, а использованные в диссертации методы исследования и статистической обработки данных современны, соответствуют целям и задачам исследования. Особое внимание уделялось автором периоду жизни женщин, в который отмечался дебют депрессии, в зависимости от этого показателя основная группа больных женщин была разделана на 5 подгрупп для получения сравнительной характеристики депрессий, манифестирующих в эти периоды, а также сравнения показателей менструально-генеративной функции в зависимости от периода дебюта РДР. Подход достаточно оригинальный и обладает степенью новизны. Данная глава хорошо иллюстрирована, что значительно упрощает восприятие материала.

Третья глава посвящена результатам собственного исследования. В ней проведен сравнительный анализ социально-демографических показателей у женщин с РДР и психически здоровых женщин, иллюстрирующий худшую социальную адаптацию женщин с депрессиями. Проведен сравнительный анализ показателей менструально-генеративной функции женщин, страдающих РДР, и психически здоровых женщин, который убедительно показал значительную степень нарушения у женщин с депрессиями как менструальной, так и детородной функции, выявлен предиктор развития депрессивного расстройства. Также была проведена сравнительная характеристика депрессий, манифестирующих в различные периоды жизни женщин (пубертат, послеродовый, пременопауза, постменопауза, вне периодов гормональной перестройки), показавшая, что наиболее злокачественными в плане влияния на менструально-генеративную функцию являются депрессии, дебютировавшие в пубертате, а меньше всего менструально-генеративная функция страдает у женщин с началом заболевания в постменопаузе. При сравнении клинической картины депрессий в зависимости от периода манифестации заболевания было установлено, что для женских депрессий с началом заболевания вне периодов гормональной перестройки более характерна сезонность в течении заболевания, большая тяжесть депрессии, но более длительная ремиссия.

Четвертая глава диссертации также посвящена результатам собственного исследования. В ней убедительно показано, что депрессии у мужчин и женщин имеют ряд общих черт, но и отличительные особенности в течении и клинических проявлениях. Следует отметить, что в этой главе на основании полученных данных автором была высказана оригинальная гипотеза о том, что рекуррентные депрессии у женщин, дебютирующие вне периодов гормональной перестройки, и рекуррентные депрессии у мужчин могут

приближаться друг к другу по своему течению и клиническим характеристикам, однако эта гипотеза требует более тщательного изучения и проведения дальнейших исследований.

Таким образом, в главах, посвященных результатам собственного исследования, полученные данные последовательно изложены, достаточно подробно и доказательно обсуждены и отличаются научной новизной.

Выводы логически вытекают из поставленных задач исследования. Практические рекомендации четко сформулированы и имеют важное практическое значение для психиатрии, а именно для диагностики и лечения РДР у женщин. Резюмируя, можно заключить, что представленная диссертация является завершенным научным трудом.

Автореферат оформлен в соответствии с требованиями ВАК, его содержание соответствует основному содержанию диссертации.

Основные результаты диссертационного исследования опубликованы в 6 научных журналах, включая 5 статей в рецензируемых ВАК журналах.

Принципиальных замечаний по работе нет.

#### Заключение:

Таким образом, диссертация Ворониной Екатерины Олеговны на тему «Гендерные особенности депрессивных расстройств у женщин» является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи: исследованы клинические особенности рекуррентных депрессивных расстройств у женщин по сравнению с мужчинами, имеющей существенное значение для развития психиатрии, что соответствует требованиям к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, установленным п. 9 «Положение о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. №335), а её автор заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 14.01.06 – психиатрия.

#### Официальный оппонент:

Доктор медицинских наук (14.01.06 – психиатрия), профессор, заведующая кафедрой психотерапии

ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России,  
117997, г. Москва, ул. Островитянова д.1,  
тел.: 89652773509

e-mail: [zanna7777@inbox.ru](mailto:zanna7777@inbox.ru)

 Гарданова Жанна Робертовна

Подпись д.м.н. проф. Гардановой я ее заверяю.

Ученый секретарь ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова

Минздрава России

д.м.н., доцент



 Милушкина Ольга Юрьевна