



Первый
Московский государственный
медицинский университет
имени И.М. Сеченова



«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор ФГБОУ ВО
Первый МГМУ им. И.М.Сеченова

П.В. Глыбочко

2016 г.

Программа дополнительного испытания профильной направленности

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья - социальная потребность общества.

Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Иммуитет, экстренная и специфическая профилактика. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика инфекционных заболеваний.

Основы здорового образа жизни.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Здоровый образ жизни - индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека, их рациональное сочетание, обеспечивающие высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.



Первый
Московский государственный
медицинский университет
имени И.М. Сеченова

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Значение двигательной активности для здоровья человека. Физиологические особенности влияния закаливающих процедур на организм человека и укрепление его здоровья.

Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Вредные привычки и социальные последствия вредных привычек.

Алкоголь, влияние алкоголя на здоровье и поведение человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности.

Курение и его влияние на состояние здоровья.

Наркомания и токсикомания. Ядовитые растения и грибы. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании, токсикомании и отравлений.

Правила личной гигиены и здоровье. Личная гигиена, общие понятия и определения.

Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды.

Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни. Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики. Болезни, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению БППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД - это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого



Первый
Московский государственный
медицинский университет
имени И.М. Сеченова

вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Профилактика СПИД.
Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи.

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения.
Инсульт, возможные причины и возникновение. Первая помощь при острой
сердечной недостаточности и инсульте.

Виды ран и общие правила оказания первой помощи. Способы
остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила
наложения жгута. Борьба с болью. Первая помощь при травмах опорно-
двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного
аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме. Первая помощь при
травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

Понятие клинической смерти и реанимации. Возможные причины
клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа
сердца и искусственной вентиляции легких. Правила проведения сердечно-
легочной реанимации.