

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора, профессора кафедры дерматовенерологии и косметологии Академии постдипломного образования Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научно-клинический центр специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий Федерального медико-биологического агентства», Матушевой Елены Владиславовны на диссертационную работу Аркатовой Екатерины Анатольевны на тему: «Оптимизация терапии акне с учётом особенностей микробиоты кожи», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.23. Дерматовенерология, 1.5.11. Микробиология

Актуальность темы исследования

Тема диссертационной работы, выбранная Аркатовой Екатериной Анатольевной, является актуальной, так как акне у женщин репродуктивного возраста представляет собой одну из наиболее частых и социально значимых проблем в дерматовенерологии. Заболевание характеризуется хроническим рецидивирующим течением, высоким риском формирования стойких косметических дефектов (рубцов, поствоспалительной гиперпигментации) и выраженным негативным влиянием на качество жизни и психоэмоциональное состояние пациенток. Особую сложность представляет терапия акне у женщин, планирующих беременность, в связи с ограничениями на применение системных препаратов, что делает приоритетным поиск высокоэффективных и безопасных наружных и физических методов лечения. Современные исследования убедительно

демонстрируют, что ключевую роль в патогенезе акне играет дисбиоз микробиоты кожи, однако данные о видовом и количественном составе микробиоты глубоких слоёв кожи у здоровых женщин и пациенток с различными фенотипами акне остаются фрагментарными, а возраст-ассоциированные профили дисбиоза до настоящего времени не охарактеризованы. Кроме того, отсутствуют комплексные исследования, оценивающие влияние комбинированной терапии, включающей топические ретиноиды/бензоил пероксид и широкополосный импульсный свет, на состояние глубокой микробиоты и клинические исходы у женщин репродуктивного возраста.

В связи с этим, изучение особенностей микробиоты глубоких слоёв кожи при вульгарных и поздних акне и разработка на этой основе патогенетически обоснованного комбинированного метода терапии является своевременной и научно обоснованной задачей, имеющей важное значение для дерматовенерологии и микробиологии.

Достоверность и научная новизна исследования, полученных результатов

Диссертантом впервые на репрезентативной выборке здоровых женщин репродуктивного возраста с использованием парных образцов (поверхностный тампон и панч-биопсия) и метода газовой хромато-масс-спектрометрии (ГХ-МС) охарактеризованы качественные и количественные различия поверхностной и глубокой микробиоты кожи лица. Установлено, что глубокие слои кожи колонизированы стабильным, видоспецифичным сообществом (*Bifidobacterium* spp., *Eubacterium* spp., *Nocardia* spp.), принципиально отличающимся от поверхностного. Впервые выявлены возраст-ассоциированные особенности микробиоты глубоких слоёв у здоровых женщин, проявляющиеся различным соотношением таксонов в

группах 18–24 и 25–45 лет. Впервые проведён сравнительный анализ микробиоты глубоких слоёв кожи у пациенток с вульгарными (18–24 года) и поздними (25–45 лет) акне, на основании чего выделены специфические возраст-ассоциированные профили дисбиоза. Впервые разработан и патогенетически обоснован комбинированный метод терапии среднетяжелых акне у женщин репродуктивного возраста, включающий топическое применение фиксированной комбинации адапалена 0,1% и бензоила пероксида 2,5% в сочетании с курсом широкополосного импульсного света (400–1200 нм). Впервые доказано, что комбинированная терапия обеспечивает не только выраженное подавление *C. acnes* (снижение в 4,6–5,1 раза), но и достоверную стимуляцию роста протективного *S. epidermidis* (в 2,1–2,4 раза), а также коррекцию глубокого структурного дисбиоза при поздних акне. Все перечисленные положения получены впервые.

В диссертационной работе Аркатовой Екатерины Анатольевны содержится достаточное количество иллюстраций и таблиц, отображающих исходные данные, этапы работы, полученные результаты, выводы и практические рекомендации.

Обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Положения и выводы диссертационной работы базируются на фундаментальных подходах к научному исследованию. Работа выполнена на высоком научно-методологическом уровне с использованием проспективного сравнительного дизайна. Научные положения, выводы и практические рекомендации обоснованы и подтверждаются достаточным количеством наблюдений (скрининг 104 пациенток, основная группа 81 женщина со среднетяжелыми акне, микробиологическая когорта 82 человека, включая 31 здоровую женщину). Разработанный автором дизайн

исследования позволил установить, что возраст-ассоциированные профили дисбиоза глубоких слоёв кожи служат объективной основой для дифференцированного подхода к терапии, а предложенный комбинированный метод обеспечивает статистически значимое превосходство над стандартной топической терапией по комплексу критериев, включая клиническую эффективность, улучшение качества жизни и коррекцию микробного баланса. Выводы и практические рекомендации соответствуют поставленным цели и задачам. Научные положения, выводы и практические рекомендации, сформулированные в работе, подкреплены фактическими данными, наглядно отражены в таблицах и рисунках. Выводы и практические рекомендации логично вытекают из полученных результатов.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Проведённое диссертантом исследование имеет большую практическую значимость и представляет собой научный интерес.

Разработан алгоритм ведения пациенток со среднетяжелыми акне с учётом возрастного фенотипа и репродуктивных планов. Показано, что оценка морфофункциональных параметров кожи (гидратация, эластичность, себуметрия, уровень порфиринов) и анализ микробиоты глубоких слоёв могут быть использованы для объективизации тяжести и мониторинга эффективности терапии. Впервые продемонстрировано, что комбинированная терапия (адапален/бензоил пероксид в сочетании с широкополосным импульсным светом) позволяет достичь снижения воспалительных элементов $\geq 70\%$ у 85–90% пациенток, улучшения качества жизни (ДИКЖ) у 90–95% и снижения частоты рецидивов до 10% через 24 недели.

Результаты диссертационной работы внедрены в лечебную практику Клиники РостГМУ, медицинского центра ООО «ЦДМ» (г. Ростов-на-Дону), а также в учебный процесс кафедры кожных и венерических болезней ФГБОУ ВО РостГМУ, что подтверждает их непосредственную применимость в реальной клинической и образовательной деятельности. Получен патент на изобретение № 2796315 РФ «Способ лечения вульгарных акне».

Соответствие диссертации паспорту специальности

Диссертационное исследование соответствует паспорту научных специальностей 3.1.23. Дерматовенерология (пункты 2, 5, 9: в части изучения этиологии и патогенеза акне, разработки комбинированного метода лечения с применением топических средств и физиотерапевтического воздействия), и специальности 1.5.11. Микробиология (в части исследования симбиотических микробных сообществ кожи и межмикробных взаимодействий у здоровых лиц и пациентов с акне).

Полнота освещения результатов диссертации в печати. Количество публикаций в журналах из Перечня ВАК РФ и индексируемых в международных базах данных

По теме диссертации автором опубликовано 9 печатных работ, в том числе 4 научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий ВАК при Минобрнауки России, 1 патент на изобретение, 4 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций. Основные научные результаты отражены в

рецензируемых журналах, что соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Оценка структуры и содержания диссертации

Диссертация Аркатовой Екатерины Анатольевны представлена на 197 страницах машинописного текста и включает следующие разделы: введение, обзор литературы, материалы и методы исследования, результаты собственных исследований (3 главы), заключение, выводы, практические рекомендации, список литературы, приложения. Список литературы включает 231 источник, в том числе 59 отечественных и 172 зарубежных авторов. Работа иллюстрирована 37 таблицами и 27 рисунками.

Во введении обоснована актуальность темы, чётко сформулированы цели и задачи, изложены научная новизна, теоретическая и практическая значимость, определены положения, выносимые на защиту.

Первая глава содержит развёрнутый обзор литературы с анализом эпидемиологии, патогенеза, роли микробиоты и терапевтических ограничений у женщин репродуктивного возраста.

Во второй главе подробно изложены материалы и методы, включая дизайн исследования, характеристику групп, клинические и инструментальные методы оценки, методику панч-биопсии и ГХ-МС.

Третья глава посвящена клинико-морфофункциональным особенностям акне у женщин 18–24 и 25–45 лет, включая анализ качества жизни, репродуктивных планов и инструментальных параметров.

Четвёртая глава представляет результаты сравнительного анализа микробиоты поверхностных и глубоких слоёв у здоровых и больных, а также возраст-ассоциированные профили дисбиоза.

Пятая глава демонстрирует клиническую и микробиологическую эффективность комбинированной терапии.

В разделе заключение автор проводит анализ полученных результатов, на основе которых сформулированы выводы, полностью соответствующие цели и задачам исследования. В диссертационной работе приведены практические рекомендации по использованию разработанного комбинированного метода. Работа является законченным научным трудом. Автореферат и печатные работы полно и адекватно отражают основные положения диссертации. Содержание диссертационной работы соответствует заявленным специальностям 3.1.23. Дерматовенерология и 1.5.11. Микробиология.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

После ознакомления с диссертационной работой принципиальные замечания по работе отсутствуют.

Заключение

Таким образом, диссертационную работу Аркатовой Екатерины Анатольевны на тему «Оптимизация терапии акне с учётом особенностей микробиоты кожи» можно считать завершённой научно-обоснованной работой, содержащей в себе новое решение актуальной научной задачи - разработки и обоснования персонализированного комбинированного метода лечения среднетяжелых акне у женщин репродуктивного возраста на основе выявления возраст-ассоциированных клинико-микробиологических особенностей и коррекции дисбиоза глубоких слоёв кожи, что имеет существенное значение для дерматовенерологии и микробиологии.

Диссертационная работа полностью соответствует требованиям, изложенным в п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор – Аркатова Екатерина Анатольевна заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.23. Дерматовенерология и 1.5.11. Микробиология.

Официальный оппонент

доктор медицинских наук, профессор,
профессор кафедры дерматовенерологии и косметологии
Академии постдипломного образования
ФГБУ ФНКЦ ФМБА России

Елена Владиславовна Матушевская



«11» мая 2026 г.


Подпись доктора медицинских наук, профессора, профессора кафедры
Елены Владиславовны Матушевской «ЗАВЕРЯЮ»

Ученый секретарь

Академии постдипломного образования
ФГБУ ФНКЦ ФМБА России

к.м.н., доцент

Ольга Олеговна Курзанцева



Академия постдипломного образования Федерального государственного бюджетного учреждения "Федеральный научно-клинический центр специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий Федерального медико-биологического агентства". Адрес: 125371, г. Москва, Волоколамское ш., д.91. Телефон: +7 (495) 491-90-20; e-mail: info@medprofedu.ru.