

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе ФГБОУ ВО
«Первый Санкт-Петербургский
государственный медицинский
университет имени академика И.П. Павлова»



Министерства здравоохранения
Российской Федерации

доктор медицинских наук, профессор

А.Д. Кулагин

А.Д. Кулагин

«29»

мая

2026 года

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертации Мамиева Назара Джуманазаровича на тему: «Нефункциональное перенапряжение у спортсменов и его профилактика с использованием физических факторов» представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Актуальность темы диссертации

Диссертационная работа Мамиева Н.Д. посвящена решению важной проблемы – профилактике дезадаптационных нарушений на фоне высоких физических нагрузок у спортсменов циклических видов спорта.

Актуальность выбранной диссертантом темы не вызывает сомнений, так как высокие физические нагрузки на фоне отсутствия адекватного восстановления могут спровоцировать у спортсменов ряд дезадаптаций, затрагивающих органы, системы и фундаментальные биологические процессы и привести к нефункциональному перенапряжению, переходящему в синдром перетренированности. Профилактика и лечение этих состояний является одной из сложных и актуальных проблем спортивной медицины.

Несмотря на значительные успехи, достигнутые спортивной медициной в диагностике нефункционального перенапряжения и перетренированности, разработка патогенетически обусловленных методов профилактики и лечения остается актуальной, что обусловлено несовершенством знаний о механизмах, лежащих в основе патофизиологии этих состояний. В настоящее время особую актуальность приобретают немедикаментозные методы восстановления. Методы физиотерапии, в частности общая воздушная криотерапия и абдоминальная декомпрессия, уже показали свою эффективность как средства восстановления и повышения работоспособности спортсменов. Однако протоколы применения недостаточно обоснованы с точки зрения теории адаптации и не дифференцированы в зависимости от вида спорта и этапа тренировочного цикла, что затрудняет их практическое использование.

Ключевым преимуществом данного исследования является патогенетический подход к разработке схем применения общей воздушной криотерапии и абдоминальная декомпрессия у спортсменов циклических видов спорта. Важное значение придается плановому внедрению в тренировочный процесс спортсменов представленных методик для рационального соотношения тренировочных нагрузок и восстановительных мероприятий.

Изложенные в диссертационной работе данные представляют научный интерес, являются весьма перспективными и могут служить основой для разработки патогенетически обусловленных программ профилактики и реабилитации спортсменов.

Научная новизна исследования

Новизна данного исследования не вызывает сомнений. В диссертационной работе Мамиева Н.Д. впервые установлено, что у спортсменов с перенапряжением сердца снижение функций иммунной системы происходит на фоне снижения индекса анаболизма и выражается в уменьшении относительного числа CD16-лимфоцитов и увеличении CD8-лимфоцитов, снижении относительного числа В-лимфоцитов и их пролиферативного потенциала.

Впервые обосновано что у спортсменов с перенапряжением сердца на фоне снижения индекса анаболизма отмечается иммунодефицит, а при соответствующих норме показателях индекса анаболизма, имеет место активация иммунных процессов, что обуславливает различный подход к профилактике и лечению.

В рамках данного исследования впервые доказано, что общая воздушная криотерапия оказывает положительное влияние на самооценку качества жизни по опроснику Short Form-36 и снижает заболеваемость острыми респираторными вирусными инфекциями, а абдоминальная декомпрессия повышает адаптационные возможности сердечно-сосудистой системы, снижая вероятность перенапряжения сердца в конце учебно-тренировочного года. При этом разнонаправленное действие абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии обусловлено влиянием на различные биохимические маркеры нефункционального перенапряжения и перетренированности.

Впервые разработан и доказана эффективность патогенетически обусловленного алгоритма комплексного применения абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии для профилактики дезадаптационных нарушений и интенсификации тренировочного процесса.

Значимость полученных автором результатов для науки и практики

Значимость полученных результатов для науки заключается в научно-теоретическом обосновании дифференцированного подхода к назначению абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии для профилактики и восстановительного лечения спортсменов с нефункциональным перенапряжением и синдромом перетренированности.

Практическая значимость работы заключается в разработке алгоритма использования абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии у спортсменов для профилактики дезадаптационных нарушений, интенсификации тренировочного процесса и постнагрузочного восстановления.

Обоснована возможность применения абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии при решении конкретных задач

восстановления в качестве самостоятельного терапевтического метода или в комплексе.

Предложенные методы абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии при внедрении в учебно-тренировочный процесс помогут предупредить как нефункциональное перенапряжение, так и его переход в синдром перетренированности.

Результаты диссертационного исследования расширяют и дополняют имеющиеся на сегодняшний день данные о применении абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии для повышения адаптации к физическим нагрузкам и будут способствовать оптимизации медико-биологического обеспечения спортсменов циклических видов спорта на различных этапах подготовки.

Внедрение и рекомендации по использованию результатов исследования

Основные результаты диссертационного исследования внедрены в практическую работу СПб ГБУЗ «Городской врачебно-физкультурный диспансер» (акт № б/н, от 22.02.2024г.). Основные научные положения, выводы и рекомендации диссертационной работы включены в учебный процесс кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины и кафедры госпитальной терапии с курсом эндокринологии ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России (акт № б/н, от 21.02.2024г.).

Оценка достоверности результатов и степени обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационная работа Мамиева Н.Д. представляет собой комплексное научное исследование, в котором использован и осуществлен широкий спектр различных методологических подходов. Данная работа выполнена на высоком методическом уровне. Выбранные цели, задачи и дизайн исследования основаны на анализе большого объема литературных данных о перенапряжении и перетренированности у спортсменов. Достоверность результатов проведенного исследования подтверждаются достаточным размером выборки, использованием современных методов исследования, обработки и анализа полученных данных в соответствии с поставленными целью и задачами. Выводы и предложения логично вытекают

из содержания диссертации, отражают поставленные задачи, научно аргументированы и имеют научно-практическую значимость.

При статистическом анализе использованы адекватные задачам исследования методы статистической обработки данных.

Содержание диссертационной работы и ее оформление

Диссертация изложена на 152 страницах машинописного текста. Рукопись состоит из введения, четырех глав, в том числе, двух глав собственных исследований, обсуждения и заключения, выводов, практических рекомендаций. Представлены дальнейшие перспективы разработки темы, список литературы и три приложения. Работа иллюстрирована 27 рисунками и 21 таблицей. Список литературы состоит из 247 источников, в том числе, 116 иностранных работ.

В введении автор четко подчеркивает актуальность вопросов профилактики и диагностики нефункционального перенапряжения у спортсменов, а также необходимость дальнейших поисков в данном направлении.

Сформулированная автором цель исследования - научное обоснование применения методов абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии у спортсменов циклических видов спорта для профилактики дезадаптационных нарушений.

Задачи исследования соответствуют цели и направлены на её достижение. Показана и обоснована научная новизна исследования, а также теоретическая и практическая значимость представленной работы. Основные положения, выносимые на защиту, в полном объеме отражают и подчеркивают полученные автором новые научные результаты.

Обзор литературы основан на критическом анализе современных данных о нефункциональном перенапряжении и синдроме перетренированности. Автор подробно останавливается на биохимических, иммунологических показателях и общепризнанных маркерах этих состояний. Рассматриваются методы физиотерапии, наибольшее внимание уделяется использованию в России и за рубежом общей воздушной криотерапии и абдоминальной декомпрессии.

Во второй главе подробно представлен дизайн исследования, включающий 4 этапа и дизайн распределения 231 спортсмена циклических видов спорта. Представлены группа сравнения и контрольная группа. Автором дана подробная характеристика методов исследования и методик общей воздушной криотерапии и абдоминальной декомпрессии. В целом раздел изложен подробно, доступно и понятно.

Третья глава собственных исследований «Перенапряжение сердца у спортсменов, связь с психологическими факторами и маркерами нефункционального перенапряжения» включает 1 и 2 этапы исследования. На 1 этапе выявлена связь потенциально опасных аритмий с самооценкой качества жизни и маркерами нефункционального перенапряжения и перетренированности. На 2 этапе установлена связь нефункционального перенапряжения с вторичным иммунодефицитом и снижением индекса анаболизма.

Автор подробно останавливается на анализе результатов холтеровского мониторирования, самооценке качества жизни, результатах определения биохимических (сывороточные альбумины, клеточные ферменты) и иммунологических показателей (Т-лимфоцитов и их популяций, В-лимфоцитов, пролиферативном потенциале Т- и В-лимфоцитов).

По результатам 3 главы диссертантом доказана необходимость организации эффективного постнагрузочного восстановления, наиболее актуального в циклических видах спорта. Установлена обязательность дифференцированного подхода к профилактике и лечению перенапряжения сердца у спортсменов в зависимости от индекса анаболизма.

Четвертая глава собственных исследований «Использование общей воздушной криотерапии и абдоминальной декомпрессии для профилактики нарушений адаптации к физическим нагрузкам у спортсменов» включает описание 3 и 4 этапов исследования. На 3 этапе проведено изучение влияния абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии на адаптационный потенциал организма спортсменов и факторы риска нефункционального перенапряжения. На 4 этапе проведена оценка

результатов сочетанного применения абдоминальной декомпрессии и криотерапии.

Автором проведен сравнительный анализ биохимических и иммунологических показателей непосредственно после завершения курсов общей воздушной криотерапии и абдоминальной декомпрессии и долгосрочных результатов в конце учебно-тренировочного года. Наряду с определением биохимических, иммунологических показателей и самооценки качества жизни, были проведены аппаратные исследования - холтеровское мониторирование и микроциркуляция кожи, а также анализ заболеваемости ОРВИ.

Установлено разнонаправленное действие общей воздушной криотерапии на организм спортсмена. В связи с этим особый интерес представляет исследование автора о возможности сочетанного применения абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии.

В завершении собственных исследований диссертантом представлен подробный алгоритм применения абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии у спортсменов для профилактики дезадаптационных нарушений.

В заключении представлена цель исследования и проведено подробное обсуждение полученных результатов. Заключение построено в порядке постановки задач исследования.

Выводы и практические рекомендации соответствуют поставленным задачам, логичны и вытекают из содержания работы. Изложенные в диссертационной работе данные представляют научный интерес, являются перспективными при использовании у спортсменов для профилактики нефункционального перенапряжения и разработки патогенетически обусловленных программ реабилитации.

Полнота освещения результатов исследования в печати

По результатам исследования автором опубликовано 10 печатных работ, в том числе 3 научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы

основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 3 иные публикации; 4 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации.

Настоящее исследование основано на анализе клинических наблюдений за учащимися СПб ГБПОУ «Училище олимпийского резерва №1», студентами ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», учащимися ГБУ ДО СО СШОР по гребному спорту (Саратов). В группу сравнения вошли представители игровых видов спорта, а в контрольную группу - студенты ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова», не занимающиеся спортом.

В основу методологии исследования положены принципы доказательной медицины и системного подхода. В соответствии с поставленными задачами исследование включало четыре этапа. Исследования первого и второго этапов не были рандомизированы и носили наблюдательный характер, третий этап – нерандомизированное контролируемое экспериментальное исследование с историческими контрольными группами, четвертый этап - рандомизированное контролируемое исследование.

Особо хочется отметить качественный обзор литературы по теме исследования, включающий современные научные публикации отечественных и зарубежных авторов. Работа написана правильным литературным языком, хорошо иллюстрирована. Принципиальных замечаний по работе нет. Имеются редкие стилистические неточности изложения материала, не влияющие на качество исследования и не снижающие его ценности.

В качестве дискуссии, хотелось бы задать следующие вопросы:

1. С какими механизмами, по вашему мнению, связана интенсификация тренировочного процесса под действием общей воздушной криотерапии?

2. Можно ли использовать предложенный вами алгоритм для постнагрузочного восстановления у спортсменов в других видах спорта?


ЗАКЛЮЧЕНИЕ

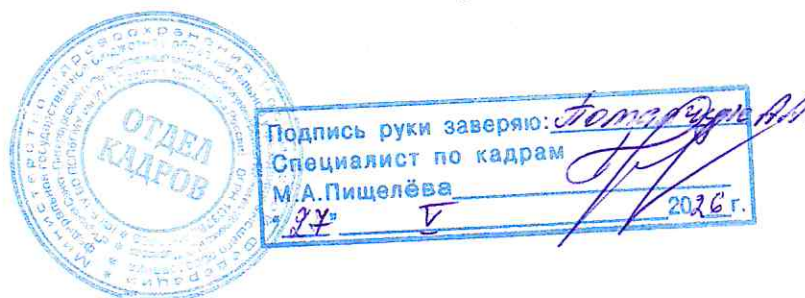
Диссертация Мамиева Назара Джуманазаровича на тему: «Нефункциональное перенапряжение у спортсменов и его профилактика с использованием физических факторов», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи по профилактике дезадаптационных нарушений на фоне высоких физических нагрузок у спортсменов циклических видов спорта.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации и полностью соответствует требованиям пункта 16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденным приказом ректора Сеченовского университета от 06.06.2022 г. №0692/Р (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета № 0787/Р от 24 мая 2024 г.), предъявляемым к диссертациям, а ее автор Мамиев Назар Джуманазарович заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России, протокол № 10 от «26» мая 2026 года.

Заведующий кафедрой медицинской
реабилитации и адаптивной физической
культуры ФГБОУ ВО
ПСПбГМУ им. И.П. Павлова
Минздрава России
доктор медицинских наук, профессор

 А.А. Потапчук



197022, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д. 6-8,
тел. 8(812) 338-78-95, e-mail: info@1spbgmu.ru; <https://www.1spbgmu.ru/ru/>