

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор ФГБОУ ВО «Российский
университет медицины» Минздрава России

д.м.н. профессор Н.И. Крихели



[Handwritten signature]
_____ 2025 года

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации – о научно-практической ценности диссертации Мандра Екатерины Владимировны на тему «Инсомния и эмоциональные нарушения при болевой форме диабетической полиневропатии», представленную на диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет) на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология

Актуальность темы выполненной работы

Сахарный диабет является одним из наиболее распространенных хронических заболеваний. При этом имеет место гиподиагностика данной патологии, в связи, с чем реальная численность больных с сахарным диабетом, вероятно, значительно превосходит официальные показатели. Одним из многих осложнений сахарного диабета является поражение периферической нервной системы – диабетическая полиневропатия, а именно дистальная симметричная сенсорная форма.

От 16 до 30% пациентов с диабетической полиневропатией страдают от невропатического болевого синдрома, который зачастую сосуществует с такими коморбидными состояниями, как эмоциональные нарушения, инсомния и когнитивные расстройства. Вариативность эффективности лечения невропатической боли по данным современных исследований, вероятно, обусловлена недостаточностью терапии исключительно болевого синдрома. Стратегией решения данной проблемы может стать комплексный подход к ведению пациентов с болевой формой диабетической полиневропатии, учитывающий сопутствующие заболевания.

Существуют данные, подтверждающие положительную динамику в отношении

болевых синдромов при мультимодальном подходе, включающем в себя коррекцию образа жизни, кинезиотерапию и когнитивно-поведенческую терапию. Тем не менее исследований, направленных на оценку эффективности данных методик в лечении невропатического болевого синдрома, недостаточно, и этот вопрос требует дополнительного изучения.

Таким образом, актуальность кандидатской диссертации Мандра Екатерины Владимировны, посвященной повышению эффективности лечебных мероприятий в отношении пациентов с болевой формой диабетической полиневропатии, не вызывает сомнений.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Диссертационная работа Мандра Е.В. «Инсомния и эмоциональные нарушения при болевой форме диабетической полиневропатии» выполнена в соответствии с планом научно-исследовательских работ ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

Новизна исследования и полученных результатов

Автором исследования впервые проведено сравнение роли различных коморбидных патологий в развитии болевого синдрома при диабетической полиневропатии в пределах одной когорты пациентов. Были определены частота и тяжесть нарушений сна, уровень физической активности и гиподинамии, степень эмоциональных и когнитивных расстройств. Принципиально новым является вывод, что наиболее существенное влияние на субъективную оценку болевого синдрома оказывают тревога, депрессия и нарушения сна, при этом значимой взаимосвязи между характеристиками течения СД, его осложнениями и интенсивностью невропатической боли выявлено не было.

Впервые научно обоснована эффективность мультимодального подхода в лечении болевого синдрома при диабетической полиневропатии. Автором разработана и внедрена в клиническую практику персонализированная тактика лечения инсомнии и гиподинамии, включающая, помимо стандартной фармакотерапии, образовательную программу, кинезиотерапию и поведенческую коррекцию инсомнии. Было доказано, что на фоне расширенной терапии удастся добиться значительного улучшения в отношении интенсивности невропатической боли, нарушений сна, тревожности и депрессии, что приводит к качественному улучшению жизни пациентов.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Значимым для науки и практики является вклад автора в формирование понимания

врачами общего и специализированного профиля клинического фенотипа пациентов с диабетической полиневропатией, что помогает нацелить их на своевременную комплексную диагностику и помочь в выборе эффективной терапии.

Обоснована целесообразность активного выявления гиподинамии, инсомнии, эмоциональных расстройств, определения степени нарушений сна при диабетической полиневропатии для дальнейшей коррекции их влияния на болевой синдром. Ряд проведенных инструментальных исследований подтверждает отсутствие связи между изменениями по электронейромиографии и выраженностью нейропатической боли, в то время как полиневропатия тонких волокон, определенная путем количественно-сенсорного тестирования, диагностировалась у большинства пациентов с болевой формой диабетической полиневропатии.

Доказано преимущество комплексного лечения с элементами поведенческой коррекции инсомнии и подбором индивидуального комплекса упражнений в течение 4-5 сессий за период стационарного лечения, что имеет практическое значение для здравоохранения.

Личный вклад автора

Личный вклад автора просматривается на всех этапах исследовательской работы: от постановки цели и задач исследования, разработки дизайна диссертационной работы, до аналитического обзора научной литературы, на основании которого была сформулирована научная актуальность темы диссертации. Автором была отобрана и создана база данных пациентов, собраны данные анамнеза заболевания и анамнеза жизни, выполнены соматическое, неврологическое обследования, тестирования пациентов по шкалам и опросникам, проведение комбинированного лечения, а также произведена статистическая обработка полученных результатов, их анализ и обобщение, формулировка выводов. По результатам проводимого исследования подготовлены доклады на научно-практических конференциях, опубликованы печатные работы в научных журналах, разработаны практические рекомендации.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Основные положения диссертационной работы внедрены в педагогический процесс и излагаются при проведении лекционных курсов, семинарских и практических занятий со студентами, ординаторами, клиническими аспирантами, врачами, проходящими повышение квалификации на базе кафедры нервных болезней и нейрохирургии лечебного факультета ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М.Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), а также в работе Клиники нервных болезней им. А.Я.

Кожевникова. Таким образом, результаты исследования целесообразно использовать при обучении на клинических кафедрах, а также внедрить в практическую деятельность неврологом амбулаторного и стационарного звена.

Печатные работы по теме диссертации, полнота изложения результатов диссертации в опубликованных работах

По результатам исследования было опубликовано 9 работ, в том числе 3 научных статьи в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus; 5 иных публикаций; 1 публикация в материалах международных и всероссийских научных конференций.

Структура и оценка содержания диссертации и ее завершенность

Кандидатская диссертация автора изложена на 121 странице машинописного текста и состоит из введения, четырех глав, общих выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и условных обозначений, списка литературы и трех приложений. Список литературы состоит из 208 источников, из них 156 - на иностранных языках, 52 - на русском языке. Работа иллюстрирована 12 таблицами и 17 рисунками.

Выводы следуют из результатов исследования и отвечают поставленным целям и задачам. Практические рекомендации сформулированы логично и могут быть применены в практике широким кругом специалистов. Положения, выносимые на защиту, соотносятся с содержанием кандидатской работы.

Все вышеизложенное свидетельствует, что диссертация Мандра Е.В. «Инсомния и эмоциональные нарушения при болевой форме диабетической полиневропатии» является завершенной научной работой.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Диссертационная работа Мандра Е.В. «Инсомния и эмоциональные нарушения при болевой форме диабетической полиневропатии» выполнена на высоком методическом уровне, а благодаря значительному объему собранных и обработанных клинических данных имеет научную новизну и практическую значимость. К сильным сторонам работы можно отнести продуманную методологию исследования, соответствие дизайна исследования, а также выбранных методик современным научным тенденциям, последовательность в обработке и изложении результатов и основанное на анализе большого числа литературных источников обсуждение.

Принципиальных замечаний к выполнению работы нет.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, диссертационная работа Мандра Екатерины Владимировны на

тему: «Инсомния и эмоциональные нарушения при болевой форме диабетической полиневропатии» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи повышения эффективности лечебных мероприятий в отношении пациентов с болевой формой диабетической полиневропатии, имеющей существенное значение для неврологии. Это соответствует требованиями п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом № 1179/Р от 29.08.2023 г., приказом № 0787/Р от 24.05.2024 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Мандра Екатерина Владимировна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности – 3.1.24. Неврология.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры неврологии лечебного факультета Научно-образовательного института клинической медицины им. Н.А. Семашко Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, протокол № 13 от 11.02.2025.

Заведующий кафедрой неврологии
Научно-образовательного института
Клинической медицины им. Н.А. Семашко
ФГБОУ ВО «Российский университет
медицины» Минздрава России
доктор медицинских наук (3.12.24. Неврология)
профессор, академик РАН



Иллариошкин Сергей Николаевич

Даю согласие на сбор, обработку
и хранение персональных данных



Иллариошкин Сергей Николаевич

Подпись доктора медицинских наук, профессора, академика РАН Иллариошкина Сергея Николаевича «заверяю»:

Ученый секретарь ФГБОУ ВО «Российский
университет медицины» Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор



Васюк Юрий Александрович