

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор ФГБОУ ВО
«Российский университет медицины»

Минздрава России,

д.м.н., профессор

Крихели Н.И.



04 2025 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической ценности диссертационной работы Хамидуллиной Земфиры Закиевны на тему «Течение и исходы COVID-19 у пациентов с сахарным диабетом 2 типа и впервые выявленной гипергликемией», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.19. Эндокринология.

Актуальность темы выполненной работы

Сахарный диабет 2 типа (СД2) является неинфекционной эпидемией и причиной высокой летальности от сердечно-сосудистых событий, хронической болезни почек, слепоты вследствие прогрессирования диабетической ретинопатии, нетравматической ампутации конечностей по причине развития синдрома диабетической стопы. Наряду с этим, появление и молниеносное распространение новой коронавирусной инфекции (НКИ), вскоре признанной ВОЗ пандемией, стало смертельной опасностью для пациентов с нарушениями углеводного обмена, в частности для больных СД2. Однако в группе риска оказались не только пациенты с ранее установленным диагнозом сахарный диабет, но и с впервые выявленной на фоне острого периода COVID-19 гипергликемией. При этом литературные данные о

клинических и лабораторных особенностях течения и исходах НКИ у пациентов с впервые выявленной гипергликемией (ВВГ) немногочисленны, что подчеркивает необходимость глубокого исследования данной проблемы. Изучение клинико-лабораторных особенностей пациентов с нарушениями углеводного обмена и высоким риском госпитальной смертности имеет критическое значение для оптимизации подходов к лечению. С другой стороны, исследование долгосрочных исходов COVID-19 открывает перспективы для разработки и внедрения новых стратегий профилактики и ранней диагностики сердечно-сосудистой смертности и нарушений углеводного обмена в отдаленном постковидном периоде.

Таким образом, представленная диссертационная работа Хамидуллиной З.З., посвящена важной и актуальной проблеме – ранней диагностике осложненного течения и летального исхода у пациентов COVID-19 у пациентов с СД2 и ВВГ, а также прогнозированию рисков сердечно-сосудистых осложнений и нарушений углеводного обмена в отдаленном постковидном периоде.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Диссертационная работа Хамидуллиной З.З. «Течение и исходы COVID-19 у пациентов с сахарным диабетом 2 типа и впервые выявленной гипергликемией» выполнена в соответствии с планом научных исследований кафедры эндокринологии ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России. Тема утверждена на заседании Ученого Совета ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, протокол № 6 от 26.03.2024 г.

Новизна исследования и полученных результатов

Диссертантом на большой выборке пациентов проанализирован широкий спектр показателей и определены факторы, ассоциированные с летальным исходом у пациентов с СД2, госпитализированных по поводу

COVID-19. Проведена сравнительная оценка чувствительности и специфичности каждого фактора, определяющего степень тяжести инфекции у пациентов с СД2. Установлены предикторы неблагоприятного исхода COVID-19 у пациентов с впервые выявленной гипергликемией в остром периоде заболевания.

Необходимо отметить, что автором впервые определены пороговые значения уровня глюкозы в венозной плазме в острый период COVID-19 и индекса массы тела, ассоциированные с повышенным риском развития СД2 в постковидном периоде. Установлена частота сердечно-сосудистых событий в течение 12 месяцев наблюдения после выписки из госпиталя у пациентов, перенесших первую волну COVID-19.

Новыми являются полученные Хамидуллиной З.З. данные об отрезных точках предикторов неблагоприятного течения и исходов COVID-19 у пациентов с СД2 и ВВГ.

Резюмируя полученные в ходе исследования данные, Хамидуллина З.З. разработала прогностическую модель развития нарушений углеводного обмена у пациентов, перенёсших НКИ.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Результаты диссертационной работы имеют научное и практическое значение, направлены на оптимизацию алгоритмов раннего терапевтического воздействия, внося большой вклад в представления о возможностях раннего прогнозирования течения коронавирусной инфекции COVID-19 у пациентов с СД2 и ВВГ. Предложенные в диссертационной работе прогностические модели позволяют оценить течение и исход болезни в зависимости от пороговых значений независимых предикторов.

Проведенный анализ динамики состояния углеводного обмена после перенесенного COVID-19 у лиц с ВВГ в остром периоде заболевания позволяет выделить группу пациентов с повышенным риском нарушений углеводного обмена в постковидном периоде, и как следствие, выбрать оптимальную тактику ведения и наблюдения.

Результаты исследования внедрены в лечебный процесс эндокринологического отделения Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Республики Башкортостан Городская клиническая больница № 21 г. Уфа. Научные положения, выводы и рекомендации диссертационной работы внедрены в учебный процесс кафедры эндокринологии ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России при изучении дисциплины «Эндокринология» студентами и клиническими ординаторами.

Личный вклад автора

Исследование проводилось автором самостоятельно в строгом соответствии критериям включения и исключения, сформирована подробная база данных с последующей статистической обработкой, осуществлены анализ и обобщение полученных результатов, подготовлены публикации и научные доклады по теме исследования, получено свидетельство о государственной регистрации базы данных, подготовлена рукопись диссертации.

Рекомендации по использованию результатов работы и выводов диссертации

Результаты диссертационного исследования Хамидуллиной З.З. могут быть использованы для создания алгоритмов и прогностических шкал, применимых в условиях клинической практики для принятия решения о тактике ведения и лечения больных COVID-19 с СД2 и ВВГ, а также о диспансерном наблюдении пациентов с ВВГ на фоне COVID-19 для реклассификации состояния углеводного обмена в отдаленном постковидном периоде. Основные результаты исследования могут быть внедрены в учебный процесс на профильных кафедрах медицинских учебных учреждений.

Количество печатных работ, структура, содержание диссертации, ее завершенность

По результатам исследования автором опубликовано 11 работ, в том числе 2 научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/ Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 1 статья в изданиях, индексируемых в международных базах Web of Science, Scopus, PubMed, 1 иная публикация по результатам исследования, 1 база данных, 6 публикаций в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

Диссертация изложена в традиционном стиле на 145 страницах, состоит из введения, обзора литературы, главы с описанием материалов и методов исследования, главы результатов собственных исследований, обсуждения, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и условных обозначений и списка литературы. Библиография включает 233 источника литературы (отечественных – 61, зарубежных – 172). Иллюстративный материал состоит из 38 таблиц и 14 рисунков.

В разделе «Введение» Хамидуллина З.З. аргументирует актуальность темы диссертационной работы, формулирует цель и задачи исследования, обосновывает теоретическую и практическую значимость работы, представляет положения, выносимые на защиту. Литературный обзор является развёрнутым, занимает 29 страниц, иллюстрирован, написан научным языком, отражает современное состояние изучаемой проблемы. В главе представлен подробный анализ отечественных и зарубежных исследований о течении COVID-19 у пациентов с СД2. Описываются современные взгляды на этиопатогенез новой коронавирусной инфекции, о возможном влиянии SARS-CoV-2 на развитие нарушений углеводного обмена. Данный обзор литературы чётко обосновывает необходимость проведения исследования и подводит к постановке цели исследования.

В главе 2 представлен дизайн диссертационного исследования,

который включает ретроспективную и проспективную части. Дана характеристика групп пациентов, методов исследования и статистического анализа данных. Количество пациентов (2 504 человек) достаточно для проведения качественного статистического анализа, соответствующего стандартам, принятым для медико-биологических исследований, и обоснования выводов.

В главе 3 представлены клинико-anamнестические и лабораторно-инструментальные особенности течения НКИ у пациентов с СД2 и с ВВГ, показатели госпитальной смертности. Проведен поиск независимых предикторов летального исхода COVID-19 и их пороговых значений у пациентов с нарушениями углеводного обмена. Проспективная часть работы содержит анализ отдаленных исходов НКИ через 12 месяцев после госпитализации с COVID-19 у пациентов с СД2 и с ВВГ, определение сердечно-сосудистых рисков с применением метода псевдорандомизации, что повышает достоверность и качество исследования. Особенно важной и актуальной частью работы является долгосрочный анализ состояния углеводного обмена с дальнейшим построением прогностической модели риска развития СД2 в постковидном периоде у пациентов с ВВГ в остром периоде НКИ.

В главе 4 «Обсуждение» приведено критическое осмысление полученных в ходе исследования результатов, а также их сравнение с данными других авторов, аргументация их значимости в оптимизации лечения НКИ у пациентов с СД2 и ВВГ.

На основании проведенного исследования автор сформулировала 5 выводов и 2 практические рекомендации. Выводы соответствуют положениям, выносимым на защиту, и отражают основные идеи работы.

Хочется отдельно отметить аккуратность и тщательность оформления работы, большое количество иллюстративного материала, благодаря чему работа читается легко и оставляет благоприятное впечатление в целом.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Диссертационная работа Хамидуллиной З.З. выполнена на высоком научно-методическом уровне в соответствии с принципами проведения научных исследований. К достоинствам работы можно отнести методичное, логичное и последовательное изложение материала, наглядность иллюстраций. Автором выполнен большой объем наблюдений, проведен детальный анализ данных, что позволило решить поставленные задачи и достигнуть цели исследования. Степень достоверности и обоснованности научных заключений, выводов и рекомендаций не вызывает сомнений.

Присутствие в тексте небольшого количества опечаток не умаляют значимость диссертационного исследования Хамидуллиной З.З. В целом, диссертационная работа Хамидуллиной З.З. заслуживает положительной оценки.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, диссертационная работа Хамидуллиной Земфиры Закиевны на тему: «Течение и исходы COVID-19 у пациентов с сахарным диабетом 2 типа и впервые выявленной гипергликемией» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи по оценке течения и определению предикторов летального исхода новой коронавирусной инфекции у пациентов с СД2 и ВВГ, а также анализу сердечно-сосудистых событий и нарушений углеводного обмена в отдаленном постковидном периоде, имеющей существенное значение для специальности 3.1.19 Эндокринология, что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями,

утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023 г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Хамидуллина Земфира Закиевна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.19. Эндокринология.

Отзыв на диссертацию утверждён и обсуждён на заседании кафедры эндокринологии лечебного факультета научно-образовательного института клинической медицины им. Н. А. Семашко Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации (протокол № 04/25 от «31» марта 2025 г.).

Доцент кафедры эндокринологии
лечебного факультета научно-образовательного
института клинической медицины им. Н. А. Семашко
ФГБОУ ВО «Российский университет медицины»
Минздрава России,
кандидат медицинских наук
(3.1.20 Кардиология),
доцент

 Д.В. Килейников

Даю согласие на обработку моих персональных данных

« 31 » 03 2025 г.  Д.В. Килейников

Подпись кандидата медицинских наук, доцента Килейникова Д.В.

ЗАВЕРЯЮ

Ученый секретарь ФГБОУ ВО «Российский университет медицины»
Минздрава России, Заслуженный врач РФ,
доктор медицинских наук, профессор  Ю.А. Васюк

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации; адрес: 127006, г. Москва, ул. Долгоруковская, д. 4; телефон: +7 (495) 609-67-00; e-mail: info@rosunimed.ru.

