

**Заключение диссертационного совета ДСУ 208.001.17 при федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.**

аттестационное дело № 74.01-07/026 -2025

решение диссертационного совета от 16 февраля 2026 года № 3

О присуждении Островской Анне Сергеевне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Клиническое значение и диагностика саркопении у пациентов с циррозом печени» в виде рукописи по специальности 3.1.30. Гастроэнтерология и диетология, принята к защите 17 ноября 2025 года, протокол № 54/2 диссертационным советом ДСУ 208.001.17 при федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, дом 8, строение 2 (Приказ ректора № 0871/Р от 18.07.2022г.).

Островская Анна Сергеевна, 1985 года рождения, в 2008 году окончила ГОУ ВПО Московская медицинская академия имени И.М. Сеченова Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию по специальности «Лечебное дело».

С 2024 года соискатель на кафедре пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и гепатологии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова

Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)

Островская Анна Сергеевна работает в должности врача-гастроэнтеролога в отделении гепатологии Клиники пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и гепатологии имени В.Х. Василенко Университетской клинической больницы №2 Клинического центра федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) с 2021 года по настоящее время.

Диссертация на тему: «Клиническое значение и диагностика саркопении у пациентов с циррозом печени», на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.30. Гастроэнтерология и диетология выполнена на кафедре пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и гепатологии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

**Научный руководитель:**

доктор медицинских наук, доцент Ивашкин Константин Владимирович, федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), Институт клинической медицины имени Н.В. Склифосовского, кафедра пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и гепатологии, профессор кафедры

**Официальные оппоненты:**

**Райхельсон Карина Леонидовна** – доктор медицинских наук, доцент, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет», Медицинский институт, научно-клинический и образовательный центр гастроэнтерологии и гепатологии, профессор центра

**Винницкая Елена Владимировна** – доктор медицинских наук, Государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы «Московский Клинический Научно-практический Центр имени А.С. Логинова Департамента здравоохранения города Москвы», главный научный сотрудник

Оппоненты дали положительные отзывы на диссертацию.

**Ведущая организация:** Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, в своем положительном отзыве, составленном доктором медицинских наук, профессором Юрневым Георгием Леонидовичем, профессором кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии указала, что диссертационная работа Островской Анны Сергеевны на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему: «Клиническое значение и диагностика саркопении у пациентов с циррозом печени», выполненная под руководством доктора медицинских наук, доцента Ивашкина Константина Владимировича, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи совершенствования диагностических и лечебных подходов к саркопении у пациентов с декомпенсированным циррозом печени (ЦП), что имеет существенное значение для специальности 3.1.30. Гастроэнтерология и диетология, и соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении

высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023 г., и приказом № 0.78.7/Р от 24.05.2024 г.), а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.30. Гастроэнтерология и диетология.

Соискатель имеет 7 опубликованных работ, все по теме диссертации, общим объемом 1,2 печатных листа (авторский вклад определяющий), из них 2 научные статьи в журналах категории К1, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий ВАК при Минобрнауки России; 1 иная публикация по результатам исследования; 2 свидетельства о государственной регистрации объектов интеллектуальной собственности; 2 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций (из них 1 – зарубежной конференции).

#### **Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:**

1. Скелетно-мышечный индекс верхних конечностей для диагностики саркопении при циррозе печени / **Островская А.С.**, Маевская М.В. [и др.]// **Медицинский Совет.** – 2024 - № 15 – С. 126–134.

2. Возможности лечения саркопении при циррозе печени гипоаммониемическими средствами / **А. С. Островская**, М. В. Маевская, К. М. Лобан, М. С. Жаркова, М. П. Шапка, Е. А. Васильцова, Ю. О. Чвилева, В. Т. Ивашкин // **Медицинский совет.** – 2024. – № 15. – С. 51–60.

На автореферат диссертации поступил отзыв от доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и диетологии имени С.М. Рысса Федерального

государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации – Бакулина Игоря Геннадиевича.

Отзыв положительный, критических замечаний не содержит.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что оппоненты являются специалистами в данной области и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых журналах.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, выбран в качестве ведущей организации в связи с тем, что он известен своими достижениями в области гастроэнтерологии, и имеет ученых, являющихся безусловными специалистами одного из научных направлений, разрабатываемых данным учреждением, которое соответствует профилю представленной диссертации.

**Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:**

Разработан пороговый уровень скелетно-мышечного индекса верхних конечностей (СМИ ВК), определяемого методом двуэнергетической рентгеновской абсорбциометрии (ДРА), у декомпенсированных пациентов с циррозом печени (ЦП) обоих полов в изучаемой возрастной группе (средний возраст 51 год).

Обосновано преимущество применения данного индекса у пациентов с декомпенсированным ЦП при наличии отеков нижних конечностей.

Изучено влияние гипоаммониемической терапии на показатели саркопении (мышечная масса, сила и функция) у пациентов с декомпенсированным циррозом печени (в том числе с наличием отеков и асцита) и гипераммониемией.

Доказано, что применение гипоаммониемической терапии в комплексном лечении пациентов с декомпенсированным циррозом печени и гипераммониемией, приводит к улучшению мышечной массы, силы и функции (параметров саркопении).

**Теоретическая значимость проведенного исследования** проанализированы и подробно описаны различные методы исследования для оценки мышечной массы, силы и функции у пациентов с декомпенсированным ЦП. В результате анализа было выявлено преимущество СМИ ВК в диагностике потери мышечной массы у пациентов с декомпенсированным ЦП в средней возрастной группе (51 год). Определены пороговые значения для СМИ и СМИ ВК для этой возрастной группы. Полученные данные были использованы при анализе влияния гипоаммониемической терапии на параметры саркопении, что необходимо интегрировать в клиническую практику для оптимизации обследования пациентов с саркопенией. Также определены эффекты применения гипоаммониемической терапии на прогрессирование саркопении у пациентов с ЦП, что позволит оптимизировать лечение данной группы пациентов. Основные положения работы нашли отражение в обновленных клинических рекомендациях (КР) «Цирроз и фиброз печени» за 2025 г.

**Применительно к проблематике диссертации результативно использован** комплекс существующих базовых методов исследования.

Изложены клинические и инструментальные данные, позволяющие корректно диагностировать саркопению у пациентов с декомпенсированным циррозом печени, отеками и асцитом в средней возрастной группе (51год).

В работе раскрыто значение скелетно-мышечного индекса верхних конечностей для диагностики потери мышечной массы у пациентов с декомпенсированным циррозом печени.

Изучено положительное влияние гипоаммониемической терапии (МНН-орнитин) на параметры саркопении (массу, силу и функцию мышц) в комплексной терапии декомпенсированного цирроза печени без влияния на уровень аммиака крови.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики** подтверждается тем, что разработан и внедрен в практическое здравоохранение алгоритм диагностики потери мышечной массы у пациентов с декомпенсированным циррозом печени, отеками и асцитом на основании определения скелетно-мышечного индекса верхних конечностей методом двуэнергетической рентгеновской абсорбциометрии.

Определены конкретные пороговые значения для СМИ ВК (для мужчин – 1,91 кг/м<sup>2</sup>; для женщин 1,47 кг/м<sup>2</sup>) и стандартного СМИ (для мужчин 7,78 кг/м<sup>2</sup>; для женщин 6,05 кг/м<sup>2</sup>) для пациентов со средним возрастом 51 год.

Представлены обоснованные данные об улучшении параметров массы, силы, функции мышц у пациентов с ЦП, с наличием гипераммониемии и саркопении, при применении гипоаммониемического препарата (МНН-орнитин).

Показана нецелесообразность определения уровня аммиака в сыворотке крови у пациентов с ЦП при решении вопроса о назначении гипоаммониемической терапии.

Автором создана модель эффективного применения знаний, система практических рекомендаций по применению предложенного метода лечения.

Результаты исследования внедрены в клиническую практику Университетской клинической больницы № 2, Клиники пропедевтики внутренних болезней гастроэнтерологии и гепатологии им. В.Х. Василенко ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)., а также в программу практических занятий на кафедре пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и

гепатологии ИКМ имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) и применяются на практических занятиях у студентов и обучающихся в ординатуре по направлению подготовки (специальности) «Гастроэнтерология».

### **Оценка достоверности результатов исследования**

Выводы и практические рекомендации автора диссертации основаны на результате ведения достаточного количества пациентов с циррозом печени и саркопенией. План обследования пациентов соответствует цели и задачам исследования. Результаты работы научно обоснованы. Достоверность полученных результатов подтверждена проведенным статистическим анализом.

Использовано сравнение авторских данных и данных, полученных ранее в исследованиях отечественных и зарубежных авторов, посвященных изучению проблемы саркопении у пациентов с циррозом печени.

**Использованы современные методики** сбора и обработки исходной информации, представительные выборочные совокупности с обоснованием подбора объектов наблюдения, методов исследования и лечения.

**Личный вклад соискателя** диссертационная работа представляет собой самостоятельный труд, подготовленный на базе кафедры пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и гепатологии ИКМ имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Материалы, использованные в диссертационной работе, получены в результате проведенных исследований лично диссертантом. Автор принимал непосредственное участие в анализе актуальной научной литературы по профилю диссертационной работы, в составлении дизайна исследования: были определены цели и задачи, объём, материалы и методы исследования.

Автором лично проведено обследование каждого пациента, принявшего участие в исследовании, проведен анализ первичной медицинской документации, осуществлялось взятие капиллярной крови на аммиак, антропометрические измерения (динамометрия, калиперометрия, измерение окружности плеча сантиметровой лентой, взвешивание), также контроль за выполнением тестов на равновесие и теста для определения силы квадрицепсов, и их оценка. Автором самостоятельно проводился анализ результатов двуэнергетической рентгеновской абсорбциометрии с подсчетом скелетно-мышечных индексов. Лично автором проводилась систематизация и анализ результатов проведенного исследования для их дальнейшей статистической обработки. Статистическая обработка, интерпретация полученных данных, формулирование выводов и практических рекомендаций, в том числе в научных публикациях и докладах проводились автором самостоятельно.

Автором установлено, что применение СМИ ВК методом ДРА у пациентов с ЦП и отеками нижних конечностей с ориентиром на конкретные пороговые значения, полученные в работе, является преимущественным способом диагностики потери мышечной массы у пациентов. Это обуславливает возможность корректной оценки саркопении у декомпенсированных пациентов с циррозом печени. Также автором продемонстрировано преимущество гипоаммониемической терапии (L-орнитин-L-аспартат) для коррекции саркопении у декомпенсированных пациентов с ЦП, что важно в аспекте медикаментозной коррекции саркопении. Автором установлено отсутствие целесообразности измерения аммиака пациентам с ЦП и саркопенией для решения вопроса о назначении гипоаммониемической терапии с целью коррекции мышечных параметров. Важно подчеркнуть, что автор принимал участие в разработке клинических рекомендаций «Цирроз и фиброз печени», обновленные в 2025г, куда вошли конкретные рекомендации, представленные в диссертационной работе.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации и полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) утвержденного приказом ректора №0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было.

Соискатель Островская Анна Сергеевна ответила на задаваемые ей в ходе заседания вопросы и привела собственную аргументацию.

На заседании 16 февраля 2026 года диссертационный совет принял решение: За решение научной задачи – по оценке мышечной массы у пациентов с декомпенсированным циррозом печени, отеками и асцитом методом двуэнергетической рентгеновской абсорбциометрии, а также применению гипоамониемического средства (МНН-орнитин) в комплексной терапии декомпенсированного цирроза печени для коррекции параметров саркопении вне зависимости от уровня аммиака в крови, что имеет важное научно-практическое значение для гастроэнтерологии.

Присудить Островской Анне Сергеевне ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 20 человек, присутствовавших на заседании, из них 7 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, из 21 человека,

входящих в состав совета, утвержденного приказом ректора, проголосовали:  
за присуждение ученой степени – 20, против присуждения ученой степени –  
нет, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель  
диссертационного совета  
д.м.н., профессор

Геппе Наталья Анатольевна

Ученый секретарь  
диссертационного совета  
д.м.н., доцент

Чебышева Светлана Николаевна

«18» февраля 2026 года

