

## УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-технологическому  
развитию ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
им. И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)

доктор фармацевтических наук, профессор

В.В. Тарасов



25 декабря 2025 г.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

### **ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)**

на основании решения заседания научно-практической конференции кафедры госпитальной хирургии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет).

Диссертация «Профилактика послеоперационных осложнений при эндовидеохирургической герниопластике паховых грыж у взрослых» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре госпитальной хирургии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет).

Барзак Руслан Исамович, 2000 года рождения, гражданство Российская Федерация, окончил ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет) в 2022 году по специальности «Лечебное дело».

В 2022 году зачислен в число аспирантов 1-го курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 3.1.9. Хирургия.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 2292/Ао от 07.11.2025 выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет).

С 2024 года работает в должности врача-хирурга в государственном бюджетном учреждении здравоохранения города Москвы «Городская клиническая больница имени С.С. Юдина Департамента здравоохранения города Москвы» по настоящее время.

**Научный руководитель:**

Семенов Иван Альбертович, кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры госпитальной хирургии Института клинической медицины имени П.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Профилактика послеоперационных осложнений при эндовидеохирургической герниопластике паховых грыж у взрослых», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.9. Хирургия, принято следующее заключение:

• **Оценка выполненной соискателем работы**

Выполненная работа представляет собой законченную, самостоятельную научно-квалификационную работу, которая по своему научному уровню, актуальности, новизне результатов, их достоверности, обоснованности выводов, научной и практической значимости отвечает всем требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Работа автора направлена на решение актуальной проблемы профилактики

послеоперационных осложнений при эндовидеохирургической герниопластике паховых грыж у взрослых. Диссертация охватывает вопросы поставленных научных задач и соответствует требованию внутреннего единства, что подтверждается последовательным планом исследования и взаимосвязи результатов и выводов.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Диссертационное исследование Барзака Руслана Исамовича посвящено актуальной проблеме в хирургии – эндовидеохирургическому лечению паховых грыж у взрослых, а именно профилактике послеоперационных осложнений. К сожалению, несмотря на высокую частоту заболевания, высокую хирургическую активность в отношении паховых грыж, доля послеоперационных осложнений при эндовидеохирургической герниопластике паховых грыж остается значимой, что отражается на экономических затратах медицинских организаций и качестве жизни пациентов. Таким образом, изучение данной проблемы, модификация стандартизованных операций, разработка новых методов профилактики остаются актуальной задачей в хирургии.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Соискателем в ходе выполнения диссертационной работы был самостоятельно проведен анализ литературных источников как в отечественных, так и иностранных базах данных. Автор принимал непосредственное участие в определении темы, постановки цели и задач исследования. Автором самостоятельно определен дизайн исследования, сформулированы критерии включения и исключения пациентов. Автор проводил отбор пациентов, принимал участие в хирургическом лечении и в послеоперационном ведении пациентов. Составление опросников и анкетирование пациентов в отдаленном послеоперационном периоде проводились соискателем. Автором составлена база данных, которая в последующем самостоятельно была статистически проанализирована.

Соискателем предложен способ эндовидеохирургической профилактики сером и рецидивов при медиальном паховом дефекте, по которому оформлен патент в государственном реестре изобретений Российской Федерации. Соискатель сформулировал выводы и практические рекомендации, позволяющие улучшить результаты эндовидеохирургического лечения пациентов с паховыми грыжами за счет профилактики послеоперационных осложнений. Результаты диссертации внедрены автором в учебную и лечебную деятельность.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

С целью получения достоверных результатов в работу включено 627 пациентов. 525 пациентов проанализированы в рамках ретроспективного анализа, 102 пациента – в рамках проспективного исследования. Оценка статистической достоверности осуществлялась с помощью критерия  $Z$ , 95 % доверительного интервала, двустороннего точного критерия Фишера с поправкой Бонферрони, одностороннего критерия Стьюдента. Сбор и анализ данных производился с помощью современных аналитических программ jamovi (аналог SPSS и SAS), BioStat LE. Генерация последовательности случайного распределения выполнялась при помощи компьютерной программы – АЛЕА.

В проспективном исследовании всем пациентам выполнялась eTEP герниопластика инцилатеральным доступом в соответствии с модифицированной стандартизованной техникой. При этом пациентам основной группы производилось ушивание медиальных паховых дефектов разработанной техникой интракорпорального шва (патент № 2840818 от 28.05.2025). Для оценки ближайших послеоперационных результатов производилось ультразвуковое исследование на 1-е сутки после операции, на 2-е сутки производилась субъективная оценка болевого синдрома в соответствии с визуальной аналоговой шкалой, на 30-е сутки выполнялось ультразвуковое исследование на предмет оценки динамики объема сером по сравнению с предыдущим исследованием, также на 30-е сутки производилось

анкетирование на предмет оценки качества жизни пациентов по шкале Лайкрета. Отдаленные результаты оценивались через 12 месяцев от момента операции и включали клинико-инструментальные данные.

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Получена модифицированная стандартизованная методика eTSP герниопластики паховой грыжи, позволяющая уменьшить частоту послеоперационных осложнений.

Разработана и описана пошаговая инструкция эндовидеохирургической профилактики сером и рецидивов при прямых паховых грыжах. Оценены ближайшие и отдаленные результаты эффективности методики. Установлены показания к применению данной разработки.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Выявлена причинно-следственная связь между факторами риска и послеоперационными исходами эндовидеохирургического лечения пациентов с паховыми грыжами. Применение разработанной модифицированной стандартизованной методики eTSP герниопластики паховых грыж может снизить послеоперационные осложнения у всех пациентов с паховыми грыжами, в частности у пациентов, имеющих факторы риска развития послеоперационных осложнений. Модифицированная стандартизованная методика eTSP герниопластики паховых грыж не позволяет предупреждать развитие послеоперационных сером мягких тканей.

Разработан, предложен и продемонстрирован в виде «чек-листа» метод эндовидеохирургической профилактики сером и рецидивов при прямых паховых грыжах, эффективность и безопасность которого клинически и статистически доказана в проспективном рандомизированном контролируемом исследовании.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Ценность научной работы заключается в том, что автором предложена модифицированная техника eTSP герниопластики паховых грыж, которая включает следующие отличительные характеристики: оптическая диссекция

ретромускулярного пространства производится ниже нижних эпигастральных сосудов, обработка пулочной ветви нижних эпигастральных сосудов на протяжении в случае невозможности ее сохранения, установка троакаров после предварительной навигации иглой с ропивакаинном, диссекция пространства Boggo на расстоянии 1–2 см от подвздошно-лонного тракта, сохранение поясничной фасции, диссекция латерального края прямой мышцы живота осуществляется не выше 0,5–1 см от первого сосудисто-нервного пучка, раскрытие пространства Retzius после продольного рассечения урогенитальной фасции в зоне 1 по верхнему контуру лонной кости, латеральная диссекция пространства Retzius проводится вдоль наружной подвздошной вены, сохраняя лимфоидную ткань на самой вене, применение методики «тракция-ротация», предложенная J. Daes в 2012 г. при выделении косой паховой грыжи, визуализация слоя Shiozaki и слоя Ligue при диссекции гонадных сосудов и семявыносящего протока, пересечение медиальной и латеральной петель, десуфляция ретромускулярного пространства на 4–5 минут перед установкой сетчатого импланта, отказ от фиксации сетчатого импланта, а также установка края сетки в зоне 2 – между мочевым пузырем и нижнем краем лонной кости, в зоне 3 – до области пересечения семявыносящего протока и пулочной артерии (ветвь внутренней подвздошной артерии), в зоне 1 – на 0,5–1 см не выше первого сосудисто-нервного пучка. Эвакуация забрюшинной липомы и грыжевого мешка из-под нижнего края сетчатого импланта.

Модифицированная методика eTEP герниопластики паховых грыж статистически достоверно сокращает следующие показатели: продолжительность госпитализации, продолжительность операции, потребность в дренировании ретромускулярного пространства, необходимость в раскрое сетчатого импланта, частоту перехода с eTEP герниопластики на TARP герниопластику, потребность в анальгетических препаратах. Модифицированная методика eTEP герниопластики паховых грыж статистически значительно уменьшает частоту послеоперационных

осложнений на 17,2 %, преимущественно за счет ишемических орхитов, гематом мягких тканей, хронической послеоперационной паховой боли, но не сером передней брюшной стенки.

Разработанный интракорпоральный шов при ушивании грыжевых ворот прямой паховой грыжи снижает частоту послеоперационных сером и рецидивов в отдаленном периоде. Рандомизированное контролируемое исследование позволило уточнить показания к применению разработанного интракорпорального шва, а именно размер грыжевых ворот более 2,5 см.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Основные научные положения, выводы и рекомендации проведенного исследования Барзака Руслана Исамовича на тему «Профилактика послеоперационных осложнений при эндовидеохирургической герниопластике паховых грыж у взрослых» внедрены в учебный процесс кафедры госпитальной хирургии Института клинической медицины имени П.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет) (акт № 746 от 17.10.2025), а также внедрены в лечебный процесс 2-го хирургического отделения государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы «Городская клиническая больница имени С.С. Юдина Департамента здравоохранения города Москвы» (акт б/н от 01.10.2025).

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Постановили: одобрить исследование в рамках диссертационной работы «Профилактика послеоперационных осложнений при эндовидеохирургической герниопластике паховых грыж у взрослых». Выписка из протокола № 24-24 очередного заседания Локального этического комитета ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) от 03.10.2024.

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Диссертационная работа соответствует Паспорту научной специальности 3.1.9. Хирургия, направлениям исследований пунктов 4 и 6: пункт 4 «Экспериментальная и клиническая разработка методов лечения хирургических болезней и их внедрение в клиническую практику», пункт 6 «Экспериментальная и клиническая разработка современных высоко технологичных методов хирургического лечения, в том числе эндоскопических и роботических».

**• Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 8 работ, в том числе 2 научные статьи в журнале, включенном в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 1 статья в издании, индексируемом в международных базах Scopus, PubMed, Springer, 1 патент, 4 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России:

1) Эндоскопическая техника ушивания грыжевых ворот при прямой паховой грыже у мужчин: авторская методика / Р. И. Барзак, А. В. Юрий, Д. А. Тищенко [и др.] // Эндоскопическая хирургия. – 2025. – Т. 31. – № 3. – С. 5-12.

2) Применение интегрального шва для закрытия медиального грыжевого дефекта при eTEP герниопластики по поводу прямых паховых грыж / Р. И. Барзак, А. В. Юрий, Д. А. Тищенко [и др.] // Вестник хирургии имени И. И. Грекова. – 2024. – Т. 183. – № 5. – С. 30-35.

Оригинальные научные статьи в научном издании, включенном в международную, индексируемые базы данных Scopus, PubMed, Springer:

1) A novel laparoscopic technique for closing the defect of direct inguinal hernia: How-I-Do-It / R. Barzak, A. Yuri, I. Semenenko [et al.] // Hernia : the journal of hernias and abdominal wall surgery: electronic journal. – 2025. – Vol. 29. – № 1. – P. 86. – URL: <https://doi.org/10.1007/s10029-025-03277-z>

Патенты:

1) Патент № RU 2 840 818 C1 Российская Федерация, МПК А61В 17/00 (2025.01). Способ эндовидеохирургической профилактики сером и рецидивов при прямых паховых грыжах : № 2024133741 : заявл. 08.11.2024 : опубл. 28.05.2025 / Барзак Р. И., Юрий А. В., Орлов Б. Б., Семенов И. А., Тищенко Д. А. // Patents.Google : официальный сайт. – URL: <https://patents.google.com/patent/RU2840818C1/ru>

Материалы конференций по теме диссертационного исследования:

1) Профилактика послеоперационных осложнений при прямых паховых грыжах: авторская методика / Р. И. Барзак, А. В. Юрий, Б. Б. Орлов, Д. А. Тищенко, И. А. Семенов. — Текст: непосредственный // Национальный хирургический конгресс: сборник статей Национального хирургического конгресса / Издательство Медиапир. — Санкт-Петербург, ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И. П. Павлова» Минздрава России, 2024. — С. 688.

2) Профилактика послеоперационных осложнений при прямых паховых грыжах: рандомизированное контролируемое исследование / Р. И. Барзак, А. В. Юрий, Б. Б. Орлов, Д. А. Тищенко. — Текст: непосредственный // I Всероссийская конференция молодых ученых с международным участием «Многогранная хирургия»: сборник тезисов / Москва, ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет), 2024. — С. 28.

3) Профилактика послеоперационных осложнений при eTEP герниопластике паховых грыж / Р. И. Барзак, Е. А. Ахтанин, Д. А. Тищенко, И. А. Семенов. — Текст: непосредственный // VIII Конгресс хирургов Юга

России: материалы конгресса / Нальчик, Кабардино-Балкарский государственный университет имени Х. М. Бербекова, – 2025. – С. 156.

4) Опыт применения интракорпорального шва при лапароскопическом лечении пациентов с прямыми паховыми грыжами: сравнительный анализ ближайших и отдаленных результатов (РКИ) / Р. И. Барзак, И. А. Семененко, Е. А. Ахтанин, В. А. Шибитов. — Текст: непосредственный // XVI съезд хирургов России, X конгресс московских хирургов, посвящены 80-летию Победы: сборник тезисов / Москва, Российское общество хирургов, 2025. – С. 99.

**Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:**

1) Профилактика послеоперационных осложнений при прямых паховых грыжах: рандомизированное контролируемое исследование / III Научно-практическая конференция молодежного совета «Молодежь. Медицина. Москва» (Москва, 25.10.2024).

2) Профилактика послеоперационных осложнений при прямых паховых грыжах: рандомизированное контролируемое исследование / I Всероссийская конференция молодых ученых с международным участием «Многогранная хирургия» (Москва, 26.10.2024).

### **Заключение**

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора(ов).

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Барзака Руслана Исамовича «Профилактика послеоперационных осложнений при эндовидеохирургической

герниопластике паховых грыж у взрослых» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.9. Хирургия.

Заключение принято на заседании научно-практической конференции кафедры госпитальной хирургии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет).

Присутствовало на заседании 16 чел.

Результаты голосования: «за» – 16 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 3 от 27 ноября 2025 г.

#### **Председательствующий на заседании**

Доктор медицинских наук, профессор,  
профессор кафедры госпитальной хирургии  
Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова  
Минздрава России (Сеченовский университет)



А.Н. Косенков