



МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего
образования «Южно-Уральский
государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)
Воровского ул., 64, Челябинск, Россия 454092
тел.: (351) 232-73-71, 232-73-69,
Факс: (351) 232-74-82 www.chelsma.ru
kanc@chelsma.ru
ОГРН 1027403890865 ИНН 7453042876
КПП 745301001

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научной, инновационной и
международной работе Федерального
государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего
образования «Южно-Уральский
государственный медицинский
университет» Министерства
здравоохранения Российской Федерации,
д.м.н., профессор



Телешева Л.Ф.

20 20 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации о научно-практической ценности диссертации Исангуловой Эльзы Артуровны на тему «Функциональное расстройство желчного пузыря и показатели здоровья у студентов, оптимизация лечебно-профилактических мероприятий», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни.

Актуальность темы исследования:

Актуальность выбранной темы обусловлена, прежде всего современными эпидемиологическими тенденциями. В настоящее время во многих странах отмечается рост заболеваний желчевыводящих путей, в том числе среди лиц трудоспособного возраста. Данную тенденцию можно объяснить как особенностями образа жизни современного человека – изменением рациона питания и недостаточной двигательной активностью, так и расширением возможностей диагностики патологии билиарного тракта. Функциональные расстройства желчевыводящих путей определяются как комплекс клинических симптомов, развившихся в результате моторно-тонической дисфункции желчного

пузыря, желчных протоков и сфинктеров, без признаков органического происхождения. Важными медико-социальными аспектами функциональных заболеваний билиарного тракта являются их негативное влияние на качество жизни и высокая распространенность среди лиц молодого возраста.

Профилактика, ранняя диагностика и адекватная терапия функциональных нарушений желчного пузыря и сфинктерного аппарата желчных путей являются важной клинической задачей. Несмотря на появление в последние десятилетия различных медикаментозных средств для лечения болезней органов пищеварения, применение фитотерапевтических препаратов и методов лечебной физкультуры сохраняет свою терапевтическую эффективность.

В этой связи тема диссертационного исследования Исангуловой Э.А., посвященная оптимизации диагностических и лечебно-профилактических мероприятий у лиц молодого возраста с функциональными расстройствами желчного пузыря молодежи, является актуальной и своевременной.

Новизна полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

К научной новизне диссертационной работы Исангуловой Э.А. следует отнести комплексную оценку состояния здоровья студентов Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Башкирский государственный университет» с первичным функциональным расстройством желчного пузыря, включающую физическое здоровье, адаптационный потенциал, качество жизни, вегетативное обеспечение и психоэмоциональное состояние.

В данном диссертационном исследовании впервые изучены и проанализированы взаимосвязи между негативными поведенческими факторами развития заболевания и возникновением первичного функционального расстройства желчного пузыря у учащейся молодежи.

Впервые разработан и научно обоснован способ лечения функционального расстройства желчного пузыря у лиц молодого возраста с дополнительным

применением фитотерапии в сочетании с лечебной физкультурой в зависимости от типа нарушения моторно-эвакуаторной функции желчного пузыря. Проведена сравнительная оценка эффективности применения фитотерапии как отдельно, так и в комплексе с лечебной физкультурой на фоне базисной фармакотерапии.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Научная ценность работы Исангуловой Э.А. заключается в оценке частоты функциональных расстройств желчного пузыря и факторов риска их развития у студентов; разработке концепции комплексного подхода к лечению данного заболевания.

Проанализирована эффективность применения индивидуально подобранной фитотерапии на фоне медикаментозного лечения в зависимости от типа функционального расстройства желчного пузыря, что позволяет нормализовать моторно-эвакуаторную функцию желчного пузыря, психоэмоциональное состояние и вегетативный тонус. При дополнительном сочетанном воздействии фитотерапии и лечебной физкультуры у студентов с функциональным расстройством желчного пузыря в отдаленном периоде наблюдения сохранялась позитивная динамика. По результатам исследования схемы применения фитотерапии и лечебной физкультуры в зависимости от типа нарушения моторно-эвакуаторной функции желчного пузыря успешно внедрены в практическое здравоохранение.

Достоверность и обоснованность основных положений, выводов и рекомендаций

Высказанные диссертантом положения, выводы и рекомендации представляются обоснованными. Обследованы достаточные группы больных с функциональным расстройством желчного пузыря. Изученные выборки были репрезентативны, число включенных в исследование и анализированных пациентов являлось достаточным для выявления искомых закономерностей.

Диагноз устанавливался на основании рекомендаций Римского консенсуса III и IV (2006, 2016).

Необходимо отметить высокий методический уровень выполненной работы, глубокую проработку литературы, использование современных методов исследования, которые соответствовали поставленным задачам. Сделанные автором выводы и рекомендации соответствуют результатам, полученным в работе.

Полнота изложения результатов диссертации в научной печати

По теме диссертации имеется 18 публикаций, в том числе 3 – в ведущих рецензируемых научных журналах и изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией РФ, 2 патента на изобретения, также опубликованы тезисы докладов всероссийских медицинских форумов. Результаты исследования и положения, выносимые на защиту, в полном объеме отражены в представленных публикациях. Полученные данные диссертационного исследования были представлены на конференциях и съездах всероссийского уровня, что подтверждает обоснованность результатов, выводов и рекомендаций.

Конкретные рекомендации по использованию результатов

Результаты, полученные Исангуловой Э.А. в диссертационном исследовании, могут быть использованы в работе врачей-терапевтов первичного звена, врачей первичного звена, врачей общей практики, врачей гастроэнтерологов, специалистов по ультразвуковой диагностике.

Оценка содержания и оформления диссертации, ее завершенность в целом

Диссертация Исангуловой Э.А. написана грамотным литературным языком на 157 страницах машинописного текста, состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, глав собственных результатов, обсуждения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы,

включающего 262 источников, из них 178 - отечественных, 92 – зарубежных. Диссертация содержит 26 таблиц и 12 рисунков.

Во введении обоснована актуальность избранной темы, определены цель и задачи, научная новизна исследования, теоретическая и практическая значимость работы, положения выносимые автором на защиту. Представлены данные по апробации результатов исследования и внедрению их в практику.

Литературный обзор (глава 1) написан в традиционной форме, отражает современное состояние данной проблемы и вопросы, требующие дальнейшего изучения в перспективе. Обзор содержит современные представления об этиопатогенезе, диагностике и лечении функциональных расстройств билиарного тракта.

Материалы и методы исследования (глава 2) содержит описание дизайна исследования с подробным представлением критериев включения и невключения в исследование, описание использованных методов исследования, методология исследования, дана характеристика пациентов. Также подробно представлен спектр используемых клинических, лабораторных, инструментальных и статистических методов исследования.

Результаты собственных исследований представлены в главе 3, где автор дает оценку основных факторов риска развития первичного функционального расстройства желчного пузыря; представлены клинико-лабораторные данные студентов с функциональным расстройством желчного пузыря. Автор провел анализ результатов динамического ультразвукового исследования желчного пузыря, оценку физического и психического состояния организма, вегетативного обеспечения и психоэмоционального состояния у студентов с функциональным расстройством желчного пузыря.

Оценка эффективности лечебных мероприятий у лиц молодого возраста с функциональным расстройством желчного пузыря, отражается в 4 главе, где проводится обсуждение полученных автором результатов исследования. Установленные факты и данные рассматриваются с современных позиций с учетом научных сведений и рекомендаций.

Заключение (5 глава) написано в традиционной форме и представляет систематический анализ собственных данных в сопоставлении с современными данными наиболее значимых зарубежных и отечественных публикаций по данной теме.

Выводы и практические рекомендации соответствуют результатам проделанной работы, целям и задачам исследования.

Принципиальных недостатков и замечаний по выполненному диссертационному исследованию нет. В целом положительно оценивая диссертационную работу, отмечая актуальность, новизну, практическую и теоретическую значимость, хотелось бы автору задать следующие вопросы:

1. Какова диагностическая значимость, чувствительность и специфичность методики двухэтапного динамического ультразвукового исследования, применяемого Вами для оценки моторно-эвакуаторной функции желчного пузыря?
2. Каким образом Вы подразделяли пациентов на подгруппы для различных вариантов терапии на IV этапе исследования?

Отзыв о научно-практической ценности диссертации Исангуловой Эльзы Артуровны «Функциональное расстройство желчного пузыря и показатели здоровья у студентов, оптимизация лечебно-профилактических мероприятий» обсужден и одобрен на заседании кафедры госпитальной терапии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации протокол № 5 от 25.11.2020 г.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Исангуловой Эльзы Артуровны «Функциональное расстройство желчного пузыря и показатели здоровья у студентов, оптимизация лечебно-профилактических мероприятий» по специальности 14.01.04 «Внутренние болезни», выполненная под руководством д.м.н., профессора Кильдебековой Раушании Насгутдиновны и научным

консультантом д.м.н., доцента Серебровой Светланы Юрьевны, представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований решена научная задача по разработке комплекса лечебных мероприятий, включающего фитотерапию в сочетании с лечебной физкультурой в зависимости от типа дисфункции желчного пузыря, имеющая важное значение для медицины, а, именно, внутренних болезней.

По актуальности, методическому уровню, научной и практической значимости диссертация полностью соответствует установленным требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденным приказом ректора Сеченовского Университета от 31.01.2020 г. № 0094/Р, предъявляемым к диссертациям, а ее автор, Исангулова Эльза Артуровна заслуживает присвоения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 «Внутренние болезни».

Доктор медицинских наук (14.01.04),
Заведующий кафедрой госпитальной терапии
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Южно-Уральский государственный
медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации, доцент

Долгушина А.И.

