

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Минздрава России
(Пироговский Университет)



доктор биологических наук, профессор, профессор РАН
Ребриков Денис Владимирович

«18» июня 2026 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Фомичевой Анастасии Вячеславовны на тему: «Психические расстройства при хронической сердечной недостаточности (клинические, биологические, терапевтические аспекты)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология.

АКТУАЛЬНОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Хроническая сердечная недостаточность (ХСН) является одним из наиболее распространенных и прогностически неблагоприятных осложнений сердечно-сосудистых заболеваний, характеризующихся неуклонным ростом распространенности, высоким уровнем инвалидизации и смертности. Наряду с соматическими факторами прогрессирования ХСН, все большее внимание уделяется коморбидным психическим расстройствам, которые достоверно ухудшают течение основного заболевания, снижают приверженность терапии и качество жизни пациентов.

Несмотря на высокую частоту психических нарушений при ХСН (по данным литературы – до 77,5%), их истинная распространенность и клиническая структура остаются недостаточно изученными ввиду преимущественного использования психометрических методов без клинико-психопатологической верификации. Особую актуальность приобретают недостаточно исследованные, но клинически значимые феномены – диссоциативные расстройства, проявляющиеся недооценкой тяжести состояния и формированием дезадаптивных паттернов поведения (откладывание обращения за помощью, игнорирование рекомендаций), а также

астенический симптомокомплекс, занимающий транснозологическое положение и затрудняющий дифференциальную диагностику между соматическим истощением и психической патологией.

Диссертационная работа Фомичевой А.В., выполненная в рамках междисциплинарного подхода, объединяющего психиатрию, кардиологию и клиническую иммунологию, посвящена комплексному изучению психических расстройств при ХСН с позиций классического психопатологического подхода и базовых принципов психосоматической медицины, что соответствует современным тенденциям в клинической психиатрии и психокардиологии. Актуальность этой междисциплинарной темы подкрепляется необходимостью разработки интегративной типологической дифференциации психических расстройств при ХСН, учитывающей как клинические особенности кардиологического заболевания, так и личностные предрасположенности, а также потребностью во внедрении комплексных дифференцированных подходов к терапии.

СВЯЗЬ РАБОТЫ С ПЛАНом СООТВЕТСТВУЮЩИХ ОТРАСЛЕЙ НАУКИ

Диссертационная работа Фомичевой Анастасии Вячеславовны выполнена в полном соответствии с планом основных научных исследований кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматики Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) и посвящена актуальной проблеме коморбидности психических расстройств и хронической сердечной недостаточности.

НОВИЗНА ИССЛЕДОВАНИЯ И ПОЛУЧЕННЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ, ВЫВОДОВ И РЕКОМЕНДАЦИЙ, СФОРМУЛИРОВАННЫХ В ДИССЕРТАЦИИ

В диссертационной работе с позиций современных возможностей доказательной медицины впервые на репрезентативном клиническом материале проведена комплексная оценка встречаемости и клинической структуры психических расстройств при ХСН с использованием развернутого клинико-психопатологического метода, а не только психометрического скрининга. Установлено, что диссоциативные расстройства составляют большинство (62,8%) среди верифицированной психической патологии, что существенно отличается от распределения при других сердечно-сосудистых заболеваниях.

Впервые детально охарактеризованы два типа диссоциативных расстройств при ХСН – compartment (с латентной тревогой за фасадом бравады, преимущественно у лиц с гипертимной и истерической акцентуациями) и detachment (с полной элиминацией последствий болезни, без

тревоги, на фоне шизоидной акцентуации). Описаны особенности каждого типа в зависимости от тяжести ХСН, приверженности лечению, качеству жизни и поведенческим паттернам.

Автором впервые проведен сравнительный анализ клинической структуры астенического симптомокомплекса у пациентов с ХСН без психической патологии и с коморбидными депрессивными, тревожными и диссоциативными расстройствами. Показано, что при диссоциативных расстройствах наблюдается отрицание астении вопреки объективной тяжести состояния, при тревожных – гипертрофированное восприятие физической астении, при депрессивных – преобладание психической астении и снижения мотивации.

Впервые установлены клиничко-иммунологические корреляции астении при ХСН: выявлены снижение активности лейкоцитарной эластазы, повышение $\alpha 1$ -протеиназного ингибитора, низкий лейкоцитарно-ингибиторный индекс, повышение концентрации интерлейкина-6, С-реактивного белка, а также повышение уровня антител к нейроантигену S-100B. Показаны обратные корреляции активности лейкоцитарной эластазы с выраженностью общей и физической астении.

На основе проведенного исследования автором впервые разработаны и апробированы дифференцированные схемы комплексной терапии психических расстройств при ХСН (психофармакотерапия + психотерапия) с учетом психопатологической структуры и кардиологической безопасности. Доказана различная эффективность предложенного подхода: наибольшая – при тревожных (74,0%) и депрессивных (64,7%) расстройствах, умеренная – при диссоциациях по типу compartment (46,4%) и низкая – при detachment (18,2%).

ЗНАЧИМОСТЬ ПОЛУЧЕННЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ ДЛЯ НАУКИ И ПРАКТИКИ

Полученные в диссертационном исследовании результаты существенно расширяют представления о природе, механизмах развития и терапевтических подходах к лечению психических расстройств при хронической сердечной недостаточности, что имеет важное значение как для фундаментальной науки, так и для практической медицины в психиатрии, кардиологии и психосоматической медицине.

Теоретическая значимость исследования определяется разработанной концепцией психических расстройств при ХСН как клинически гетерогенных феноменов, формирующихся при соучастии как клинических особенностей кардиологического заболевания (длительность, тяжесть, функциональный класс по NYHA), так и личностных predispositions (акцентуации характера). Теоретически ценным является доказательство роли иммунного дисбаланса в патофизиологии астении при ХСН, что позволяет рассматривать астению не только как субъективное переживание, но и как биологически опосредованный феномен.

Практическая значимость работы определяется разработкой клинической типологии психических расстройств при ХСН, позволяющей осуществлять целенаправленный скрининг (включая шкалу диссоциации DES), раннюю диагностику и эффективную маршрутизацию пациентов между специалистами различного профиля. Предложены конкретные клинические маркеры диссоциативных расстройств (бравада, отрицание тяжести, равнодушие, несоответствие объективного статуса субъективным жалобам). Определены иммунологические показатели (активность лейкоцитарной эластазы, интерлейкин-6, С-реактивный белок, антитела к S-100B), которые могут использоваться в качестве дополнительных биомаркеров для объективной верификации астенического синдрома. Разработаны дифференцированные схемы психофармакотерапии с учетом кардиологической безопасности (предпочтительные препараты: сертралин, эсциталопрам, вортиоксетин, агомелатин, алимемазин, этифоксин, гидроксизин). Показана целесообразность включения когнитивно-поведенческой психотерапии в комплексное лечение.

ОЦЕНКА СТРУКТУРЫ И СОДЕРЖАНИЯ ДИССЕРТАЦИИ

Диссертация состоит из введения, 5 глав (обзор литературы, материалы и методы, типология психических расстройств при ХСН, клинико-иммунологические маркеры астении, терапия), заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и списка литературы. Диссертация изложена на 241 странице, иллюстрирована 16 таблицами, 4 рисунками и 4 клиническими наблюдениями. Библиография включает 273 литературных источника, в том числе 56 отечественных и 217 зарубежных.

В заключении приводится обобщение результатов исследования. Выводы и практические рекомендации соответствуют результатам работы. Основные положения, выводы и практические рекомендации диссертационного исследования сформулированы на основании анализа научной литературы, собственных клинических, психометрических и иммунологических исследований, выполненных с использованием адекватных задачам методов. Автореферат диссертации оформлен в соответствии с требованиями и отражает основные положения диссертации.

ЛИЧНЫЙ ВКЛАД АВТОРА

Личный вклад автора в проведенное исследование является определяющим на всех этапах работы. Автором самостоятельно разработан дизайн двухцентрового исследования. Соискателем сформулированы цель и задачи работы, определены критерии включения и невключения для каждой из сформированных выборок, составлен план статистической обработки данных.

На этапе клинического обследования Фомичева А.В. самостоятельно провела скрининг психических расстройств среди 200 пациентов с хронической сердечной недостаточностью, а также выполнила развернутое клиничко-психопатологическое обследование 121 пациента с верифицированными психическими расстройствами и 62 пациентов группы сравнения. Автором лично систематизированы данные соматического, иммунологического обследования. Статистическая обработка данных проведена соискателем самостоятельно.

Автором разработана оригинальная типология психических расстройств при ХСН с выделением двух типов диссоциативных реакций, подробно описана клиничко-психопатологическая структура тревожных и депрессивных расстройств, а также предложены дифференцированные схемы комплексной терапии. Результаты исследования были лично представлены автором на научных конференциях. По теме диссертации опубликовано 7 научных работ, включая 4 статьи в журналах, индексируемых в международной базе Scopus.

ОБОСНОВАННОСТЬ И ДОСТОВЕРНОСТЬ РЕЗУЛЬТАТОВ

Достоверность научных результатов работы обеспечивается репрезентативностью клинического материала (клиничко-психопатологическая выборка – 121 наблюдение, клиничко-иммунологическая – 62 наблюдения), комплексом методов исследования, включающих клиничко-психопатологическое обследование, валидированные психометрические шкалы (BDI, SHAI, DES, MFI-20, SPFQ, MLHFQ, MMAS-4), рутинное кардиологическое обследование (ЭКГ, ЭХО-КГ), расширенное иммунологическое исследование, а также адекватную статистическую обработку данных с применением критерия Колмогорова-Смирнова, U-критерия Манна-Уитни, теста Краскелла-Уоллиса, корреляционного анализа Спирмена.

Особую ценность представляет междисциплинарный подход с обсуждением всех клинических случаев на консилиуме с участием психиатров, кардиологов и клинического психолога. Достоверность результатов подтверждается анализом групп сравнения, повторяемостью измерений и контролем качества данных на всех этапах исследования.

ВНЕДРЕНИЕ И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ РЕЗУЛЬТАТОВ И ВЫВОДОВ ДИССЕРТАЦИОННОЙ РАБОТЫ

Внедрение результатов в практическую деятельность подтверждается актами внедрения в лечебный процесс кардиологического отделения Университетской клинической больницы №1 ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) и

в учебный процесс кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматики Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского.

Результаты и выводы диссертационной работы могут быть рекомендованы к использованию для оптимизации дифференциальной диагностики и дифференцированной терапии психических расстройств при ХСН, благодаря применению разработанной типологии, оптимизации маршрутизации пациентов между специалистами различного профиля, использованию дифференцированного подхода к терапии с учетом ведущего синдрома и кардиологической безопасности.

Представленные результаты и рекомендации имеют высокую практическую значимость и могут быть использованы в клинической практике, научно-исследовательской работе и образовательном процессе медицинских учреждений. Перспективы использования результатов исследования определяются совершенствованием методов диагностики и лечения пациентов с коморбидными ХСН психическими расстройствами, развитием междисциплинарного подхода, расширением научных исследований в области психосоматической медицины.

ПОЛНОТА ИЗЛОЖЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ДИССЕРТАЦИИ В НАУЧНОЙ ПЕЧАТИ

По теме диссертации опубликовано 7 печатных работ, в том числе 4 статьи в журналах, индексируемых в международной базе Scopus, 1 иная публикация по результатам исследования, 2 публикации в сборниках материалов всероссийских научных конференций.

ЗАМЕЧАНИЯ И ВОПРОСЫ

Оценивая данную работу в целом, следует отметить ее новизну, высокий уровень методического, научного и практического содержания и выполнения.

Принципиальных замечаний к диссертационной работе Фомичевой Анастасии Вячеславовны нет.

При детальном знакомстве с диссертационной работой возникли вопросы, которые требуют дополнительных разъяснений со стороны автора:

Известно, что пограничная психопатология в кардиологии представлена множеством полиморфных и гетерогенных состояний от пограничных до субпсихотических и квазипсихотических нарушений. Структура и дизайн исследования составлены таким образом, что из всего множества этих патологических состояний выбраны лишь три группы расстройств – тревожные, диссоциативные и депрессивные. Не понятен целевой смысл ограничения клинической выборки и игнорирования другой психопатологии.

В изложении диссертации активно применяется неиспользуемая в отечественной научно-практической психиатрической сфере англоязычная терминология с английским шрифтом – диссоциация по типу «compartment» и «detachment». Их семантическое значение многочисленными авторами понимается неопределенно и неоднозначно как в клинко-феноменологическом, так и нозологическом контексте. В этой связи использование этих терминов представляется неуместным.

Остается не до конца понятным практическое значение иммунологических тестов, предлагаемых для диагностики астенических расстройств.

Не ясен принцип, по которому были отобраны для сравнительных исследований эффективности четыре антидепрессанта, два транквилизатора и один нейрорепарант.

Высказанные замечания и вопросы носят дискуссионный характер и не влияют на общую положительную оценку диссертационной работы.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ



Таким образом, диссертационное исследование Фомичевой Анастасии Вячеславовны на тему «Психические расстройства при хронической сердечной недостаточности (клинические, биологические, терапевтические аспекты)» является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной для клинической психиатрии междисциплинарной задачи – верификации клинической структуры и построения типологической дифференциации психических расстройств при ХСН с учетом вклада личностных и клинко-иммунологических факторов, что позволило разработать и обосновать дифференцированную комплексную терапию, имеющую существенное значение для психиатрии и кардиологии.

Диссертация соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Фомичева Анастасия Вячеславовна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17 – Психиатрия и наркология.

Отзыв о научно-практической значимости диссертационной работы Фомичевой Анастасии Вячеславовны обсужден и одобрен на заседании кафедры психиатрии и медицинской психологии ИНН ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Минздрава России (протокол № 10 от 11 июня 2026 г.).

Отзыв ведущей организации о научно-практической значимости диссертационной работы Фомичевой Анастасии Вячеславовны направляется в диссертационный совет 208.001.24 на базе ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Заведующий кафедрой психиатрии и медицинской психологии Института нейронаук и нейротехнологий ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет), доктор медицинских наук, доцент (шифр специальности: 3.1.17. Психиатрия и наркология)

 Шмилович Андрей Аркадьевич
 Шмилович Андрей Аркадьевич

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных

Ученый секретарь ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет), Доктор медицинских наук, доцент

  Демина Ольга Михайловна
Демина Ольга Михайловна

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, почтовый адрес: 117513, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1, стр. 6, телефон: +7 (495) 434-32-66, E-mail: rsmu@rsmu.ru