

## УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-технологическому  
развитию ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
имени И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)  
доктор фармацевтических наук, профессор

В.В. Тарасов



## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

### **ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)**

на основании решения совместного заседания кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана и кафедры управления сестринской деятельностью и социальной работы Института психолого-социальной работы Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

Диссертация «Комплексное медико-социальное исследование профессиональной среды и состояния здоровья операционных медицинских сестер» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре управления сестринской деятельностью и социальной

работы Института психолого-социальной работы ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Моругина Ольга Игоревна, 1996 года рождения, гражданство Российская Федерация, с отличием окончила ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) в 2022 году по направлению подготовки «Общественное здравоохранение».

В 2022 году зачислена в число аспирантов 1-го курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе образования – программе подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза. Отчислена из аспирантуры в 2025 году в связи с окончанием обучения.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 2115/Ао выдана во ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С 2020 года работает в должности ассистента кафедры управления сестринской деятельностью и социальной работы Института психолого-социальной работы ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по настоящее время.

**Научный руководитель:**

Касимовская Наталия Алексеевна, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой управления сестринской деятельностью и социальной работы Института психолого-социальной работы ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Комплексное медико-социальное исследование профессиональной среды и состояния здоровья операционных медицинских сестер», представленного на соискание

ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертационная работа Моругиной Ольги Игоревны представляет собой законченную, самостоятельную научно-квалификационную работу, которая по своему научному уровню, актуальности, новизне результатов, их достоверности, обоснованности выводов, научной и практической значимости отвечает всем требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Диссертационное исследование Моругиной О.И. дает современный типичный медико-социальный портрет российской операционной медицинской сестры, включающий медицинские и социально-демографические характеристики, характеристики образа жизни и качества жизни современных российских операционных медицинских сестёр. Выявленный комплекс факторов риска, влияющих на состояние здоровья операционных медицинских сестёр, позволил автору предложить новые решения научно-обоснованных профилактических мероприятий оптимизации профессиональной среды для сохранения здоровья операционных медицинских сестер.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

В Национальном проекте «Здравоохранение» уделялось особое внимание снижению проблемы дефицита медицинских кадров здравоохранения, что было обусловлено стратегической задачей обеспечения качества медицинской помощи. Данная стратегия продолжена в Национальном проекте «Продолжительная и активная жизнь», реализующемся с 2025 года, в рамках которого запущен федеральный проект «Медицинские кадры», целью которого является: повышение обеспеченности населения медицинскими кадрами, в том числе средним медицинским персоналом. В то же время, профессиональная деятельность медицинских работников, относящихся к данной категории, является одной

из наиболее ответственных и сложных видов деятельности, так как подвергается воздействию множества факторов риска профессиональной среды, влияющих на состояние здоровья, что может также приводить к кадровым потерям. Согласно данным государственного доклада «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Российской Федерации в 2024 году», отмечается, что особенно подвержены риску развития профессиональных заболеваний медицинские сестры, в том числе операционные медицинские сёстры. В условиях роста кадрового дефицита, изменяющихся геополитических и социально-экономических условий, становится особенно актуальным сохранение здоровья профессиональной группы - операционных медицинских сестёр.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Автором лично выдвинуты гипотезы исследования, проведено пилотное исследование, разработан дизайн, этапы и методика исследования. Проведен поиск отечественных и зарубежных источников литературы и нормативных документов по теме исследования, подготовлен литературный обзор. Автор организовала и провела все этапы исследования в медицинских организациях в федеральных округах Российской Федерации. Автор самостоятельно, в соответствии с этапами исследования, разработала авторскую анкету для опроса операционных медицинских сестёр, работающих в операционных блоках медицинских организаций стационарного типа семи Федеральных округов Российской Федерации и операционных медицинских сестёр Клинического центра ФГАОУ ВО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) и провела многоэтапный опрос. Автор лично провела выкопировку данных из диспансерных карт операционных медицинских сестер Клинического центра Сеченовского Университета (учетная форма № 030/у «Контрольная карта диспансерного наблюдения»). Моругина О.И. самостоятельно проанализировала показатели работы коечного фонда

хирургических отделений (оборот койки, среднюю длительность пребывания пациентов на койке, занятость койки), хирургическую активность, виды хирургических оперативных вмешательств, в том числе высокотехнологичных операций. Диссертант лично провела организационный эксперимент в симуляционных условиях, приближенных к операционному блоку, провела анализ воздействия факторов риска профессиональной среды операционных медицинских сестер на состояние их здоровья, научно обосновала комплекс мероприятий по оптимизации профессиональной среды и профилактике заболеваний среди операционных медицинских сестёр. На основе результатов исследования автор разработала методические рекомендации «Профилактика воздействия факторов риска профессиональной среды на состояние здоровья операционных медицинских сестёр», одобренные Межрегиональной общественной организацией операционных медицинских сестер, разработала полезную модель «Стол для размещения инструментов медицинского назначения». Интерпретация, изложение полученных данных, положений, выносимых на защиту, формулирование выводов и практических рекомендаций выполнены лично автором.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Высокая степень достоверности научных положений, выводов и рекомендаций обеспечивалась использованием проверенных информационных источников, данных официальной статистики. Исходно установленный уровень статистической значимости –  $p < 0,05$ . Количественные признаки представлены в виде относительных величин и доверительных интервалов. Репрезентативность исследуемой выборки операционных медицинских сестёр определялась по формуле Меркова А.М. Оценка качества жизни проводилась по валидному опроснику автора J. Endicott (1993 г.) в русской адаптации Водопьяновой Н.Е. (2005 г.). Для анализа массива количественных данных использовались методы вариационной статистики, средние величины применялись для определения

среднего роста операционных медицинских сестер и его интервалов ( $M \pm m$ ) для разработки конструктивных элементов полезной модели «Стол для размещения инструментов медицинского назначения». Влияние стажа работы в должности операционной медицинской сестры на развитие заболеваний в период профессиональной деятельности, влияние хирургического дыма на развитие заболеваний верхних дыхательных путей определялось коэффициентом корреляции по Пирсону, нормальное распределение определялось тестом Шапиро – Уилка. В рамках исследования проведен анализ комплекса факторов риска, влияющих на состояние здоровья операционных медицинских сестер, с использованием однофакторного дисперсионного анализа (ANOVA). Однородность дисперсии была подтверждена с помощью теста Левена с применением программы SPSS Statistics (версия 23.0). Межгрупповые различия факторов профессиональной среды операционных медицинских сестер медицинских организаций Российской Федерации и факторов профессиональной среды операционных медицинских сестер Клинического центра ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) проверялись непараметрическим U-критерием Манна – Уитни. Отбор экспертов для организационного эксперимента был подтвержден с помощью расчетного значения  $t$ ,  $H_0$  гипотезу о несущественности различий при отборе экспертов проверяли с использованием коэффициента конкордации (W). Значимость коэффициента конкордации подтверждена с помощью критерия Пирсона ( $\chi^2$ ). Статистический анализ данных осуществлялся с помощью программы Microsoft Office Excel 2024.

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Впервые проанализирована профессиональная среда, выявлены факторы риска, влияющие на состояние здоровья российских операционных медицинских сестер, обосновано влияние хирургического дыма на повышение риска заболеваемости в период профессиональной деятельности операционных медицинских сестер. Представлен современный типичный

портрет российской операционной медицинской сестры, охватывающий медицинские, социально-демографические, профессиональные характеристики, а также образ жизни и качество жизни.

Впервые выявлены основные нозологические формы заболеваний операционных медицинских сестер и факторы риска профессиональной среды, способствующие их развитию.

Впервые предложен научно-обоснованный комплекс профилактических мероприятий для сохранения здоровья операционных медицинских сестёр при выполнении профессиональной деятельности, на основе установленного комплекса факторов риска разработаны депонированные методические рекомендации «Профилактика воздействия факторов риска профессиональной среды на состояние здоровья операционных медицинских сестёр» для применения в работе старших операционных медицинских сестёр и главных медицинских сестёр при организации работы операционных медицинских сестёр.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Результаты исследования могут быть использованы в здравоохранении при планировании оснащения операционных блоков на территории Российской Федерации с целью профилактики риска развития заболеваний у операционных медицинских сестёр. Практическая значимость определяется разработанным операционным столом («Стол для размещения инструментов медицинского назначения»), патент Российской Федерации на полезную модель № 236186 от 30.07.2025), имеющим эргономичные характеристики, способствующие снижению риска заболеваемости костно-мышечной системы и соединительной ткани у операционных медицинских сестёр в ходе профессиональной деятельности. Разработанные методические рекомендации «Профилактика воздействия факторов риска профессиональной среды на состояние здоровья операционных медицинских сестёр» (авторское свидетельство от 08.08.2025 № 025-019854) направлены на профилактику заболеваемости операционных медицинских сестёр и

предложены для внедрения руководителям сестринской службы медицинских организаций.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Значение научных трудов соискателя заключается в том, что они демонстрируют результаты изучения влияния факторов профессиональной среды на заболеваемость операционных медицинских сестер.

Выявлено, что ведущим классом болезней в профессиональной группе – «операционные медицинские сестры» являются болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани. Ведущим фактором риска, влияющим на развитие выявленных заболеваний, является перегрузка шейного отдела позвоночника при выполнении профессиональной деятельности в операционном блоке. Установлено влияние хирургического дыма на развитие симптомов заболеваний верхних дыхательных путей, а также выявлено его негативное воздействие на состояние здоровья операционных медицинских сестер.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Результаты диссертационного исследования применяются в образовательном процессе кафедры управления сестринской деятельностью и социальной работы Института психолого-социальной работы ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) при изучении дисциплин «Общественное здоровье и здравоохранение», «Тайм-менеджмент», «Контроль качества и безопасности медицинской деятельности» читаемых студентам по направлениям подготовки 34.02.01 Сестринское дело, 34.03.01 Сестринское дело, 34.04.01 Управление сестринской деятельностью, (акт внедрения № 717 от 02.06.2025). Представленные научные результаты диссертационного исследования внедрены в работу межрегиональной общественной организации операционных медицинских сестёр в виде методических рекомендаций, (акт внедрения б/н от 20.10.2025). Научные результаты внедрены в деятельность операционных медицинских сестёр медицинских

организаций Пермского края, хирургическую деятельность, (акт внедрения б/н от 16.05.2025), в лечебный процесс Научно-практического центра интервенционной кардиоангиологии Клинического центра ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) (акт внедрения № 698 от 02.06.2025).

Получен патент на полезную модель «Стол для размещения инструментов медицинского назначения» (№ 236186 от 30.07.2025), полезная модель передана в Центр коммерциализации технологий ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), для формирования полного комплекта конструкторской документации для передачи медицинского изделия в государственную регистрацию и последующую передачу в серийное производство (акт о внедрении полезной модели б/н от 18.08.2025), в федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный исследовательский Центр «Курчатовский Институт» после получения медицинского регистрационного удостоверения для операционных блоков медицинских организаций Российской Федерации (акт внедрения № 700-708-13/878 от 26.05.2025).

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Постановили: одобрить исследование в рамках диссертационной работы «Комплексное медико-социальное исследование профессиональной среды и состояния здоровья операционных медицинских сестер». Выписка из протокола № 02-23 очередного заседания Локального этического комитета ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет) от 26.01.2023 года.

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Научные положения диссертации соответствуют Паспорту научной специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза, пунктам направлений исследований 3, 8, 9: пункт 3 «Исследование теоретических и практических

проблем охраны здоровья населения, определение закономерностей формирования популяционного и группового здоровья», пункт 8 «Изучение роли социально-гигиенических факторов в формировании здоровья отдельных однородных групп населения с целью разработки оздоровительных программ и мероприятий по совершенствованию профилактического направления системы здравоохранения», пункт 9 «Образ жизни отдельных групп населения и его значение в формировании здоровья населения. Изучение качества жизни и здоровья, определение критериев оценки качества жизни. Разработка профилактических программ оздоровления населения с использованием рекомендаций по здоровому образу жизни».

• **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 10 работ, в том числе 3 научных статьи в журналах, включенных в Перечень научных рецензируемых изданий Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук; 1 иная публикация по результатам исследования, 1 сборник методических рекомендаций, 1 монография, 1 патент на полезную модель, 3 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России:

1) Касимовская, Н. А. Основные факторы риска, влияющие на профессиональную заболеваемость операционных медицинских сестер / Н. А. Касимовская, О. И. Моругина, Е. В. Фомина // Социальные аспекты здоровья населения : электронный журнал. – 2024. – Т. 70. – № 4. – С. 18. – URL: <http://vestnik.mednet.ru/content/view/1640/307/lang.ru/>

2) Касимовская, Н. А. Профессиональная среда, как фактор риска заболеваемости костно-мышечной системы у операционных медицинских сестёр / Н. А. Касимовская, О. И. Моругина // Социальные аспекты здоровья населения. : электронный журнал. – 2025. – Т. 71. – № 3. – С. 20. – URL: <http://vestnik.mednet.ru/content/view/1805/27/lang,ru/>

3) Касимовская, Н. А. Хирургический дым, как фактор риска заболеваемости операционных медицинских сестёр в профессиональной среде / Н. А. Касимовская, О. И. Моругина, Д. А. Шорина // Бюллетень Национального научно-исследовательского института общественного здоровья имени Н.А. Семашко. – 2025. – № 2. – С. 20-24. – URL: <https://bulleten-nriph.ru/journal/article/view/2922>

Иные публикации по теме диссертационного исследования:

1) Моругина, О. И. Факторы риска профессиональной деятельности операционных медицинских сестёр, влияющие на заболеваемость опорно-двигательного аппарата / О. И. Моругина // Операционная медсестра. – 2024. – № 21. – С. 68-70.

Методические рекомендации:

1) Профилактика воздействия факторов риска профессиональной среды на состояние здоровья операционных медицинских сестёр: Методические рекомендации / Н.А. Касимовская, О.И. Моругина; Москва: Издательство ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), 2025. – 52 с.: ил. Текст : непосредственный.

Монографии:

1) Касимовская, Н. А. Комплексное медико-социальное исследование профессиональной среды и состояния здоровья операционных медицинских сестер : монография / Н. А. Касимовская, О. И. Моругина. Москва : Издательство ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), 2025. – 186 с.: ил.

Патенты:

1) Патент № RU 236186 U1 Российская Федерация, МПК А61В 50/10 (2016.01). Стол для размещения инструментов медицинского назначения: № 2025103726: заявл. 19.02.2025: опубл. 30.07.2025 / Касимовская Н. А., Моругина О. И. //Patents.Google : официальный сайт. – URL: <https://patents.google.com/patent/RU236186U1/en?q=RU+236186>.

Материалы конференций по теме диссертационного исследования:

1) Касимовская, Н. А. Заболеваемость и факторы риска профессиональной среды, влияющей на операционных медицинских сестёр в условиях операционного блока / Н. А. Касимовская, О. И. Моругина // Эффективный менеджмент здравоохранения: стратегии инноваций: Сборник материалов III Международной научно-практической конференции, Саратов, 29–30 сентября 2022 года / Редколлегия: А.С. Федонников [и др.]. – Саратов: Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского, 2022. – С. 162-164.

2) Моругина, О. И. Перспективы применения здоровьесберегающих технологий для профилактики профессиональных заболеваний на примере операционных медицинских сестёр / О. И. Моругина // Вестник науки. – 2023. – Т. 3. – № 12 (69). – С. 1167-1171.

3) Касимовская, Н. А. Влияние хирургического дыма на состояние здоровья операционных медицинских сестёр / Н. А. Касимовская, О. И. Моругина // Актуальные вопросы здоровья населения и развития здравоохранения на уровне субъекта Российской Федерации: Материалы Всероссийской научно-практической конференции (с международным участием), посвященной 100-летию кафедры общественного здоровья и здравоохранения ИГМУ (1924-2024). В 2-х томах, Иркутск, 06 декабря 2024 года. – Иркутск: Иркутский научный центр хирургии и травматологии, 2024. – С. 285-287.

**Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:**

1) Проблемы и перспективы применения здоровьесберегающих технологий в процессе деятельности операционной сестры / XII терапевтический форум «Актуальные вопросы диагностики и лечения наиболее распространенных заболеваний внутренних органов». Тюмень, 2022.

2) Анализ неблагоприятных факторов в профессиональной деятельности операционных медицинских сестёр, влияющих на качество оказания медицинской помощи в операционном блоке стационара / Научно-практическая конференция «Актуальные аспекты деятельности сестринского персонала. За качество и профессионализм при оказании медицинской помощи». Пермь, 2023.

3) Внутренний контроль качества медицинской помощи обеспечения анестезиологического пособия при оперативных вмешательствах / VIII Образовательный форум «Ошибки, опасности и осложнения в анестезиологии и реаниматологии». Москва, 2024.

4) Состояние здоровья операционных медицинских сестер и его влияние на качество профессиональной деятельности / Научно-практическая конференция «Актуальные аспекты деятельности сестринского персонала. За качество и профессионализм при оказании медицинской помощи». Пермь, 2024.

5) Влияние факторов профессиональной деятельности операционных медицинских сестёр, на качество медицинской помощи в операционном блоке стационара / XVI Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Здоровье человека в XXI веке. Качество жизни», секция «Общественное здоровье и здравоохранение XXI века». Казань, 2024.

6) Воздействие хирургического дыма, как фактор риска для операционных медицинских сестёр / XVII Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Здоровье человека в

21 веке. Качество жизни», секция «Общественное здоровье и здравоохранение XXI века». Казань, 2025.

7) Факторы риска профессиональной среды для здоровья междисциплинарной бригады операционного блока / XXI Межрегиональная научно-практическая конференция «Анестезия, интенсивная терапия, реабилитация, сестринское дело в ОРИТ многопрофильного стационара». Пермь, 2025.

8) Влияние хирургического дыма на здоровье операционных медицинских сестёр: оценка рисков и меры защиты / Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные аспекты формирования безопасной больничной среды в деятельности сестринского персонала». Москва, 2025.

9) Воздействие факторов профессиональной среды на здоровье операционных медицинских сестёр / XIX Научно-практическая конференция операционных медицинских сестер «Стратегия безопасности хирургического пациента». Москва, 2025.

### **Заключение**

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора(ов).

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Моругиной Ольги Игоревны «Комплексное медико-социальное исследование профессиональной среды и состояния здоровья операционных медицинских сестёр» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

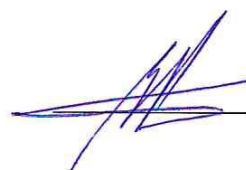
Заключение принято на совместном заседании кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана и кафедры управления сестринской деятельностью и социальной работы Института психолого-социальной работы ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 15 чел.

Результаты голосования: «за» – 15 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 13 от 11 ноября 2025 г.

### **Председательствующий на заседании**

Доктор медицинских наук, профессор,  
заведующий кафедрой общественного здоровья  
и здравоохранения имени Н.А. Семашко  
Института общественного здоровья  
им. Ф.Ф. Эрисмана  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени  
И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)

 В.А. Решетников