

Заключение

диссертационного совета ДСУ 208.001.24 ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М.Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук

аттестационное дело № 74.01-07/155-2026

решение диссертационного совета от 16 сентября 2026 года № 35

О присуждении Панову Алексею Сергеевичу, гражданину Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Клинические и генетические маркеры формирования наркологических заболеваний у лиц подросткового возраста» в виде рукописи по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология принята к защите 30 июня 2026г. протокол № 31/3 диссертационным советом ДСУ 208.001.24, созданным при ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2 (Приказ ректора № 1203/Р от 05.10.2022г.).

Панов Алексей Сергеевич, 1988 года рождения, в 2018 году с отличием окончил ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), по специальности «Лечебное дело».

В 2025 году окончил очную аспирантуру при Государственном бюджетном учреждении здравоохранения города Москвы «Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения города Москвы» (ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»).

С 2020 года работает в должности врача психиатра-нарколога в отделении медицинской реабилитации для несовершеннолетних лиц с наркологическими расстройствами Детского реабилитационного центра (ДРЦ) ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ» по настоящее время.

Диссертация «Клинические и генетические маркеры формирования наркологических заболеваний у лиц подросткового возраста», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология, выполнена в Государственном бюджетном учреждении здравоохранения города Москвы «Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения города Москвы».

Научный руководитель: доктор медицинских наук, профессор Винникова Мария Алексеевна, ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), Институт клинической медицины имени Н.В. Склифосовского, кафедра психиатрии и наркологии, профессор кафедры

Официальные оппоненты:

- Макушкин Евгений Вадимович, доктор медицинских наук, профессор, Центр психического здоровья МЕДСИ, заместитель генерального директора по научной работе;

- Кибитов Александр Олегович, доктор медицинских наук, Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В. М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, отделение терапии амбулаторных больных с аддиктивными расстройствами, ведущий научный сотрудник - дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация: Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук», г. Томск в своем положительном отзыве, подписанном доктором медицинских наук, Воеводиным Иваном Валерьевичем - ведущим научным сотрудником отделения аддиктивных состояний НИИ психического здоровья указала, что диссертационная работа Панова Алексея Сергеевича на тему «Клинические и генетические маркеры формирования наркологических заболеваний у лиц подросткового возраста», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология, выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора, профессора кафедры психиатрии и наркологии Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) Винниковой Марии Алексеевны, является завершенным научно-квалификационным трудом и содержит решение актуальной научной задачи по выявлению клинических и генетических маркеров, ассоциированных с риском формирования наркологических расстройств в подростковом возрасте, и разработке алгоритма оценки индивидуального генетического риска развития наркологических заболеваний у несовершеннолетних, имеющей существенное значение для специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология. По актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов, методическому уровню выполненного исследования диссертация полностью соответствует всем критериям и требованиям, изложенным в п.16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 г.

(с изменениями, утвержденными приказом №1179/Р от 29.08.2023 г., приказом №0787/Р от 24.05.2024 г., приказом №1085/Р от 10 июля 2025 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Панов Алексей Сергеевич, достоин присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология.

По теме диссертации опубликовано 7 печатных работ, общим объемом 4,5 печатных листа, 3 научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, 1 иная публикация по результатам исследования, а также 3 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конгрессов и конференций.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Эпидемиология симультанных наркологических и психических расстройств в подростковом возрасте. / **А. С. Панов**, М. С. Застрожин, В. Ю. Скрябин, Е.А. Кошкина, Е. В. Брюн, Е. А. Брюн // **Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии.** – 2021. – № 10. – С. 783-799. **оригинальная, авторский вклад определяющий;**

2. Распространенность наркологических расстройств среди подростков в Москве и России в 2011–2021 гг. / В. Ю. Скрябин, А. О. Алексеенко, Е. А. Кошкин, **А. С. Панов** // **Вопросы наркологии.** – 2023. – Т. 35, № 1. – С. 91–108 **оригинальная, авторский вклад определяющий;**

3. Ассоциации полиморфизма гена DRD2 (rs1800497) с формированием наркологического заболевания в подростковом возрасте / **А. С. Панов**, М. А. Винникова // **Медицина.** – 2026. – Т. 14, № 1. – С. 36–49. – DOI: 10.29234/2308-9113-2026-14-1-36-49, **оригинальная, авторский вклад определяющий.**

На автореферат диссертации поступили отзывы от: доктора медицинских наук, профессора, заместителя директора по научной работе, руководителя Института Аддиктологии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, директора института фармакологии им. А.В. Вальдмана ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России, г. Санкт-Петербург - Крупницкого Евгения Михайловича; доктора медицинских наук, доцента, директора ННЦ наркологии филиала ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России, г.Москва – Сахарова Анатолия Васильевича; доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой психиатрии и наркологии ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России, г. Москва - Барденштейна Леонида Михайловича.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывался тем, что оппоненты являются известными специалистами в области проведенного научного исследования и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых научных журналах.

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук» (г. Томск) выбрано в качестве ведущей организации в связи с тем, что данное учреждение известно своими достижениями в области психиатрии и наркологии, имеет ученых, являющихся безусловными специалистами по теме рассматриваемой диссертационной работы, а именно в области диагностики и терапии пациентов с наркологическими расстройствами и коморбидными психическими нарушениями (включая исследования среди подростков и лиц молодого возраста), а также в области разработки новых подходов к изучению генетических факторов риска и их роли в формировании психопатологических и аддиктивных состояний.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

Установлены биологические, социальные и клинические предикторы развития наркологических расстройств у подростков, наиболее значимыми из которых являются: наследственная отягощенность по наркологическим и психическим заболеваниям, воспитание в неполной семье, социальный учет, академическая неуспеваемость, личностные акцентуации.

Выявлены ведущие факторы риска раннего дебюта и прогрессирования заболевания: ранний возраст первой пробы алкоголя, преобладание гедонистических и атарактических мотивов употребления, частотность употребления никотина и алкоголя, быстрая утрата количественного контроля.

Определены клинико-динамические особенности синдрома зависимости у подростков: средний возраст первого употребления наркотических веществ составляет 13 лет, переход к систематическому употреблению является быстрым, так как происходит через 3–6 месяцев после первого употребления, в структуре патологического влечения преобладают поведенческий и аффективный компоненты, в структуре абстинентного синдрома – психопатоподобная и астеническая симптоматика.

Показано, что среди коморбидных психических расстройств у подростков лидируют депрессивные эпизоды, социальные фобии, нарушения пищевого поведения и аутоагрессивное поведение.

Выявлено, что отличительными клинико-психопатологическими особенностями подростков, имеющих психическое расстройство и употребляющих ПАВ, являются: заниженная самооценка, сниженная концентрация внимания, предпочтение употребления ПАВ в одиночестве, селективность употребления каннабиноидов, психостимуляторов и летучих органических веществ.

Показаны достоверные ассоциации между полиморфизмами генов DRD2 (rs1800497), SLC6A4 (VNTR), DBH (rs2519152), TPH2 (rs4570625), HTR2A (rs6311) и особенностями употребления различных классов психоактивных

веществ (ПАВ) среди подростков со сформированным наркологическим заболеванием. Полиморфизмы генов DRD2 и SLC6A4 определены в качестве ключевых генетических маркеров для стратификации общего риска развития наркологической патологии, а полиморфизмы DBH, TPH2 и HTR2A обладают дополнительной прогностической ценностью, формируя семь статистически значимых прогностических моделей для отдельных классов ПАВ.

Разработана интегральная шкала генетического риска (ИШГР), позволяющая проводить стратификацию подростков на группы риска для персонализации лечебно-реабилитационных мероприятий.

Предложен практический алгоритм внедрения персонализированной генетической оценки в диагностический и лечебный процесс в рамках оказания наркологической помощи.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

Выявлены основные биологические, социальные и клинические предикторы (наследственная отягощённость, неблагополучный социальный анамнез, личностные акцентуации) и факторы риска развития наркологического заболевания (раннее начало употребления, мотивационные установки, темп прогрессивности синдрома зависимости, особенности синдрома отмены). Полученные данные углубляют понимание ключевых механизмов развития наркологических расстройств у подростков, расширяют представления об их клинической вариабельности и дополняют существующие знания о ранних вариантах формирования аддиктивной патологии.

Установлены наиболее частые сочетания наркологических и психических расстройств у подростков, а также описаны клинико-психопатологические различия между пациентами с изолированным наркологическим расстройством и пациентами с сопутствующим психическим заболеванием. Полученные результаты расширяют представления о механизмах взаимоотягощения данных патологий.

Выявлена связь определенных генетических полиморфизмов генов дофаминовой и серотониновой систем с предрасположенностью к пробам и дальнейшему систематическому употреблению отдельных видов ПАВ. Разработаны прогностические модели, количественно описывающие вклад генов в формирование наркологического заболевания. Обоснована возможность применения полигенного подхода к стратификации риска, что создаёт теоретические основы для внедрения ранней профилактики и персонализированного подхода в практику подростковой наркологии.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

Внедрение в практику врача-психиатра-нарколога разработанной ИШГР дает возможность на доклиническом этапе выявлять подростков с высокой предрасположенностью к наркологическим расстройствам. Стратификация на четыре уровня риска позволяет индивидуализировать тактику ведения пациентов – от краткосрочных профилактических интервенций до расширенных реабилитационных программ с включением психотерапевтических и фармакогенетических подходов.

Полученные результаты внедрены в лечебно-диагностический процесс ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ» и могут быть использованы в региональных наркологических и психиатрических учреждениях. Материалы исследования целесообразно применять в учебном процессе на кафедрах психиатрии, наркологии и медицинской генетики.

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что:

Идея базируется на обобщении передового опыта, анализе доступной научной литературы об эпидемиологии, клинических и генетических аспектах наркологических расстройств у подростков и определяется необходимостью создания алгоритма персонализированной оценки генетического риска для раннего выявления и стратификации пациентов.

Теория основана на поиске корреляционных связей между полиморфизмами генов дофаминергической и серотонинергической систем и клиническими характеристиками употребления ПАВ, особенностями коморбидной психической патологии, и согласуется с имеющимися экспериментальными и практическими данными о роли нейромедиаторных систем в патогенезе аддикций.

Проведено сопоставление авторских и литературных (зарубежных и отечественных) данных, полученных ранее по изучаемой проблематике.

Использованы современные методики сбора и анализа материала с применением клинико-психопатологического, психометрического и молекулярно-генетического методов исследования и адекватной статистической обработкой данных. Достоверность результатов диссертационной работы не вызывает сомнений, обусловлена достаточным объемом исследования (включено 188 подростков в возрасте от 15 до 18 лет). Проведено комплексное клинико-психопатологическое обследование с использованием валидированных психометрических шкал.

В представленном исследовании проводилось молекулярно-генетическое типирование методом ПЦР в реальном времени с аллель-специфичной гибридизацией по семи полиморфным локусам генов дофамина и серотониновой систем (SLC6A4 (VNTR), DRD2 (rs1800497), DBH (rs2519152), TPH2 (rs4570625), HTR2A (rs6311), SLC6A3 (VNTR), COMT (rs4680)). Генотипирование по заранее известным полиморфизмам на данном этапе развития медицинских технологий является стандартным подходом, применяемым в популяционной и клинической медицине.

Научная новизна работы заключается в комплексном сопоставлении выявленных генотип-фенотипических ассоциаций с развёрнутыми клинико-психопатологическими, психометрическими и социально-демографическими данными на репрезентативной выборке подростков; задачи поиска новых генетических вариантов или расшифровки регуляторных механизмов не ставились.

Молекулярно-генетический анализ использован как рутинный лабораторный метод наравне с клинико-психопатологическим и психометрическим методами. Полученные данные, включая показатель генетического риска, представляют собой прикладной инструмент для системы детско-подростковой наркологической помощи.

Статистический анализ выполнен с применением методов параметрической и непараметрической статистики, линейной регрессии, ROC-анализа и кросс-валидации.

Использованные методы позволяют экстраполировать полученные результаты на подростковую популяцию Российской Федерации с учетом ограничений, связанных с кросс-секционным дизайном и этнической гомогенностью выборки.

Личный вклад соискателя заключается в следующем:

Автор самостоятельно определил цель и задачи работы, разработал дизайн исследования. Диссертантом самостоятельно проводился набор пациентов, сбор клинико-психопатологического и наркологического анамнеза, выполнялись первичные и повторные осмотры с анализом имеющихся лабораторно-инструментальных и психометрических данных. Диссертанту принадлежит основная роль в проведении межгруппового сравнения пациентов с изолированным наркологическим заболеванием, пациентов с коморбидными расстройствами и группой контроля. Автор организовывал забор биологического материала, участвовал в проведении молекулярно-генетического анализа и интерпретации полученных результатов. Диссертантом лично выполнена статистическая обработка данных, включая многофакторный анализ ассоциаций, разработана интегральная шкала генетического риска и алгоритм ее практического внедрения, сформулированы выводы и практические рекомендации. Основные результаты исследования были доложены на научно-

практических конференциях и отражены в публикациях по теме диссертации, подготовленных при непосредственном участии автора.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, и полностью соответствует требованиям п.16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета № 0787/Р от 24.05.2024 г., приказом №1085/Р от 10 июля 2025 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было, членами диссертационного совета были озвучены комментарии и задан ряд вопросов, на которые Панов Алексей Сергеевич дал исчерпывающие ответы.

По результатам защиты диссертации на заседании 16 сентября 2026 года диссертационный совет принял решение: за решение научной задачи – по выявлению клинических и генетических маркеров, ассоциированных с риском формирования наркологических расстройств в подростковом возрасте, и разработке алгоритма оценки индивидуального генетического риска развития наркологических заболеваний у несовершеннолетних, имеющей существенное значение для психиатрии и наркологии, присудить Панову Алексею Сергеевичу ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 15 человек, присутствовавших на заседании, из них 8 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, из 19 человек, входящих в состав

совета, проголосовали: за присуждение ученой степени - 15, против присуждения ученой степени - нет, недействительных бюллетеней - нет.

Председатель диссертационного совета

Член-корреспондент РАН,

доктор медицинских наук, профессор



М.А. Кинкулькина

Ученый секретарь диссертационного совета

доктор медицинских наук

В.А. Толмачева

«18» сентября 2026 года