

Заключение

диссертационного совета ДСУ 208.001.21 ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М.Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук

аттестационное дело № 74.01- 07/104-2026

решение диссертационного совета от 08 сентября 2026 года № 28

О присуждении Исаеву Георгию Олеговичу, гражданину России, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Влияние воспалительных заболеваний кишечника на развитие атеросклероза» в виде рукописи по специальности 3.1.20. Кардиология принята к защите 09 июня 2026 года, протокол № 22/2 диссертационным советом ДСУ 208.001.21 ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, дом 8, строение 2 (приказ ректора № 0867/Р от 18.07.2022 г.).

Исаев Георгий Олегович, 1996 года рождения, окончил в 2020 году ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), г. Москва, по специальности «Лечебное дело».

В 2025 году окончил очную аспирантуру при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С 2022 года работает в должности врача-кардиолога отделения кардиохирургии Университетской клинической больницы № 1 ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М.

Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по настоящее время.

Диссертация «Влияние воспалительных заболеваний кишечника на развитие атеросклероза» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология выполнена на кафедре факультетской терапии № 1 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

Научный руководитель: доктор медицинских наук, доцент, профессор РАН Трушина Ольга Юрьевна, ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), Институт клинической медицины имени Н.В. Склифосовского, кафедра факультетской терапии № 1, профессор кафедры.

Официальные оппоненты:

- Бубнова Марина Геннадьевна, доктор медицинских наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, отдел реабилитации и вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, руководитель отдела;
- Кисляк Оксана Андреевна, доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра факультетской терапии

лечебного факультета, почетный заведующий кафедрой - дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва, в своем положительном отзыве, подписанном доктором медицинских наук, доцентом Юрениным Георгием Леонидовичем, профессором кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии, указала, что диссертационная работа Исаева Георгия Олеговича на тему «Влияние воспалительных заболеваний кишечника на развитие атеросклероза», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена научная задача разработки и обоснования междисциплинарного подхода к выявлению доклинических сосудистых изменений у пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника с учетом воспалительного фона, инструментальных признаков ремоделирования артериальной стенки и ограничений стандартной популяционной оценки риска. Работа имеет существенное значение для специальности 3.1.20. Кардиология, соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р (с изменениями, утвержденными приказами от 29.08.2023 г. № 1179/Р, от 24.05.2024 г. № 0787/Р и от 10.07.2025 г. № 1085/Р), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Исаев Георгий Олегович, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

По результатам исследования автором опубликовано 5 работ общим объемом 1,2 печатного листа, в том числе 2 научные работы в изданиях, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты кандидатских диссертаций, 1 статья в издании, индексируемом в международных базах Web of Science, Scopus, PubMed, 1 иная публикация по результатам исследования и 1 публикация в сборнике материалов всероссийской научной конференции.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. **Исаев Г.О., Трушина О.Ю., Исайкина М.А., Беставашвили А.А., Юраж М.В., Копылов Ф.Ю., Мнацаканян М.Г., Фомин В.В.** Влияние воспалительных заболеваний кишечника на риск атеросклероза: оценка по данным ультразвуковой визуализации и сфигмометрии // **Терапевтический архив.** 2025. Т. 97, № 1. С. 29-34. [Scopus] **оригинальная, авторский вклад определяющий;**
2. **Исаев Г.О., Трушина О.Ю., Исайкина М.А., Беставашвили А.А., Задыкян Э.С., Юраж М.В., Копылов Ф.Ю., Мнацаканян М.Г., Фомин В.В.** Влияние воспалительных заболеваний кишечника на развитие атеросклероза и сердечно-сосудистый риск // **Евразийский кардиологический журнал.** 2025. № 2. С. 58-64. **оригинальная, авторский вклад определяющий;**
3. **Исаев Г.О., Трушина О.Ю., Исайкина М.А., Беставашвили А.А., Задыкян Э.С., Дзюндзя А.Н., Копылов Ф.Ю., Мнацаканян М.Г., Фомин В.В.** Воспалительные заболевания кишечника и ранний атеросклероз: данные оригинального когортного исследования // **Consilium Medicum.** 2025. Т. 27, № 5. С. 279-285. **оригинальная, авторский вклад определяющий;**

На автореферат поступили отзывы от: доктора медицинских наук, доцента, ведущего научного сотрудника отдела легочной гипертензии и заболеваний сердца НИИ клинической кардиологии имени А.Л. Мясникова, ФГБУ

«Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии имени академика Е. И. Чазова» Минздрава России, г.Москва - Валиевой Зарины Солтановны; кандидата медицинских наук, доцента, заведующего кафедрой общей врачебной практики медицинского института ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», г.Москва - Стурова Николая Владимировича,

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что оппоненты являются известными специалистами в данной области и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых журналах.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва, выбрано в качестве ведущей организации в связи тем, что данное учреждение известно своими достижениями в области кардиологии и имеет ученых, являющихся безусловными специалистами по теме рассматриваемой диссертационной работы, а именно известно ведущими ролями в изучении по вопросам диагностики и лечения воспалительных заболеваний кишечника, их системных проявлений и сердечно-сосудистой коморбидности.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- разработана научная концепция комплексной оценки раннего сосудистого ремоделирования у пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника как клинической модели хронического системного воспаления, способного модифицировать сердечно-сосудистый риск до формирования манифестного атеросклеротического поражения артерий.

- предложен подход к дополнению стандартной популяционной стратификации сердечно-сосудистого риска у пациентов с болезнью Крона и язвенным колитом неинвазивной оценкой сосудистой стенки, прежде всего

ультразвуковым измерением толщины комплекса интима-медиа общих сонных артерий и выявлением локальных атеросклеротических бляшек.

- доказана ассоциация воспалительных заболеваний кишечника с признаками раннего структурного ремоделирования магистральных артерий: толщина комплекса интима-медиа общих сонных артерий у пациентов с болезнью Крона и язвенным колитом была статистически значимо выше, чем у лиц контрольной группы, при сохранении низкого расчетного 10-летнего сердечно-сосудистого риска и отсутствии значимых межгрупповых различий по показателям CAVI и ABI; локальные атеросклеротические бляшки выявлялись только в группах воспалительных заболеваний кишечника, однако различия по частоте их обнаружения не достигли статистической значимости.

- уточнены представления о сосудистом фенотипе пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника, характеризующемся преимущественно ранним структурным ремоделированием сосудистой стенки при отсутствии значимых межгрупповых различий интегральных функциональных показателей артериального русла и формально низком популяционном риске по Фрамингемской шкале.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

- установлен преимущественно структурный характер ранних сосудистых изменений у пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника: ультразвуковая оценка толщины комплекса интима-медиа и морфологии сонных артерий выявила субклиническое ремоделирование сосудистой стенки при отсутствии межгрупповых различий по показателям CAVI, ABI и расчетному риску по Фрамингемской шкале.

- по данным многофакторного регрессионного анализа наличие болезни Крона или язвенного колита и уровень холестерина липопротеинов очень низкой плотности независимо ассоциировались с увеличением толщины комплекса интима-медиа общих сонных артерий; для толщины комплекса интима-медиа подключичных артерий значимая независимая ассоциация установлена с уровнем холестерина липопротеинов очень низкой плотности.

- обоснована необходимость сопоставления результатов популяционной оценки сердечно-сосудистого риска у пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника с инструментальными маркерами сосудистого ремоделирования и учета хронического иммуновоспалительного процесса при интерпретации полученных данных.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

- основные научные положения, выводы и практические рекомендации диссертации внедрены в учебный процесс кафедры факультетской терапии № 1 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) при изучении дисциплины «Факультетская терапия» студентами, обучающимися по специальности «Лечебное дело» (акт № 634 от 29.04.2025), а также в лечебный процесс Клиники факультетской терапии № 1 имени В.Н. Виноградова Сеченовского Университета (акт № 650 от 29.04.2025). Результаты исследования опубликованы, доложены на научно-практических конференциях и положены в основу практических рекомендаций.

- определены категории пациентов, у которых целесообразна целевая ультразвуковая оценка толщины комплекса интима-медиа общих сонных артерий и поиск локальных атеросклеротических бляшек: больные с длительностью воспалительного заболевания кишечника более 5 лет, возрастом старше 35-40 лет, а также пациенты с дополнительными факторами риска, включая курение, повышенный индекс массы тела и повышение уровня холестерина липопротеинов очень низкой плотности.

- обосновано, что нормальные значения CAVI и ABI, а также низкий расчетный риск по Фрамингемской шкале не исключают структурного ремоделирования сосудистой стенки; при выявлении утолщения комплекса интима-медиа или локальных атеросклеротических бляшек необходимы оценка и коррекция модифицируемых факторов сердечно-сосудистого риска.

- для клинической практики предложен междисциплинарный подход к

наблюдению пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника с участием гастроэнтеролога, кардиолога и терапевта; для дальнейших наблюдательных и интервенционных исследований предложено использовать толщину комплекса интима-медиа и параметры каротидного ремоделирования как промежуточные конечные точки.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

- дизайн одноцентрового исследования типа «случай-контроль» с 12-месячным проспективным наблюдением соответствовал цели и задачам работы; в исследование включено 115 участников, в том числе 37 пациентов с болезнью Крона, 44 пациента с язвенным колитом и 34 лица контрольной группы, сопоставимых по полу и возрасту; данные о 12-месячных клинических исходах получены у 94 участников.

- обследование выполнено на сертифицированном оборудовании с применением единых критериев включения и невключения, унифицированного протокола клинико-лабораторной и инструментальной оценки, включавшего исследование маркеров системного воспаления и липидного обмена, ультразвуковую доплерографию брахиоцефальных артерий с измерением толщины комплекса интима-медиа и выявлением бляшек, сфигмометрию с расчетом CAVI и ABI, а также расчет сердечно-сосудистого риска по Фрамингемской шкале; специалисту, выполнявшему инструментальные исследования, принадлежность участника к группе не сообщалась.

- теоретическая основа исследования соответствует современным представлениям о воспалительной природе атеросклероза, роли хронического системного воспаления в развитии сосудистого ремоделирования и повышении сердечно-сосудистого риска при хронических иммуновоспалительных заболеваниях.

- сопоставление авторских данных с результатами отечественных и зарубежных исследований подтвердило их соответствие общей направленности независимых научных источников; полученные результаты

уточняют характер ранних сосудистых изменений в российской клинической когорте пациентов с болезнью Крона и язвенным колитом.

- использованы современные методы сбора и обработки исходной информации, параметрические и непараметрические статистические критерии, анализ категориальных данных, коррекция множественных сравнений методом Бенджамини-Хохберга, корреляционный анализ и многофакторное регрессионное моделирование в программной среде R; первичная документация проверена, представленные результаты соответствуют исходным материалам.

- выводы и практические рекомендации научно обоснованы, соответствуют цели и задачам исследования и подтверждаются полученными результатами.

Личный вклад соискателя заключается в следующем:

Непосредственное участие на всех этапах выполнения диссертационного исследования: выбор темы, формулирование цели и задач, разработка дизайна и методологического подхода, анализ отечественной и зарубежной литературы, отбор и включение в исследование 115 участников, изучение первичной медицинской документации, участие в клиническом обследовании и координация инструментальных исследований.

Формирование и ведение базы данных, контроль качества внесения информации, проведение проспективной части исследования с оценкой 12-месячных клинических исходов, анализ лабораторных показателей, обработка результатов ультразвуковой доплерографии брахиоцефальных артерий и сфигмометрии, расчет сердечно-сосудистого риска, статистическая обработка и представление результатов.

Интерпретация полученных данных, сопоставление результатов с современной научной литературой, формулирование научных положений, выводов и практических рекомендаций, подготовка таблиц, схем и графических материалов, апробация результатов исследования, а также подготовка основных публикаций по выполненной работе. Личный вклад соискателя является ведущим

и достаточным для признания результатов диссертационного исследования полученными при непосредственном участии автора.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, и полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р (с изменениями, утвержденными приказами от 29.08.2023 г. № 1179/Р, от 24.05.2024 г. № 0787/Р и от 10.07.2025 г. № 1085/Р), предъявляемым к кандидатским диссертациям.

В ходе дискуссии были заданы вопросы д.м.н. Подзолковым В.И., д.м.н. Тарзимановой А.И., д.м.н. Умбетовой К.Т., д.м.н. Маловым В.А., на которые соискатель дал развернутые ответы и пояснения.

Официальный оппонент, доктор медицинских наук, профессор Бубнова Марина Геннадьевна отметила актуальность темы для профилактической кардиологии, клиническую направленность исследования, четкую постановку задач и комплексное применение независимых методов оценки сосудистого статуса. Подчеркнула научную новизну выявления структурных сосудистых изменений при низком расчетном сердечно-сосудистом риске, обоснованность выводов и практических рекомендаций, а также значение результатов для раннего выявления сосудистого ремоделирования и междисциплинарного наблюдения пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника. Положительно оценила глубокий критический анализ полученных результатов и их сопоставление с данными научной литературы.

Официальный оппонент, доктор медицинских наук, профессор Кисляк Оксана Андреевна подчеркнула актуальность поиска причин раннего атеросклеротического поражения за пределами традиционных факторов риска,

высокий методический уровень работы и обоснованность статистической обработки данных. Особо отметила научную новизну установленного несоответствия между преимущественно низким расчетным риском и увеличением толщины комплекса интима-медиа, комплексную оценку лабораторных, ультразвуковых и функциональных показателей, а также практическое значение ультразвукового исследования сонных артерий для дополнения стандартной стратификации риска. Положительно оценила логичную структуру диссертации, глубокий анализ литературы и результатов исследования, обоснованность выводов и междисциплинарную направленность практических рекомендаций.

В ходе научной дискуссии выступили доктор медицинских наук, профессор Шилов Е.М. и доктор медицинских наук, профессор Тарзиманова А.И. В заключительном выступлении председатель диссертационного совета, доктор медицинских наук, профессор Подзолков Валерий Иванович отметил важность и перспективность темы исследования влияния воспалительных заболеваний кишечника на развитие атеросклероза.

Соискатель Исаев Георгий Олегович ответил на заданные ему вопросы и привел соответствующую аргументацию относительно возможного влияния лекарственной терапии на исследуемые сосудистые показатели, причин различий между результатами ультразвуковой доплерографии и сфигмометрии, а также возможности и ограничений переноса полученных результатов на пациентов с тяжелым течением воспалительных заболеваний кишечника.

На заседании 08 сентября 2026 года диссертационный совет принял решение: за решение важной научной задачи по уточнению особенностей раннего сосудистого ремоделирования и совершенствованию подходов к оценке и стратификации сердечно-сосудистого риска у пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника, имеющей важное значение для

При проведении тайного голосования из 21 члена диссертационного совета, состав которого утвержден приказом ректора, на заседании присутствовали 15 человек, в том числе 9 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации. Результаты голосования: за присуждение ученой степени - 15, против присуждения ученой степени - нет, недействительных бюллетеней - нет.

Подзолков Валерий Иванович

Ученый секретарь
диссертационного совета

Брагина Анна Евгеньевна

«10» сентября 2026 года