

The Cochrane Hepato-Biliary Group (The CHBG)

CHBG Editorial Team Office
Copenhagen Trial Unit
Rigshospitalet, Dept. 7812
Blegdamsvej 9
DK-2100 Copenhagen Ø
Tel: +45 3545 7175
Fax: +45 3545 7101
E-mail: cgluud@ctu.dk

02.02.2021

To whom it may concern

Reference letter

for Dr. Daria Varganova, Ph.D. applicant

Dear Ms/Mr,

It gives me an immense pleasure to write this reference letter for Dr. Daria Varganova.

Daria joined the Cochrane Hepato-Biliary Group (CHBG) in the early 2016. During that same year, Daria was selected by the European Association of the Study of the Liver (EASL) to visit us, at the Copenhagen Trial Unit (CTU) and the Editorial Team office of the CHBG. This is how we met.

Daria's second visit was in 2018.

Daria came to learn about evidence-based medicine and systematic review preparation. Both times she was accompanied by Professor Chavdar Pavlov, also her mentor.

The first review Daria started working on was '*Glucocorticosteroids for people with alcoholic hepatitis*' which was published in The Cochrane Library (<http://www.thecochranelibrary.com>). The publication attracted attention, and another publication by Daria followed: "*Letter to the Editor: Glucocorticosteroids for Alcohol-Associated Hepatitis*", published in 'Hepatology' 2019 (on-line) and 2020 in the paper journal.

Daria's interest in evidence-based medicine and systematic reviews increased, and she is now continuing her work on the following reviews, the status of which is shown below:

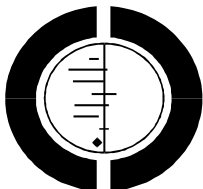
- Varganova DL, Pavlov CS, Casazza G, Nikolova D, Gluud C. Essential phospholipids for people with non-alcoholic fatty liver disease (Protocol). Cochrane Database of Systematic Reviews 2019, Issue 4. Art. No.: CD013301. DOI: 10.1002/14651858.CD013301. (Work on the Review is ongoing.)

Cochrane Hepato-Biliary Group hbg.cochrane.org

The 2019 Cochrane Database of Systematic Reviews (CDSR) Journal Impact Factor is **7.890**.
[f601e536-a12f-29f7-0a6f-b718d3007669 \(cochranelibrary.com\)](https://doi.org/10.1002/14651858.CD013301)

Copenhagen Trial Unit ctu.dk

The CTU Hirsch index (h-index) by 04 of January 2021 is 88. (> 3,184 citations per year on average since 2010).



CHBG Editorial Team Office
Copenhagen Trial Unit
Rigshospitalet, Dept. 7812
Blegdamsvej 9
DK-2100 Copenhagen Ø
Tel: +45 3545 7175
Fax: +45 3545 7101
E-mail: cgluud@ctu.dk

The Cochrane Hepato-Biliary Group (The CHBG)

- Varganova DL, Kiseleva N, Blyuss O, Nikolova D, Svistunov A, Pavlov CS, Gluud C. Bile acids for non-alcoholic fatty liver disease (Protocol). Cochrane Database of Systematic Reviews 2021, Issue 1. Art. No.: 8. DOI: 613920070914182978 (submitted for publication. Work on the review is about to start in 2021).
- Varganova DL, Pavlov CS, Casazza G, Nikolova D, Tikhonov I, Tsochatzis E, Gluud C. S-adenosyl-L-methionine for people with alcoholic liver disease. Cochrane Database of Systematic Reviews 2021, Issue 11. Art. No.: CD011949. (Work on the Review is ongoing).

Daria also participated with a poster on treatment with glucocorticosteroids, at the CHBG exhibition during the American Association for the Study of Liver Diseases (AASLD) 2018.

Daria is also a peer reviewer on CHBG systematic protocols and reviews. One of the reviews she peer reviewed is "Abdel-Rahman O, Elsayed Z. Immune checkpoint inhibitors for unresectable hepatocellular carcinoma. Cochrane Database of Systematic Reviews 2019, Issue 9. Art. No.: CD013431. DOI: 10.1002/14651858.CD013431. Accessed 02 February 2021."

Daria has developed an excellent knowledge in methodological and statistical issues. Daria increased her ability to assess and read critically research publications. We are very much impressed by her ease of understanding methodology, including statistic. Daria has also learned about Trial Sequential Analysis (TSA) – ctu.dk, that we are also using in systematic reviews.

Daria has also shown her excellent skills in translation of complex texts in English into Russian. She has translated a book on transparency in clinical trials (Nordic Trial Alliance).

Daria has also been of huge help in helping other CTU/CHBG researchers by extracting data and other relevant information from several Russian publications of clinical trials.

Daria was a great host when the CHBG, together with our Russian collaborators, ran the 1st CHBG symposium on 28 March 2018 in Moscow during the Best of EASL - Moscow 23-26 March, 2018. XXIII International Russian congress «Hepatology today».

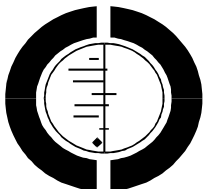
We are sure, that the experience Daria has gained so far is of enormous benefit for her clinical practice and research, and by continuing her work on evidence-based systematic reviews, there is no doubt that she will improve her research skills further, which is an excellent addition to her clinical practice expertise. In addition, Daria will be of enormous help also when she teaches students and her colleagues in evidence-based medicine.

Cochrane Hepato-Biliary Group hbg.cochrane.org

The 2019 Cochrane Database of Systematic Reviews (CDSR) Journal Impact Factor is **7.890**.
[f601e536-a12f-29f7-0a6f-b718d3007669](https://doi.org/10.1002/14651858.f601e536-a12f-29f7-0a6f-b718d3007669) (cochranelibrary.com)

Copenhagen Trial Unit ctu.dk

The CTU Hirsch index (h-index) by 04 of January 2021 is 88. (> 3,184 citations per year on average since 2010).



CHBG Editorial Team Office
Copenhagen Trial Unit
Rigshospitalet, Dept. 7812
Blegdamsvej 9
DK-2100 Copenhagen Ø
Tel: +45 3545 7175
Fax: +45 3545 7101
E-mail: cgluud@ctu.dk

The Cochrane Hepato-Biliary Group (The CHBG)

As a person, Daria is reliable, very knowledgeable, hard-working, constructive, attentive to the very detail, with a sharp mind, eager to learn more, very helpful, and at the same time very modest and considerate.

Based on the above, I fully support Dr. Daria Varganova in defending her Ph.D. thesis, and I wish Dr. Daria Varganova all success in her ongoing career and new challenges.

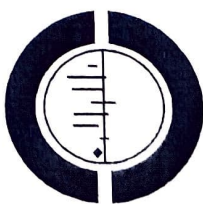
Please feel free to contact me if you need to hear more about Dr. Daria Varganova.

Sincerely yours,

Christian Gluud, M.D., Dr. Med. Sci.
Co-ordinating Editor, The Cochrane Hepato-Biliary Group
Head of the Copenhagen Trial Unit, The Capital Region of Denmark
Professor at the Institute of Regional Health Research, Faculty of Health Sciences,
University of Southern Denmark

Cochrane Hepato-Biliary Group hbg.cochrane.org
The 2019 Cochrane Database of Systematic Reviews (CDSR) Journal Impact Factor is **7.890**.
[f601e536-a12f-29f7-0a6f-b718d3007669](https://doi.org/10.1002/1469-7580.f601e536-a12f-29f7-0a6f-b718d3007669) (cochranelibrary.com)

Copenhagen Trial Unit ctu.dk
The CTU Hirsch index (h-index) by 04 of January 2021 is 88. (> 3,184 citations per year on average since 2010).



02.02.2021 г.

Для предъявления по месту требования

Рекомендательное письмо

для Доктора Дарьи Варгановой, соискателя ученой степени Доктора медицинских наук

Уважаемые дамы и господа,

Я получаю поистине огромное удовольствие, когда пишу данное рекомендательное письмо для Доктора Дарьи Варгановой.

Дарья присоединилась к Гепато-Билиарной Группе Кокрейна (ГБГК) в начале 2016 г. В течение этого же года Европейская ассоциация по изучению печени (ЕАИП) направила Дарью с визитом к нам в Отдел клинических исследований Копенгагена (ОКИ) и Офис коллектива редакции ГБГК. Так мы и встретились.

Во второй раз Дарья приехала к нам с визитом в 2018 г.

Целью ее визита было изучение научно-доказательной медицины (клинической эпидемиологии) и подготовка систематических обзоров. В обоих случаях ее сопровождал Профессор Чавдар Павлов, ее куратор и наставник.

Первым обзором, над которым начала работать Дарья, был *'Глюкокортикостероиды в лечении людей с диагнозом алкогольный гепатит'*. Он был впоследствии опубликован в Кокрейновской Библиотеке (<http://www.thecochranelibrary.com>) и привлек к себе очень много внимания. Затем последовала другая публикация Дарьи: *"Письмо Редактору: Глюкокортикостероиды в лечении алкогольного гепатита"*, в 2019 г. в онлайн-журнале *'Гепатология'*, а в 2020 г. уже в бумажном его варианте, соответственно.

Интерес Дарьи к научно-доказательной медицине (клинической эпидемиологии) и систематическим обзорам возрос. В настоящее время она продолжает свою работу над следующими обзорами, со статусами которых можно ознакомиться ниже:

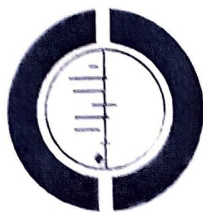
- Д.Л. Варганова, Ч.С. Павлов, Д. Касаца, Д. Николова, К. Глуд. Эссенциальные фосфолипиды в лечении людей с диагнозом неалкогольная жировая болезнь печени (Протокол). База данных Кокрейна по систематическим обзорам, 2019 г., Выпуск 4.

ГепатоБилиарная Группа Кокрейна (hbg.cochrane.org)

База данных Кокрейна по систематическим обзорам (КБДСО), 2019 г., Импакт-фактор журнала - 7.890.
[f601e536-a12f-29f7-0a6f-b718d3007669](https://doi.org/10.1002/14651975.2019.01221.x) (cochranelibrary.com)

Отдел клинических исследований Копенгагена (ctu.dk)

Индекс Хирша (h-индекс) ОКИ на 04-ое января 2021 г. - 88. (> 3,184 ссылок в год в среднем с 2010 г.).



ГепатоБилиарная Группа Кокрейна (ГБГК)

Офис коллектива редакции ГБГК
Отдел клинических исследований
Копенгагена (ОКИ)
Национальный госпиталь (Rigshospitalet),
Отделение 7812, ул. Блегдамсвей, д. 9
DK-2100 г. Копенгаген
Тел.: +45 3545 7175
Факс: +45 3545 7101
E-mail: cgluud@ctu.dk

Статья No.: CD013301. Цифровой идентификатор объекта (ДИО):
10.1002/14651858.CD013301 (Работа над Обзором продолжается).

- Д.Л. Варганова, Н. Киселева, О. Блюсс, Д. Николова, А. Свистунов, Ч.С. Павлов, К. Глуд. Желчные кислоты в лечении неалкогольной жировой болезни печени (Протокол). База данных Кокрейна по систематическим обзорам, 2021 г., Выпуск 1. Статья No.: 8. Цифровой идентификатор объекта (ДИО): 613920070914182978 (направлено для публикации. Работа над обзором начнется ориентировочно в 2021 г.).
- Д.Л. Варганова, Ч.С. Павлов, Д. Касаца, Д. Николова, И. Тихонов, Э. Цочатцис, К. Глуд. S-аденозил-L-метионин в лечении людей с диагнозом алкогольная болезнь печени. База данных Кокрейна по систематическим обзорам, 2021 г., Выпуск 11. Статья No.: CD011949 (Работа над Обзором продолжается).

Дарья также принимала участие от ГБГК в демонстрации Американской ассоциации исследований заболеваний печени (ААИЗП), 2018 г., со стендовым докладом о лечении при помощи глюкокортикостероидов.

Дарья также является независимым экспертом систематических протоколов и обзоров ГБГК. Один из таких обзоров, независимым экспертом которого она являлась, - "О. Абдель-Рахман, З. Эльсайед. Ингибиторы контрольных точек иммунного ответа в лечении неоперабельной гепатоклеточной карциномы. База данных Кокрейна по систематическим обзорам, 2019 г., Выпуск 9. Статья No.: CD013431. Цифровой идентификатор объекта (ДИО): 10.1002/14651858.CD013431. Дата просмотра: 02-ое февраля 2021 г."

Дарья приобрела превосходные знания в методологических и статистических вопросах. Она расширила свои возможности в оценке и аналитическом чтении научно-исследовательских публикаций. Мы очень впечатлены ее легкостью в понимании методологии, включая, кроме всего прочего, статистику. Кроме того, Дарья изучила Последовательный анализ исследования (ПАИ) – ctu.dk, который мы также используем в систематических обзорах.

Дарья также показала свои великолепные навыки перевода сложных текстов с английского языка на русский. Она перевела книгу о прозрачности в клинических исследованиях (Северный альянс по клиническим исследованиям).

Дарья также оказала огромную помощь другим исследователям ОКИ/ГБГК, когда извлекала данные и прочую важную и необходимую информацию из различных публикаций о клинических исследованиях, написанных на русском языке.

Дарья, совместно с российскими участниками коллективной работы, оказала должный прием, когда 28-го марта 2018 г. в Москве ГБГК проводила свой 1-ый симпозиум во время демонстрации «Лучшее ЕАИП» (с 23-го по 26-ое марта 2018 г. в Москве), XXIII Международного конгресса «Гепатология сегодня» в России.

ГепатоБилиарная Группа Кокрейна (hbg.cochrane.org)
База данных Кокрейна по систематическим обзорам (КБДСО), 2019 г., Импакт-фактор журнала - 7.890.
[f601e536-a12f-29f7-0a6f-b718d3007669](https://doi.org/10.1002/14651858.CD013431) (cochranelibrary.com)

Отдел клинических исследований Копенгагена (ctu.dk)
Индекс Хирша (h-индекс) ОКИ на 04-ое января 2021 г. - 88. (> 3,184 ссылок в год в среднем с 2010 г.).



Офис коллектива редакции ГБГК
Отдел клинических исследований
Копенгагена (ОКИ)
Национальный госпиталь (Rigshospitalet),
Отделение 7812, ул. Блегдамсвей, д. 9
DK-2100 г. Копенгаген
Тел.: +45 3545 7175
Факс: +45 3545 7101
E-mail: cgluud@ctu.dk

Мы уверены, что опыт, полученный Дарьей до настоящего времени, будет невероятно полезным для ее лечебной практики и исследований. Продолжив свою работу над научно-доказательными систематическими обзорами, она, несомненно, еще более усовершенствует свои навыки в проведении исследований, что будет великолепным дополнением к ее экспертизе в лечебной практике. Кроме того, Дарья будет оказывать огромную помощь также при обучении студентов и ее коллег научно-доказательной медицине (клинической эпидемиологии).

Как человек, Дарья надежна, очень грамотна и эрудирована, трудолюбива, конструктивно мыслящая, внимательна к деталям, остроумна, быстро обучаемая и желающая познать больше, всегда готова помочь и, в то же время, очень неприхотлива, застенчива и тактична.

На основании вышеизложенного, я полностью поддерживаю Доктора Дарью Варганову в желании и стремлении защитить ее докторскую диссертацию. Я желаю Доктору Дарье Варгановой успехов в ее текущей карьере и новых вызовах.

Для получения дополнительной информации о Докторе Дарье Варгановой Вы можете связаться со мной лично.

С уважением,

/Подпись/

Кристиан Глуд, Врач, Доктор медицинских наук.
Координирующий Редактор, ГепатоБилиарная Группа Кокрейна
Заведующий Отделом клинических исследований Копенгагена, Столичный регион Дании
Профессор Регионального института исследований в области здравоохранения, Факультет
медицинских наук, Университет Южной Дании

С английского языка на русский язык перевела:

Колесникова Федора Васильевна 1908

ГепатоБилиарная Группа Кокрейна (hbg.cochrane.org)
База данных Кокрейна по систематических обзорам (КБДСО), 2019 г., Импакт-фактор журнала - **7.890**.
[f601e536-a12f-29f7-0a6f-b718d3007669](https://doi.org/10.1002/f601e536-a12f-29f7-0a6f-b718d3007669) (cochranelibrary.com)

Индекс Хирша (h-индекс) ОКИ на 04-ое января 2021 г. - 88. (> 3,184 ссылок в год в среднем с 2010 г.).

Российская Федерация
Город Ульяновск Ульяновской области
Восьмого февраля две тысячи двадцать первого года

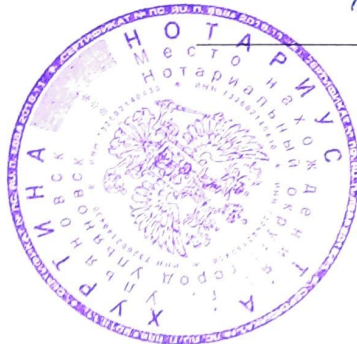
Я, Хуртина Татьяна Анатольевна, нотариус нотариального округа город Ульяновск, свидетельствую подлинность подписи переводчика **Корякиной Светланы Валерьевны**.

Подпись сделана в моём присутствии.

Личность подписавшего документ установлена.

Зарегистрировано в реестре: № 73/69-н/73-2021-1-817

Уплачено за совершение нотариального действия: 500 руб. 00 коп.

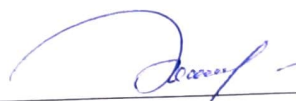


 Т.А. Хуртина

лицензия № 001641,
выдана Управлением Министерства
юстиции России по Ульяновской области 23 января 1996 года



Прошито и пронумеровано
на шести листах.

 Т.А. Хуртина