

УТВЕРЖДАЮ

Директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ»
Минздрава России
д.м.н., профессор, член-корр. РАН



Драпкина О.М.

«29» ноября 2021 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России
(ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России)**

на основании решения заседания апробационной комиссии ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России

Диссертация «Комплексная система оценки грамотности в вопросах профилактики, лечения неинфекционных заболеваний и укрепления здоровья населения» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение выполнена в лаборатории интегрированных программ профилактики отдела укрепления общественного здоровья ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России.

Лопатина Мария Владимировна, 1981 года рождения, гражданство РФ, окончила магистратуру в государственном бюджетном образовательном учреждении «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации в 2015 году по направлению «Общественное здоровье и здравоохранение».

В 2017 году зачислена в число аспирантов 1-ого курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего образования программе подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по направлению «Медико-профилактическое дело» по специальности «Общественное здоровье и здравоохранение». Отчислена из аспирантуры в 2021 году в связи с окончанием обучения.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов №17/20 от 17 апреля 2020 года выдана в федеральном государственном бюджетном учреждении «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

С 2019 года работает в должности научного сотрудника лаборатории интегрированных программ профилактики отдела укрепления общественного здоровья федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации по настоящее время.

Научный руководитель:

Драпкина Оксана Михайловна, д.м.н., профессор, член-корреспондент РАН, директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России.

Тема диссертационного исследования была утверждена на заседании Ученого Совета ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России (выписка из протокола №7 от 25.06.2019 г.).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Комплексная система оценки грамотности в вопросах профилактики, лечения неинфекционных заболеваний и укрепления здоровья населения», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертационная работа Лопатиной М.В. является завершенным, научно-квалификационным исследованием, выполненным на высоком научно-методическом уровне и имеющим практическую значимость как на российском, так и международном уровне. Проведенное исследование позволило выявить базовый уровень грамотности в вопросах здоровья в трех субъектах Российской Федерации, демографические и социально-экономические детерминанты, влияющие на этот уровень, а также разработать практические рекомендации по повышению уровня грамотности населения в вопросах здоровья. Полученные результаты исследования могут быть использованы как в других субъектах Российской Федерации, так и в странах с проживающим русскоговорящим населением.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Основные неинфекционные заболевания – сердечно-сосудистые, онкологические, хронические респираторные заболевания и сахарный диабет – являются ведущей причиной временной нетрудоспособности, инвалидности и смертности населения. В России смертность от основных неинфекционных заболеваний, несмотря на определенные успехи по ее снижению, остается на очень высоком уровне.

Большую роль в профилактике и контроле основных неинфекционных заболеваний играет грамотность населения в вопросах здоровья, которая признана Всемирной организацией здравоохранения одной из основных детерминант здоровья и понимается как знания, мотивация и навыки находить, понимать и использовать информацию для принятия решений в целях укрепления и сохранения здоровья на протяжении всей жизни.

Комплексная оценка грамотности в вопросах здоровья с применением международных инструментов позволяет получить высококачественные, доступные для сравнения на международном уровне данные, выявлять уязвимые группы населения и влияющие на это детерминанты и, что очень важно, давать

количественную оценку эффективности предпринимаемых мер по профилактике и контролю неинфекционных заболеваний и укреплению здоровья.

Все вышеизложенное определило актуальность данного исследования и послужило основанием для его проведения.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Личное участие Лопатиной М.В. заключается в планировании, организации и проведении всех этапов исследования, включающих изучение научной литературы по данной теме, адаптацию международной методологии и инструмента исследования, формирование репрезентативной выборки населения (6550 человек), организацию и личное проведение очных тренингов интервьюеров, проведение непосредственно популяционного исследования, контроль за исполнением и координацию в соответствии с международным протоколом исследования, обработку, статистический анализ и обобщение полученных результатов, формирование научных положений, выводов и практических рекомендаций, а также подготовку статей и тезисов для публикации основных результатов диссертационного исследования, представление результатов на научных форумах и конференциях различного уровня.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Достоверность результатов исследования, выводов и положений, выносимых на защиту, основывается на достаточном объеме материала, использовании современных методов исследования, применения корректных методов статистической обработки данных, всестороннем анализе предмета исследования, международной экспертизе полученных данных, принципиальном совпадении результатов анализа данных с международным координационным центром исследования.

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Впервые в Российской Федерации разработана комплексная система измерения уровня грамотности населения в вопросах здоровья с применением международных подходов и инструментов.

Адаптирован и использован международный инструмент для комплексной оценки ГЗ в российской популяции и впервые получены данные, сопоставимые на международном уровне.

Выявлено влияние демографических и социально-экономических характеристик населения на уровень грамотности в вопросах здоровья и определены факторы, ассоциированные с ее низким уровнем.

Впервые в российской популяции определено влияние грамотности в вопросах здоровья на состояние здоровья, поведение населения в отношении здоровья и использование услуг системы здравоохранения.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Перевод англоязычного термина «health literacy» на русский язык – «грамотность в вопросах здоровья» принят ВОЗ в качестве единого перевода на русский язык во всех официальных документах.

Адаптированный русскоязычный вопросник принят международным научным консорциумом Сети ВОЗ в качестве официального русскоязычного инструмента и размещен на официальном сайте Сети, а также использован в популяционных исследованиях по изучению грамотности в вопросах здоровья среди русскоязычного населения в Германии и США.

Зарегистрирована база данных (свидетельство о государственной регистрации базы данных №2020622569) «Оценка ГЗ на популяционном уровне лиц старше 18 лет» для дальнейшего распространения и использования полученного опыта в Российской Федерации.

Подготовлены методические рекомендации по измерению и повышению грамотности в вопросах профилактики, лечения заболеваний и укрепления здоровья населения 18 лет и старше в РФ и утверждены на заседании Ученого совета ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России (Протокол №8 от 21.09.2021 г.).

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Ценность научных работ соискателя представляется высокой в связи с тем, что они вносят вклад в современное понимание концепции грамотности в вопросах здоровья и изучение подходов к ее комплексной оценке. Исследование

выявило ассоциации между низким уровнем грамотности в вопросах здоровья и плохими показателями здоровья, более низкой самооценкой здоровья и менее эффективным использованием услуг системы здравоохранения, а также с такими факторами риска неинфекционных заболеваний, как недостаточная физическая активность и недостаточное употребление овощей и фруктов. Результаты работы демонстрируют важность грамотности в вопросах здоровья как социальной проблемы, в частности, был выявлен социальный градиент, означающий, что наиболее социально-экономически уязвимые группы населения сталкиваются с наибольшими проблемами в отношении информации о здоровье, тем самым подтвердив результаты многочисленных исследований.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Результаты научного исследования использованы Всемирной организацией здравоохранения, в частности, в виде отчета международного исследования, включающего данные Российской Федерации. Предложенный в ходе исследования перевод термина «health literacy» на русский язык – «грамотность в вопросах здоровья» используется ВОЗ в качестве официального перевода. Результаты исследования внедрены в работу Центров общественного здоровья и медицинской профилактики в регионах-участниках исследования (Республика Татарстан, Республика Карелия и Новосибирская область), а также использованы в руководстве для Центров общественного здоровья и медицинской профилактики «Укрепление общественного здоровья и медицинская профилактика» под редакцией О.М. Драпкиной и О.О. Салагая (Москва, 2021).

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Этическая экспертиза научного исследования получена на заседании Независимого Этического Комитета ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России (выписка из протокола №06-03/19 от 10.09.2019г.), на котором было одобрено проведение исследования.

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Научные положения диссертации соответствуют паспорту научной специальности 14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение. Результаты проведенного исследования соответствуют области исследования специальности.

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 14 работ, в том числе 8 статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук (все из них в зарубежных научных изданиях, индексируемых Scopus или WoS), 3 публикации в иных изданиях и 3 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций (из них 2 зарубежных конференций).

Статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России (не менее 2):

1. Сырцова Л.Е., Абросимова Ю.Е., Лопатина М.В. Грамотность в вопросах здоровья: содержание понятия // Профилактическая медицина. – 2016. – Т. 19. – №2-1. – С. 58-63. [Scopus].

2. Лопатина М.В., Драпкина О.М. Грамотность в вопросах здоровья выходит на передовые позиции повестки дня в профилактике и контроле неинфекционных заболеваний // Профилактическая медицина. – 2018. – Т. 21. – №3. – С. 31-37. [Scopus].

3. Лопатина М.В., Попович М.В., Концевая А.В., Драпкина О.М. Изучение зарубежного опыта по измерению грамотности в вопросах здоровья взрослого населения на популяционном уровне // Профилактическая медицина. – 2019. – Т. 22. – №6-2. – С. 106-113. [Scopus].

4. Лопатина М.В., Попович М.В., Драпкина О.М. Европейская сеть действий ВОЗ по измерению грамотности в вопросах здоровья на популяционном и организационном уровнях: перспективы участия Российской Федерации // Профилактическая медицина. – 2019. – Т. 22. – №5. – С. 112-117. [Scopus].

5. Лопатина М.В., Попович М.В., Карамнова Н.С., Концевая А.В., Драпкина О.М. Измерение функциональной грамотности в вопросах здоровья во взрослой популяции: обзор методов и оценка применимости теста Newest Vital Sign для российского населения // Профилактическая медицина. – 2020. – Т. 23. – №6. – С. 126-134. [Scopus].

6. Лопатина М.В., Попович М.В., Концевая А.В., Драпкина О.М. Адаптация европейского вопросника HLS19 по измерению грамотности в вопросах здоровья для России // Экология человека. – 2021. – №1. – С. 57-64. [Scopus].

7. Лопатина М.В., Попович М.В., Концевая А.В., Драпкина О.М. Детерминанты грамотности в вопросах здоровья: результаты первого популяционного исследования в Российской Федерации // Профилактическая медицина. – 2021. – Т. 24 – №12. – С. 57-65. [Scopus].

8. Kostareva U., Berens E-M., Levin-Zamir D., Aringazina A., Lopatina M., Qureshi K., Ivanov L.L., Sentell T. Health literacy among former Soviet Union immigrants // International Journal of Environmental Research and Public Health. – 2020. – №17(6). – P. 2155. [Web of Science].

Публикации в иных изданиях:

1. Drapkina O.M., Kontsevaya A.V., Lopatina M.V., Popovich M.V., Sagalay O.O. National information and communication campaign to promote a healthy lifestyle: the Russian experience // Public Health Panorama. Health Literacy. – 2019. – №5 (2-3). – P. 215-223.

2. Drapkina O.M., Graça Freitas M., Mikkelsen B., Breda J., Salakhov E.R., Lopatina M.V., Silva da Costa A., Koylyu A., Williams J., Wickramasinghe K., Telo de Arriaga M. The WHO European Action Network on Health Literacy for Prevention and Control of Noncommunicable Diseases // Public Health Panorama. Health Literacy. – 2019. – №5 (2-3). – P. 197-200.

3. Rowlands G., Trezona A., Russell S., Lopatina M., Pelikan J., Paasche-Orlow M., Drapkina O., Kontsevaya A., Sorensen K. WHO Health Evidence Network synthesis report 65. What is the evidence on the methods, frameworks and indicators used to evaluate health literacy policies, programmes and interventions at the regional,

national and organizational levels? Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2019. ISBN 978 92 890 5469 0

Публикации в сборниках материалов научных конференций:

1. Lopatina M., Popovich M., Kontsevaya A., Drapkina O., Aringazina A., Telo de Arriaga M., Sorensen K. CIS Countries Group Initiative within the WHO European Action Network on Health Literacy for Implementation of Prevention and Control of NCDs. Asian Health Literacy Association Conference Book-7AHLA, 2019.

2. Lopatina M.V., Popovich M.V., Kontsevaya A.V., Drapkina O.M. Adaptation of HLS-EU-Q47 for the Russian population. Abstract for the 16th World Congress on Public Health 2020 // European Journal of Public Health. – 2020. – №30(5). – P. 16. [Scopus, WoS].

3. Лопатина М.В., Попович М.В., Старовойтов М.Л., Концевая А.В., Драпкина О.М. Измерение грамотности в вопросах здоровья на популяционном уровне. Первые результаты в Российской Федерации. Международная научно-практическая конференция «Неинфекционные заболевания и здоровье населения России» 16—18 сентября 2020 г. // Профилактическая медицина. – 2020. – Т. 23. – №5. – С. 2005-2064. [Scopus].

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

1) Международная научно-практическая конференция «Неинфекционные заболевания и здоровье населения России» (Москва, 16-18 сентября 2020 г., 23-26 мая 2021 г.);

2) IV Всероссийский форум по общественному здоровью (Москва, 5-6 октября 2020 г.);

3) 16-й Всемирный конгресс по общественному здоровью (Рим, Италия, 12-16 октября 2020 г.),

4) Неделя технологий укрепления общественного здоровья (Москва, 17-21 мая, 2021 г.),

5) 11-я Европейская конференция по укреплению здоровья (Жирона, Испания, 15-17 июня 2021 г.),

б) Глобальный саммит по грамотности в вопросах здоровья (Тайбэй, Тайвань, 3-5 октября 2021 г.).

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 19 Положения о присуждении ученых степеней ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 31.01.2020 г. № 0094/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Лопатиной Марии Владимировны «Комплексная система оценки грамотности в вопросах профилактики, лечения неинфекционных заболеваний и укрепления здоровья населения» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение.

Заключение принято на заседании апробационной комиссии ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России. Присутствовало на заседании 14 человек.

Результаты голосования: «за» – 17 человек, «против» – 0 человек, «воздержались» – 0 человек, протокол №39/1 от 21 октября 2021 г.

Председательствующий на заседании

Руководитель отдела профилактики
остеопороза и коморбидных состояний
ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России,
д.м.н.



И.А. Скрипникова

(подпись)