

ОТЗЫВ

кандидата медицинских наук, доцента Стурова Николая Владимировича на автореферат диссертации Исаева Георгия Олеговича на тему «Влияние воспалительных заболеваний кишечника на развитие атеросклероза», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология в диссертационный совет ДСУ 208.001.21 при федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)

Актуальность диссертационного исследования Исаева Георгия Олеговича не вызывает сомнений. Воспалительные заболевания кишечника являются системными иммуновоспалительными заболеваниями, при которых наряду с поражением желудочно-кишечного тракта могут формироваться внекишечные осложнения и изменения сердечно-сосудистой системы. При этом пациенты с болезнью Крона и язвенным колитом нередко относятся к молодому и среднему возрасту и имеют низкий расчетный риск по стандартным шкалам. В связи с этим поиск доступных методов выявления доклинического поражения сосудистой стенки представляет важную задачу профилактической кардиологии.

Цель исследования сформулирована четко и соответствует его названию. Поставленные задачи предусматривают последовательную оценку системного воспаления, структурных характеристик брахиоцефальных артерий, функционального состояния артериального русла и расчетного сердечно-сосудистого риска. Дизайн работы является адекватным цели исследования. Включение сопоставимой контрольной группы, применение единых критериев обследования и проведение инструментальных исследований специалистом, не осведомленным о диагнозе пациента,

снижают вероятность систематической ошибки. Объем выборки составляет 115 участников, включая 81 пациента с воспалительными заболеваниями кишечника и 34 лица контрольной группы.

В работе использован широкий спектр клинических, лабораторных и инструментальных методов. Ультразвуковая доплерография брахиоцефальных артерий позволила оценить толщину комплекса интима-медиа, диаметры сосудов, скоростные характеристики кровотока и наличие атеросклеротических бляшек. Сфигмометрия с определением CAVI и ABI использована для характеристики артериальной жесткости и периферического кровотока. Такой подход дает возможность сопоставить ранние структурные изменения сосудистой стенки с интегральными функциональными параметрами и показателями традиционного сердечно-сосудистого риска.

Автором установлено, что у пациентов с болезнью Крона и язвенным колитом толщина комплекса интима-медиа общих сонных артерий превышает соответствующие значения в контрольной группе. При этом диаметры исследованных сосудов существенно не различались, а атеросклеротические бляшки выявлялись редко и только у пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника. Полученные результаты характеризуют ранний этап сосудистого ремоделирования, предшествующий развитию выраженного стенозирующего атеросклероза. Независимая связь наличия воспалительного заболевания кишечника с толщиной комплекса интима-медиа подтверждена в регрессионных моделях. Особый интерес представляют данные о связи длительности болезни Крона с отдельными ультразвуковыми параметрами и ABI, которые позволяют обсуждать влияние продолжительности воспалительной нагрузки на состояние сосудистой стенки.

Принципиально важным результатом является отсутствие значимых межгрупповых различий по CAVI, ABI и 10-летнему риску по Фрамингемской шкале. При низких расчетных значениях риска у пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника уже определялись структурные изменения общих сонных артерий. Данное наблюдение показывает

ограниченную чувствительность стандартных популяционных моделей и интегральных функциональных индексов к раннему воспалительно-опосредованному сосудистому ремоделированию. Автор обоснованно предлагает интерпретировать нормальные значения CAVI, ABI и низкий расчетный риск в совокупности с результатами ультразвукового исследования сосудистой стенки.

Практическая значимость исследования состоит в обосновании комплексного подхода к оценке сердечно-сосудистого риска у пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника. Полученные данные могут способствовать более тесному взаимодействию кардиологов и гастроэнтерологов, своевременной коррекции модифицируемых факторов риска и выделению пациентов, которым целесообразно проведение каротидного ультразвукового исследования. Вместе с тем автор корректно указывает на необходимость дальнейших проспективных исследований с более длительным наблюдением и достаточным числом клинических исходов. Это свидетельствует о взвешенной интерпретации результатов и понимании ограничений одноцентрового исследования.

Достоверность результатов обеспечивается клинически обоснованным дизайном, использованием современного диагностического оборудования, проверкой первичной документации и применением адекватных статистических методов в среде R. Выводы сформулированы ясно, соответствуют цели и задачам исследования и подтверждаются представленным фактическим материалом. Практические рекомендации непосредственно вытекают из результатов работы. Основные результаты прошли апробацию и опубликованы в 5 научных работах. Автореферат оформлен последовательно, в достаточной степени отражает содержание диссертации и позволяет оценить ее научный уровень. Принципиальных замечаний к работе нет.

Таким образом, диссертационная работа Исаева Георгия Олеговича на тему «Влияние воспалительных заболеваний кишечника на развитие

атеросклероза», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи, имеющей значение для развития кардиологии. Диссертационная работа полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года, с изменениями, утвержденными приказом № 1179/Р от 29.08.2023 года, приказом № 0787/Р от 24.05.2024 года и приказом № 1085/Р от 10.07.2025 года, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Исаев Георгий Олегович заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология. Представленный автореферат полностью отражает содержание и основные положения диссертационной работы.

Заведующий кафедрой общей врачебной
практики медицинского института ФГАОУ ВО РУДН,
кандидат медицинских наук, доцент
(3.1.18 Внутренние болезни)



Стуров Николай Владимирович

11.08.2026 г.

Подпись Стурова Н.В. заверяю.

Ученый Секретарь Ученого совета
медицинского института РУДН,
кандидат фармацевтических наук, доцент



Максимова Татьяна Владимировна

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» (ФГАОУ ВО РУДН). 117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 6. Тел. (495) 787-38-03, (495) 434-42-12, (495) 434-66-82. e-mail: rector@rudn.ru; rudn@rudn.ru