

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Якушина Дмитрия Сергеевича на тему: «Научное обоснование комплексного подхода в повышении мотивации к здоровому образу жизни населения трудоспособного возраста в условиях мегаполиса (на примере г. Москвы)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза

В Российской Федерации (РФ) и за рубежом отмечается стойкая тенденция к росту заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями (ХНИЗ), от которых ежегодно умирает 41 млн человек, что способствуют сокращению продолжительности жизни, временной и стойкой утрате трудоспособности, формируя серьезное бремя для системы здравоохранения и экономики страны.

Особый значительный ущерб развитию страны наносит увеличение распространенности ХНИЗ среди лиц трудоспособного возраста, особенно в мегаполисах, где сосредоточены основные отраслевые мощности. В этой связи здоровье населения трудоспособного возраста имеет большое медико-социальное значение, так как определяет социально-экономическое развитие РФ на долгосрочную перспективу.

Особую актуальность в данных условиях приобретают вопросы сохранения и укрепления здоровья данной категории населения за счет ведения здорового образа жизни (ЗОЖ), что должно быть неотъемлемой частью государственной политики в сфере здравоохранения и требует комплексного межведомственного подхода и вовлеченности каждого индивида, что актуализирует тему научной работы Якушина Д.С.

Цель научного исследования определена в соответствии с темой работы, задачи соответствуют поставленной цели.

Научная новизна и научно-практическая значимость исследования не вызывает сомнения. Наиболее значимые аспекты научной новизны диссертационной работы заключаются в том, что определены медицинские и социальные детерминанты, влияющие на формирование мотивации к ЗОЖ у населения трудоспособного возраста, оценены объективные и субъективные потребности этой социальной группы в корпоративных программах укрепления здоровья, изучена приверженность специалистов здравоохранения принципам ЗОЖ, оценен потенциал образовательной

программы повышения компетенций студентов по вопросам ЗОЖ и формирования у них мотивации к пропаганде ЗОЖ среди населения, реализуемой в Сеченовском Университете, научно обоснован комплексный подход формирования мотивации к ЗОЖ и доказан потенциал внедрения данного подхода для повышения приверженности ЗОЖ населения мегаполиса трудоспособного возраста.

Результаты исследования внедрены в учебный процесс образовательных учреждений высшего медицинского образования и в разработку корпоративной программы укрепления здоровья работников Управляющей компании «Промышленно-металлургический холдинг» г. Москва.

Выводы и практические рекомендации соответствуют цели исследования, задачам и основным положениям, вытекают из полученных результатов, научно аргументированы.

Автором по теме диссертации опубликовано 9 печатных работ, из них – 3 статьи в журналах, включенных в Перечень научных рецензируемых изданий Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, рекомендованных для публикации основных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, 1 статья в журнале, индексируемом в международной базой данных Scopus, 5 публикаций в сборниках материалов международных и Всероссийских научно-практических конференций. Все работы отражают результаты диссертационного исследования.

Структура автореферата соответствует установленным требованиям, разделы автореферата отражают суть и содержание диссертационного исследования. Принципиальных замечаний и вопросов к диссертационному исследованию на основании анализа автореферата не имеется.

Заключение. Изучение автореферата позволило сделать вывод, что диссертация Якушина Дмитрия Сергеевича на тему: «Научное обоснование комплексного подхода в повышении мотивации к здоровому образу жизни населения трудоспособного возраста в условиях мегаполиса (на примере г. Москвы)» по своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, а также методологическому уровню и достоверности полученных результатов, соответствует полностью требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский

Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными приказом №1179/Р от 29.08.2023 г., приказом №0787/Р от 24.05.2024 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор - Якушин Дмитрий Сергеевич заслуживает присуждения искомой степени по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Заведующий кафедрой общественного здоровья

и здравоохранения с курсом экономики и

управления здравоохранением

ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова

Минздрава России

Заслуженный деятель науки РФ,

доктор медицинских наук, профессор

« 01 » июня 2026 г.



Н.И. Вишняков

Подпись доктора медицинских наук, профессора

Николая Ивановича Вишнякова заверяю:

Ученый секретарь,

доктор медицинских наук, профессор

« 01 » июня 2026 г.



В.Ф. Беженарь

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 197022, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д. 6-8; Телефон: 8(812) 338-78-95, e-mail: info@lspbgmu.ru