

#СЕЧЕНОВЕЦ

2019

выпуск №1 от 21.07.2019

**55 летие Сеченовца!
Уфа, Краснодар, Смоленск,
Санкт-Петербург, Саратов и
Москва на большом плацу!**

О юбилее лагеря и новых гостях. Что представляет из себя отдых в Сеченовце: почему студенты продолжают сюда приезжать? (с.2)

**ТОП-5 правил отличного
отдыха в лагере
"Сеченовец" (с.7)**

Как всё начиналось - 1964 год

О создании лагеря и закладке первых традиций (с.2)

**ДАВАЙ, СВЯТ!
У ТЕБЯ ВСЁ
ПОЛУЧИТСЯ!**

**Строй.отряд 2019 или как не сдуться за
неделю работы в команде - интервью со
СВЯТОСЛАВОМ АНТИПЕНКОВЫМ (с.4)**



Аня Хижняк,
SMM-служба 2019
главный редактор



ПИСЬМО РЕДАКТОРА

Привет, дорогой читатель! Ты держишь в руках или смотришь на экране своего телефона первый и уникальный в своем роде выпуск журнала "Сеченовец". Возможно, сейчас ты сидишь на своем отрядном месте и наслаждаешься красотой сеченовских полян. А, может, ты грустишь в Москве, считая дни до отъезда в самое лучшее место на Земле. В любом из этих случаев я хочу тебе пожелать насладиться этим выпуском, вспомнив все те трогательные моменты, которые связывают тебя с "Сеченовцем".

И хотя жизнь порой кажется невероятно сложной и крайне невыносимой, она на самом деле вовсе не такая. Жизнь многогранна исключительна и непредсказуема, как и каждый день в «Сеченовце». Когда ты должен за день успеть отдежурить, отрепетировать номер, написать КВН и еще не получить наряд, под вечер ты устаешь и валишься с ног. Но эта искренняя улыбка не сходит с твоего лица, даже когда ты уже лежишь в кровати. Ведь именно в этом всем движении и заключается истинное счастье.

Я хочу, чтобы при прочтении данного выпуска каждый прочувствовал это счастье и окунулся в него с головой. И помни, дорогой мой друг, что как бы тяжело или грустно ни было, летом жизнь заиграет свежими красками, ведь "Сеченовец" как и всегда откроет для тебя свои двери.



А КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ?

Первым упоминанием о нашем лагере можно считать статью председателя профкома Института Олега Кутырова в майском выпуске газеты «За медицинские кадры» 1964 года. Вот, что она гласит: «Сбылась, наконец, давнишняя мечта студентов и сотрудников нашего института — в этом году в одном из прекраснейших мест Черноморья, под Туапсе, будет открыт спортивно-оздоровительный лагерь «Сеченовец». Территория его расположена в живописной роще и имеет чудесный пляж.



В лагере будут отдыхать 250 человек (в два заезда — с 1 июля и с 29 июля по 200 студентов и 50 сотрудников нашего института). Начальником лагеря назначен старший преподаватель В.В. Фисейский.

Отдыхающие смогут заниматься в спортивных секциях — легкоатлетической, волейбольной, футбольной, плавания, настольного тенниса, бадминтона, тяжелой атлетики...

Кроме того, можно будет покататься в море на водных лыжах, поохотиться с аквалангом, побродить по горам. Будут организованы поездки по Черноморью.

В 1964 ГОДУ НАЧАЛСЯ ОТСЧЕТ ВРЕМЕНИ

Солнце, море, чудесный воздух, спортивные тренировки — все это будет располагать к прекрасному отдыху. В лагере будут организованы кружки художественной самодеятельности, свой КВН, вечера отдыха, радиоузел и джаз-оркестр. Лагерь «Сеченовец» только что родился. Предстоит еще многое сделать, чтобы он стал настоящим местом отдыха. Начало этому положат строители энтузиасты. Поэтому на стройку в Туапсе приглашаются все желающие».

— Выдержки из книги «Сеченовец» — История спортивно-оздоровительного лагеря; Москва-2011

СТРОЙОТРЯД 1964 ГОД

55 лет назад, 15 июня 1964 года, строительный отряд прибыл в Туапсинский район для создания спорт.лагеря «Сеченовец» Первого Московского медицинского института...



Вылетали из Внуково последним рейсом Москва – Адлер в 23:50 (последний день льготного тарифа для студентов на самолёт: сегодня билет стоил 15 рублей, а с завтрашнего числа – 25!). А оттуда двумя вертолётами до села Новомихайловское...



Что такое стройотряд 2019 года?

Это 8 нелегких дней, 192 часа ответственных работ и величайшее наслаждение в момент полной готовности лагеря к торжественному открытию.

Мы решили спросить у штатных сотрудников, что они испытали в период подготовки "Сеченовца", и вот, что мы узнали.

"Ощущения, которые я испытал? Очень разные. Серьезно. Это было тяжело, но потом это ощущение кайфа, когда ты все доделал, оно просто очень крутое"

- Всеволод Шишков
(радист)

"Стройотряд, на самом деле, это лучший тимбилдинг, который у меня когда-либо был в жизни. Это обалденные люди, нереальная компания, мне очень все понравилось! Я бы даже повторил раз, наверное, так двадцать"

- Кирилл Путинцев
(член ОСО)

"Это были незабываемые ощущения. Я оставлю в себе, в своей душе, только самые теплые воспоминания. И тогда, когда мы разгружали коттедж, и когда мы пололи это поле... Это все было не просто так, мы делали это для пионеров. И это очень классно!"

- Алексей Черкасов
(спорт.инструктор лагеря)

"Это был не первый мой стройотряд, и в этом году было намного легче. Во-первых, нам очень помогала погода (не было пекла), а, во-вторых, коллектив прямо рвался работать. Все помогали друг другу, и это было действительно здорово."

- Константин Костров
(член КВК)

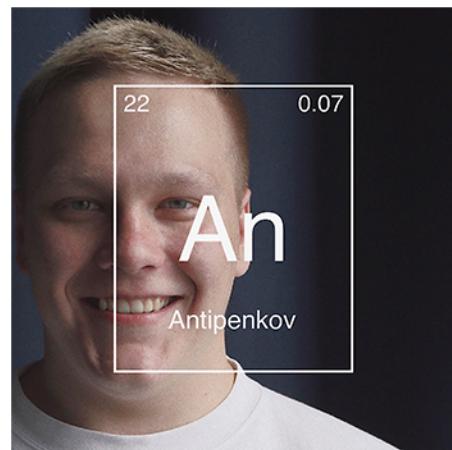
СТРОЙОТРЯД
56 СЕЗОНА
29/06/19-06/07/19

стройотряд 56 сезона

Интервью со Святославом Антипенковым

Святослав

- студент 6 курса Международной Школы "Медицина Будущего" (МШ "МБ")
- в лагере занимает должность члена КВК (культурно-воспитательной комиссии)
- любит фаршированные перцы
- боится состариться один



Аня: Привет, Свят! Как себя чувствуешь?

Святослав: Привет-привет! Все хорошо.

A: Смотрю, ты достаточно бодрый. Стойотряд тебя не утомил?

C: Ой, конечно, утомил. Это была хорошая функциональная, круговая тренировка. Это нереальный физический труд, мы как будто все время занимались спортом. Я даже больше скажу! Все, кто приехал работать в строй, сейчас находятся в более хорошей физической форме, чем они были раньше.

A: То есть, ты сравниваешь это с тренировкой длиною в 6 дней? Ахах, хорошо. А что еще ты можешь сказать про это время, проведенное в лагере без пионеров? Чем оно тебе запомнилось?

C: Вообще, больше всего мне понравилось ощущение единения

с природой Краснодарского края. Здесь, в "Сеченовце" она (природа) нереальная, вовсе не такая как в Москве.

A: Да, я с тобой согласна! Есть в этом что-то сказочное. А что касается ваших непосредственных обязанностей? Какие задания были вверены тебе в стройотряде?

C: Ну, в лагерь я приехал в должности члена КВК, поэтому как таковых заданий в стройотряде у меня не было. Я был разнорабочим и с удовольствием помогал ребятам во всех делах, которые было необходимо выполнить. Мы разгружали коттедж, устанавливали аппаратуру, вешали баннеры и крепили стенды, а также перекапывали и пололи поле. Помимо этого нам предстояло помыть весь лагерь! Девчонки перемывали всю столовую, командиры работали на полянах, готовили

домики для своих пионеров. В определенный день мы разбирали всю сказку, а там столько реквизита. Вообще не понимаю, как все это умещается в этой небольшой комнатке. Все надписи еще обновляли краской, а краска непослушная была, приходилось в несколько слоев класть... Это вообще лишь малая часть того, что мы сделали за стройотряд. Но всего и не перечислить. Могу лишь поблагодарить судьбу, что свела меня с такой командой. Мы работали очень слаженно и сделали все раньше срока. Это было нереально круто! Особенно, когда все постоянно кричали: "Давай, Свят, у тебя все получится!"

A: Ты можешь сказать, что обрел здесь счастье?

C: Несомненно!

A: Тогда я желаю тебе удачи в сезоне, Свят! У тебя все получится!:)





О новых
знакомствах и
предстоящих
событиях

ФОТО: ВАРАКИНА КАТЯ

Э

тим летом лагерь встречает студентов для проведения незабываемого 56 сезона! За последние 10 лет было проведено порядка 30 смен, принято более 4,5 тыс. студентов и 50 преподавателей. Так, и в этом году «Сеченовец» проведёт 3 традиционных смены для более 400 его отдыхающих.

55-летие СЕЧЕНОВЦА

Так, 7 июля на большом плацу студенты Сеченовского университета не только воссоединились с друзьями из Уфы и Краснодара, но также познакомились с не бывавшими в нашем лагере ранее гостями из Санкт-Петербурга, Саратова и Смоленска!

Однако он – «Сеченовец» – не стоит на месте. Он имеет свежий взгляд на вещи, а потому всегда пробует что-то новое и, что самое важное, шагает в ногу со временем! Таким образом, в этом юбилейном для лагеря году его ждёт множество нововведений и смелых решений.

Однако есть вещи, которые остаются неизменными!

"Сеченовец" - это все такой же незабываемый отдых на солнечном берегу моря в районе Туапсе. Это ежедневные приключения, спортивные и культурно-массовые мероприятия. Это возможность обрести второй дом, семью и искреннюю любовь. Это шанс самореализоваться: выйти из зоны комфорта и раскрыть в себе тот самый потенциал, что так надежно укрыт под грудой медицинских знаний. Это целый новый мир впечатлений и ярких эмоций, превращающихся в трогающие за живое

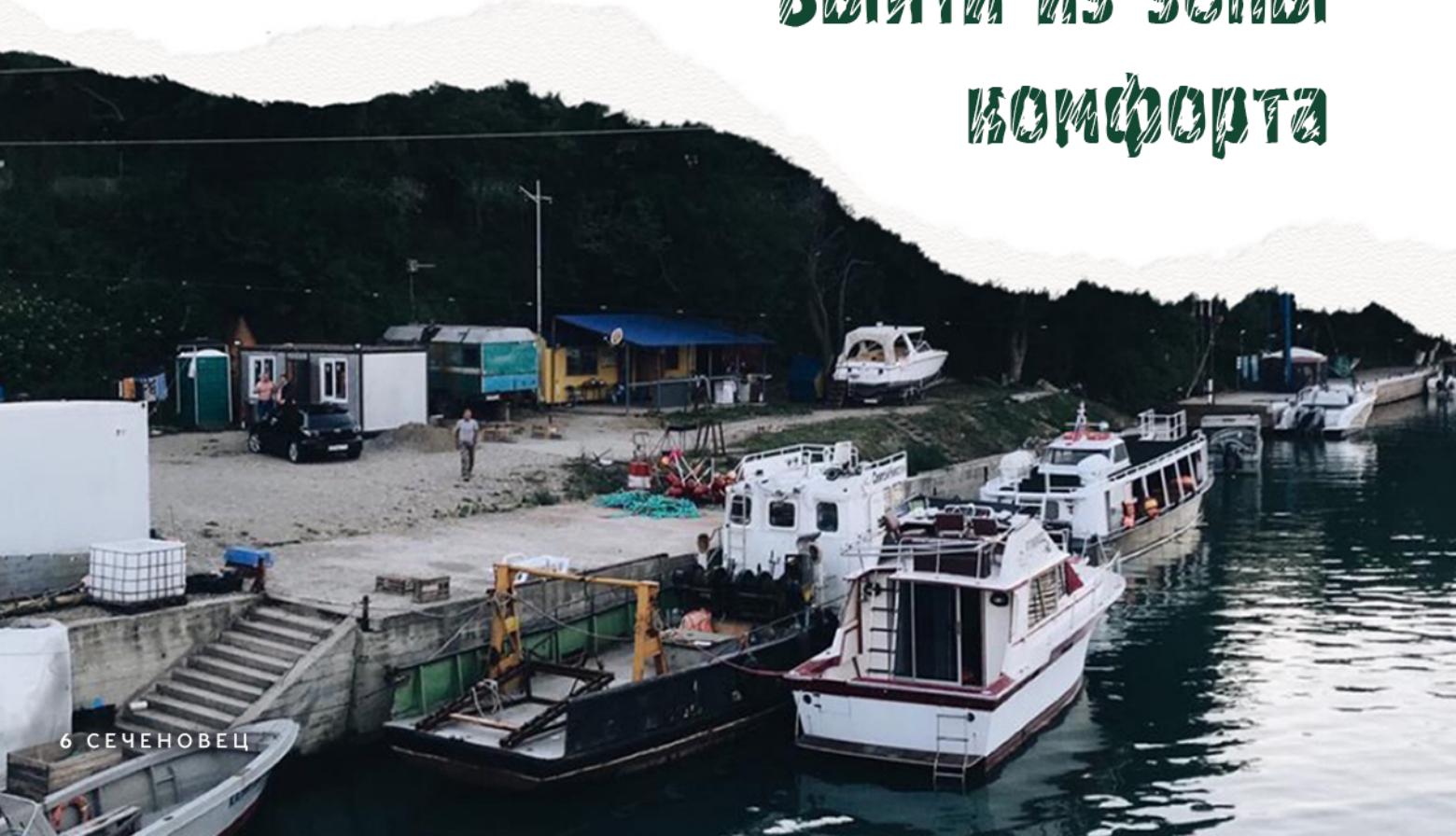
воспоминания холода-ной зимой. А все потому, что каждый человек, побывавший в лагере, привносит в него что-то свое, делится с лагерем чем-то сокровенным, оставляет там частичку своей души...

В лагере каждый отдыхающий найдёт для себя интересное занятие. Ежедневно в лагере проводятся полезные обучающие мастерклассы по самым разнообразным направлениям.

Социальное проекти-

рование, техника сценической постановки, ораторское искусство, основы самообороны и многое другое наполняет смену длиной в 16 дней. Более того, на протяжении всего дня отдыхающих сопровождают спортивные мероприятия: по утрам это аэробика, бег, кроссфит и зарядка от спорт.инструкторов, а днем организованные соревнования по волейболу, футболу, настольному теннису и даже шахматам.

Это шанс самореализоваться, выйти из зоны комфорта



ТОП-5 ПРАВИЛ ОТЛИЧНОГО ОТДЫХА В СЕЧЕНОВЦЕ

Участвуй во всех активностях как можно больше! Раскрывайся, кайфуй и бери от своей смены все!

Танцуй по вечерам на дискотеках от всей души. Они помогают выпустить пар после сложного насыщенного дня.

Занимайся по утрам спортом с нашими инструкторами. Это поможет подтянуть формы и поправить здоровье!

Не выходи на солнце без головного убора и защитного крема, а в холодную погоду одевайся потеплее, даже если уверен, что вовсе не замёрзнешь. Поверь, в «Сеченовце» болеть не только неприятно, но и крайне обидно!

Высыпайся! Чем раньше ты ложишься – тем меньше нарядов зарабатываешь. А представь, какой трудный учебный год тебя ждет впереди, сейчас как никогда самое время восстановить свой режим.

ОДОБРЕНИЕ КВК

Электронными градусниками пользуются те, кто пытается бросить мерить температуру.

Эгоистичная курица не несет яйца, потому что решила пожить для себя.

А больше всего на Титанике боялся мальчик с манту

С повсеместным распространением смартфонов люди стали забывать, какие компоненты входят в состав освежителя воздуха...

А что, если мужчины, которые ходят по городу в камуфляжной форме, просто охотятся на женщин в леопардовых лосинах?

M1

-45.34

-45.46

-45.59

M2

-46.99

-47.05

-47.11

-47.24

СЕЧЕНОВСКИЙ

гороскоп

ОВЕН

Середина лета для Овнов пройдет крайне удачно: они хорошо отдохнут в июне и в июле будут готовы к новым приключениям. Вы будете полны энергии и быстро заскучаете, если весь месяц проведете в компании соцсетей и любимой кроватки. Звезды советуют овнам попробовать что-нибудь новенькое в июле – сходите на утреннюю аэробику с Лешей, помойте пионерские души, искупайтесь в Шапсуге или выступите на вечернем мероприятии. Не забудьте позвать с собой друзей!

БЛИЗНЕЦЫ

Близнецы, пришло время заняться творчеством! Звезды говорят, что июль – самое подходящее время для того, чтобы наконец реализовать свои гениальные идеи на дне отряда, празднике Нептуна и конкурсе Мистера и Мисс. Поначалу может быть сложно и даже непривычно, но не останавливайтесь – помните, что все ваши старания обязательно окупятся. Времени будет мало, зато вдохновение будет бить через край, и вы успеете сделать много всего. Но не забывайте отдыхать хотя бы по вечерам:)

ЛЕВ

Для Львов – переходный месяц. Это время, за которое вы должны успеть принять много важных решений: уйти спать после отбоя или продолжить веселиться на полянах, отправиться на обед в город или остаться есть в столовой. Звезды советуют не спешить и подойти к этому делу основательно: составить списки, посоветоваться с соотрядниками, прислушаться к своим внутренним ощущениям. В конце месяца возможны небольшие расстройства в связи с отъездом из лагеря, но спустя время вам определенно станет легче.

ТЕЛЕЦ

Тельцам повезло: в июле они смогут по-настоящему расслабиться. Никаких строчных дел и забот и даже ни одного конфликта с друзьями. Только размеренный отдых и гармония. Как вам удастся поймать такой дзен, звезды не в курсе, но они рекомендуют удерживать его как можно дольше и не тратить нервы по пустякам. Единственное, что может потревожить ваш покой, – неожиданный обход врачей с утра для проверки порядка в вашем домике или смелое знакомство, которое повлияет на вашу личную жизнь.

РАК

Ваш июль будет насыщен крутыми и яркими событиями, воспоминаний о которых хватит на ближайшие лет десять. Впереди вас ждёт несколько захватывающих сеченовских выступлений, традиционных танцев и время, проведённое с любимыми людьми. Июль – один из самых удачных месяцев для Раков. В середине лета можно не волноваться о том, что судьба готовит неприятные сюрпризы: все пройдёт ровно и гладко. А друзья будут особенно понимающими в этот месяц и подготовят для вас незабываемый сюрприз.

ДЕВА

Дев ждёт сложное начало июля: вы получите несколько нарядов, будет трудно справиться со всеми делами, которые вы занесли в ежедневник заранее. Такой поворот может выбрать дев-перфекционистов из колеи, но главное – не начать паниковать и не постыдиться попросить помощи у друзей. Поверьте, они с удовольствием возьмут на себя часть ваших нарядов и будут счастливы в кой-то веки выручить вас в ответ. А середина июля непременно порадует: энергия снова будет биться через край, и вы сможете закончить всё, что не успели.

ВЕСЫ

Весы в середине лета - это настоящие party animals. В июле вы приобретете столько новых знакомых, сколько у вас не было и за всю жизнь. Вас будут приглашать на утренние зарядки, вечерние линейки, конкурсы, мастер-классы, и вы будете с удовольствием принимать все приглашения. Впечатлений у вас останется масса, и они будут исключительно положительными. Звезды советуют вам быть осмотрительнее: обход может побежать в любую минуту. В общем, в Июле Весы собираются уйти в отрыв :)

СТРЕЛЕЦ

Июль для Стрельцов - месяц отдыха и релакса: июньская сессия выжмет из вас все соки, и после этого придётся заняться восстановлением своего ментального и физического здоровья. Звезды рекомендуют заняться этим на пляже «Сеченовца». Сведите все виртуальное общение к минимуму и отключитесь от соц.сетей хотя бы на пару дней. Хорошие новости тоже не за горами: в конце месяца вас ждут приятные сюрпризы, касающиеся вашей учёбы или работы. Вы определённо этого заслужили!

ВОДОЛЕЙ

Середина лета пройдёт у Водолеев невероятно интересно. На вашем пути появятся новые классные люди и краснодарские приключения:) Звёзды советуют не опускать руки, даже если будет тяжело и обидно, когда опера поймают вас неспящими и выдадут наряд. Такие периоды, к несчастью, бывают у всех, и их нужно просто пережить. А лучше раслабиться и получать удовольствие на вечерних мероприятиях. Как вы поняли, июль для вас уже подготовил множество приятных сюрпризов...

СКОРПИОН

Хорошие новости: середина лета у скорпионов пройдёт просто замечательно! Даже не пройдёт, а пролетит: вы будете так сильно увлечены, что не заметите этого времени. Вас ждёт крутое путешествие, новые знакомства с иногородними студентами и просто приятное времяпрепровождение с близкими людьми. Ничего глобального не произойдёт, но вы будете чувствовать себя умиротворённым и счастливым, откроете для себя новое хобби и зарядите позитивной энергией всех вокруг.

КОЗЕРОГ

Трудолюбивые Козерожки наконец смогут отдохнуть. Июль будет посвящен невероятному приключению и уходу за собой. Вы посетите самое лучшее место на Земле и запасетесь приятными впечатлениями на ближайшую парочку лет. Вы откроете для себя новую культуру, скучать вам явно будет некогда, а ещё звезды настоятельно рекомендуют позаботиться о своем физическом здоровье и сходить с утра на пробежку со спортивным инструктором Настей, пока вас снова не накрыли важные дела.

РЫБЫ

Рыб в середине лета ждут серьезные перемены. Причём звезды обещают, что только к лучшему! Вы отправитесь туда, где никогда ранее не бывали. Там вы окунетесь в атмосферу приключений и веселья! Звезды рекомендуют в этом месяце уделять больше времени своему ментальному здоровью. Лучше не тратить нервы на возможные неудачи, а выделить эти драгоценные часы на восстановление своих сил. Июль пройдет у вас действительно весело, вы получите массу положительных эмоций и еще долго будете вспоминать это лето.