

**федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)**

Клинический институт детского
здоровья имени Н.Ф.Филатова
Кафедра пропедевтики детских болезней

Методические материалы по дисциплине:

**Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности
"Сестринская"**

основная профессиональная образовательная программа высшего
образования - программа специалитета

31.05.02 Педиатрия ОП

Практические навыки для прохождения промежуточной аттестации

Измерение артериального давления

Идентификация пациента
Поздоровался с пациентом
Представился пациенту
Осведомился о самочувствии пациента
Спросил у пациента
фамилию
имя
отчество
возраст
номер палаты
сверяясь с листом назначения
Сбор анамнеза
Сообщил о том, что пациенту необходимо измерить АД
Спросил, согласен ли пациент на измерение АД
Выяснил, впервые ли пациенту будут измерять АД
Спросил пациента о том, какое у него обычно АД
Уточнил, знает ли, на какой руке у него АД выше
Спросил, не употреблял ли он кофе, чай за 1 час до измерения АД
Спросить, не употреблял ли пациент лекарственные средства до измерения АД
Уточнил у пациента, не проявлял ли он физическую активность в течение последних 5 минут
Инструктаж пациента
Выбрал руку для измерения АД с более высоким АД, по словам пациента
Попросил пациента снять верхнюю одежду :
чтобы плечо выбранной руки было оголено
Попросил пациента сесть на стул:
рядом со столом
в удобном положении
спиной облокотиться о спинку стула
ноги не перекрещены
колени согнуты под прямым углом
стопы опираются на пол
Попросил положить выбранную руку на стол:
ладонью вверх
на уровне сердца
Обработал руки гигиеническим способом
Подготовил набор материалов

Тонометр с манжетой
Фонендоскоп
Шесть спиртовых салфеток
Закрепленный пакет для утилизации отходов класса А
Закрепленный пакет для утилизации отходов класса Б
Обработал манжету
Расположил манжету на рабочей зоне стола внутренней стороной вверх
Вскрыл упаковку спиртовой салфетки
Извлек спиртовую салфетку из упаковки
Утилизировал упаковку в закрепленный пакет для утилизации отходов класса А
Обработал манжету спиртовой салфеткой
Утилизировал салфетку в закрепленный пакет для утилизации отходов класса Б
Обработал фонендоскоп
Расположил фонендоскоп на рабочей зоне стола
Взял вторую спиртовую салфетку
Вскрыл упаковку с салфеткой
Извлек спиртовую салфетку из упаковки
Утилизировал упаковку в закрепленный пакет для утилизации отходов класса А
Обработал оливы спиртовой салфеткой
Утилизировал использованную салфетку в закрепленный пакет для утилизации отходов класса Б
Взял третью спиртовую салфетку
Вскрыл упаковку спиртовой салфетки
Извлек спиртовую салфетку из упаковки
Утилизировал упаковку в закрепленный пакет для утилизации отходов класса А
Обработал мембрану спиртовой салфеткой
Утилизировал использованную салфетку в закрепленный пакет для утилизации отходов класса Б
Проверил тонометр
Убедился, что стрелка манометра находится на нулевой отметке
Убедился, что целостность резиновых трубок, соединяющих манжету, грушу и манометр не нарушена
Закрыв клапан груши - закрепил по часовой стрелке
Три раза сжал грушу
Убедился, что манжета начала наполняться воздухом
Удостоверился в движении стрелки
Убедился, что в отсутствии нагнетательных движений стрелка неподвижна
Открыл клапан груши - открутил по часовой стрелке
Полностью спустил воздух из манжеты
Проверил фонендоскоп
Убедился, что целостность мембраны, трубок, олив фонендоскопа не нарушена
Вставил оливы фонендоскопа себе в уши
Постучал по мембране фонендоскопа
Услышал звук через оливы
Отложил фонендоскоп в сторону

Подготовительный этап
Наложил манжету на плечо пациенту :
непосредственно на кожу пациента
нижний край манжеты на 2 см выше локтевого сгиба
стрелка на манжете указывает на место пальпации плечевой артерии
между манжетой и рукой помещается один палец
Убедился :
что резиновая раздуваемая часть манжеты составляет не менее 80% окружности плеча
что длина манжеты составляет не менее 40% длины плеча
Попросил пациента не двигаться и не разговаривать
Измерил АД
Расположил манометр на столе нулевой отметкой к измеряющему АД
Вставил оливы фонендоскопа себе в уши
Нашел пальпаторно (второй рукой) в области локтевого сгиба место пульсации плечевой артерии
Продолжал пальпировать пульсацию плечевой артерии
Взял в доминантную руку грушу
Закрыв клапан по часовой стрелке
Накачал воздух с помощью груши :
до момента исчезновения пульса
плюс 20 мм рт.ст. после исчезновения пульса
Приложил мембрану фонендоскопа к месту пульсации плечевой артерии
Приоткрыл клапан против часовой стрелки
Снижал давление в манжете :
медленно
со скоростью 2 мм рт.ст. в 1 сек
Выслушал при помощи фонендоскопа тоны:
запомнил/проговорил уровень АД, при котором появился первый тон
запомнил/проговорил уровень АД, при котором пропал второй тон
Открыл полностью клапан груши
Спустил до конца воздух в манжете
Повторил измерение дважды с интервалом в одну минуту
Завершил измерение АД
Измерил АД на второй руке, в случае, если АД измеряется впервые
Запомнил среднее значение 2-3 измерений
Снял манжету с руки пациента
Вынул оливы из ушей
Озвучил пациенту полученные цифры АД
Обработал манжету
Расположил манжету на рабочей зоне стола внутренней стороной вверх
Взял четвертую спиртовую салфетку
Вскрыл упаковку спиртовой салфетки
Извлек спиртовую салфетку
Утилизировать упаковку в закрепленный пакет для утилизации отходов класса А

Обработал манжету спиртовой салфеткой
Утилизировал использованную спиртовую салфетку в закрепленный пакет для утилизации отходов класса Б
Убрал манжету в место ее хранения
Обработал фонендоскоп
Взял пятую спиртовую салфетку
Вскрыл упаковку спиртовой салфетки
Извлек спиртовую салфетку
Утилизировал упаковку в закрепленный пакет для утилизации отходов класса А
Обработал оливы спиртовой салфеткой
Утилизировал использованную спиртовую салфетку в закрепленный пакет для утилизации отходов класса Б
Взял шестую салфетку
Вскрыл упаковку спиртовой салфетки
Извлек спиртовую салфетку
Утилизировал упаковку в закрепленный пакет для утилизации отходов класса А
Обработал мембрану спиртовой салфеткой
Утилизировал использованную спиртовую салфетку в закрепленный пакет для утилизации отходов класса Б
Убрал фонендоскоп в место его хранения
Обработал руки гигиеническим способом
Сделал отметку в медицинской документации о выполненной манипуляции

Очистительная клизма

Идентификация пациента
Поздоровался с пациентом
Представился пациенту
Осведомился о самочувствии пациента
Спросил у пациента
фамилию
имя
отчество
возраст
номер палаты
сверяясь с листом назначения
Сбор анамнеза
Сообщил о необходимости выполнения очистительной клизмы
Спросил выполнялась ли пациенту ранее клизма
Получил согласие на постановку очистительной клизмы
Предварительный
Обработал руки гигиеническим способом
Подготовил набор материалов
Кружка Эсмарха
Зажим
Одноразовая пеленка
Клеенка
Смазывающее вещество
Стерильный наконечник
Ведро
Фартук
Емкость с водопроводной водой комнатной температуры 1,5-2литра
Нестерильные перчатки
Закрепленный пакет для утилизации отходов класса А
Закрепленный пакет для утилизации отходов класса Б
Штатив
Проверка материалов
Проверил срок годности стерильного наконечника
Проверил целостность упаковки стерильного наконечника
Проверил целостность стерильного наконечника
Проверил срок годности стерильной упаковки зажима
Проверил целостность стерильной упаковки зажима
Проверил срок годности стерильной упаковки кружки Эсмарха
Проверил целостность кружки Эсмарха
Проверил целостность стерильной упаковки кружки Эсмарха
Подготовка кружки Эсмарха

Надел фартук
Вскрыл стерильную упаковку кружки Эсмарха
Утилизировал упаковку в закрепленный пакет для утилизации отходов класса А
Кружку Эсмарха повесил на штатив
Расположил резиновую трубку кружки Эсмарха на штативе
Вскрыл стерильную упаковку зажима:
: со стороны колец
Извлек зажим из стерильной упаковки:
: удерживая зажим со стороны колец
Утилизировал упаковку в закрепленный пакет для утилизации отходов класса А
Наложил зажим на резиновую трубку кружки Эсмарха:
: на 5 см от конца трубки
Повесил зажим на штативе
Заполнил кружку Эсмарха водой:
: на 2/3 объема
Подготовка стерильного наконечника:
Взял стерильный наконечник
Вскрыл стерильную упаковку наконечника:
: со стороны коннектора
Стерильный наконечник присоединил к трубке кружки Эсмарха:
: плотно
: не снимая упаковки
Подготовка кушетки
Постелил клеенку:
: на центр кушетки
: свободный край опустил в ведро
: Клеенку накрыл пленкой
Подготовка пациента
Попросил пациента полностью оголить ягодицы
Предложил пациенту лечь на кушетку:
: на левый бок
: колени прижать к животу
Расположил собранный штатив в головном конце кушетки
Заполнение трубки водой
Надел перчатки
Снял трубку с наконечником со штатива:
: придерживая за место соединения трубки с наконечником
Снял упаковку со стерильного наконечника:
: не касаясь его руками
Утилизировал упаковку в закрепленный пакет для утилизации отходов класса А
Удалил воздух из трубки кружки Эсмарха:
: снял зажим с трубки
: выпускал воздух над ведром
: не касался стерильного наконечника руками

: наложил зажим на прежнее место резиновой трубки
Смазывание наконечника
Взял в другую руку емкость со смазывающим веществом
Обработал наконечник смазывающим веществом:
: поливанием
: над ведром
Введение наконечника
Попросил пациента расслабиться
Пальцами левой руки приподнял правую ягодицу вверх
Ввел наконечник в прямую кишку:
: медленно
: поступательно-вращательными движениями
: на 3-4 см по направлению к пупку
: затем на 7-8 см параллельно позвоночнику
Клизма
Снял зажим с резиновой трубки:
: придерживая рабочей рукой за место соединения наконечника с трубкой
Попросил пациента расслабиться и медленно дышать животом
Периодически спрашивал о самочувствии пациента
При появлении умеренных болей в животе или позывов на стул:
: опустил кружку Эсмарха ниже уровня кушетки
: при исчезновении жалоб пациента снова поднял кружку
Оставил на дне кружки Эсмарха немного воды
Извлечение наконечника
Наложил зажим на резиновую трубку кружки Эсмарха:
Извлек наконечник из прямой кишки пациента:
: медленно
: вращательными движениями
Справился о самочувствии пациента
Попросил лежать на кушетке:
: в течении 5-10 минут
: в удобном положении
: удерживая газы и воду
Уборка инвентаря
Отсоединил наконечник от трубки кружки Эсмарха
Утилизировал его в закрепленный пакет для утилизации отходов класса Б
Снял зажим с резиновой трубки над ведром
Выпустил оставшуюся воду из кружки Эсмарха
Отправил зажим на стерилизацию
Отправил кружку Эсмарха на стерилизацию
Утилизировал одноразовую пленку в закрепленный пакет для утилизации отходов класса Б
Отправил клеенку на стерилизацию
Снял перчатки:

: не касаясь голыми руками внешней поверхности перчаток
Удерживал снятые перчатки в одной руке
Утилизировал перчатки в закреплённый пакет для утилизации отходов класса Б
Снял фартук
Утилизировал фартук в закреплённый пакет для утилизации отходов класса Б
Обработал руки гигиеническим способом
Сделал отметку в медицинской документации о выполненной манипуляции

Внутривенная инъекция

ВНУТРИВЕННАЯ ИНЪЕКЦИЯ
Идентификация пациента
Поздоровался с пациентом
Представился пациенту
Осведомился о самочувствии пациента
Спросил у пациента
фамилию
имя
отчество
возраст
номер палаты
сверяясь с листом назначения
Сбор анамнеза
Сообщить о необходимости сделать ему в/в инъекцию
Спросить, как он переносит инъекции
Спросить, нет ли у него аллергии на вводимое ЛС, назвав его
Спросить, согласен ли он на проведение этой манипуляции
Попросить засучить рукава на обеих руках выше локтя
Предложить пациенту занять удобное положение (сесть рядом со столом или лечь на кушетку) и положить выбранную руку на ровную поверхность
Предварительный
Обработал руки гигиеническим способом
Осмотреть вены на обеих руках
Пропальпировать руку на наличие инфильтрата и уплотнений по ходу вены
Выбрать руку с более доступными венами
Подготовил набор материалов
Бикс с шариками
Стакан со стерильным пинцетом во вскрытой стерильной упаковке
Стерильный лоток в стерильной упаковке
Нестерильные перчатки
Шприц с иглой
Дополнительная игла 25-30 мм
Ампула с ЛС
Венозный жгут
Раствор кожного антисептика
Бинт
Одноразовая салфетка
Подушечка под локоть
Ножницы
Закреплённый пакет для утилизации отходов класса А
Закреплённый пакет для утилизации отходов класса Б
Непрокалываемый контейнер для утилизации отходов класса Б

Проверка материалов
Уточнить объём шприца (уточнить, что объём шприца позволяет ввести нужный объём ЛС с учетом его разведения, если это необходимо)
Проверить срок годности шприца
Проверить целостность шприца
Проверить целостность стерильной упаковки шприца
Уточнить длину и толщину дополнительной иглы
Проверить срок годности дополнительной иглы
Проверить целостность дополнительной иглы
Проверить целостность стерильной упаковки дополнительной иглы
Проверить срок годности стерильной упаковки лотка
Проверить целостность стерильной упаковки лотка
Проверить время вскрытия стерильной упаковки пинцета (не более 2ч назад)
Установить идентичность информации на ампуле, упаковке от ампул и в медицинской документации о:
Названии ЛС
Дозировке ЛС
Способе введения ЛС
Проверить целостность ампулы с ЛС
Проверить срок годности ампулы с ЛС
Проверить однородность ЛС и отсутствие осадка в ампуле
Выяснить, нужна ли для вскрытия ампулы пилка
Подготовка лотка
Вскрыть стерильную упаковку лотка:
не касаясь лотка
Взять пинцет из стерильной упаковки
Пинцетом выложить лоток на рабочую зону стола
Вернуть пинцет в стерильную упаковку
Не касаться браншами пинцета ничего кроме лотка
Утилизировать упаковку от лотка в закреплённый пакет для утилизации отходов класса А
Подготовка шприца
Взять шприц в руку
Вскрыть стерильную упаковку шприца:
со стороны поршня
Удерживая шприц одной рукой через упаковку
Второй рукой взяться за ручку поршня
Обеспечить соединение цилиндра с иглой внутри упаковки
Извлечь собранный шприц из упаковки
Уложить шприц на край лотка
Цилиндр и игла касались только внутренних поверхностей упаковки и лотка
Колпачок с иглы не снимался
Ручка поршня выступает за пределы лотка
Утилизировать упаковку от шприца в закреплённый пакет для утилизации отходов класса А

Подготовка ватных шариков
Извлечь пинцет из стерильной упаковки
Свободной рукой открыть крышку бикса с шариками:
на угол не более 90 градусов
Пинцетом достать из бикса и положить в угол лотка первый шарик:
Пинцетом достать из бикса и положить в угол лотка второй шарик:
Пинцетом достать из бикса и положить в угол лотка третий шарик:
Пинцетом достать из бикса и положить в угол лотка четвертый шарик:
Закрыть бикс
Вернуть пинцет в стерильную упаковку
не касаться браншами пинцета ничего кроме шариков
Все шарики лежат в одном углу лотка
Шприц лежит на краю лотка иглой к шарикам
Надеть нестерильные перчатки
Обработать шарики: антисептиком
поливанием
Вскрытие ампулы
Взять в одну руку ампулу с ЛС
Взять в другую руку первый шарик
Обработать шейку ампулы по кругу шариком
Удерживать ампулу одной рукой за широкую часть отметкой от себя
Второй рукой обернуть головку ампулы первым ватным шариком
Надавив средней фалангой указательного пальца над отметкой, а подушечкой большого на шейку: вскрыть ампулу
одним движением
с первой попытки
Утилизировать головку ампулы с первым шариком:
в непрокальваемый контейнер с отходами класса Б
Поставить вскрытую ампулу на рабочую зону стола
Набор лекарственного средства в шприц
Одной рукой взять шприц за цилиндр
Удерживать канюлю иглы большим и указательным пальцами
Второй рукой снять колпачок с иглы
Утилизировать колпачок в закреплённый пакет для утилизации отходов класса А
Удерживать шприц за цилиндр одной рукой иглой вниз
Погрузить иглу в ампулу стоящую на столе:
не прикасаясь к ампуле
Второй рукой взять ампулу между указательным и средним пальцами:
только после погружения иглы в ампулу
Удерживая ампулу, большим и безымянным пальцами второй руки фиксировать канюлю иглы
Перенести пальцы первой руки с цилиндра шприца на поршень
Выполняя тракцию поршня на себя, набрать ЛС в шприц
Утилизировать пустую ампулу:
в непрокальваемый контейнер с отходами класса Б

Смена иглы
Отсоединить иглу от шприца:
удерживая иглу за канюлю
Утилизировать снятую иглу:
в непрокальываемый контейнер с отходами класса Б
Удерживать шприц за цилиндр одной рукой
Второй рукой взять упаковку с дополнительной иглой канюлей вверх
Удерживая шприц пальцами первой руки, вскрыть упаковку иглы:
со стороны канюли
Удерживать второй рукой иглу через упаковку
Первой рукой присоединить шприц к канюле иглы
Снять упаковку с иглы
Утилизировать упаковку иглы в закреплённый пакет для утилизации отходов класса А
Положить собранный шприц на прежнее место в лотке
Колпачок с иглы не снимался
Игла не касалась ничего кроме внутренних поверхностей упаковки и лотка
Наложение жгута, подготовка к инъекции
Обернуть одноразовой салфеткой подушечку
Положить обёрнутую подушечку под локтевой сгиб руки пациента
Пропальпировать пульс на лучевой артерии
Наложить венозный жгут на руку пациента:
выше локтевого сгиба
поверх рукава и не касается кожи (или на салфетку)
Повторно пропальпировать пульс на лучевой артерии
Убедиться что пульс сохранён
Попросить пациента поработать кистью руки
Продемонстрировать, что от него требуется, сжав-разжав собственную ладонь 2-3 раза
После повторов пациентом, сказать ему: "Достаточно"
Попросить пациента сжать руку в кулак
Пропальпировать руку и найти наиболее наполненный участок вены
Обработка места инъекции
Взять из лотка второй шарик
Обработать поле предполагаемой инъекции
только круговыми движениями
от центра к периферии
Утилизировать второй шарик в закреплённый пакет для утилизации отходов класса Б
Взять из лотка третий шарик
Обработать непосредственно место предполагаемой инъекции
только круговыми движениями
от центра к периферии
Утилизировать третий шарик в закреплённый пакет для утилизации отходов класса Б

Проведение внутривенной инъекции
Взять из лотка шприц иглой вверх
Удалить воздух из шприца:
не пролив лекарства
не снимая колпачка с иглы
Большим и указательным пальцем, руки удерживающий шприц, зафиксировать канюлю иглы
Другой рукой снять колпачок с иглы
Утилизировать колпачок:
в закреплённый пакет для утилизации отходов класса Б
Взять шприц:
в доминантную руку
иглой вверх
указательный палец фиксирует канюлю иглы
остальные пальцы удерживают цилиндр шприца
Расположить вторую руку:
на предплечье пациента
ладонью вниз
большой палец ниже места инъекции
немного в стороне от вены
слегка оттягивает кожу от места инъекции
ладонь облегает предплечье пациента
После обработки поля к месту венепункции ничем не прикасались
Поднести шприц:
иглой к месту инъекции
указательный палец на канюле иглы
срез иглы обращён вверх
шприц расположен под углом 15°-20° к поверхности предплечья пациента
пальцы (средний, безымянный и мизинец) не расположены между шприцом и предплечьем пациента
большой палец не закрывает полость цилиндра с ЛС
Предупредить пациента о венепункции фразой, о необходимости потерпеть
Произвести пункцию:
одним движением
правильно удерживая шприц
с первой попытки
не касаясь обработанного места венепункции ничем кроме иглы
Выровнять иглу шприца параллельно поверхности предплечья пациента
Провести иглу дальше в вену на 10-15 мм
Продолжать правильно удерживать шприц доминантной рукой
Убрать вторую руку с предплечья пациента
Продолжать правильно удерживать шприц доминантной рукой
Выполнить второй рукой тракцию поршнем на себя
Убедиться, что в полости с ЛС появилась кровь
Продолжать правильно удерживать шприц доминантной рукой

Второй рукой ослабить жгут
Попросить пациента разжать кулак
Продолжать правильно удерживать шприц доминантной рукой
Выполнить второй рукой тракцию поршнем на себя (повторно)
Убедиться, что в полости с ЛС появилась новая порция крови
Продолжать правильно удерживать шприц доминантной рукой
Второй рукой выполнить тракцию поршня от себя:
вводя ЛС пациенту
медленно (0,5 мл в сек)
периодически, не менее 2 раз, справляясь о самочувствии пациента
довести поршень до упора, оставив немного ЛС в канюле шприца
ЛС вводилось только после появления крови при повторной контрольной трaкции
Продолжать правильно удерживать шприц доминантной рукой
Второй рукой взять из лотка четвёртый шарик
Приложить четвёртый шарик к месту венепункции,
НЕ прижимая шарик к месту инъекции
Извлечь иглу из вены пациента:
доминантной рукой
правильно удерживая шприц
Прижать к месту инъекции четвёртый шарик после извлечения иглы
Утилизировать шприц с иглой:
в непрокальваемый контейнер с отходами класса Б
не разбирая
не надевая колпачок на иглу
Продолжить прижимать шарик к месту венепункции в течение 2-3 сек
Приподнять четвёртый шарик для осмотра места венепункции и убедиться в отсутствии кровотечения (наружного и внутреннего)
Повторно прижать четвёртый шарик к месту венепункции
Взять бинт:
Наложить давящую повязку:
на место венепункции
поверх четвёртого шарика
Справиться о самочувствии пациента
Попросить его зайти в процедурный кабинет через 15 минут для:
снятия повязки
утилизации её в закреплённый пакет для утилизации отходов класса Б
осмотра места инъекции
Уборка инвентаря
Убрать жгут
Убрать из под руки пациента обёрнутую одноразовой салфеткой подушечку
Утилизировать одноразовую салфетку:
в закреплённый пакет для утилизации отходов класса Б
Сдать лоток на дезинфекцию и последующую стерилизацию
Убрать на место закреплённые пакеты для утилизации отходов класса А и Б

Снять перчатки:
не касаясь голыми руками внешней поверхности перчаток
Утилизировать перчатки:
в закреплённый пакет для утилизации отходов класса Б
Обработать руки гигиеническим способом
Сделать отметку в медицинской документации о выполненной манипуляции

Ежедневный туалет новорожденного

Действие или параметр выполнения профессиональной деятельности
Поздороваться с мамой (<i>законным представителем новорожденного ребенка</i>)
Представиться
Использовать медицинскую документацию
Спросить у матери (<i>законного представителя новорожденного</i>)
Фамилия
Имя
Отчество
Объяснить матери новорожденного цель и ход проведения процедуры
Спросить, согласна ли она на проведение этой процедуры
Обработать руки гигиеническим способом
Подготовить все необходимое оснащение до начала
Пинцет стерильный
Стерильный лоток
Перчатки
Этиловый спирт 70°С
Ватные палочки – 2 шт
Ватные тампоны – 10 шт
Небольшая емкость с кипяченой водой (теплой)
Контейнер: - ветошь с дезсредством
Емкость для отходов: - Класс Б - Класс А - Мешок для грязного белья
Чистая одежда; -пеленки
Средства по уходу; - детское масло; - детское мыло; - крем под подгузник; подгузник;
Надеть перчатки
Стелить пеленку на пеленальный стол
Положить новорожденного на пеленальный стол, раздеть новорожденного: - одежду положить в мешок для грязного белья; - утилизировать подгузник в закрепленный пакет для утилизации отходов класса Б
Полностью осмотреть новорожденного
Подготовить: - 2 ватные палочки; - 10 ватных тампонов;
Обработать непосредственно пупочное кольцо
Раздвинуть края пупочной ранки большим и указательным пальцами левой руки
Взять ватную палочку, смоченную 70% этиловым спиртом, обрабатывать пупочную ранку
Правой рукой ватной палочкой обработать пупочную ранку, движения при обработке только круговые -от центра к периферии
Утилизировать ватную палочку в закрепленный пакет для утилизации отходов класса Б
Взять новую ватную палочку просушить пупочную ранку
Утилизировать ватную палочку в закрепленный пакет для утилизации для отходов класса Б

Обмывание лица: - взять ватные тампоны смоченный теплой кипяченой водой и протереть лицо ребенка
Двумя руками: - лоб - переносица - щеки - подбородок - шея
Утилизировать ватные тампоны в закрепленный пакет для утилизации отходов класса Б
Умывание глаз: - взять 2 ватных тампона смоченных водой (<i>для каждого глаза отдельный ватный тампон</i>)
Протереть от наружного угла глаза к внутреннему ватным тампоном, смоченным с водой
Утилизировать ватные тампоны в закрепленный пакет для утилизации отходов класса Б
Просушить глаза сухим ватным тампоном от наружного угла глаза к внутреннему (<i>для каждого глаза отдельный ватный тампон</i>)
Утилизировать ватные тампоны в закрепленный пакет для утилизации отходов класса Б
Взять ватный тампон, приготовить тугий ватный жгутик (<i>трундучка</i>): - смочить жгутик в детском масле (<i>для каждой ноздри отдельная трундучка</i>)
Большим пальцем левой руки приподнять кончик носа остальными пальцами левой руки фиксировать голову новорожденному, правой рукой взять ватный жгутик смоченным в масле вращательными движениями продвинуть ватный жгутик вглубь носового хода на 1-1,5 см. и очищать
Утилизировать ватные жгутики в закрепленный пакет для утилизации отходов класса Б
Осмотреть полость рта: -нужно пальчиками нежно нажать на подбородок и аккуратно оттянуть его вниз, чистая, розовая и влажная слизистая говорит, о том, что ребенок здоров
Взять ватный тампон смоченный в масле, смазывать губы
Утилизировать ватный тампон в закрепленный пакет для утилизации отходов класса Б
Подмывание: - под проточной водой, t- воды 37.0, детское мыло
Положить ребенка на левое предплечье и кисть руки, подмыть проточной водой и детским мылом (<i>девочек подмывают строго спереди назад</i>)
Накинуть пеленку на нижнюю часть туловища, просушить кожу ребенка промокательными движениями
Уложить ребенка на пеленальный столик
Положить пеленку в мешок для грязного белья
Обработка естественных складок новорожденного: - взять 2 ватных тампона смоченных в масле
Последовательно- - Заушные складки - Шейная складка - Подмышечные складки - Локтевые - Лучезапястные - Ладонные складочки - Подколенные складки - Голеностопные
Утилизировать ватные тампоны в закрепленный пакет для утилизации отходов класса Б
Взять специальный крем подподгузник, выдавить с тюбика на указательный палец правой руки 1FTU и смазывать паховые складки и ягодичную область – в самом конце
Одеть подгузник: -не закрывая пупочную ранку и приподнять мошонку у мальчиков
Одеть в чистую одежду новорожденного
Отдать ребенка матери

Убрать: -Этиловый спирт 70%
Сдать лоток на дезинфекцию и последующую стерилизацию
Убрать с пеленального стола пеленку положить в мешок для грязного белья
Протереть пеленальный стол с ветошью дезсредством
Утилизировать ветошь в закрепленный пакет для утилизации в отходов класса Б
Снять перчатки не касаясь голыми руками внешней поверхности перчаток
Утилизировать перчатки в закрепленный пакет для утилизации в отходов класса Б
Вымыть и осушить руки
Сделать отметку в медицинской документации о выполненной процедуре