

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Головачевой Анжелики Александровны на тему: «Головная боль напряжения у пациентов с хронической неспецифической болью в спине», представленной в диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет) на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология

Хроническая неспецифическая боль в спине (ХНБС) и головная боль напряжения (ГБН) различной частоты распространены в неврологической практике среди взрослых пациентов разных возрастных групп. Данные заболевания оказывают негативное социально-экономическое влияние на современное общество за счет прямых и непрямых расходов, связанных с диагностикой и лечением. Большое число российских клинических исследований по лечению ХНБС и ГБН посвящено изучению эффективности фармакотерапии. При этом, по данным российских и зарубежных авторов такие нелекарственные методы лечения, как лечебная гимнастика, обучение пациентов правилам эргономики и оптимальной физической активности, тренинг правильных поз показывают эффективность в терапии ХНБС, ГБН. Но вопросы оптимального сочетания данных методов остаются дискуссионными. Важно отметить, что в реальной неврологической практике распространено сочетание более двух и более локализаций, такое сочетание усложняет процесс лечения пациента. У пациентов с ХНБС часто диагностируются боли других локализаций, в том числе ГБН. Не проводились отечественные исследования, направленные на изучение эффективности добавления комплекса нелекарственных методов (лечебная гимнастика, обучение пациентов правилам эргономики и оптимальной физической активности, тренинг правильных поз) к оптимальной фармакотерапии в лечении пациентов, имеющих одновременно два заболевания - ХНБС и ГБН.

Таким образом, работа Головачевой Анжелики Александровны, направленная на оптимизацию ведения пациентов, имеющих одновременно два заболевания – ГБН и ХНБС, с длительным периодом наблюдения, несомненно, является актуальной.

Научная новизна полученных результатов не вызывает сомнений. Головачевой А.А. впервые изучены клинико-психологические профили пациентов, имеющих одновременно два заболевания – ХНБС и ГБН. Продемонстрирована высокая частота встречаемости инсомнии, симптомов повышенной тревоги и депрессии, скелетно-

мышечной боли в шее и лекарственно-индуцированной среди пациентов с ХНБС в сочетании с ГБН. Впервые изучено качество диагностики и лечения данной категории пациентов в реальной медицинской практике, показан недостаточный уровень диагностики и лечения таких пациентов. Головачева А.А. впервые провела изучение эффективности комплексного лечения, включающего расширенную нелекарственную терапию (расширенные образовательные беседы о заболевании и оптимальной физической активности, эргономику, тренинг правильных поз, индивидуальную лечебную гимнастику) и лекарственную терапию, у пациентов, имеющих одновременно два заболевания – ХНБС и ГБН. Показана клиническая эффективность изучаемого комплексного подхода у большинства пациентов в отношении ХНБС, ГБН и коморбидных нарушений в краткосрочной и долгосрочной перспективе.

Практическая значимость диссертационной работы Головачевой А.А. заключается в том, что автор детально изучила клинический профиль пациентов, имеющих одновременно два заболевания – ХНБС и ГБН, выявила коморбидные нарушения, влияющие на течение ХНБС и ГБН. Практически значимо, что Головачева А.А. предложила и показала эффективность терапевтической программы, указав комбинацию конкретных нелекарственных методов, формат их применения, продолжительность и частоту их использования. Практически значимо, что автор диссертации продемонстрировала повышение эффективности лечения пациентов с ХНБС и ГБН за счет не усиления фармакотерапии, а за счет расширения нелекарственной терапии. Также практически значимо, что Головачева А.А. показала: с помощью комплексного лечения удастся повысить приверженность пациентов к лечению и длительно сохранить достигнутый терапевтический эффект.

Достоверность полученных результатов основана на достаточном количестве клинического материала, репрезентативности выборки, формировании групп пациентов с учетом критериев включения, невключения и исключения, применении рандомизации, четком и логичном дизайне исследования, использовании адекватных методов статистической обработки данных.

Основные положения представленного на отзыв автореферата отражены в 20 работ, в том числе в 2 научных статьях в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; в 2 статьях в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus; в 14 иных публикациях по результатам

исследования, в 1 свидетельстве о государственной регистрации базы данных, 1 публикации в сборнике материалов всероссийской научной конференции.

Выводы и практические рекомендации изложены логично, доступно и последовательно, сформулированы на основании полученных результатов, соответствуют поставленным задачам и цели исследования.

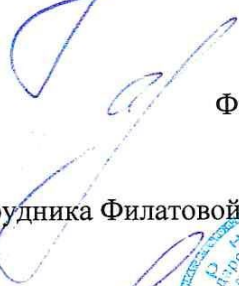
Автореферат полностью отражает содержание диссертационной работы и раскрывает основные положения проведенного исследования. Материалы изложены грамотно, логично, наглядно и последовательно.

Таким образом, диссертационная работа Головачевой Анжелики Александровны соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Головачева Анжелика Александровна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.24. Неврология.

Доктор медицинских наук (3.1.24. Неврология)
Старший научный сотрудник лаборатории патофизиологии
боли и полиморфизма ревматических заболеваний
Федеральное государственное бюджетное научное учреждение
"Научно-исследовательский институт
ревматологии имени В.А. Насоновой"


Филатова Екатерина Сергеевна

Согласен на сбор, хранение и
обработку персональных данных


Филатова Екатерина Сергеевна

Подпись д.м.н., старшего научного сотрудника Филатовой Е.С. заверяю:

Ученый секретарь
ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой,
к.м.н.

02.03.2026г.


Никитинская Оксана Анатольевна

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение "Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой", 115522, г. Москва. Каширское шоссе, дом 34А
Тел.: +7 (495) 109-29-10, Официальный сайт: <https://rheumatolog.su>. E-mail: sokrat@iramn.ru