

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-технологическому  
развитию ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
им. И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)  
доктор фармацевтических наук, профессор

В.В. Тарасов



2026 г.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

### **ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)**

на основании решения заседания кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматики Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация «Психические расстройства при хронической сердечной недостаточности (клинические, биологические, терапевтические аспекты)» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре психиатрии, психотерапии и психосоматики Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Фомичева Анастасия Вячеславовна, 1987 года рождения, гражданство Российская Федерация, окончила федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени

А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации в 2018 году по специальности «Лечебное дело».

С 01.10.2025 Фомичева Анастасия Вячеславовна прикреплена для подготовки диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, без освоения программ подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре, к кафедре психиатрии, психотерапии и психосоматики Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 2285/Ао от 24.10.2025 выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С 2022 года работает в должности врача-психиатра, врача-психотерапевта в обществе с ограниченной ответственностью «Медицина Альфастрахования» по настоящее время.

**Научный руководитель:**

Волель Беатриса Альбертовна, доктор медицинских наук, профессор, директор Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Психические расстройства при хронической сердечной недостаточности (клинические, биологические, терапевтические аспекты)», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертационное исследование Фомичевой Анастасии Вячеславовны на тему «Психические расстройства при хронической сердечной недостаточности

(клинические, биологические, терапевтические аспекты)» направлено на решение значимых научно-практических задач: оценку встречаемости психических расстройств (депрессивные, тревожные и диссоциативные) при хронической сердечной недостаточности (ХСН); анализ клинической структуры психических расстройств при ХСН (с учетом вклада личностного и кардиологического факторов) с оценкой приверженности терапии и качества жизни; оценку клинической структуры астенического симптомокомплекса у пациентов с ХСН и определение клинико-иммунологических параметров астении у пациентов с ХСН, а также оценку эффективности комплексного подхода к терапии психических расстройств при ХСН.

Диссертационная работа, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.17. Психиатрия и наркология, является законченной научно-квалификационной работой и полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Хроническая сердечная недостаточность (ХСН) является широко распространенным осложнением (до 10 % среди людей пожилого возраста и 1–2 % – трудоспособного возраста) большинства сердечно-сосудистых и ряда других некардиологических заболеваний. ХСН характеризуется прогрессирующим течением, частыми повторными госпитализациями, высоким уровнем инвалидизации и смертности.

Наряду с основными факторами риска прогрессирования ХСН выделяют и психические расстройства, которые посредством патофизиологических механизмов и дезадаптивных поведенческих паттернов негативно влияют на течение и прогноз заболевания. Наиболее распространенными психическими патологиями при ХСН являются расстройства депрессивного (13–77,5 %) и тревожного (6,3–72,3 %) спектра, а также когнитивные нарушения (30–80 %). При этом особую актуальность в аспекте диагностических и терапевтических подходов имеют диссоциативные расстройства, характеризующиеся

недооценкой тяжести и наиболее выраженным патологическим поведением в болезни (откладывание обращения за специализированной помощью, игнорирование рекомендаций, самостоятельное изменение схемы лечения), что приводит к быстрому прогрессированию ХСН. Гетерогенность клинической структуры психопатологических феноменов при ХСН, отличающихся при других кардиологических патологиях, обусловлена личностными характеристиками пациентов и клиническими особенностями непосредственно ХСН (хроническое течение заболевания, относительно медленное развитие декомпенсации и др.).

Отдельной значимой проблемой при изучении психической патологии при ХСН является астения, представляющая собой транснозологический конструкт, характерный как для ХСН, так и широко распространенных коморбидных психических расстройств. Астения наблюдается у подавляющего большинства пациентов с ХСН (до 96 %) и является диагностически значимым симптомокомплексом, прогрессирование которого может свидетельствовать об ухудшении течения ХСН. Таким образом, важна своевременная диагностика астении, а также разграничение проявлений астенического симптомокомплекса в структуре соматической и психической патологии. Так, актуальным представляет собой изучение патофизиологических механизмов астении, понимание которых могло бы в том числе и способствовать её объективной верификации при ХСН. Ряд исследований свидетельствует о вовлеченности иммунной системы в патогенез астении.

Таким образом, требуют дальнейшего изучения вопросы клинической структуры гетерогенных психических расстройств (в том числе астенических) с учетом вклада как личностных характеристик, так и клинических (биологических) параметров ХСН.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Автором самостоятельно разработан дизайн исследования, поставлены цель и задачи в соответствии с актуальностью проблематики в направлении психосоматики. Автором лично проведен скрининг пациентов с хронической сердечной недостаточностью, сформированы выборки (клинико-психопатологическая, клинико-иммунологическая и терапевтическая). Диссертантом самостоятельно обследованы пациенты, вошедшие в исследуемую выборку, с применением психопатологического и психометрического методов, проанализированы данные литературы и результаты клинического обследования, определены соотношения клинических и иммунологических параметров. Ведение компьютерной базы данных обследованных пациентов с психическими расстройствами при хронической сердечной недостаточности осуществлялось лично автором. Проведена статистическая обработка полученных данных. Основываясь на междисциплинарном подходе, автор принимала непосредственное участие в курации пациентов совместно с врачами-кардиологами, назначении психофармакотерапии, а также проведении психотерапевтического лечения.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Достоверность научных положений и выводов обеспечивается репрезентативностью материала, адекватностью и комплексностью методов исследования (психопатологический, психометрический, соматический, иммунологический, статистический).

Дизайн выполненного многоцентрового исследования обеспечивает широкую гетерогенную выборку, отражает реальную клиническую практику и обеспечивает надежность результатов. Материал исследования достаточный по объему и репрезентативности (121 наблюдение в клинико-психопатологической выборке и 62 наблюдения в клинико-иммунологической выборке). Психопатологический метод исследования в сочетании с психометрическим, в виде использования широкого ряда шкал и опросников

(Шкала депрессии Бека, Краткий опросник тревоги о здоровье, Субъективная шкала оценки астении, Пятифакторный личностный опросник, Миннесотский опросник качества жизни у больных хронической сердечной недостаточностью, Шкала комплаентности Мориски – Грина), обеспечивает объективизацию результатов исследования.

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

В отличие от ранее проведенных исследований, проведена комплексная оценка психических расстройств при ХСН с учетом их нозологической принадлежности и психопатологической структуры. Впервые проведена оценка встречаемости, описана клиническая структура диссоциативных расстройств при ХСН, определены их особенности, а также негативное влияние на течение ХСН посредством дезадаптивных паттернов поведения в болезни.

Подробно изучен и определен вклад как личностных характеристик, так и клинических параметров ХСН в формирование гетерогенных психических расстройств при изучаемой кардиологической патологии.

Проведен сравнительный анализ клинической структуры астенического симптомокомплекса у пациентов с ХСН без психической патологии и с диагностированными коморбидными психическими расстройствами. Впервые описан клинико-иммунологический профиль астении при ХСН. Установлена роль воспаления в патофизиологии астении при ХСН.

Определены оптимальные подходы к выбору средств и методики психотерапии и психофармакотерапии психических расстройств при ХСН. Проведена дифференцированная оценка ответа на терапию клинически гетерогенных психических расстройств у пациентов с ХСН.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Описанная типология психических расстройств при ХСН позволяет оптимизировать стратегии ведения пациентов с ХСН и дает возможность проведения персонализированных терапевтических мероприятий. Разработанный терапевтический алгоритм, включающий использование

психофармакотерапии с учетом оптимальных дозировок/кардиологической безопасности и наиболее востребованных психотерапевтических методик, позволяет повысить приверженность лечению, улучшить клинический прогноз и повысить качество жизни пациентов с рассматриваемой кардиологической патологией.

Выявленные закономерности иммунологических показателей у больных с астенией и ХСН могут рассматриваться в качестве биомаркеров для верификации астенического симптомокомплекса у пациентов с декомпенсированными формами сердечно-сосудистых заболеваний, а также могут служить основой для разработки новых патогенетически обоснованных алгоритмов терапии этих состояний.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Научная ценность исследования заключается в разработке типологии психических расстройств (депрессивные, тревожные и диссоциативные) при ХСН, определении вклада личностного и соматического (кардиологического) факторов в их формировании. Описаны особенности клинко-психопатологической структуры астенического симптомокомплекса, являющегося транснозологическим конструктом, а также определены клинко-иммунологические параметры астении при ХСН.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Основные научные положения, выводы и рекомендации кандидатской диссертации Фомичевой Анастасии Вячеславовны «Психические расстройства при хронической сердечной недостаточности (клинические, биологические, терапевтические аспекты)» внедрены в лечебный процесс кардиологического отделения с палатой реанимации и интенсивной терапии Клиники кардиологии Университетской клинической больницы № 1 ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) (акт № 733 от 22.10.2025), а также внедрены в учебный процесс кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматики Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени

И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) при изучении дисциплины «Психиатрия и медицинская психология» студентами по специальности 31.05.01 Лечебное дело (акт № 754 от 22.10.2025).

• **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Постановили: одобрить исследование в рамках диссертационной работы «Психические расстройства при хронической сердечной недостаточности (клинические, биологические, терапевтические аспекты)» (исполнитель – Фомичева Анастасия Вячеславовна). Выписка из протокола № 22-25 очередного заседания Локального этического Комитета от 30.10.2025.

• **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Диссертация «Психические расстройства при хронической сердечной недостаточности (клинические, биологические, терапевтические аспекты)», выполненная Фомичевой Анастасией Вячеславовной, на соискание ученой степени кандидата медицинских наук соответствует Паспорту научной специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология, направлениям исследований пунктов 2, 3, 4: пункт 2 «Категориальный и дименсиональный подходы к классификации. Общая и частная психопатология»; пункт 3 «Общие патогенетические основы психической патологии, зависимости от психоактивных веществ и нехимических аддикций. Этиология и факторы риска. Роль нейрофизиологических, нейробиологических, генетических, молекулярно-биологических, иммунологических, токсикологических, патоморфологических, конституциональных, индивидуально психологических, психосоциальных и других факторов в патогенезе, клинике, течении и прогнозе психических и наркологических заболеваний, сексуальных расстройств»; пункт 4 «Клиника психических расстройств, алкоголизма, наркоманий, токсикоманий и нехимических аддикций».

• **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 7 работ, в том числе 4 статьи в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus, 1 иная публикация по результатам исследования, 2 публикации в сборниках материалов всероссийских научных конференций.

1) Клинико-психопатологические аспекты нозогенных реакций при хронической сердечной недостаточности / А. В. Фомичева, Д. А. Андреев, А. А. Любавская, А. Н. Симонов, Б. А. Волель // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. – 2022. – Т. 122. – № 9. – С. 86-94.

2) Клинико-иммунологические показатели в диагностике астенического синдрома у больных с хронической сердечной недостаточностью / С. А. Зозуля, Б. А. Волель, А. В. Фомичёва, Д. А. Андреев, И. Н. Отман, Т. П. Ключник // Психиатрия. – 2022. – Т. 20. - №4. – С. 96-106.

3) Relationship between dissociative disorders and maladaptive behavior in patients with chronic heart failure / Fomicheva A. V., Andreev D. A., MD, Petelin D. S., PhD, Simonov A. N, PhD, Volel B. A., MD // Journal of International Dental and Medical Research. – 2022. – Vol. 15. – № 3. – P. 1410-1415.

4) Клинические особенности астенических расстройств при хронической сердечной недостаточности / А. В. Фомичева, Б. А. Волель, Д. В. Трошина Д. А. Андреев, А. Н. Симонов, С. А. Зозуля, Т. П. Ключник // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. – 2023. –Т. 123. - № 2. – С.104-111.

Иные публикации по теме диссертационного исследования:

1) Фомичёва, А. В. Психические расстройства при хронической сердечной недостаточности / А. В. Фомичёва, Д. А. Андреев, Б. А. Волель // Психиатрия. – 2021 – Т.19 - №4. - С. 109-124.

Материалы конференций по теме диссертационного исследования:

1) Диссоциативные нозогенные реакции при хронической сердечной недостаточности / А. В. Фомичева, А. А. Любавская, Е. А. Баширова //

Эндогенные психические расстройства. Материалы Всероссийской конференции молодых ученых посвященной памяти академика АМН СССР А. В. Снежневского, 9 октября 2020 года: Сборник научных трудов / Редакционная коллегия: В. Г. Каледа, И. В. Олейчик, И. С. Лебедева, У. О. Попович, С. А. Сорокин. - М.: ФГБНУ НЦПЗ, 2020. – С. 85-91.

2) Клинико-иммунологический профиль астенических расстройств у пациентов с хронической сердечной недостаточностью / А. В. Фомичева, С. А. Зозуля, Т. П. Ключник, Д. А. Андреев, А. А. Любавская, Б. А. Волель // XV Всероссийская Школа молодых психиатров «Суздаль-2021»: сборник тезисов / Сборник подготовили и отредактировали: Парпара М.А., Корнева М.Ю., ответственный за выпуск: Морозов П.В. – М.: Изд-во Союза охраны психического здоровья и Российского общества психиатров, 2021. – С. 393-397.

**Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях**

1. Психические расстройства у пациентов с хронической сердечной недостаточностью / Российский национальный конгресс кардиологов 2020 (с международным участием) «Кардиология 2020 – новые вызовы и новые решения». Казань, 2020.

2. Негативное влияние психических расстройств на течение сердечно-сосудистой патологии / III Всероссийская межвузовская научно-практическая конференция с международным участием «Психическое здоровье: современные тенденции и перспективы». Москва, 2021.

### **Заключение**

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора(ов).

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Фомичевой Анастасии Вячеславовны «Психические расстройства при хронической сердечной недостаточности (клинические, биологические, терапевтические аспекты)» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология.

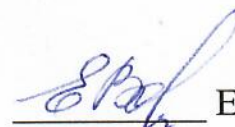
Заключение принято на заседании кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматики Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 7 чел.

Результаты голосования: «за» – 7 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 12 от 17.12.2025.

**Председательствующий на заседании:**

Кандидат медицинских наук,  
доцент кафедры психиатрии, психотерапии  
и психосоматики Института клинической медицины  
имени Н.В. Склифосовского  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова  
Минздрава России (Сеченовский Университет)



Е.И. Воронова