

Заключение диссертационного совета ДСУ 208.001.17 при федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

аттестационное дело № 74.02-18/396-2025

решение диссертационного совета от 22 декабря 2025 года № 64

О присуждении Римской Алене Михайловне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Клинико-лабораторная оценка современных протоколов ведения детей с воспалительными заболеваниями кишечника» в виде рукописи по специальности 3.1.21. Педиатрия, принята к защите 17 ноября 2025 г., протокол № 54/4 диссертационным советом ДСУ 208.001.17 при федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, дом 8, строение 2 (Приказ ректора № 0871/Р от 18.07.2022г.).

Римская Алена Михайловна, 1997 года рождения, в 2020 году окончила ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по специальности «Лечебное дело».

В 2025 году окончила очную аспирантуру на кафедре детских болезней Клинического института детского здоровья имени Н.Ф. Филатова ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по специальности «Педиатрия».

Римская Алена Михайловна работает в должности врача-гастроэнтеролога в ООО «ДОКдети Октябрьское Поле» с 2024 года по настоящее время; в должности врача-гастроэнтеролога в Центре лечения воспалительных заболеваний кишечника и печени в ГБУЗ города Москвы «Морозовская детская городская клиническая больница ДЗМ» с 2025 года по настоящее время.

Диссертация на тему: «Клинико-лабораторная оценка современных протоколов ведения детей с воспалительными заболеваниями кишечника», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия выполнена на кафедре детских болезней Клинического института детского здоровья имени Н.Ф. Филатова ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Научный руководитель:

академик РАН, доктор медицинских наук, профессор Горелов Александр Васильевич, федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), Клинический институт детского здоровья имени Н.Ф. Филатова, кафедра детских болезней, профессор кафедры

Официальные оппоненты:

Бельмер Сергей Викторович – доктор медицинских наук, профессор, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Институт материнства и детства, кафедра госпитальной педиатрии № 2, профессор кафедры

Печкуров Дмитрий Владимирович – доктор медицинских наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра детских болезней, заведующий кафедрой

Оппоненты дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация: Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Московской области «Научно-исследовательский клинический институт детства Министерства здравоохранения Московской области», в своем положительном отзыве, составленном доктором медицинских наук, профессором Смолкиным Юрием Соломоновичем, заведующим кафедрой педиатрии указала, что диссертация Римской Алены Михайловны на тему «Клинико-лабораторная оценка современных протоколов ведения детей с воспалительными заболеваниями кишечника», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора, академика РАН Горелова Александра Васильевича, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача совершенствования современных протоколов ведения детей с воспалительными заболеваниями кишечника с использованием интегральных гематологических индексов и маркеров системного воспаления, серологических и фекальных биомаркеров, а также проанализированы закономерности применения генно-инженерной биологической терапии, что имеет важное значение в педиатрии.

По актуальности, степени научной новизны, теоретической и практической значимости, диссертационная работа соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Первый Московский государственный медицинский

университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Римская Алена Михайловна, заслуживает присуждения искомой степени по специальности 3.1.21. Педиатрия.

Соискатель имеет 12 опубликованных работ, все по теме диссертации, общим объемом 1,9 печатных листа (авторский вклад определяющий), из них 3 статьи в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus, 1 иная публикация по результатам исследования, 1 свидетельство о государственной регистрации базы данных, 7 публикаций в сборниках материалов всероссийских научных конференций.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Особенности применения биологической терапии при воспалительных заболеваниях кишечника в педиатрической практике. / **А. М. Римская**, Е. А. Яблокова, И. С. Самольго, Е. В. Борисова, А. В. Горелов, А. А. Шавров // **Российский вестник перинатологии и педиатрии**. – 2025. – Т. 70. – № 2. – С. 59-69. [Scopus]

2. Спектр и особенности внекишечных проявлений воспалительных заболеваний кишечника у детей на этапе дебюта заболевания: ретроспективное одноцентровое исследование. / И. С. Самольго, М. А. Манина, Е. В. Борисова, Е. А. Яблокова, Ю. Л. Осовецкая, **А. М. Римская**, Е. С. Жолобова, С. И. Эрдес // **Вопросы практической педиатрии**. – 2025. – Т. 20. – № 2. – С. 40–46. [Scopus]

3. Внекишечные проявления воспалительных заболеваний кишечника у детей. / Е. А. Яблокова, А. К. Джабарова, М. М. Лохматов, А. В. Горелов,

С. Б. Крутихина, М. И. Ерохина, Е. В. Чибрина, А. М. Римская, А. И. Хавкин // *Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология*. – 2023. – № 1 (209). – С. 165-177. [Scopus]

На автореферат диссертации поступили отзывы от: доктора медицинских наук, профессора, профессора кафедры пропедевтики детских болезней и поликлинической педиатрии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации – Звягина Александра Алексеевича; доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой педиатрии имени академика Г.Н. Сперанского Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации – Захаровой Ирины Николаевны; доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой педиатрии с инфекционными болезнями у детей Института непрерывного образования и профессионального развития Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации – Харитоновой Любви Алексеевны; доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой педиатрии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации – Зайцевой Ольги Витальевны.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что оппоненты являются специалистами в данной области и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых журналах.

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Московской области «Научно-исследовательский клинический институт детства Министерства здравоохранения Московской области», выбран в качестве ведущей организации в связи с тем, что он известен своими достижениями в области педиатрии, имеет ученых, являющихся безусловными специалистами одного из научных направлений, разрабатываемых данным учреждением, которое соответствует профилю представленной диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

Изучены клинико-лабораторные, эндоскопические и морфологические особенности течения и исходы воспалительных заболеваний кишечника (ВЗК) у детей в зависимости от применяемых современных протоколов ведения с включением препаратов генно-инженерной биологической терапии и без них.

Установлена диагностическая значимость интегральных гематологических индексов (нейтрофильно-моноцитарного, лимфоцитарно-моноцитарного, системного иммуновоспалительного индекса) в сравнении с индексами клинической, эндоскопической и морфологической активности воспалительных заболеваний кишечника у детей.

Изучена активность воспалительных заболеваний кишечника у детей в течение года с момента дебюта заболевания с помощью комплекса индексов активности – детских клинических (PCDAI, PUCAI), интегральных гематологических индексов, серологических и фекальных биомаркеров воспаления, эндоскопических (SES-CD, UCEIS) и морфологических (IBD-DCA) шкал.

Выявлены предикторы раннего назначения и переключения генно-инженерной биологической терапии на основании анализа фенотипических особенностей, лабораторных показателей активности, в том числе интерлейкина-6, индексов клинической, эндоскопической и морфологической активности воспалительных заболеваний кишечника у детей.

Разработаны алгоритм оптимизации протоколов ведения детей с воспалительных заболеваний кишечника с использованием математического моделирования, основанного на комплексе клинических, гематологических, серологических, эндоскопических и морфологических характеристик заболевания.

Теоретическая значимость проведенного исследования обусловлена тем, что впервые показано что интегральные гематологические индексы могут выступать дополнительными инструментами для оценки активности воспалительных заболеваний кишечника у детей и мониторинга ответа на терапию. Установлено, что раннее назначение генно-инженерной биологической терапии ассоциировано с более выраженной положительной динамикой клинико-лабораторных, эндоскопических и морфологических параметров, что имеет ключевое значение для улучшения прогнозов ВЗК.

Применительно к проблематике диссертации результативно использован комплекс существующих базовых методов исследования.

Изложены клинические, лабораторные и инструментальные данные детей с воспалительными заболеваниями кишечника в возрасте от 0 до 17 лет, наблюдавшихся в условиях гастроэнтерологического отделения.

В работе раскрыто значение клинической значимости интегральных гематологических индексов и маркеров системного воспаления, установлены пороговые значения нейтрофильно-моноцитарного, лимфоцитарно-моноцитарного, системного иммуновоспалительного индексов и интерлейкина-6 в контексте активности ВЗК.

Определены факторы влияющие на своевременность назначения и необходимость переключения генно-инженерной биологической терапии, разработке алгоритмов ведения пациентов, основанных на малоинвазивных маркерах и элементами математического моделирования.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что интегральные гематологические индексы могут выступать дополнительными инструментами для оценки активности воспалительных заболеваний кишечника у детей и мониторинга ответа на терапию. Установлено, что раннее назначение генно-инженерной биологической терапии ассоциировано с более выраженной положительной динамикой клинико-лабораторных, эндоскопических и морфологических параметров, что имеет ключевое значение для улучшения прогнозов ВЗК.

Автором разработан комплекс алгоритмов помощи принятия решений для врачей для оптимизации персонализированного подхода к своевременной диагностике, динамическому наблюдению и назначению биологической терапии у детей с ВЗК.

Основные положения диссертационного исследования внедрены в лечебный процесс гастроэнтерологического отделения Сеченовского центра материнства и детства ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), используются в учебном процессе кафедры детских болезней Клинического института детского здоровья им. Н.Ф. Филатова ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) при изучении дисциплины «Педиатрия», читаемой студентам по направлению подготовки 31.05.01 Лечебное дело.

Оценка достоверности результатов исследования

Достоверность полученных результатов обеспечена репрезентативностью выборки пациентов, многообразием использованных методов диагностики, обоснованностью теоретических предпосылок,

корректной статистической обработкой и сопоставлением результатов с данными международной литературы. В основу диссертации легла методология, объединяющая клинико-лабораторные, инструментальные, аналитические и статистические методы, что позволило в полной мере реализовать цели и задачи работы.

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном активном участии автора на всех этапах ее выполнения: автор самостоятельно провел анализ отечественной и международной литературы по теме диссертационного исследования, осуществил разработку дизайна исследования, а также набор 193 пациентов и их курацию. Автор лично проводил сбор и систематизацию всего спектра клинико-anamнестических, демографических, лабораторных и инструментальных данных, включая расчет интегральных гематологических индексов (NMR, LMR, SII), динамическую оценку активности по педиатрическим (PCDAI, PUCAI), эндоскопическим (SES-CD, UCEIS) и морфологическим (IBD-DCA) шкалам. Римская А.М. лично выполняла статистическую обработку и интерпретацию данных, в том числе с использованием методов машинного обучения.

Автором установлено, что интегральные гематологические индексы, в частности SII и LMR, являются высокоинформативными и доступными маркерами активности ВЗК, коррелирующими с классическими показателями воспаления и эндоскопической картиной, что обосновывает их включение в стандартные алгоритмы мониторинга. Впервые установлены оптимальные пороговые значения этих индексов для клинического применения в разные временные точки, что повышает практическую применимость полученных результатов. Доказано, что комбинация этих индексов с традиционными маркерами значительно повышает точность оценки клинической и эндоскопической активности. Также автором впервые определены ключевые клинико-лабораторные предикторы раннего назначения и переключения генно-инженерной биологической терапии, такие как уровень IL-6, специфические фенотипы БК и нарушения комплаенса. Проведенный анализ

выживаемости различных биологических препаратов позволил сформировать конкретные рекомендации по выбору и последовательности терапии, направленные на увеличение ее эффективности и длительности. Разработанные на основе этих данных математические модели и алгоритмы ведения пациентов позволяют прогнозировать течение заболевания и персонализировать терапию, что обуславливает их практическую значимость для улучшения долгосрочных исходов у детей с ВЗК. Все изложенные результаты подтверждают самостоятельный характер исследования.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации и полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) утвержденного приказом ректора №0692/Р от 06.06.2022 года(с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было.

Соискатель Римская Алена Михайловна ответила на задаваемые ей в ходе заседания вопросы и привела собственную аргументацию.

На заседании 22 декабря 2025 года диссертационный совет принял решение: за решение научной задачи – по оптимизации современных протоколов ведения детей с воспалительными заболеваниями кишечника на основе использования интегральных гематологических индексов и маркеров

