

# **БАЛИНТОВСКИЕ ГРУППЫ КАК МЕТОД ПРОФИЛАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТРЕССА СРЕДНЕГО МЕДПЕРСОНАЛА**

***А.А. Авагимян***

***Ассистент кафедры управления сестринской деятельностью и  
социальной работы Первый МГМУ им. И.М. Сеченова  
медицинский психолог ПКБ №3 им. В.А. Гиляровского***

---

Психическое выгорание  
включает в себя три основных  
составляющих, проявляющихся  
поэтапно: эмоциональная  
истощенность,  
деперсонализация (цинизм) и  
редукция профессиональных  
достижений.



# БАЛИНТОВСКИЕ ГРУППЫ В ПКБ № 3 ИМ. ГИЛЯРОВСКОГО



277 участников  
150 сессий  
100 участников  
исследования



**М. БАЛИНТ**  
**(1896-1970)**

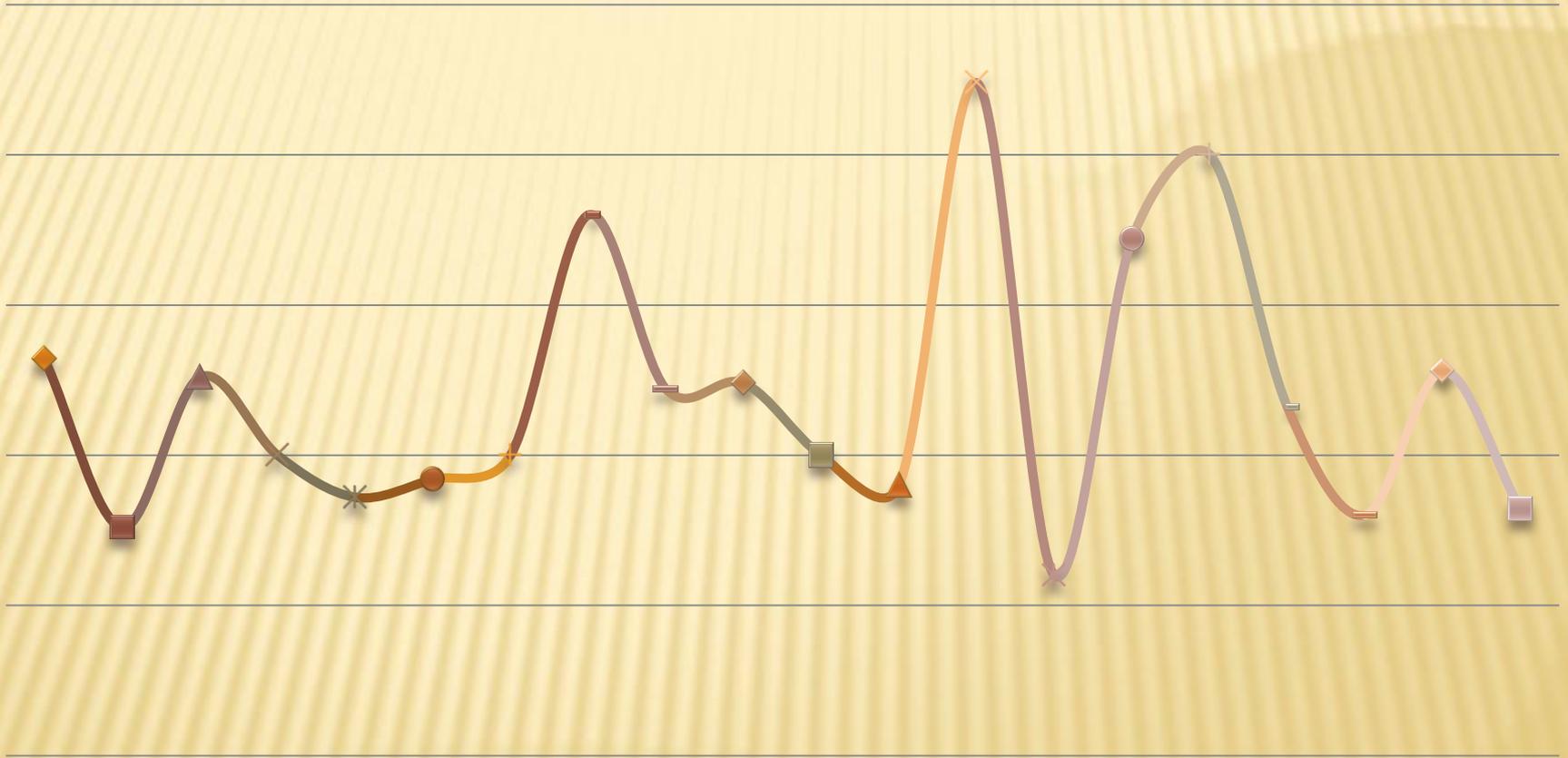
Балинтовские группы – это метод групповой тренинговой исследовательской работы, направленный на профилактику синдрома профессионального выгорания. Он получил название по имени своего создателя – Микаэла Балинта, проводившего в 1949 г. в клинике Тэвисток в Лондоне дискуссионные групповые семинары с практикующими врачами и психиатрами.

# РАБОТА В БАЛИНТОВСКОЙ ГРУППЕ НАПРАВЛЕНА:

---

- ✘ на повышение компетентности в профессиональном межличностном общении;
- ✘ осознание личностных "слепых пятен", блокирующих профессиональные отношения с пациентом;
- ✘ расширение представлений о лечебном процессе ( в противовес "апостольским" установкам врача);
- ✘ на психопрофилактику участников группы, основанную на возможности проработки "неудачных" случаев в ситуации коллегиальной поддержки

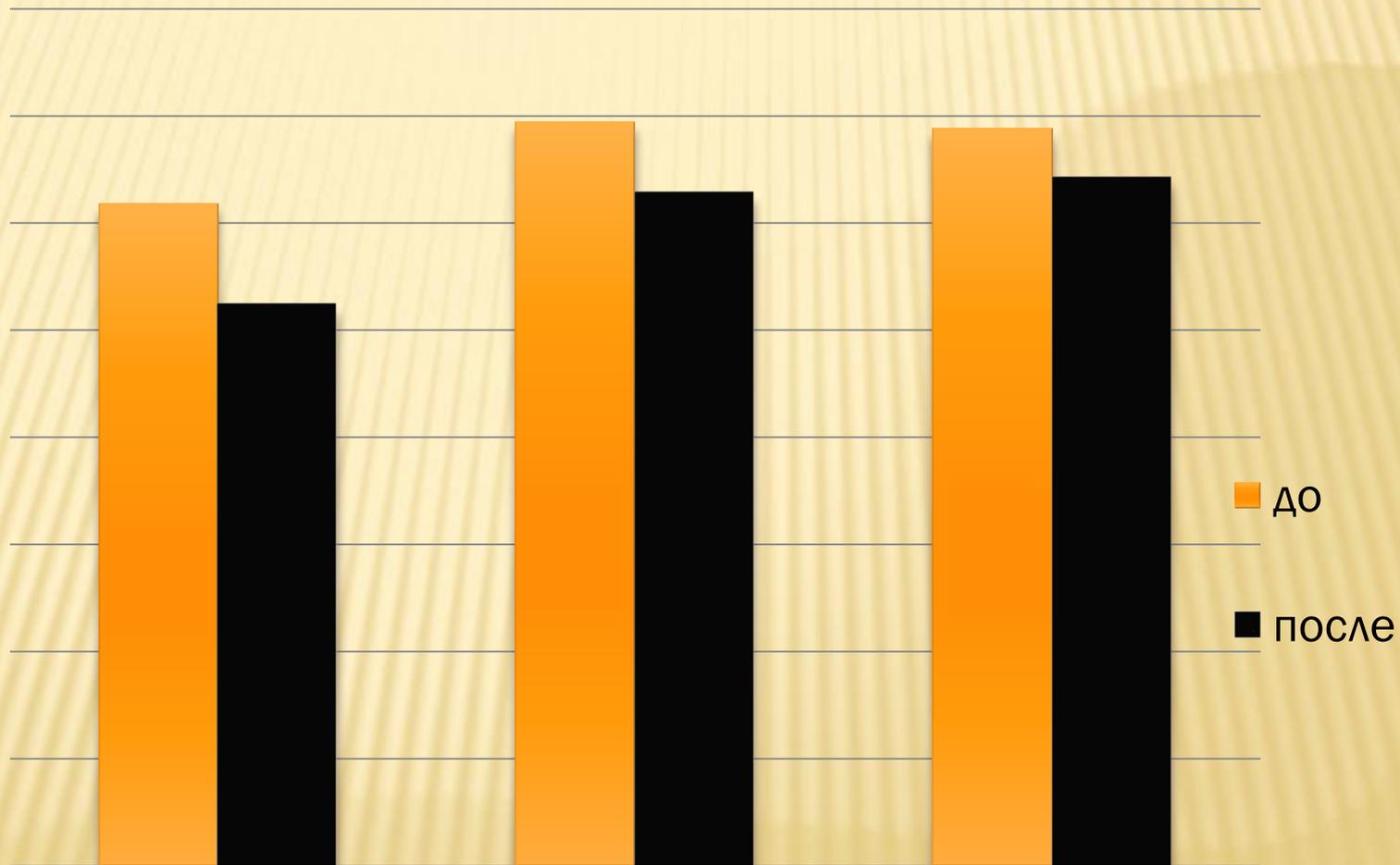
# МЕТОДИКА ДИАГНОСТИКИ УРОВНЯ СОЦИАЛЬНОЙ ФРУСТРИРОВАННОСТИ Л. И. ВАССЕРМАНА (МОДИФИКАЦИЯ В. В. БОЙКО)



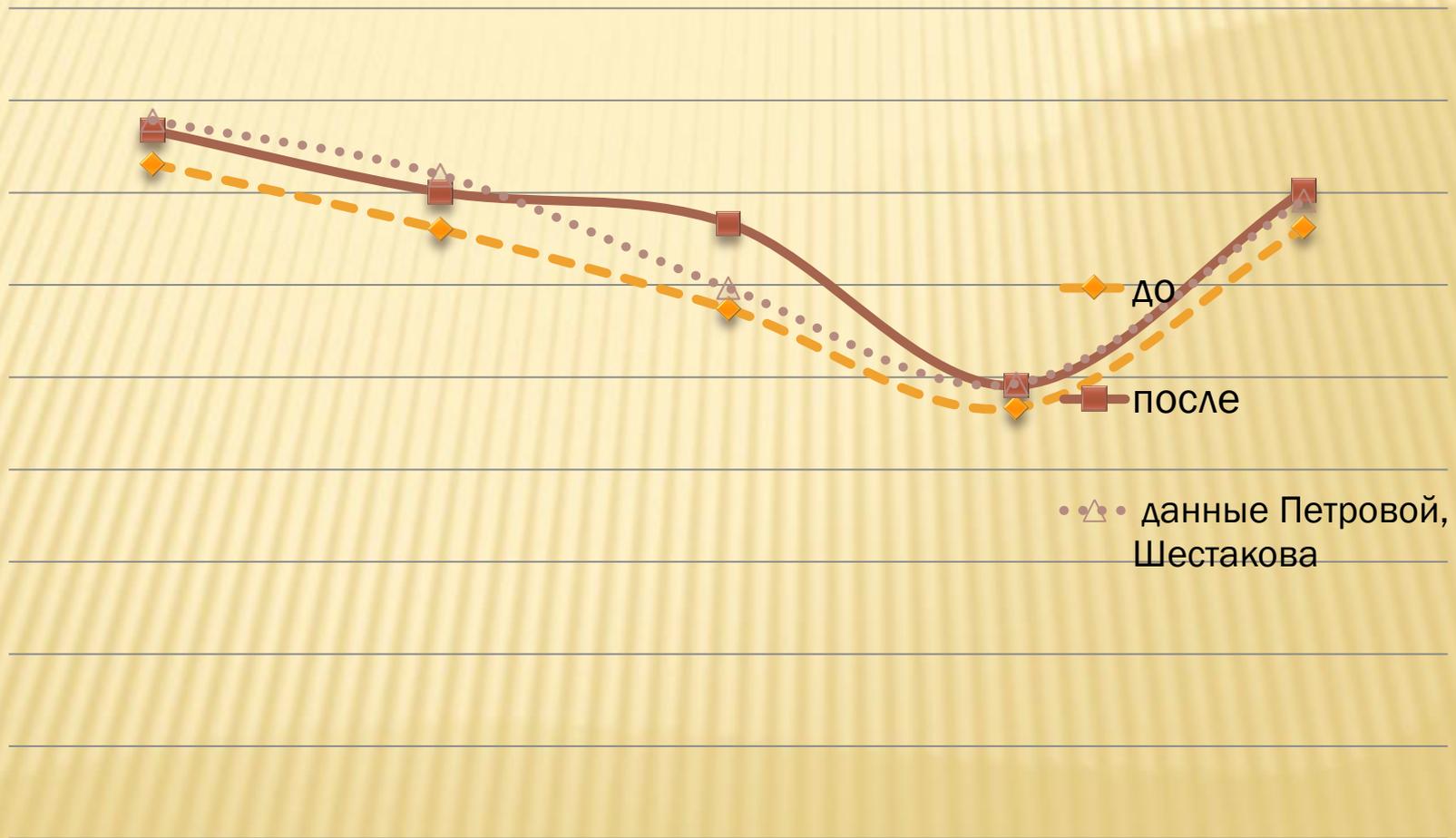
# ШКАЛЫ МЕТОДИКИ СОЦИАЛЬНОЙ ФРУСТРИРОВАННОСТИ

- ✘ 1. Своим образованием.
- ✘ 2. Взаимоотношениями с коллегами по работе.
- ✘ 3. Взаимоотношениями с администрацией на работе.
- ✘ 4. Взаимоотношениями с субъектами своей профессиональной деятельности.
- ✘ 5. Содержанием своей работы в целом.
- ✘ 6. Условиями профессиональной деятельности.
- ✘ 7. Своим положением в обществе.
- ✘ 8. Материальным положением.
- ✘ 9. Жилищно-бытовыми условиями.
- ✘ 10. Отношениями с супругом(ой).
- ✘ 11. Отношениями с ребенком (детьми).
- ✘ 12. Отношениями с родителями.
- ✘ 13. Обстановкой в обществе (государстве).
- ✘ 14. Отношениями с друзьями, ближайшими знакомыми.
- ✘ 15. Сферой услуг и бытового обслуживания.
- ✘ 16. Сферой медицинского обслуживания.
- ✘ 17. Проведением досуга.
- ✘ 18. Возможностью проводить отпуск.
- ✘ 19. Возможностью выбора места работы.
- ✘ 20. Своим образом жизни в целом.

# ШКАЛА ДЕПРЕССИИ ЗУНГА (АДАПТАЦИЯ Т.А. БАЛАШОВОЙ)



# ТЕСТ СМЫСЛО-ЖИЗНЕННЫЕ ОРИЕНТАЦИИ Д.А.ЛЕОНТЬЕВА

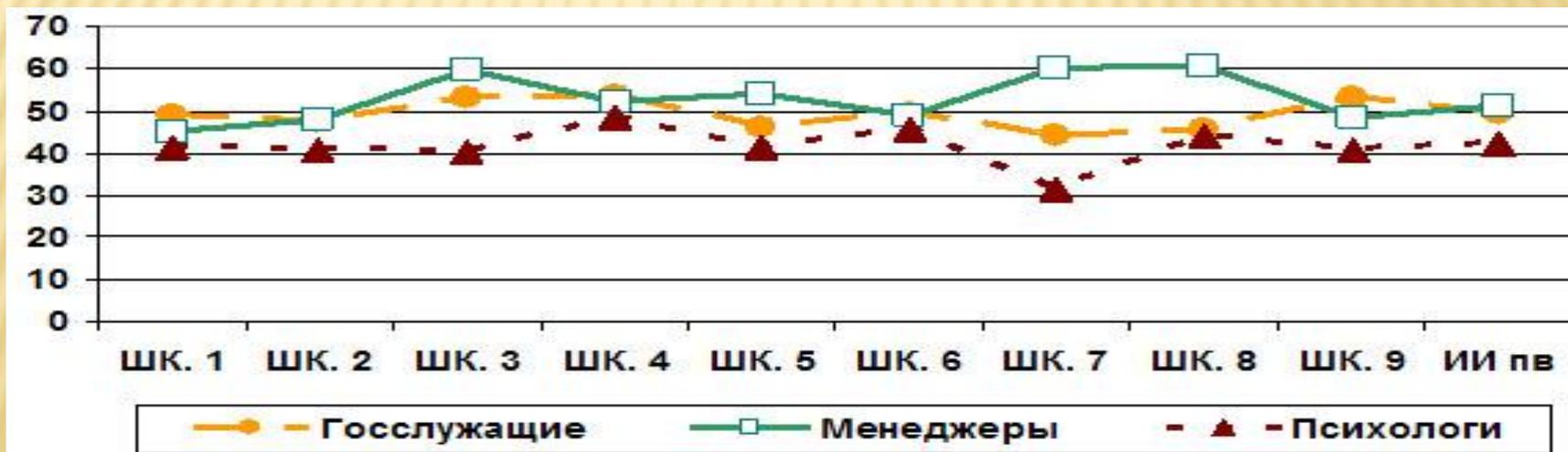
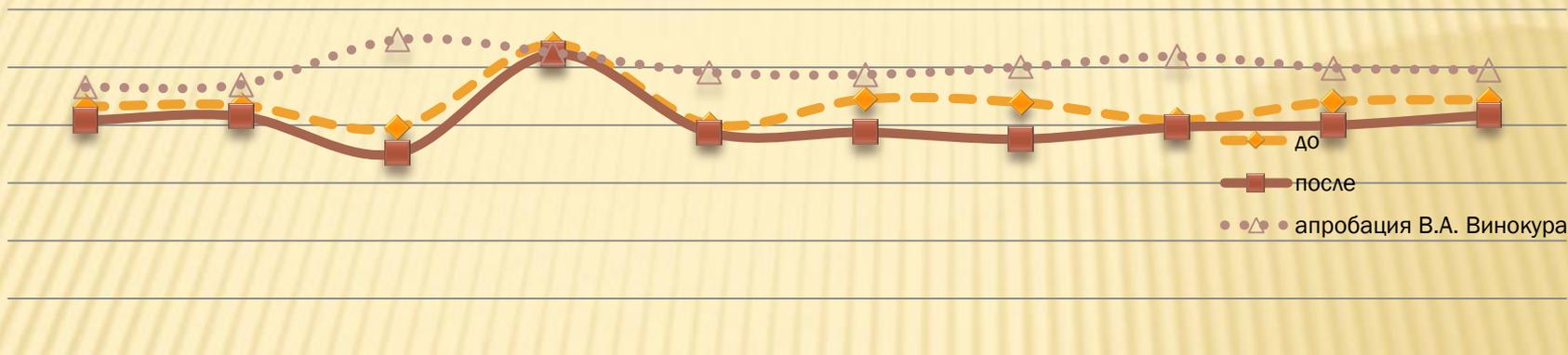


# ШКАЛЫ СЖО

---

- ✘ Субшкала 1 (цели в жизни)
- Субшкала 2 (процесс жизни)
- Субшкала 3 (результат жизни)
- Субшкала 4 (локус контроля — Я)
- Субшкала 5 (локус контроля — жизнь)
- Общий показатель — осмысленность жизни.

# ТЕСТ ОРПВ В.А. ВИНОКУРА



# ШКАЛЫ ОРПВ

- ✘ 1. Эмоциональное истощение.
- ✘ 2. Напряженность в работе.
- ✘ 3. Снижение удовлетворенности работой и оценка ее значимости.
- ✘ 4. Профессиональный перфекционизм.
- ✘ 5. Самооценка качества работы.
- ✘ 6. Помощь и психологическая поддержка коллег в работе.
- ✘ 7. Профессиональное развитие и самоусовершенствование.
- ✘ 8. Общая самооценка.
- ✘ 9. Здоровье и общая адаптация.

**Интегративный индекс профессионального «выгорания» (ИИпв)**

# ТЕСТ ОРПВ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ

