

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Берихановой Румисы Рамзановны на тему:
“Комплексная нелекарственная коррекция климактерических расстройств у
пациенток с метаболическим синдромом»,
представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по
специальности: 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная
медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

В периоде менопаузального перехода на фоне эндокринного старения трансформируются психические функции ЦНС, метаболические процессы, что негативно отражается на психическом и физическом состоянии женщины, снижает качество жизни. Кластеры менопаузальных расстройств имеют непосредственное отношение к развитию метаболического синдрома и росту сердечно-сосудистого риска. При исходном наличии метаболического синдрома у женщин предполагается усугублении тяжести обменно-эндокринных расстройств.

Наиболее эффективным и предпочтительным средством лечения климактерических симптомов у женщин в периодах менопаузального перехода и ранней постменопаузы является менопаузальная гормональная терапия. Однако ее применение не всегда возможно из-за наличия противопоказаний, отрицания женщиной, высокой медикаментозной нагрузки. Кроме того, спорна безопасность гормональных препаратов в отношении онкозаболеваний, тромбэмболических осложнений. Таким образом, очевидна острая потребность в эффективных нелекарственных стратегиях, направленных на купирование проявлений патологического климакса в условиях коморбидной патологии.

Автором изучены особенности пищевого поведения, динамика клинико-лабораторных показателей на фоне применения нелекарственных терапевтических комплексов, включающих лечебную физкультуру, питьевую бальнеотерапию, физиотерапию (мелотерапию, ароматерапию, вибротерапию, полноспектровую и селективную, хромотерапию аэроионотерапию в различных комбинациях) на фоне модификации образа

жизни у пациенток с метаболическим синдромом в период угасания функции яичников.

Показано, что нелекарственные лечебные программы коррекции климактерических нарушений легкой и средней степени тяжести для пациенток с метаболическим синдромом в периоде менопаузального перехода значительно уменьшают проявления патологического климакса и способствуют коррекции обменно-эндокринных нарушений. Показано, что у пациенток при климактерических расстройствах легкой степени программы комплексной нелекарственной коррекции климактерических нарушений с применением физиотерапии способствуют снижению общего балла по шкале Грина более чем на 40% и обладают пролонгированным эффектом. У пациенток с климактерическими расстройствами средней степени преимуществом обладает программа, включающая весь ряд физиотерапевтических факторов одновременно (вибротерапию, мелотерапию, ароматерапию, хромотерапию и аэроионотерапию), применение которой позволяет снизить общий балл по шкале Грина на 40% и сохранить достигнутый эффект через год после лечения. Разработанный алгоритм применения комплексной нелекарственной коррекции климактерических расстройств у пациенток с метаболическим синдромом с учетом анализа клинико-лабораторных данных, степени тяжести и характера нарушений позволяет осуществить индивидуальный подход к выбору наиболее эффективного комплекса.

Применение данной немедикаментозной стратегии позволяет улучшить обменно-эндокринные параметры, уменьшиться субъективные проявления климактерического синдрома, а также способствуют снижению риска сердечно-сосудистых осложнений.

Практическая значимость диссертационного исследования заключается в создании практических рекомендаций, вектор которых ориентирован на повышение качества жизни женщин в климактерическом периоде, возможных для применения в стационарных, амбулаторно-поликлинических,

санаторно-курортных условиях, в центрах восстановительной медицины и реабилитации.

В автореферате излагаются основные идеи и выводы диссертации, отмечен вклад автора в проведенное исследование. Работа выполнена на большом по объему материале и использованием современных методов сбора, обработки и анализа информации. По результатам исследования автором опубликовано 80 работ, в том числе 14 статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени доктора наук (из них 7 статей в зарубежных научных изданиях, индексируемых Scopus, WoS). Автореферат оформлен в соответствии с принятыми стандартами, принципиальных замечаний по его содержанию и оформлению нет

Заключение

Диссертационная работа Берихановой Румисы Рамзановны «Комплексная нелекарственная коррекция климактерических расстройств у пациенток с метаболическим синдромом» по специальности: 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук, не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты исследования, соответствует заявленной специальности, является законченной научно-квалификационной работой, содержит новое решение крупной актуальной научной проблемы медицинской помощи женщинам с коморбидной патологией в периоде менопаузального перехода, что имеет большое практическое значение.

Диссертационная работа Берихановой Р.Р. полностью отвечает требованиям п. 15 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский

университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденным приказом ректора Сеченовского университета от 31.01.2020 г. №0094/Р, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор достоин присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности: 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

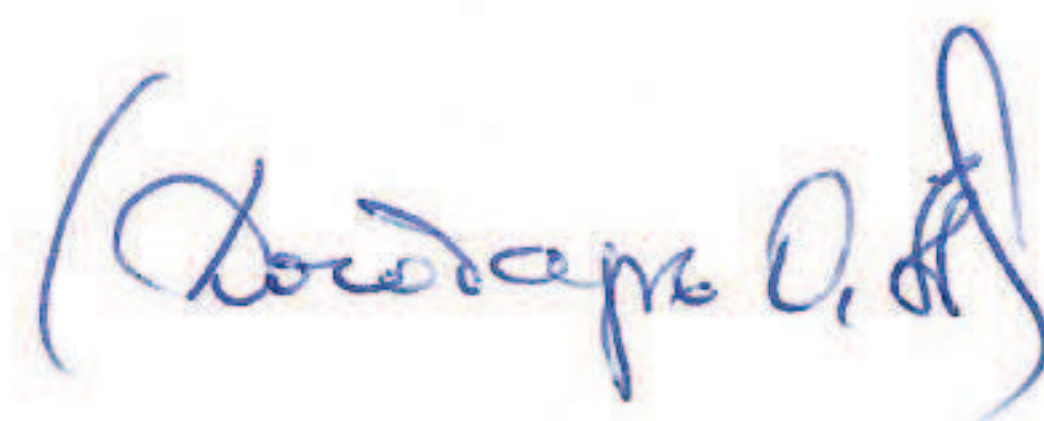
Доцент кафедры физиотерапии факультета
непрерывного медицинского образования
Медицинского института
Федерального государственного
автономного образовательного
учреждения высшего образования
«Российский университет дружбы народов»
Министерства науки и высшего образования
Российской Федерации доктор медицинских наук
(14.03.11 – Восстановительная медицина,
спортивная медицина, лечебная физкультура,
курортология и физиотерапия)

 М.Х. Аль-Замиль

Подпись Аль-Замиля М.Х. заверяю:

Ученый секретарь
Ученого совета ФНМО МИ
ФГАОУ ВО «РУДН»





Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования «Российский университет дружбы народов»
адрес: 117198, ЮЗАО, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, 6
телефон: (495) 434-70-27
сайт: www.rudn.ru
электронная почта: rudn@rudn.ru

19 01 2021