

**“УТВЕРЖДАЮ”**

Проректор по научной деятельности  
Частного учреждения  
образовательной организации  
высшего образования  
с государственной аккредитацией  
Университет РЕАВИЗ  
д.м.н. профессор,  
Р.М. Хайруллин

  
" 11 " 20 25 г.  
  
Гербовая печать

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Частного учреждения «Образовательная организация высшего образования с государственной аккредитацией Университет РЕАВИЗ».

На основании решения заседания кафедры клинической медицины частного учреждения образовательной организации высшего образования с государственной аккредитацией Университета РЕАВИЗ.

Диссертация «Прогнозирование, профилактика и коррекция осложнений раневого процесса при контурной пластике туловища» на соискание ученой степени доктора медицинских наук выполнена на кафедре клинической медицины Университета РЕАВИЗ и на кафедре пластической хирургии ПСПбГМУ им. И. П. Павлова.

Сухопарова Е. П. в 2003 г. окончила с отличием ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. академика И. П. Павлова по специальности лечебное дело.

В 2013 г. защитила в диссертационном совете № 21.2.050.03 Хирургия (медицинские науки) при ФГБОУ ВО ПСПбГМУ диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему «Экспериментальное обоснование оптимизации технологии выполнения липофиллинга», код специальности 3.1.9, удостоверение ДКН № 183981 от 29 апреля 2013 г.

С 2013 года по настоящее время работает в должности доцента кафедры пластической хирургии ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. академика И. П. Павлова, с 2024 года в должности доцента кафедры инновационной медицины Университета РЕАВИЗ.

**Научный консультант:** руководитель отдела термических поражений ГБУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт скорой помощи им И.И. Джанелидзе». Главный внештатный специалист-комбустиолог Минздрава России в СЗФО. Заслуженный изобретатель Российской Федерации доктор медицинских наук профессор Е.В. Зиновьев.

**Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.**

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Прогнозирование, профилактика и коррекция осложнений раневого процесса при контурной пластике туловища», представленного на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности пластическая, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертационная работа Сухопаровой Е. П. представляет большой интерес, как в научном плане, так и в практическом здравоохранении. Положительная оценка диссертации, вытекающая из ее актуальности, достоверности полученных данных, обоснованных выводов и практических рекомендаций позволяют отметить теоретическую и практическую значимость исследования. Сухопарова Елена Петровна является исследователем, проявившим при выполнении работы глубину теоретических знаний, творческий подход к решению поставленных задач. По своим профессиональным и моральным качествам Сухопарова Елена Петровна заслуживает искомой степени доктора медицинских наук.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Во всем мире неуклонно растет количество пациентов с избыточной массой тела, как следствие этого, возрастает число обращений пациентов данной группы к пластическим хирургам. По данным ВОЗ в 2023 году количество оперативных вмешательств по эстетическим показаниям превысило количество вмешательств по медицинским показаниям, но работа с пациентами, имеющими повышенную массу тела и ожирение затруднена из-за большого риска развития осложнений в послеоперационном периоде.

Несмотря на то, что количество пациентов с избыточной массой тела и ожирением растет, патофизиология раневого процесса у лиц с избыточной массой тела и ожирением в отечественной науке практически не изучалась, нет четких данных о патологических процессах происходящих в организме пациентов с избыточной массой тела и их влиянии на раневой процесс и течение послеоперационного периода. Продолжается поиск причин и изучение патогенеза замедления раневых процессов и развития послеоперационных осложнений у этой группы пациентов.

Большинство научных сообщений на эту тему носят эмпирический и прикладной характер, поэтому не могут быть представлены в виде системы критериев, на основании которых можно было бы прогнозировать исходы пластических операций. Разработка и валидация таких критериев оценки

должна помочь как пластическим хирургам, так и другим хирургическим специалистам всесторонне оценить состояние здоровья пациента на предоперационном этапе и спланировать соответствующее хирургическое вмешательство. Понимание патофизиологии раневого процесса играет важную роль в профилактике послеоперационных осложнений и выборе методов хирургического вмешательства. В связи с этим данное научное исследование является актуальным и имеет практическую и теоретическую значимость.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Личное участие автора выразилось в самостоятельной разработке концепции исследования, сборе и анализе литературы, методологическом дизайне исследования, самостоятельном ведении всех пациентов, принимавших участие в исследовании, выполнении операций, перевязок, проведении биопсий подкожной клетчатки, интерпретации полученных данных и обобщении материалов, написании научных статей, подготовке и выступлению с докладами на профильных Российских и международных конференциях.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Диссертация соответствует принципам и стандартам доказательной медицины. Достоверность проведенного исследования определяется достаточной репрезентативностью выборки пациентов, включенных в ретроспективный анализ и проспективное исследование, использованными в работе методами диагностики и анализа полученных результатов с применением современных методов статистической обработки данных.

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Впервые проведен анализ результатов хирургического лечения контурных деформаций передней брюшной стенки с учетом разработанной мультипараметрической оценки факторов риска, приводящих к замедлению течения раневого процесса у пациентов, перенесших контурно - пластические вмешательства и научно обоснованы возможные осложнения при хирургии контуров туловища.

Впервые персонифицирована и научно обоснована хирургическая тактика контурной пластики туловища и статистически доказана ее эффективность.

Впервые разработан и предложен оригинальный хирургический способ операции контурной пластики туловища и повышена ее безопасность (Патент на изобретение RU 2772750 C1 «Способ контурной пластики брюшной стенки» опубл. 25.07.2025).

Разработан алгоритм комплексного предоперационного обследования пациентов, позволяющий целенаправленно на этапе планирования эстетических операций выявить пациентов с высоким риском развития местных осложнений после контурной пластики туловища.

Впервые изучены корреляционные связи частоты развития осложнений после контурно-пластических вмешательств с особенностями гистологической структуры тканей до операции, на основании этого предложен алгоритм предоперационного прогнозирования непосредственных результатов пластических операций (Подана заявка на создание компьютерной программы).

Впервые показана целесообразность и эффективность сочетания физических способов лечения местных осложнений в комплексной программе работы с осложнениями после пластических операций. Уточнены показания и противопоказания к каждому методу.

Впервые научно обоснован алгоритм хирургического лечения местных осложнений после контурной пластики туловища на всех этапах раневого процесса.

Впервые научно обоснована система персонифицированных хирургических подходов в эстетической пластической хирургии контуров туловища на основе современных технологий комплексной оценки факторов риска и объективной диагностики индивидуальных морфологических признаков тканей пациентов.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Дифференцированная тактика проведения контурной пластики туловища улучшает течение послеоперационного периода и конечные результаты операции у пациентов с высоким риском развития послеоперационных осложнений. Пациентам с высоким риском послеоперационных осложнений с индексом НОМА IR более 2.5 рекомендуется проводить операцию по модифицированной методике. Оригинальный способ выполнения предоперационной разметки при абдоминопластике рекомендуется применять хирургам для совершенствования контурной пластики туловища и предотвращения послеоперационных осложнений у пациентов с высоким риском послеоперационных осложнений. Использование в клинической практике разработанной системы алгоритмов и внедрение их в клиническую практику пластического хирурга позволяет повысить эстетическую удовлетворенность и безопасность пациента после проведения контурной пластики туловища.

При планировании контурной операции в области туловища на этапе предоперационной подготовки целесообразно применение расширенного алгоритма предоперационного обследования с определением уровня инсулина в периферической крови натощак и расчетом НОМА IR индекса. Это позволяет прогнозировать осложнения контурной пластики туловища, оценить факторы риска, влияющие на развитие местных осложнений, и является инновационной методикой в клинической практике пластического хирурга.

Оценку уровня инсулина в крови пациента и расчет НОМА IR индекса необходимо внести в предоперационный план обследования как обязательный клиничко-лабораторный метод исследования.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Ценность научных работ Сухопаровой Елены Петровны заключается в их системности, фундаментальности и высокой степени новизны. Проведенные Сухопаровой Е. П. исследования не являются разрозненными, а представляют собой целостный, логически выстроенный цикл, последовательно раскрывающий ключевые аспекты актуальной научной проблемы. Её публикации в изданиях, индексируемых в международных базах данных, а также активное цитирование работ другими учеными свидетельствуют о признании и востребованности её научного вклада профессиональным сообществом. Таким образом, соискатель прочно утвердился как самостоятельный исследователь, вносящий весомый и оригинальный вклад в развитие научной специальности «пластическая хирургия».

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Результаты выполненных исследований используются в практической работе клинических баз кафедры пластической хирургии ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова (ООО «Адамант Медицинская Клиника», договор № 234-КБ от 05.06.2019; а также в отделениях хирургических клиник ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова).

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Диссертационная работа Сухопаровой Елены Петровны на тему «Прогнозирование, профилактика и коррекция осложнений раневого процесса при контурной пластике туловища» представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.16 пластическая хирургия рассмотрена на заседании Локального этического комитета (ЛЭК) Университета РЕАВИЗ от 27 марта 2024 г. (протокол № 1/24).

Проведена этическая экспертиза следующих документов: заявление соискателя на имя Председателя ЛЭК, выписка из протокола заседания кафедры о рассмотрении протокола планируемого клинического исследования с рекомендациями для рассмотрения ЛЭК, аннотация клинического исследования, протокол клинического исследования, информационный листок пациента, индивидуальная регистрационная карта испытуемого, информация для пациента, участвующего в клиническом исследовании, краткая автобиография исследователя, заверенные копии документов (диплома, сертификатов), подтверждающие квалификацию и специализацию исследователя, отчет о выполненной работе.

На основании чего ЛЭК заключает:

- 1) условия проведенных исследований соответствовали общепринятым нормам морали, соблюдены требования этических и правовых норм, а также прав, интересов и личного достоинства участников исследований;
- 2) проведенные исследования адекватны теме научно-исследовательской работы;
- 3) риск для субъекта исследований отсутствует;
- 4) участники исследования были проинформированы о целях, методах, ожидаемой пользе исследования и сопряженных с участием в исследовании риске и неудобствах;

5) согласие субъекта на участие в исследованиях получено;

• **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Научные положения диссертации соответствуют паспорту научной специальности 3.1.16. Пластическая хирургия пункту 1 «Углубленное изучение этиологии, патогенеза и распространенности хирургических заболеваний и состояний, требующих применения методов и приемов пластической хирургии», пункту 11 «Разработка и усовершенствование методов диагностики и хирургической коррекции анатомических трансформаций покровных и подлежащих мягко-тканых структур, связанных с возрастными и прочими инволютивными процессами, а также индивидуальных особенностей внешности с эстетической целью» и пункту 17 «Создание и развитие междисциплинарных направлений, связей и исследований между пластической хирургией и смежными специальностями: хирургией, торакальной хирургией, травматологией и ортопедией, урологией, акушерством и гинекологией, офтальмологией, челюстно-лицевой хирургией, оториноларингологией, регенераторной медициной и косметологией.» направлений исследований.

• **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 21 работа, в том числе 14 научных статей в журналах, включенных в Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени доктора наук; 4 статьи в изданиях, индексируемых в международных базах Web of Science, Scopus, PubMed, MathSciNet, zbMATH, Chemical Abstracts, Springer), 1 патент, 5 публикаций в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций (из них 4 международные), подана 1 заявка на регистрацию программы для ЭВМ.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий ВАК при Минобрнауки России:

- 1) Сухопарова, Е.П. Вакуум-ассоциированная терапия при лечении ран мягких тканей различного генеза с наличием инфекции у сотрудников МЧС России / Е.П. Сухопарова, С.Г. Шаповалов // **Медико-биологические и социально-психологические проблемы безопасности в чрезвычайных ситуациях.** – 2016. – № 3. – С. 79-85.
- 2) Сухопарова, Е.П. Физические методы локального лечения длительно незаживающих ран различного генеза / Е.П. Сухопарова, С.Г. Шаповалов, К.К. Рогалев // **Анналы пластической, реконструктивной и эстетической хирургии** – 2016. – № 3. – С. 64-70.
- 3) Сухопарова, Е.П. Эпидемиология ожоговой травмы в мегаполисе / Е.П. Сухопарова, С.Г. Шаповалов, Е.И. Беседина // **Ученые записки СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова.** – 2018. – Т. XXV, № 3. – С. 35-42.
- 4) Патент РФ № 2706726 Российская Федерация, МПК А61К36/03. Раневое покрытие : № 2019113025 : заявл. 26.04.2019 : опубл. 20.11.2019 / Кульминская

- А., Лапина И.М., Журишкина Е., Трашков А.П., Верлов Н.В., Жилин А.А., Попов А.А., Османов К.Ф., Сухопарова Е.П.
- 5) Сухопарова, Е.П. Принципы организации, последовательность и особенности оказания медицинской помощи пострадавшим с ожоговой травмой в чрезвычайных ситуациях / Е.П. Сухопарова, С.Г. Шаповалов, С.С. Алексин // **Медицина катастроф**. – 2019. – Т. 106, № 2. – С. 15-21.
  - 6) Сухопарова, Е.П. Характеристика и особенности ожоговой травмы у пострадавших в чрезвычайных ситуациях / Е.П. Сухопарова, С.Г. Шаповалов, А.В. Кочетков, Г.В. Дмитриев // **Медицина катастроф**. – 2019. – Т. 108, № 4. – С. 20-23.
  - 7) Сухопарова, Е.П. Свободная кожная пластика сложными комплексами тканей в мультидисциплинарном хирургическом лечении пострадавших с комбинированными субфасциальными ожогами / С.Г., В.Н. Вавилов, А.С. Плешков, Е.П. Сухопарова, А.В. Панов., Ю.Р. Юнусова. **Пластическая хирургия и эстетическая медицина**. 2019. № 1. С. 91-92.
  - 8) Сухопарова, Е.П. Прогностическая значимость элементного состава волос для оценки риска развития послеоперационных раневых осложнений / Е.П. Сухопарова, Е.В. Зиновьев, Е.С. Князева // **Патологическая физиология и экспериментальная терапия**. – 2022. – Т. 66, № 4. – С. 67-72.
  - 9) Сухопарова, Е.П. Влияние изменений микробиоты кишечника человека на замедление раневого процесса у лиц с избыточной массой тела / Е.П. Сухопарова, И.Э. Хрусталёва, Е.В. Зиновьев // **Вопросы реконструктивной и пластической хирургии**. – 2023. – Т. 26, № 1. – С. 6-14.
  - 10) Сухопарова, Е.П. Влияние исходного состояния подкожной жировой клетчатки пациентов с избыточной массой тела и ожирением на развитие осложнений в послеоперационном периоде / Е.П. Сухопарова, И.Э. Хрусталёва, В.Н. Элинниди // **Вопросы реконструктивной и пластической хирургии**. – 2023. – Т. 26, № 4. – С. 58-66.
  - 11) Сухопарова, Е.П. Модель для оценки риска замедленного течения раневого процесса у больных с избыточной массой тела / Е.П. Сухопарова, И.Э. Хрусталёва, Е.В. Зиновьев, Е.С. Князева // **Вестник Авиценны**. – 2023. – Т. 25, № 1. – С. 36-46.
  - 12) Сухопарова, Е.П. Предикторы замедленного течения раневого процесса у пациентов с избыточной массой тела / Е.П. Сухопарова, И.Э. Хрусталёва, Е.В. Зиновьев // **Пластическая хирургия и эстетическая медицина**. – 2023. – № 2. – С. 42-46.
  - 13) Сухопарова, Е.П. Прогнозирование осложненного течения раневого процесса у больных с избыточной массой тела в зависимости от состава микробиоты кишечника / Е.П. Сухопарова, И.Э. Хрусталёва, Е.В. Зиновьев, Е.С. Князева // **Вестник экспериментальной и клинической хирургии**. – 2023. – Т. 16, № 1. – С. 10-17.
  - 14) Сухопарова, Е.П. Роль хронического воспаления в патогенезе осложнений после контурно-пластических операций / Е.П. Сухопарова, И.Э. Хрусталёва, В.Н. Элинниди, А.Г. Абгарян // **Вопросы реконструктивной и пластической хирургии**. – 2025. – Т. 28, № 3. – С. 35 – 42

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международные, индексируемые базы данных Web of Science, Scopus, PubMed, MathSciNet, zbMATH, Chemical Abstracts, Springer:

- 1) Сухопарова, Е.П. Физические методы локального лечения длительно незаживающих ран различного генеза / Е.П. Сухопарова, С.Г. Шаповалов, К.К. Рогалев // **Анналы пластической, реконструктивной и эстетической хирургии** – 2016. – № 3. – С. 64-70. [Scopus]
- 2) Сухопарова, Е. П. Свободная кожная пластика сложными комплексами тканей в мультидисциплинарном хирургическом лечении пострадавших с комбинированными субфасциальными ожогами / С.Г., В.Н. Вавилов, А.С. Плешков, Е. П. Сухопарова, А.В Панов., Ю.Р. Юнусова. **Пластическая хирургия и эстетическая медицина**. 2019. № 1. С. 91-92. [Scopus]
- 3) Сухопарова, Е.П. Модель для оценки риска замедленного течения раневого процесса у больных с избыточной массой тела / Е.П. Сухопарова, И.Э. Хрусталёва, Е. В. Зиновьев, Е.С. Князева // **Вестник Авиценны**. – 2023. – Т. 25, № 1. – С. 36-46. [Scopus, PubMed]
- 4) Сухопарова, Е. П. Предикторы замедленного течения раневого процесса у пациентов с избыточной массой тела / Е.П. Сухопарова, И.Э. Хрусталёва, Е.В. Зиновьев // **Пластическая хирургия и эстетическая медицина**. – 2023. – № 2. – С. 42-46. [Scopus]

Патенты:

- 1) Патент на изобретение RU 2772750 С1 «Способ контурной пластики брюшной стенки» опубл. 25.07.2025.

Материалы конференций по теме диссертационного исследования

- 1) Сухопарова, Е.П. Применение метода управляемого отрицательного давления при лечении сложных ран / Е.П. Сухопарова, С.Г. Шаповалов, Ю.Р. Юнусова // В книге: **ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ЛЕЧЕНИИ РАН И РАНЕВОЙ ИНФЕКЦИИ**. Материалы VI Ежегодной межрегиональной научно-практической конференции с международным участием. Под общей редакцией А.Г. Баиндурашвили. 2015. С. 53-54.
- 2) Сухопарова, Е.П. Первый опыт применения бесклеточного матрикса в хирургическом лечении послеожоговой деформации кисти / С.Г. Шаповалов, А.В. Панов, А.С. Плешков, Е.П. Сухопарова, Ю.Р. Юнусова // В сборнике: **Многопрофильная клиника XXI века. Инновации в медицине** - 2017. материалы международного научного конгресса. Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий; Всероссийский центр экстренной и радиационной медицины имени А.М. Никифорова. 2017. С. 304-305
- 3) Сухопарова, Е.П. Патофизиологические предпосылки к формированию длительно-незаживающих ран у пациентов с избыточной массой тела / Е.С. Князева, Е.П. Сухопарова, С.Г. Шаповалов // В книге: **Санкт-Петербургские научные чтения-2019. Тезисы VIII международного молодежного медицинского конгресса**. Санкт-Петербург, 2019. С. 336.

- 4) Сухопарова, Е.П. Предикты образования длительно незаживающих ран в послеоперационном периоде у пациентов с индексом массы тела  $> 25 \text{ кг/м}^2$  / Е.С. Князева, Е.П. Сухопарова, С.Г. Шаповалов // В книге: Актуальные вопросы экспериментальной и клинической медицины-2020. сборник тезисов LXXXI научно-практической конференции с международным участием. Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. академика И.П. Павлова. Санкт-Петербург, 2020. С. 339.
- 5) Сухопарова, Е.П. Особенности морфологической картины подкожной клетчатки у пациентов с избыточной массой тела как прогностический фактор неблагоприятного течения раневого процесса в послеоперационном периоде / И.Э. Хрусталева, В.Н. Эллиниди, Е.П. Сухопарова, Р. Хамуд // В сборнике: Материалы III Всероссийского конгресса по перспективным направлениям медицины "MODERNA ET FUTURA MEDICINA" с международным участием, посвященный 150-летию со дня рождения Александра Васильевича Вишневого (Конгресс). Материалы III Всероссийского Конгресса по перспективным направлениям развития медицины с международным участием, посвященного 150-летию со дня рождения Александра Васильевича Вишневого. Махачкала, 2024. С. 64-65.

**Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:**

Основные положения работы и ее результаты доложены Всероссийских и Международных научно-практических конференциях:

- 1) VIII национальный конгресс «Пластическая хирургия, Эстетическая медицина и Косметология» (Санкт-Петербург, 2018);
- 2) X научно-практическая конференция «Чистая Рана: инновационные технологии. Десятилетний опыт» (Санкт-Петербург, 2019);
- 3) Научно-практическая конференция «Мультидисциплинарный подход к лечению ожирения» (Санкт-Петербург, 2021);
- 4) XXIII. Spring Academy VDAEPC (Берлин, Германия, 2023);
- 5) ISAPS Olympiad Athens World Congress (Афины, Греция, 2023); I
- 6) II Санкт-Петербургский междисциплинарный Конгресс с международным участием «Ожирение, сахарный диабет и коморбидные заболевания» (Санкт-Петербург, 2025).

### **Заключение**

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 г. № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора(ов).

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Сухопаровой Елены Петровны на тему «Прогнозирование, профилактика и коррекция осложнений раневого процесса при контурной пластике туловища» рекомендуется к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 1.3.16 пластическая хирургия

Заключение принято на заседании кафедры клинической медицины частного учреждения образовательной организации высшего образования с государственной аккредитацией Университет РЕАВИЗ

Присутствовало на заседании 12 чел.

Результаты голосования: «за» – 12 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 5 от 14 мая 2015

**Председательствующий на заседании**

Проректор по научной деятельности

Частного учреждения

образовательной организации

высшего образования

с государственной аккредитацией

Университет РЕАВИЗ

д.м.н. профессор,



Р.М. Хайруллин