

Отзыв

на автореферат диссертации Чесниковой Екатерины Ивановны «Система немедикаментозных технологий в лечении и реабилитации пациентов с постстрессовыми расстройствами», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

Работа посвящена актуальной и непреходящей проблеме восстановительной медицины – оптимизации методик нелекарственного воздействия. Среди разнообразных методов терапии при заболеваниях пациентов с постстрессовыми расстройствами, выделяются аппаратные методы физиотерапии. В этой разнообразной группе способов следует выделить метод чрескожной электронейростимуляцией (ЧЭНС). В доступной литературе не найдены результаты рандомизированных плацебо-контролируемых клинических исследований по доказательству эффективности применения психорелаксационных методик в комбинации с чрескожной электронейростимуляцией. Этот момент и определил целесообразность выполнения данной диссертационной работы, направленной на сопоставление двух схем изучаемого лечебного способа.

В соответствии с этим были определены цель и задачи настоящего научного труда, критерии включения больных в исследование, а также комплекс методик обследования - клинического, психологического и электрофизиологического.

К очевидной новизне исследования следует отнести данные о детализации особенности формирования последствий острого стресса у участников военных конфликтов различных возрастных групп, значимости психосоматических взаимоотношений, состоянии механизмов адаптации и адаптационных возможностей организма. Впервые показана эффективность разработанной комплексной программы лечения и реабилитации, в зависимости от возраста пациентов, проведено сравнение методов психорелаксации

Доказано, что применение разработанной комплексной программы медицинской реабилитации, включающей в себя дыхательно-релаксационный тренинг и чрескожную электронейростимуляцию, позволяет уменьшить проявления астенического, тревожного, депрессивного и соматотрофного синдромов, снизить уровень реактивной тревожности, повысить адаптационный потенциал, резервы сердечно-сосудистой системы, улучшить качество жизни участников военных конфликтов с постстрессовыми расстройствами. Показана, устойчивость положительных результатов отдаленном периоде (6 месяцев) применения разработанной программы медицинской реабилитации

Представленные в автореферате клинические данные подтверждены результатами дополнительного обследования.

В итоге проведенного исследования получен убедительный ответ на поставленную цель - подтверждена суммация эффектов психорелаксационных методик в комбинации с чрескожной электронейростимуляцией, что имеет несомненную теоретическую и практическую значимость.

Автореферат написан по стандартной схеме, выводы и практические рекомендации обоснованы и вытекают из проделанной работы. Результаты исследования представлены в ряде публикаций, в том числе в реферируемых изданиях.

Замечаний по работе нет

Диссертационная работа Чесниковой Екатерины Ивановны на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему «Система немедикаментозных технологий в лечении и реабилитации пациентов с постстрессовыми расстройствами» по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация, является законченным научно-квалификационным исследованием, посвященным актуальной проблеме восстановительной медицины и полностью соответствует критериям, которым должны отвечать диссертации на соискание ученых степеней, изложенным в Положении о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора Сеченовского университета от 06.06.2022 г. №0692/Р, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, и может быть представлена к публичной защите в совете по защите докторских и кандидатских диссертаций ДСУ 208.001.32 по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Профессор кафедры физической и реабилитационной медицины
с курсом клинической психологии и педагогики
ФГБУ ДПО «ЦГМА»

д.м.н., профессор

26. 12 2025 г.

И.И. Иванова

Подпись д.м.н., профессора Ивановой И.И. заверяю.
Начальник отдела кадровой политики
ФГБУ ДПО «ЦГМА»



А.Б. Вещикова

Адрес: 121359, ул. Маршала Тимошенко д.19, с.1А;
тел.: +7 (499) 149-58-27; E-mail: info@cgma.su