

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Старостина Кирилла Максимовича на тему «Неинвазивный скрининг и эффективность терапии с включением эссенциальных фосфолипидов жирового гепатоза у больных с кардио-метаболической патологией», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.30. Гастроэнтерология и диетология

Диссертационная работа Старостина Кирилла Максимовича посвящена чрезвычайно актуальной для клинической практики теме – совершенствованию подходов к ведению пациентов с неалкогольной жировой болезнью печени (НАЖБП), особенно в условиях частого сочетания с кардио-метаболической патологией (ожирением, сахарным диабетом 2 типа, артериальной гипертензией, дислипидемией).

Практическая ценность исследования определяется, прежде всего, разработкой простого и доступного неинвазивного метода скрининга НАЖБП, получившего название «St-индекс». Данный инструмент, основанный на рутинно собираемых данных (возраст, рост, окружность талии, наличие СД2), позволяет врачу-терапевту или гастроэнтерологу быстро оценить риск наличия стеатоза печени у пациента и определить необходимость дальнейшего обследования (например, УЗИ печени), что особенно важно в условиях ограниченного времени приема и ресурсов поликлинического звена.

Вторым важным аспектом работы является оценка клинической эффективности добавления эссенциальных фосфолипидов (ЭФЛ) к комплексной терапии НАЖБП у пациентов с сопутствующими кардио-метаболическими заболеваниями. Исследование, проведенное в условиях реальной практики, показало положительное влияние ЭФЛ на ультразвуковую картину печени (уменьшение признаков стеатоза), биохимические маркеры

(снижение активности АЛТ, АСТ, ГГТ) и симптомы, связанные с заболеванием (уменьшение утомляемости, дискомфорта в животе). Особо следует отметить вывод о целесообразности назначения ЭФЛ вне зависимости от наличия таких факторов, как курение или количество компонентов метаболического синдрома, так как улучшение наблюдалось во всех проанализированных подгруппах. Установленная связь между удовлетворенностью лечением и объективными результатами подчеркивает важность комплексного подхода к ведению пациентов.

Автореферат написан ясным языком, структура логична. Адекватно отражены все разделы диссертации: актуальность, цели, задачи, методы, результаты, выводы. Дизайн исследования (вторичный анализ данных крупных эпидемиологических и наблюдательных программ) позволил получить достоверные результаты на больших выборках пациентов. Выводы работы конкретны и имеют прямое отношение к клинической практике. Практические рекомендации четко сформулированы. Список публикаций свидетельствует о научной зрелости автора и апробации результатов. Замечаний к автореферату не имеется.

Таким образом, диссертация Старостина Кирилла Максимовича на тему «Неинвазивный скрининг и эффективность терапии с включением эссенциальных фосфолипидов жирового гепатоза у больных с кардио-метаболической патологией» является научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований разработаны практически значимые подходы к скринингу и лечению НАЖБП. Диссертационная работа Старостина Кирилла Максимовича соответствует полностью требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении

