

О Т З Ы В

официального оппонента – кандидата медицинских наук, доцента кафедры психического здоровья и клинической психиатрии факультета психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова» Павличенко Алексея Викторовича о диссертации Нелюбовой Елены Сергеевны «Методы нейромодуляции в комплексном лечении адинамических депрессий», предоставленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Актуальность избранной темы

Согласно данным ВОЗ, к 2030 г. депрессии и ассоциированные с ними суициды займут 2-е место среди всех заболеваний по числу лет сокращения полноценной жизни в связи с инвалидностью. Адинамические депрессии в общей структуре заболеваемости остаются одной из наиболее сложных и нерешенных задач современной медицины.

Результаты имеющихся научных работ по данной теме подтверждают тот факт, что пациенты с адинамическими аффективными расстройствами имеют тенденцию к формированию хронических и затяжных депрессий с динамически-инертным типом течения с неблагоприятным прогнозом. Эти состояния также связаны с повышенным риском развития деменции, ухудшением соматического здоровья и более высокой частотой обращений за медицинской помощью к врачам соматических специальностей.

По данным мета-анализов, использование транскраниальной магнитной стимуляции, как немедикаментозного метода лечения большого депрессивного расстройства, не дает достаточного устойчивого и длительного ответа, и нет достаточных сведений о комбинированных способах лечения. Имеющиеся на сегодняшний день данные о другом инновационном способе с использованием технологий виртуальной реальности демонстрируют эффективность преимущественно при тревожных и фобических расстройствах. К настоящему времени имеющиеся исследования об эффективности применения виртуальной реальности при большом депрессивном расстройстве немногочисленны.

Согласно последним исследованиям, базирующихся на понятии гомеостатической метапластичности нейронов, перспективным является подход с комбинацией разных методов стимуляции мозга. Работ по сочетанному применению транскраниальной магнитной стимуляции и технологий виртуальной реальности в лечении адинамических депрессий автором не найдено.

Несмотря на многочисленные исследования, в медицинской литературе недостаточно работ по сочетанному применению транскраниальной магнитной стимуляции и технологий

виртуальной реальности в лечении адинамических депрессий, отсутствует единое мнение по вопросам лечения и эффективности различных терапевтических стратегий.

Таким образом, изучение эффективности и безопасности сочетанного применения транскраниальной магнитной стимуляции и технологий виртуальной реальности в лечении депрессий, а также разработка оптимальных терапевтических алгоритмов, представляют собой актуальную и значимую научную задачу, что делает данную диссертацию важным вкладом в современную медицинскую науку.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

В исследование включено 85 участников, что обеспечивает получение достаточного объема данных для анализа. Основная группа, состоящая из 19 пациентов, получала сочетанную терапию с использованием транскраниальной магнитной стимуляции, технологий виртуальной реальности и психофармакотерапию (iTBS + ВР + ПФТ); две группы сравнения: №1 – пациенты, получавшие стандартную психофармакотерапию и лечение с использованием технологий виртуальной реальности (ВР + ПФТ) – 23 человека; №2 – пациенты, получавшие стандартную психофармакотерапию и лечение с использованием транскраниальной магнитной стимуляции (iTBS + ПФТ) – 19 человек; и контрольная группа из 24 человек, получали только медикаментозную терапию, позволили провести сравнительный анализ и оценить эффективность и безопасность применяемых методов.

Научно обоснованные и четко определенные критерии включения и исключения позволили минимизировать влияние сопутствующих факторов на результаты.

Обоснованность научных положений исследования обеспечивается использованием корректных традиционных методологических принципов, адекватных поставленной цели и достаточных для решения задач, с применением психопатологического, клинического, психометрического (HDRS, BDI, SHAPS, BADS, CGI) и статистического методов.

Статистическая обработка данных с использованием корректных методов также подтверждает надежность полученных результатов. Важно отметить, что между группами сравнения не выявлено статистических значимых различий по полу, возрасту, что подтверждает однородность исследуемой выборки и позволяет сделать обоснованные выводы о результатах лечения.

Достоверность и новизна полученных результатов

Результаты диссертации обладают высокой степенью достоверности и существенной новизны, внося ценный вклад в современную медицинскую науку и практику.

Достоверность данных обеспечена достаточным объемом выборки, наличием однородных по половозрастным и клиническим показателям групп сравнения. Методы исследования, используемые автором, являются валидными и соответствуют поставленным целям и задачам.

Сопоставление полученных результатов с данными предыдущих исследований, как отечественных, так и зарубежных, подтверждает актуальность и значимость темы диссертации.

Новизна исследования определяется доказанной высокой эффективностью и безопасностью сочетанного применения транскраниальной магнитной стимуляции, технологий виртуальной реальности с мультимодальным сенсорным воздействием (визуальным, слуховым, тактильным) перед методами психофармакотерапии при лечении пациентов с адинамической депрессией. Автором детально изучены специфические синдромальные симптомокомплексы, которые могут являться прогностическими маркерами эффективности, что существенно расширяет теоретические представления о дифференцированной персонализированной терапии адинамических аффективных расстройств, и представляют собой ценную доказательную основу для принятия клинических решений. Впервые разработан протокол активность-зависимой нейромодуляции с использованием транскраниальной магнитной стимуляции интермиттирующими тета-вспышками (iTBS), дополненный высокоинформационными технологиями с применением сред виртуальной реальности для лечения адинамических депрессий.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Практическая значимость работы заключается в том, что фактические материалы, выводы диссертационного исследования могут быть использованы в практике работы психиатрических служб для комплексной немедикаментозной и медикаментозной помощи пациентам с адинамическими депрессиями с разной нозологией, а также для предотвращения развития терапевтической резистентности. Полученные данные о положительных прогностических предикторах ответа на терапию транскраниальной магнитной стимуляцией в сочетании с виртуальной реальностью у пациентов с адинамической депрессией в структуре тревожно-адинамического, апато-адинамического, тоскливо-адинамического симптомокомплексов позволят значительно оптимизировать медицинскую помощь пациентам с аффективными нарушениями.

Полученные в работе данные имеют непосредственное практическое применение в клинической деятельности, что подтверждается внедрением сочетанного применения транскраниальной магнитной стимуляции и /или технологий виртуальной реальности, на

фоне продолжающейся медикаментозной терапии у пациентов с адинамической депрессией в лечебной работе ГБУЗ «ПКБ № 4 ДЗМ». Основные научные положения внедрены в учебно-педагогический процесс на кафедре психиатрии и медицинской психологии Института нейронаук и нейротехнологий ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России при изучении дисциплины «Психиатрия и медицинская психология» студентами и ординаторами по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Соответствие диссертации паспорту специальности

Научные положения диссертации соответствуют паспорту научной специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология. Полученные результаты соответствуют области исследования специальности, тема и результаты данной работы соотносятся с пунктом 4 областей исследований специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология, а именно клиника, диагностика, терапия расстройств и реабилитация психически больных.

Полнота освещения результатов диссертации в печати

По результатам исследования автором опубликовано 4 работы, в том числе 2 научные статьи в журналах, включенных в перечень ВАК при Минобрнауки России; 1 в сборнике тезисов Российских и международных конференций, 1 патент на изобретение №2801161 «Немедикаментозный способ лечения адинамической депрессии».

Структура и содержание диссертации

Диссертационная работа представлена на 169 страницах печатного текста. Работа включает все необходимые разделы: введение, обзор литературы, материалы и методы, результаты исследования, заключение, выводы, практические рекомендации, список литературы, приложения.

Текст изложен в соответствии с нормами научного стиля, структурирован, логичен, доказателен, насыщен ценной фактической информацией. В обзоре литературы систематизированы данные по исследуемой проблеме, выделены нерешенные вопросы. Главы, посвященные результатам собственных исследований, содержат подробное описание клинических наблюдений, статистические обработанные данные и их интерпретацию. Клинические примеры наглядно иллюстрируют динамику ответа на терапию. Работа характеризуется научной доказательностью, корректностью заключений и завершенностью в достижении поставленной научно-исследовательской цели. Результаты исследования и выводы полностью соотносятся с целью и задачами работы. Результаты исследования представлены в таблицах и рисунках (19 таблиц, 19 рисунков), что делает их более

наглядными и доступными для восприятия. Список литературы включает 264 источника, в том числе 93 отечественных и 171 иностранных.

Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации

Автореферат соответствует содержанию диссертации и отражает суть проведенного исследования.

Выводы и практические рекомендации, сформулированные в автореферате, полностью соответствуют содержанию диссертации и отражают основные научные положения работы.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Диссертация отличается четкой структурой и логикой изложения. Автор последовательно представляет цель и задачи исследования, методологию, результаты и выводы, что облегчает восприятие материала. Использование широкого спектра валидных методов исследования, включая клинико-психопатологический метод и психометрические шкалирование, позволяет получить комплексные данные о состоянии пациентов и динамики ответа на сочетанную терапию по протоколу активность-зависимой нейромодуляции с использованием транскраниальной магнитной стимуляции и сред виртуальной реальности. Помимо этого, обращает на себя внимание структурированная этапность исследования от документального скрининга и психометрических измерений до клинико-психопатологического анализа и статистических оценок основной выборки (iTBS+VR+ПФТ) и групп сравнения (VR+ПФТ, iTBS+ПФТ, ПФТ).

К недостаткам работы следует отнести некоторые стилистические погрешности (сложность и витиеватость некоторых формулировок, а также допущения повторения одной и той же мысли в разных формах).

Вместе с тем, приведенные замечания не носят принципиальный характер и не влияют на положительную оценку диссертационной работы в целом.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Нелюбовой Елены Сергеевны на тему «Методы нейромодуляции в комплексном лечении адинамических депрессий», предоставленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи – изучение эффективности и безопасности применения транскраниальной магнитной стимуляции с использованием протокола iTBS и высоких информационных технологий с

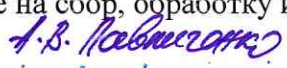
использованием сред виртуальной реальности в комплексной терапии адинамических депрессивных расстройств, имеющей существенное значение для психиатрии и наркологии, что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г., приказом №1085/Р от 10 июля 2025 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Нелюбова Елена Сергеевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности – 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Официальный оппонент:

Павличенко Алексей Викторович -
кандидат медицинских наук
(3.1.17. Психиатрия и наркология),
доцент кафедры психического здоровья
и клинической психиатрии факультета психологии
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Московский государственный университет
имени М.В. Ломоносова»


А.В. Павличенко

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных.

Подпись  ЗАВЕРЯЮ

ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДЕКАНА
ПО НАУЧНОЙ РАБОТЕ
ФАКУЛЬТЕТА ПСИХОЛОГИИ
МГУ ИМЕНИ М.В. ЛОМОНОСОВА

Декан факультета психологии
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова»,
доктор психологических наук, профессор,
член-корреспондент РАН, академик РАН


А.В. Павличенко




Ю.П. Зинченко
25.09.2026г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова»,
119991, Москва, Ленинские горы, д. 1,
Телефон: +7 (495) 939-10-00; e-mail: info@rector.msu.ru