



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«15» июня 2023
протокол №6

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний,
формированию здорового образа жизни (учебная)
основная профессиональная Среднее профессиональное образование - программа подготовки
специалистов среднего звена
34.00.00 Сестринское дело
34.02.01 Сестринское дело

Цель освоения дисциплины Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни (учебная)

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ПК-3.1; Консультировать население по вопросам профилактики заболеваний

ПК-3.3; Участвовать в проведении профилактических осмотров и диспансеризации населения

ПК-3.4; Проводить санитарно-противоэпидемические мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний

ПК-3.5; Участвовать в иммунопрофилактике инфекционных заболеваний

ПК-3.2; Пропагандировать здоровый образ жизни

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ПК-3.1	Консультировать население по вопросам профилактики и заболеваний	информационные технологии, организационные формы, методы и средства санитарного	проводить индивидуальное (групповое) профилактическое консультирование населения о	навыком проведения мероприятий по санитарно-гигиеническому просвещению населения	СПО 34.02.01 СД Тест УП Проведение мероприятий по проф. неинф. и инф. заболеваний,



			просвещени я населения; правила проведения индивидуаль ного и группового профилактич еского консультиро вания, современны е научно обоснованн ые рекомендаци и по вопросам личной гигиены, рационально го питания, планировани я семьи, здорового образа жизни, факторов риска для здоровья; заболевания, обусловленн ых образом жизни человека	факторах, способствую щих сохранению здоровья, факторах риска для здоровья и мерах профилактик и предотврати мых болезней		формирован ию ЗОЖ
2	ПК-3.3	Участвовать в проведении профилактич еских осмотров и диспансериз ации населения	положение об организации оказания первичной медико- санитарной помощи взрослому населению; виды медицински х осмотров с учетом возраста, состояния	составлять списки граждан и план проведения диспансериз ации населения с учетом возрастной категории и проводимых обследовани й; проводить	навыком выполнения работ по проведению профилактич еских медицински х осмотров населения; выполнения работ по диспансериз ации населения с учетом возраста,	СПО 34.02.01 СД Тест УП Проведение мероприятий по проф. неинф. и инф. заболеваний, формирован ию ЗОЖ



0 000352 78100

			здоровья, профессии в соответствии и с нормативными правовыми актами; правила и порядок проведения профилактического осмотра; порядок проведения диспансеризации населения, порядок доврачебного осмотра и обследования населения по скрининг-программе диспансеризации; методы профилактики и неинфекционных заболеваний, факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний, порядок проведения диспансерного наблюдения пациентов при хронических заболеваниях, задачи медицинско	разъяснительные беседы на уровне семьи, организованного коллектива о целях и задачах профилактического медицинского осмотра, порядке прохождения диспансеризации и ее объеме, в том числе беседы с несовершеннолетними в образовательных организациях; проводить медицинский осмотр в соответствии с нормативными правовыми актами; проводить доврачебный профилактический осмотр с целью выявления факторов риска развития заболевания; проводить работу по диспансеризации населения, проводить	состояния здоровья, профессии	
--	--	--	---	---	-------------------------------	--



			й сестры	опрос (анкетирование), проводить доврачебный осмотр и обследование по скрининг-программе диспансеризации; проводить работу по диспансерному наблюдению пациентов с хроническими заболеваниями с учетом возраста, состояния здоровья, профессии в соответствии с нормативными правовыми актами; обеспечивать инфекционную безопасность при оказании медицинской помощи, проведении профилактических медицинских осмотров и осуществлении сестринского ухода за пациентами с		
--	--	--	----------	--	--	--



				инфекционными заболеваниями		
3	ПК-3.4	Проводить санитарно-противоэпидемические мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний	санитарно-эпидемиологическая обстановка прикрепленного участка, зависимость распространения инфекционных болезней от природных факторов, факторов окружающей среды, в том числе социальных; меры профилактики и инфекционных заболеваний; порядок проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции, в том числе карантинных мероприятий при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний;	проводить профилактические и противоэпидемические мероприятия при выявлении пациентов с инфекционными паразитарными болезнями и лиц с подозрением на инфекционные заболевания, а также носителей возбудителей инфекционных заболеваний; выполнять работу по проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий при регистрации инфекционных заболеваний; выявлять заболевших инфекционным заболеванием,	навыком проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний	СПО 34.02.01 СД Тест УП Проведение мероприятий по проф. неинф. и инф. заболеваний, формированию ЗОЖ



			государственные санитарно-эпидемиологические правила и гигиенические нормативы, профилактические и противоэпидемические мероприятия при выявлении инфекционного заболевания	контактных с ними лиц и подозрительных на заболевания инфекционными болезнями; проводить работу по организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) и ограничительных (карантинных) мероприятий при выявлении инфекционных заболеваний; проводить осмотр лиц и динамическое наблюдение за лицами, контактными с пациентом, заболевшим и инфекционным заболеванием		
4	ПК-3.5	Участвовать в иммунопрофилактике инфекционных заболеваний	правила и порядок проведения вакцинации в соответствии	и проводить вакцинацию населения	навыком выполнения работы по проведению иммунопрофилактики инфекционн	СПО 34.02.01 СД Тест УП Проведение мероприятий по проф. неинф. и



			национальн ым календарем профилактич еских прививок; течение вакцинально го процесса, возможные реакции и осложнения, меры профилактик и		ых заболеваний в соответстви и с национальн ым календарем профилактич еских прививок и по эпидемическ им показания	инф. заболеваний, формирован ию ЗОЖ
5	ПК-3.2	Пропаганди ровать здоровый образ жизни	принципы здорового образа жизни, основы сохранения и укрепления здоровья; факторы, способствую щие сохранению здоровья; формы и методы работы по формирован ию здорового образа жизни; программы здорового образа жизни, в том числе программы, направленны е на снижение веса, снижение потребления алкоголя и табака,	формировать общественн ое мнение в пользу здорового образа жизни и мотивироват ь пациентов на ведение здорового образа жизни; информиров ать население о программах снижения веса, потребления алкоголя и табака, предупрежде ния и борьбы с немедицинс ким потребление м наркотическ их средств и психотропн ых веществ	навыком проведения работы по формирован ию и реализации программ здорового образа жизни, в том числе программ снижения потребления алкоголя и табака, предупрежде ния и борьбы с немедицинс ким потребление м наркотическ их средств и психотропн ых веществ	СПО 34.02.01 СД Тест УП Проведение мероприятий по проф. неинф. и инф. заболеваний, формирован ию ЗОЖ



			предупреждение и борьбу с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ		
--	--	--	---	--	--

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ПК-3.1, ПК-3.2	1. Формирование здорового образа жизни 1.1 Здоровье и образ жизни	Выявление факторов, влияющих на здоровье. Обучение формированию здорового образа жизни. Профилактика неинфекционных заболеваний	СПО 34.02.01 СД Тест УП Проведение мероприятий по проф. неинф. и инф. заболеваний, формированию ЗОЖ
2	ПК-3.2, ПК-3.1	2. Здоровье человека в разные периоды жизни 2.1 Здоровье новорожденных 2.2 Здоровье детей грудного и раннего возраста	Осуществление ухода за новорожденным ребенком. Обучение методам сохранения здоровья новорожденного ребенка Оценка физического развития детей грудного возраста. Вскармливание детей грудного возраста.	СПО 34.02.01 СД Тест УП Проведение мероприятий по проф. неинф. и инф. заболеваний, формированию ЗОЖ СПО 34.02.01 СД Тест УП Проведение мероприятий



			Составление рекомендаций по сохранению здоровья, созданию безопасной окружающей среды	по проф. неинф. и инф. заболеваний, формированию ЗОЖ
		2.3 Здоровье детей школьного возраста	Оценка физического развития детей школьного возраста. Питание детей школьного возраста. Составление рекомендаций по сохранению здоровья, созданию безопасной окружающей среды	СПО 34.02.01 СД Тест УП Проведение мероприятий по проф. неинф. и инф. заболеваний, формированию ЗОЖ
		2.4 Здоровье лиц зрелого возраста	Составление рекомендаций по адекватному рациональному и диетическому питанию, адекватной двигательной активности	СПО 34.02.01 СД Тест УП Проведение мероприятий по проф. неинф. и инф. заболеваний, формированию ЗОЖ
		2.5 Здоровье лиц пожилого и старческого возраста	Способы сохранения здоровья в пожилом и старческом возрасте. Составление рекомендаций по адекватной физической нагрузке, рациональному режиму дня для людей пожилого и старческого возраста	СПО 34.02.01 СД Тест УП Проведение мероприятий по проф. неинф. и инф. заболеваний, формированию ЗОЖ
3	ПК-3.3	3. Профилактические осмотры и диспансеризация 3.1 Индивидуальное и групповое профилактическое консультирование	Составление индивидуального консультирования при выявлении факторов риска для здоровья. Составление рекомендаций по	СПО 34.02.01 СД Тест УП Проведение мероприятий по проф.



		3.2 Школы здоровья	<p>проведению групповых профилактических консультирований при выявлении модифицируемых факторов риска для здоровья</p> <p>Составление планов занятий и разработка рекомендаций для проведения школы здоровья по формированию здорового образа жизни</p>	<p>неинф. и инф. заболеваний, формированию ЗОЖ</p> <p>СПО 34.02.01 СД Тест УП Проведение мероприятий по проф. неинф. и инф. заболеваний, формированию ЗОЖ</p>
4	ПК-3.4, ПК-3.5	<p>4. Профилактика инфекционных заболеваний</p> <p>4.1 Санитарно-противоэпидемическое мероприятия</p> <p>4.2 Вакцинация детей в соответствии с национальным календарем</p>	<p>Проведение санитарно-противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции, в том числе карантинных мероприятий при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний. Составление планов профилактических и противоэпидемических мероприятий при выявлении пациентов с инфекционными паразитарными болезнями и лиц с подозрением на инфекционные заболевания, а также носителей возбудителей инфекционных заболеваний</p> <p>Составление планов проведения вакцинации детей. Обучение технике вакцинации</p>	<p>СПО 34.02.01 СД Тест УП Проведение мероприятий по проф. неинф. и инф. заболеваний, формированию ЗОЖ</p> <p>СПО 34.02.01 СД Тест УП Проведение мероприятий по проф. неинф. и инф. заболеваний,</p>



				формированию ЗОЖ
	4.3	Вакцинация взрослых	Составление планов иммунизации взрослых против отдельных инфекционных заболеваний	СПО 34.02.01 СД Тест УП Проведение мероприятий по проф. неинф. и инф. заболеваний, формированию ЗОЖ
	4.4	Вакцинация по эпидемическим показаниям	Проведение профилактических прививок по эпидемическим показаниям. Составление памяток для населения по вакцинопрофилактике	СПО 34.02.01 СД Тест УП Проведение мероприятий по проф. неинф. и инф. заболеваний, формированию ЗОЖ

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 3
Контактная работа, в том числе		30	30
Консультации, аттестационные испытания (КАТГ) (Экзамен)		6	6
Лекции (Л)			
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		24	24
Клинико-практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		6	6
ИТОГО	1	36	36



Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

Практические занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье новорожденных		2
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье детей грудного и раннего возраста		2
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье детей школьного возраста		2
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье лиц зрелого возраста		2
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье лиц пожилого и старческого возраста		2
2	Профилактика инфекционных заболеваний	Санитарно-противоэпидемические мероприятия		2
2	Профилактика инфекционных заболеваний	Вакцинация детей в соответствии с национальным календарем		2
2	Профилактика инфекционных заболеваний	Вакцинация взрослых		2
2	Профилактика инфекционных заболеваний	Вакцинация по эпидемическим показаниям		2
3	Профилактические осмотры и диспансеризация	Индивидуальное и групповое профилактическое консультирование		2
3	Профилактические осмотры и диспансеризация	Школы здоровья		2
4	Формирование здорового образа жизни	Здоровье и образ жизни	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
-----------	--	--------------	---------	-------------



1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье детей школьного возраста		1
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье лиц пожилого и старческого возраста		1
2	Профилактика инфекционных заболеваний	Санитарно-противоэпидемические мероприятия		1
2	Профилактика инфекционных заболеваний	Вакцинация детей в соответствии с национальным календарем		1
3	Профилактические осмотры и диспансеризация	Школы здоровья		1
4	Формирование здорового образа жизни	Здоровье и образ жизни		1

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Волков С.Р., Волкова М.М. Здоровый человек и его окружение. Учебник – М.: НИЦ ИНФРА-М, 2021. — 641 с.
2	Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи населению: учебник /под ред. Касимовской Наталии Алексеевны. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 304 с.
3	Волкова М.М. Медицинская помощь, сестринский уход и наблюдение в терапии (ПМ 04. Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и состояниях): учебник/М.М. Волкова, С.Р. Волков. — Москва: КНОРУС, 2023. —462 с.

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Двойников С.И., Тарасова Ю.А., Фомушкина И.А., Костюкова Э.О. Проведение профилактических мероприятий.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020, 480 с.
2	Шамина Н. А. Основы вакцинопрофилактики : учебное пособие для спо / Н. А. Шамина. — 6-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 104 с.
3	Рубан Э. Д. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи : учеб. пособие / Э. Д. Рубан. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2018. — 334 с.

Перечень электронных образовательных ресурсов



№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	СПО 34.02.01 СД УП Проведение мероприятий по проф. неинф. и инф. заболеваний, формированию ЗОЖ	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	СПО 34.02.01 СД Тест УП Проведение мероприятий по проф. неинф. и инф. заболеваний, формированию ЗОЖ	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	СПО 34.02.01 СД Отчетная документация УП Проведение мероприятий по проф. неинф. и инф. заболеваний, формированию ЗОЖ	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1	7-13	105043, г. Москва, б-р. Измайловский, д. 8	Помещение для проведения занятий семинарского типа, практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Тележка-каталка – 1 шт. Кресло-каталка – 1 шт. Столы манипуляционные с наполнением – 7 шт. Тренажеры, фантомы, манекены для отработки манипуляций – 10 шт.
2	8-13	105043, г. Москва, б-р. Измайловский, д. 8	Помещение для проведения занятий семинарского типа, практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Тележка-каталка – 1 шт.



			<p>Кресло-каталка – 1 шт. Столы манипуляционные с наполнением – 7 шт. Тренажеры, фантомы, манекены для отработки манипуляций – 10 шт.</p>
3	16-13	105043, г. Москва, б-р. Измайловский, д. 8	<p>Помещение для проведения занятий семинарского типа, практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Функциональная кровать – 1 шт. Столы манипуляционные с наполнением – 7 шт. Тренажеры, фантомы, манекены для отработки манипуляций – 10 шт.</p>
4	14-13	105043, г. Москва, б-р. Измайловский, д. 8	<p>Помещение для проведения занятий семинарского типа, практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Функциональная кровать – 1 шт. Столы манипуляционные с наполнением – 7 шт. Тренажеры, фантомы, манекены для отработки манипуляций – 10 шт.</p>
5	18-13	105043, г. Москва, б-р. Измайловский, д. 8	<p>Помещение для проведения занятий семинарского типа, практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Функциональная кровать – 1 шт. Столы манипуляционные с наполнением – 7 шт. Тренажеры, фантомы, манекены для отработки манипуляций – 10 шт.</p>



6	13-13	105043, г. Москва, б-р. Измайловский, д. 8	Помещение для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Функциональная кровать – 1 шт. Столы манипуляционные с наполнением – 7 шт. Тренажеры, фантомы, манекены для отработки манипуляций – 10 шт.
---	-------	--	--

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Управления сестринской деятельностью и социальной работы ИПСР
Разработчики:

_____ (занимаемая должность)

_____ (подпись)

_____ (фамилия, инициалы)

Принята на заседании кафедры Управления сестринской деятельностью и социальной работы ИПСР

от « _____ » _____ 20__ г. Протокол № _____

Заведующий кафедрой

Управления сестринской
деятельностью и социальной
работы ИПСР

_____ (подпись)

_____ (фамилия, инициалы)

Одобрена Учебно-методическим советом центра магистерских программ

« _____ » _____ 20__ г., протокол № _____

Председатель УМС

_____ (подпись)

_____ (фамилия, инициалы)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00D9818CDA5DBFCD8082288DA8541BF88C
Владелец: Глыбочко Петр Витальевич
Действителен: с 13.09.2022 до 07.12.2023