

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Проректор по научной работе  
Федерального государственного  
бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования  
«Санкт-Петербургский государственный  
педиатрический медицинский  
университет» Министерства  
здравоохранения Российской Федерации  
доктор медицинских наук, профессор

Насыров Р. А.

« 14 » февраля

2025 г.

**ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ**

**Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертации Коркмазовой Лаурии Хаджимуссаевны на тему «Новые подходы к формированию здорового образа жизни подростков 15-17 лет с использованием информационно-коммуникационных технологий (на примере Карачаево-Черкесской Республики)», представленной к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. - Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза**

**Актуальность темы диссертации**

Диссертационное исследование Коркмазовой Лаурии Хаджимуссаевны посвящено актуальной для общественного здоровья и здравоохранения проблеме – несовершенству существующих подходов в формировании элементов здорового образа жизни подростков.

Здоровье является главной личностной и общественной ценностью человека, за которым нужно следить с самого рождения. Сохраняя здоровье, человек обеспечивает себе активную и долгую жизнь.

Об актуальности здорового образа жизни свидетельствуют данные о

высокой заболеваемости детей и подростков по основным классам болезней. Молодёжь, по данным Всемирной организации здравоохранения, составляет около 30% населения, и заболеваемость этой категории населения за последние 5 лет увеличилась на 26,3%, смертность от неинфекционных заболеваний постоянно растёт. Наблюдается рост заболеваемости по таким классам болезней как болезни эндокринной системы, болезни системы кровообращения, органов дыхания, костно-мышечной системы и других, что подтверждает особую важность формирования компонентов здорового образа жизни среди молодежи и поиска путей повышения результативности этой работы.

Развитие информационно-коммуникационных технологий, ориентированных на пациентов, является глобальной тенденцией, одной из главных задач которой является привлечение пациента к процессу медицинского обслуживания для более тщательного контроля за своим здоровьем. С каждым годом этот рынок сервисов развивается все активнее, что в свою очередь усиливается все большей заинтересованностью со стороны пользователей и особенно молодежи.

В соответствии с вышеизложенным, диссертационное исследование Коркмазовой Л.Х. на тему «Новые подходы к формированию здорового образа жизни подростков 15-17 лет с использованием информационно-коммуникационных технологий (на примере Карачаево-Черкесской Республики)», имеет прикладное научно-практическое значение и является актуальным и своевременным.

#### **Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства**

Диссертационное исследование выполнено в рамках научно-исследовательской работы ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)

## **Научная новизна исследования и полученных результатов**

Научная новизна диссертационного исследования Коркмазовой Л.Х. и полученные ею результаты не вызывают сомнения.

В процессе исследования автором выявлены основные тенденции динамики общей и первичной заболеваемости подростков в субъектах Северо-Кавказского Федерального округа за 2011-2021 гг. Представлена сравнительная характеристика общей и первичной заболеваемости подростков Карачаево-Черкесской Республики в сравнении с аналогичными показателями заболеваемости среди подростков других субъектов Северо-Кавказского Федерального округа.

Диссертантом выявлены особенности уровня и структуры заболеваемости среди подростков Карачаево-Черкесской Республики, проживающих в городской и сельской местности, а также среди мальчиков и девочек, за 2021 год. Дана оценка приверженности подростков (15-17 лет), обучающихся в общеобразовательных учреждениях Карачаево-Черкесской Республики, основным принципам ведения здорового образа жизни (физическая активность; вредные привычки; пищевые привычки, в том числе связанные с употреблением фруктов и овощей).

Выявлена потребность подростков в использовании современных информационно-коммуникационных технологий для формирования основных элементов здорового образа жизни.

Коркмазовой Л.Х. научно обоснованы и разработаны мероприятия по формированию основных элементов здорового образа жизни среди подростков (15-17 лет) в субъекте Российской Федерации с использованием современных информационно-коммуникационных технологий (на примере Карачаево-Черкесской Республики).

## **Значимость для науки и практики полученных соискателем результатов диссертационного исследования**

Результаты выполненного диссертационного исследования Коркмазовой

Л.Х. дополняют имеющиеся знания в области общественного здоровья и здравоохранения по современным особенностям организации мероприятий по поддержанию здорового образа жизни подростков.

Высокую практическую значимость имеет анализ показателей здоровья подростков, который позволяет обосновать необходимость разработки новых подходов в формировании здорового образа жизни подростков с использованием информационно-коммуникационных технологий.

На основании проведенного автором анализа выявлена потребность подростков в использовании современных информационно-коммуникационных технологий для формирования основных элементов здорового образа жизни.

Несомненную практическую значимость диссертационной работе придают результаты внедрения мероприятий по формированию основных элементов здорового образа жизни среди подростков (15-17 лет) в субъекте Российской Федерации с использованием современных информационно-коммуникационных технологий (на примере Карачаево-Черкесской Республики).

Данные, полученные в ходе диссертационного исследования Коркмазовой Л.Х., представляют несомненную практическую ценность, в первую очередь, для общественного здоровья и здравоохранения.

#### **Соответствие паспорту научной специальности**

Научные положения диссертации соответствуют паспорту специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза, пунктам 5, 6, 8, 9, 10.

#### **Личный вклад автора**

Коркмазова Л.Х лично разработала программу и план диссертационного исследования, провела систематический обзор литературы, проанализировала нормативные правовые акты. Автором проведен анализ показателей заболеваемости подростков в СКФО и Карачаево-Черкесской

Республике, определены возможности использования современных информационно-коммуникационных технологий и предпочтения подростков (15-17 лет) среднеобразовательных школ Карачаево-Черкесской Республики, которые послужили методологической основой при разработке мобильного приложения, направленного на повышение грамотности подростков в области рационального питания и формирования привычки к употреблению фруктов и овощей.

Научно обоснованы и предложены для внедрения мероприятия по формированию основных элементов здорового образа жизни среди подростков с использованием современных информационно-коммуникационных технологий.

Соискатель непосредственно участвовала в обобщении и научном обосновании полученных результатов, формулировке выводов, практических рекомендаций, оформлении рукописи диссертации и автореферата.

#### **Степень достоверности результатов исследования**

Представленная работа не вызывает сомнения в части достоверности полученных результатов. Диссертация выполнена с использованием методологии комплексного медико-социального исследования, с применением методов исследования, адекватных для решения поставленных задач: эпидемиологический, социологический, аналитический, статистический и графоаналитический. В исследовании изучен большой объем информации. Полученные результаты обработаны с применением актуальных версий статистических программ.

#### **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы**

Результаты и выводы проведенного исследования являются актуальными для теории и практики общественного здоровья и здравоохранения и могут быть использованы в системе практического здравоохранения при планировании мероприятий по организации здорового

образа жизни подростков.

Результаты исследования нашли применение в практической работе Министерства здравоохранения Карачаево-Черкесской Республики, Муниципального бюджетного образовательного учреждения Карачаевского городского округа «Средняя школа № 5 имени С.К. Магомедова», Муниципального бюджетного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 21 города Грозный» и Государственного бюджетного образовательного учреждения города Москвы «Измайловская школа № 1508», внедрены в учебный процесс кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России РФ (Сеченовский Университет).

#### **Печатные работы по теме диссертации**

Результаты диссертационного исследования отражены в 4 печатных работах, в том числе 2 научных статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/ Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 1 статья в издании, индексируемом в международных базах Scopus, PubMed, 1 публикация в сборнике материалов всероссийской научной конференции.

#### **Оценка структуры диссертации и содержание работы**

Диссертация написана на 203 страницах, иллюстрирована 37 рисунками и 35 таблицами, включает в себя введение, пять глав, выводы, практические рекомендации, приложения, библиографический список литературы, состоящий из 224 источников, из которых 172 отечественных и 52 зарубежных авторов. Цели и задачи сформулированы четко и соответствуют теме работы. Содержание диссертации является логичным и соответствует изучаемой проблеме. Автор излагает текст с соблюдением

причинно-следственной связи и последовательности, структура работы обеспечивает достижение цели.

Во **введении** обоснована актуальность исследования, сформулированы цель и задачи, определена научная новизна, личный вклад автора, теоретическая и практическая значимость работы, представлены основные положения, выносимые на защиту, приводятся сведения о внедрении и апробации результатов, личном вкладе автора, общей характеристике публикаций, соответствии диссертации паспорту специальности, структуре и объёме диссертации.

**Первая глава** посвящена анализу публикаций, характеризующих особенности заболеваемости среди молодежи, основные проблемы в организации здорового образа жизни подростков и возможные пути их решения.

Во **второй главе** подробно описана программа и определены основные этапы исследования, в деталях представлены используемые методики, конкретизирован объем и описана организация проведенного исследования. Автор достаточно подробно описывает этапы работы, использованные методы исследования и статистический анализ, что дает представление о квалификации автора как научного работника, профессионально владеющего современными методами научного исследования. Представленные методы и методология исследования воспроизводимы.

В **третьей главе** приведены результаты ретроспективного анализа заболеваемости подростков, проживающих в разных субъектах СКФО в динамике за 2011-2021 годы, в результате которого установлены неблагоприятные тенденции в Карачаево-Черкесской Республике и Ставропольском крае, в отличие от других субъектов. Диссертантом установлены различия в уровне заболеваемости среди подростков, проживающих в городской и сельской местности Карачаево-Черкесской Республики.

Проведенное автором исследование по изучению показателей заболеваемости подростков в Карачаево-Черкесской Республике показало, что груз хронической патологии обусловлен анемиями, ожирением, эндемическим зобом, связанным с йодной недостаточностью, психическими расстройствами и расстройствами поведения (депрессия, тревожность и поведенческие нарушения), эпизодическими и пароксизмальными расстройствами, кардиомиопатиями, дорсопатиями, расстройствами вегетативной нервной системы, болезнями мышц глаза. Кроме того, автором установлены различия в заболеваемости среди подростков, проживающих в городской и сельской местности. Так, в сельской местности чаще страдают от болезней кишечника, эндемического зоба, связанного с йодной недостаточностью, анемий, травм и отравлений, в городской местности чаще болеют гастритами, атопическим дерматитом, ожирением. Представленные хронические заболевания, обусловлены, в том числе, нерациональным и несбалансированным питанием, низкой физической активностью, длительным напряжением органа зрения, нарушением режима дня и отдыха.

В **четвертой главе** представлены результаты изучения проблемных элементов, составляющих здоровый образ жизни подростков, проживающих в Карачаево-Черкесской Республике, к которым относится низкий уровень грамотности по вопросам рационального питания и несбалансированный рацион питания с недостаточным потреблением фруктов и овощей. На основании результатов социологического опроса подростков автор установил, что большинство из них не имеют мобильных приложений, предназначенных для контроля здорового образа жизни и правильного питания (59,4% и 86,3% подростков), значительная часть подростков (40,3%) хотели бы иметь приложение, в котором получали бы знания о рациональном питании и регулярные напоминания о необходимости употреблять овощи и фрукты (47,1%), а также иметь возможность внесения данных о количестве съеденных овощей и фруктов (42,6%).

**В пятой главе** автор на основе комплексного анализа состояния здоровья и основных проблемных элементов, составляющих здоровый образ жизни подростков, а также изучения возможности и предпочтений в использовании информативно-коммуникативных технологий, разработал новые подходы по формированию здорового образа жизни подростков, на примере повышения их грамотности в области рационального питания и формирования привычки потребления фруктов и овощей, с использованием мобильного приложения. В результате экспертной оценки была дана положительная оценка разработанного мобильного приложения.

Научные положения и выводы соответствуют цели, задачам исследования и положениям, выносимым на защиту.

Практические рекомендации логически вытекают из содержания диссертации, соответствуют выводам и результатам работы и направлены на решение имеющихся проблем в организации здорового образа жизни подростков.

#### **Соответствие автореферата основным положениям диссертации**

Автореферат полностью отражает основное содержание диссертации, которое полностью соответствует специальности 3.2.3. – Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза, а также основным положениям и требованиям Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном учреждении высшего образования Первый Московский государственный университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет), утвержденного приказом ректора Сеченовского университета от 06.06.2022 г. № 0692/Р (с изменениями, утвержденными приказом №1179 от 29.08.2023, приказом №0787/Р от 24.05.2024 г.).

#### **Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации**

Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет. В тексте

имеются редкие технические опечатки и единичные стилистические неточности. Отмеченные замечания не снижают общей ценности проведенного исследования.

### **Заключение**

Диссертационная работа Коркмазовой Лаурии Хаджимуссаевны на тему «Новые подходы к формированию здорового образа жизни подростков 15-17 лет с использованием информационно-коммуникационных технологий (на примере Карачаево-Черкесской Республики)», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научно-практической задачи – разработаны новые подходы по формированию здорового образа жизни подростков (15-17 лет) с использованием информационно-коммуникационных технологий, что имеет существенное значение для системы здравоохранения страны.

Диссертационная работа по своей актуальности, научной новизне, методическому уровню, объему проведенных исследований, теоретической и научно-практической значимости полученных результатов, обоснованности выводов соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 № 0692/Р (с изменениями, утвержденными приказом №1179 от 29.08.2023, приказом №0787/Р от 24.05.2024 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор - Коркмазова Лаурия Хаджимуссаевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Настоящий отзыв на диссертационную работу Коркмазовой Лаурии Хаджимуссаевны подготовлен заведующим кафедрой социальной педиатрии и организации здравоохранения факультета послевузовского и дополнительного профессионального образования ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России доктором медицинских наук, профессором Орлом Василием Ивановичем.

Отзыв о научно-практической значимости диссертации Коркмазовой Л.Х. обсужден и утверждён на заседании кафедры социальной педиатрии и организации здравоохранения факультета послевузовского и дополнительного профессионального образования Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Протокол заседания № 3 от «14» февраля 2025 года).

Заведующий кафедрой  
социальной педиатрии и организации  
здравоохранения ФП и ДПО  
ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России  
З.д.н. РФ, д.м.н., профессор

Орел В.И.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Адрес организации: г. Санкт-Петербург, Литовская ул. д.2  
Телефон: +7(812) 295-06-46; 244-61-25  
Факс:  
E-mail: [spb@gpmu.org](mailto:spb@gpmu.org)  
Сайт: <https://gpmu.org/>