

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ашибоковой Камиллы Магомедовны на тему:
«Персонализированный подход к терапии хронической головной боли напряжения», представленной в диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.24. Неврология и 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Роль эмоционального фактора в происхождении головной боли напряжения (ГБН) традиционно признаётся многими исследователями. Преходящие эмоциональные переживания могут служить причиной эпизодической ГБН, а при затяжной стрессовой или конфликтной ситуации возникают условия для учащения приступов и хронизации цефалгии. Тревожно-депрессивная симптоматика, как правило, является коморбидной хронической ГБН (ХГБН) и эта коморбидность не случайна, она предполагает определённый патогенетический механизм возникновения и существования цефалгии, что необходимо учитывать при определении тактики лечения.

Диссертационное исследование Ашибоковой К.М. направлено на повышение эффективности терапии ХГБН путём персонализированного подхода к коррекции коморбидных психических расстройств.

Работа выполнена на достаточном количестве клинического материала. Методологический подход основан на сравнении эффективности лечения двух групп наблюдений. После скрининга с участием врача-психиатра, который прошли 120 пациентов, были выделены те пациенты, у кого выявлены коморбидные тревожные и депрессивные нарушения (97 человек). Эти пациенты рандомизированы в группы, основную группу наблюдали врач-невролог и врач-психиатр. Группу сравнения составили пациенты, которые лечились только под наблюдением врача-невролога.

В результате контролируемого исследования было показано, что терапевтическая стратегия, предполагающая акцент на коморбидные психические расстройства, привела к уменьшению выраженности тревожной и депрессивной симптоматики, на фоне чего снизилась частота головной боли

и ее интенсивность. Кроме того, данная методика лечения продемонстрировала более выраженное, быстрое и долгосрочное клиническое улучшение.

Автор использовал современные и валидированные методики исследования. Статистические методы обработки полученных результатов соответствуют поставленной цели и реализации задач. Работа содержит научную новизну и практическую значимость. Автореферат диссертации хорошо иллюстрирован табличным материалом и рисунками. В публикациях автора отражены все результаты диссертационного исследования. Положения диссертационной работы внедрены в педагогический процесс и излагаются при проведении лекционных курсов, семинарских и практических занятий на кафедрах нервных болезней, психиатрии и наркологии. Принципиальных замечаний по работе нет.

Таким образом, диссертационная работа Ашибоковой Камиллы Магометовны на тему «Персонализированный подход к терапии хронической головной боли напряжения» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является самостоятельной, завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной научно-практической задачи — повышение эффективности лечения пациентов с хронической головной болью напряжения на основе персонализированной коррекции коморбидных тревожно-депрессивных расстройств, что имеет большое значение для неврологии и психиатрии и соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г., приказом №1085/Р от 10 июля 2025 года), предъявляемым к кандидатским

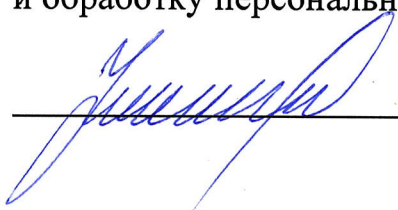
диссертациям, а ее автор Ашибокова Камилла Магометовна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.24. Неврология и 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Заведующий кафедрой психиатрии,
медицинской психологии
ФГБОУ ВО «Омский государственный
медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
доктор медицинских наук (3.1.17. Психиатрия и наркология)
доцент



Усов Григорий Михайлович

Согласен на сбор, хранение
и обработку персональных данных



Усов Григорий Михайлович

«25» августа 2026 г.



Подпись

Усов Г.М.

заверяю

Начальник Управления кадровой
политики и правового обеспечения

В.И. Луговой

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Омский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
644099, г. Омск, ул. Ленина, дом 12.
Телефон: +7 (3812) 95-70-01;
E-mail: rector@omsk-osma.ru