

Отзыв

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики лечебного факультета Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России) Катуниной Елены Анатольевны на диссертацию Новиковой Марии Сергеевны «Нелекарственная коррекция легких и умеренных сосудистых когнитивных нарушений», представленную в диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет) на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Актуальность диссертационной работы

Диссертационная работа Новиковой Марии Сергеевны посвящена актуальной теме – лечению сосудистых когнитивных нарушений. Сосудистая патология головного мозга является второй по частоте причиной когнитивного снижения после Болезни Альцгеймера. На стадии выраженных когнитивных нарушений пациенты малокурабельны, нуждаются в постороннем уходе, имеют ограничения в повседневной жизни, социальных контактах, профессиональной деятельности. Перспективным представляется воздействие на ранние стадии когнитивного снижения. Данные о фармакологическом лечении на этом этапе ограничены и актуальным становится исследование нелекарственного воздействия на недементные когнитивные нарушения, что и является целью выполненной работы.

В настоящее время возрастает интерес к комбинированным методиками, которые включают планирование питания, физические упражнения и когнитивный тренинг. В литературе, в основном, представлены исследования, посвященные Болезни Альцгеймера или сосудистой деменции, а данных об эффективности этих методов на стадии легких и умеренных сосудистых когнитивных нарушений недостаточно.

Учитывая вышесказанное, а также поставленную цель и значимость научных и практических задач, диссертационное исследование Новиковой М.С. является актуальным.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научные положения, представленные в диссертационной работе, основаны на результатах исследования. Формирование выборки осуществлялось в соответствии с критериями включения и невключения в исследование. В работе проанализирован достаточный для получения научно обоснованных положений и выводов объем материала, включающий данные комплексного исследования пациентов с легкими и умеренными когнитивными нарушениями.

Дизайн исследования соответствует поставленной цели и задачам. При выполнении исследования использовались современные нейропсихологические и инструментальные методы. Статистический анализ материала осуществлялся с применением адекватных методов, правильным выбором статистических величин с достаточным уровнем достоверности. Выводы и практические рекомендации логически следуют из полученных результатов исследования и статистического анализа.

Таким образом, можно с уверенностью говорить о достоверности и обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Достоверность и новизна результатов исследования

Достоверность полученных результатов обусловлена репрезентативностью выборки и статистического анализа с использованием лицензированного пакета программ для статистической обработки данных. Результаты исследования получены с использованием валидированных методик. Идея работы базируется на анализе литературных данных о роли диеты, когнитивного тренинга и физических упражнений в лечении когнитивных

нарушений. Результаты исследования научно обоснованы. Практические рекомендации и выводы соответствуют поставленным задачам и цели.

Научная новизна диссертационной работы Новиковой М.С. состоит в оценке эффективности многомодальной нелекарственной терапии у пациентов с легкими и умеренными сосудистыми когнитивными нарушениями, а также влияние проводимой терапии на показатели тревоги, депрессии и качества жизни.

Теоретическая и практическая значимость результатов исследования

Результаты диссертационного исследования позволяют рекомендовать многомодальную нелекарственную терапию в качестве эффективного метода в лечении легких и умеренных сосудистых когнитивных нарушений. Автором произведена оценка динамики когнитивных функций, показателей тревоги и депрессии, качества жизни как на фоне лечения, так и после прекращения терапии. Оценена динамика вышеуказанных показателей у пациентов на протяжении года без лечения.

Предложены практические алгоритмы ведения пациентов с легкими и умеренными сосудистыми когнитивными нарушениями, позволяющие улучшить когнитивные функции, снизить тревожность, повысить качество жизни.

Выявлены предикторы эффективности лечения, к ним относятся низкий уровень образования и меньшее поражение белого вещества головного мозга.

Соответствие диссертации паспорту научной специальности

Диссертационная работа Новиковой М.С. выполнена по специальности 3.1.24. Неврология. Научные положения диссертации соответствуют паспорту научной специальности, а именно п.3,18,20.

Полнота освещения результатов диссертации в научной печати

По теме диссертации опубликовано 6 печатных работ, в том числе: оригинальных научных статей, отражающих результаты диссертации – 4 статьи в журналах, индексируемых в международной базе Scopus; 2 литературных обзора в изданиях, включенных в Перечень рецензируемых

научных изданий Сеченовского Университета/Перечень ВАК при Минобрнауки России.

Структура и содержание диссертации

Диссертационная работа Новиковой М.С. выполнена по традиционному плану, занимает 104 страницы машинописного текста, содержит 19 таблиц и 5 рисунков. Список цитируемой литературы состоит из 180 источников, из которых 33 - на русском и 147 - на иностранных языках.

В разделе «Введение» автором изложена актуальность работы, подчеркнута необходимость нелекарственных методов лечения сосудистых когнитивных нарушений, определена научная новизна и практическая значимость работы. Сформулирована цель работы, определены задачи исследования, вынесены основные положения на защиту.

В главе «Обзор литературы» изложены современные представления о сосудистых когнитивных нарушениях, представлен патогенез, методы диагностики, лечения, рассмотрена роль планирования питания, физических упражнений, когнитивного тренинга, а также комбинированных нелекарственных методов в коррекции когнитивных нарушений.

В главе «Материалы и методы исследования» описаны проводимые методы обследования, лечения и способы статистической обработки данных. Эти методы являются современными и адекватными поставленным задачам.

Анализу подвергнуты результаты 60-ти пациентов с легкими и умеренными когнитивными нарушениями. Набор пациентов в группы исследования осуществлялся в строгом соответствии с четко разработанными автором критериями включения и исключения. Подробно и доступно описаны методы обследования и оценки состояния когнитивных функций с применением ряда, грамотно подобранных автором валидизированных шкал, тестов и опросников.

Глава «Результаты исследования» посвящена изложению и анализу результатов диссертационной работы. Автором проведен подробный анализ полученных результатов, проанализирована динамика показателей

когнитивных функций, эмоционально-поведенческих расстройств, качества жизни на фоне лечения.

В разделе «Обсуждение» автор подводит итоги результатов представленного исследования, указывает на подтверждение результатами исследования выдвинутой до его начала научной гипотезы, проводит сравнение полученных данных с данными литературы и оценивает результаты с точки зрения их научного и практического значения. Выводы сформулированы в соответствии с поставленными задачами, логично следуют из результатов собственных исследований.

Практические рекомендации содержат важные предложения по совершенствованию лечения пациентов с недементными когнитивными нарушениями. Предложенные мероприятия в значительной мере повысят эффективность реабилитации пациентов с когнитивной дисфункцией, позволят скорректировать эмоционально-поведенческие расстройства.

Объем и структура диссертации полностью соответствуют требованиям, предъявляемым диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации

Автореферат соответствует основным — положениям и выводам, представленным в диссертации. Материал автореферата изложен доступно, грамотно и последовательно, содержит достаточное количество иллюстраций.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Диссертационная работа Новиковой М.С. имеет научную новизну и практическую значимость. Исследование проведено на высоком методологическом уровне, выполнены анализ и детальная интерпретация полученных результатов. Преимуществами исследования являются проспективный дизайн исследований, наличие достаточной выборки пациентов, длительный период наблюдения, использование современных методов диагностики.

Принципиальных замечаний к содержанию работы и ее оформлению не имею. В процессе прочтения диссертационной работы возникло несколько вопросов:

1. Чем Вы объясните более значимое влияние многомодальной терапии на когнитивные функции у больных с более низким уровнем образования?
2. На основании чего Вы выбрали 30 минутный период продолжительности аэробных упражнений в день и продолжительность курса занятий?
3. Как вы оценивали влияние соматического статуса на протяжении периода наблюдения, например колебания артериального давления, влияние сахарного диабета и т.д. на динамику когнитивных функций и нейровизуализационную картину?
4. Была ли у Вас возможность мониторингирования ежедневных занятий по программе когнитивного тренинга?

Заданные вопросы обусловлены интересом к диссертационной работе и не снижают ее значимости.

Заключение о соответствии диссертации и автореферата требованиям

«Положения о порядке присуждения ученых степеней»

Таким образом, диссертация Новиковой Марии Сергеевны на тему «Нелекарственная коррекция легких и умеренных сосудистых когнитивных нарушений» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является законченной научно – квалифицированной работой, в которой содержится решение актуальной задачи нелекарственной коррекции сосудистых когнитивных нарушений, имеющей существенное значение для неврологии, что соответствует требованиям п.16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет), утвержденного приказом ректора №0692/Р от 06.06.2022 г. (с

изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета №0787/Р от 24 мая 2024 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Новикова Мария Сергеевна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Официальный оппонент
доктор медицинских наук по специальностям
3.1.24 Неврология,
профессор кафедры неврологии, нейрохирургии
и медицинской генетики ФГАОУ ВО РНИМУ
им. Н.И. Пирогова Минздрава России

«24» сентября 2024 г.



Е.А. Катунина

Ученый секретарь ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава
России
к.м.н., доцент



О.М. Демина

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования "Российский национальный исследовательский
медицинский университет имени Н.И. Пирогова" Министерства
здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 117513, г. Москва, ул. Островитянова, дом 1,

E-mail: rsmu@rsmu.ru