

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Колосковой Аллы Анатольевны на тему «Влияние гиповитаминоза D и его коррекции на течение хронической головной боли напряжения», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – Нервные болезни

Актуальность темы исследования обусловлена высокой распространенностью как головной боли напряжения, так и гиповитаминоза D. В настоящее время предполагается, что низкий уровень витамина D в крови пациентов способствует усугублению течения хронической боли, в том числе цефалгии. Открытым остаётся вопрос о влиянии уровня витамина D на течение хронической головной боли напряжения.

В диссертационной работе автор впервые изучила связь между проявлениями хронической головной боли напряжения и сывороточным уровнем витамина D, а также оценила терапевтический потенциал компенсации гиповитаминоза (нормализация уровня витамина и удержание нормы в течение трех месяцев) у таких пациентов.

Дизайн исследования оригинален, выборка пациенток достаточна и репрезентативна (161 женщина с хронической головной болью напряжения), достоверность результатов определяется полноценным использованием статистических методов обработки материала.

Колосковой А. А. выявлено, что гиповитаминоз D негативно влияет на клинические проявления хронической головной боли напряжения. Дефицит витамина способствует увеличению частоты и длительности цефалгии, учащению приема анальгетиков (то есть повышает риск формирования лекарственного абзуса), снижению качества жизни пациенток, а также росту коморбидных нарушений: снижению продолжительности и эффективности сна и формированию синдрома хронической распространенной боли. Установлено, что низкий уровень витамина D способствует хронизации

головной боли напряжения: у пациенток с дефицитом витамина хроническая головная боль формируется в более молодом возрасте. У женщин с гиповитаминозом использование колекальциферола в виде монотерапии сопровождается улучшением значений всех клинических характеристик основного заболевания и его коморбидных нарушений, связанных с низким уровнем витамина. Результаты работы Колосковой А.А. показывают, что у женщин с хронической головной болью напряжения и дефицитом витамина эффективность комбинированной терапии, включающей витамин D и один из препаратов выбора для профилактики головной боли напряжения (антидепрессант amitриптилин) превосходит эффективность монотерапии amitриптилином: снижение числа дней с головной болью от исходной на 74% и 55% соответственно. При гиповитаминозе добавление колекальциферола к amitриптилину способствует регрессу частоты цефалгии, негативного влияния головной боли на качество жизни пациенток, частоты приема анальгетиков для купирования головной боли.

Автореферат оформлен согласно требованиям ВАК, соответствует содержанию диссертации. Автореферат написан научным языком, таблицы и рисунки информативны, иллюстрируют тестовую информацию. Выводы логичны, аргументированы, имеют теоретическую и практическую значимость.

По теме исследования автором опубликовано 7 печатных работ, в том числе: научных статей отражающих основные результаты диссертации – 4, из них в изданиях Перечня Университета/Перечня ВАК при Минобрнауки – 3, в журналах, включенных в международные базы Scopus и Web of Science – 1; материалов конференций – 2; в иных изданиях – 1 статья. Результаты доложены на российских и международных конференциях и конгрессах.

Таким образом, диссертация Колосковой Аллы Анатольевны полностью соответствует требованиям, изложенным в п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский

государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский
Университет), утвержденного приказом ректора от 31.01.2020 г. № 0094/Р,
предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата
медицинских наук, а её автор, Колоскова Алла Анатольевна, заслуживает
присуждения искомой учёной степени по специальности 14.01.11 – Нервные
болезни.

Согласна на сбор, обработку, хранение и размещение в сети Интернет
моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа
Минобрнауки России от 09.01.2020 №1), необходимых для работы
диссертационного совета ДСУ 208.001.12.

Доктор медицинских наук (14.01.11 – Нервные болезни),
ведущий научный сотрудник
отдела по изучению пароксизмальных состояний и
диссомний при пограничных психических расстройствах
Государственного бюджетного учреждения здравоохранения
«Научно-практический психоневрологический центр
имени З.П. Соловьева»

Департамента здравоохранения
города Москвы

В. Осипова

Осипова Вера Валентиновна

Подпись доктора медицинских наук В.В. Осиповой заверяю:

Ученый секретарь ГБУЗ «Научно-практический
психоневрологический центр
имени З.П. Соловьева» ДЗМ,
кандидат медицинских наук



Аюкигитов Ренат Гаясович

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Научно-практический
психоневрологический центр имени З.П. Соловьева» Департамента здравоохранения
города Москвы

115419, г. Москва, ул. Донская, д.43

Тел.: +7 (499) 237-41-53; e-mail: info@nprcpn.ru

20.05.2022г.