

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

ФГБНУ «Научный центр психического здоровья»,

доктор медицинских наук,

профессор

Ключник Т.Н.

«» 2021 г



ОТЗЫВ

Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научный центр психического здоровья» по научно-практической значимости диссертации Шестаковой Раисы Андреевны на тему: «Ипохондрические расстройства в позднем возрасте. Клиника и лечение», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – Психиатрия

Актуальность темы работы

Ипохондрические проявления являются достаточно распространенной причиной обращения за медицинской помощью. На сегодняшний день не существует точных механизмов для диагностики состояния и единых подходов для их классификации. Особенно актуальным представляется вопрос диагностики ипохондрических расстройств у лиц пожилого возраста, в связи со сложностью разграничения ипохондрических проявлений и симптомов возрастных соматических заболеваний. Существенные вопросы возникают при психофармакотерапии ипохондрических расстройств, как в выборе метода лечения, так и используемых групп психофармакологических средств. Совершенствование диагностики и подходов к лечению ипохондрических расстройств у лиц старшей возрастной группы имеет

большое научно-практическое значение, что определяет актуальность диссертационного исследования Шестаковой Р.А.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Диссертационная работа Шестаковой Р.А. на тему «Ипохондрические расстройства в позднем возрасте. Клиника и лечение» выполнена в полном соответствии с планом научно-исследовательских работ ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Новизна исследования и полученных результатов

В исследовании впервые на достаточном клиническом материале проведена оценка проявлений ипохондрических расстройств, среди пациентов позднего возраста, описаны наиболее распространенные варианты ипохондрической фиксации, а также выделены группы ипохондрических расстройства в зависимости от выраженности тимопатического (гипотимического и/или тревожного) компонента.

Значимость для науки и практики полученных авторов результатов

В ходе проведенного исследования на основе клинко-психопатологического обследования и психометрической оценки определены основные варианты ипохондрической фиксации у лиц старшей возрастной группы, а также выделены группы ипохондрического расстройства на основании выраженности тимопатического компонента. Данное разделение выявило значимые клинко-динамические различия между группами, а также показало необходимость дифференцированного назначения групп психофармакологических препаратов в зависимости от тимопатического компонента, сопровождающего основное ипохондрическое проявление, что определило клиническую значимость проведенного исследования.

Результаты проведенного исследования показали безопасность и эффективность комплексной фармакотерапии ипохондрических расстройств,

с использованием минимальных и средних терапевтических дозировок психофармакологических препаратов.

Личный вклад автора

Научные результаты, представленные в диссертационной работе Шестаковой Р.А., получены ею самостоятельно в ходе работы, проведенной на кафедре психиатрии и наркологии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) в период с 2018 по 2021 годы.

Автору принадлежит ведущая роль в выборе направления исследования, анализе и обобщении полученных результатов. На этапе планирования исследования разработан дизайн, сформулирована цель и задачи. В ходе выполнения работы сформирована база данных исследования, проведено клинико-психопатологическое обследование пациентов с еженедельной психометрической оценкой. На завершающем этапе проведена статистическая обработка полученных результатов, определены выводы и положения, выносимые на защиту.

Таким образом, вклад автора является определяющим и заключается в непосредственном участии на всех этапах исследования от выявления актуальной проблемы и формирования цели исследования до внедрения результатов в клиническую практику.

Рекомендации по использованию результатов работы и выводов диссертации

Результаты диссертационной работы, выводы и практические рекомендации могут быть использованы в клинической психиатрической практике. Материалы, полученные в ходе исследования, должны быть использованы в образовательной деятельности кафедр в качестве научно-методических материалов при подготовке врачей и ординаторов.

Продолжение и дальнейшее изучение ипохондрических расстройств у лиц позднего возраста на базе кафедры психиатрии и наркологии Института

клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М.Сеченова (Сеченовский Университет), возможно, выявит новые закономерности и внесет еще больший вклад в понимание сложного психопатологического феномена.

Полнота изложения результатов диссертации в опубликованных работах

По результатам исследования автором опубликовано 6 работ, в том числе 3 статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук (из них 2 статьи в научном издании, индексируемом Scopus и Web of Science).

Оценка содержания диссертации

Диссертация изложена на 170 страницах, состоит из введения, четырех глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка использованных сокращений, списка литературы и приложения. Список литературы включает 193 источника (из них отечественных - 112, зарубежных - 81). Основной текст диссертационной работы содержит 24 таблицы и 24 рисунка.

Введение диссертации содержит необходимые сведения об актуальности темы и степени ее разработанности, цели и задачах проведенного исследования, научной новизне, практической значимости, степени достоверности и апробации результатов. Четко сформулированы положения, выносимые на защиту.

В обзоре литературы (Глава 1) приведены основные сведения об ипохондрических расстройствах, как в историческом контексте проблемы, так и на современном этапе изучения. Отдельным пунктом выделено описание современных подходов к лечению ипохондрических расстройств в позднем возрасте.

Во второй главе представлены материалы и методы исследования, критерии включения и невключения пациентов, а также клиничко-анамнестические параметры изучаемой выборки.

В третьей и четвертой главе представлены результаты собственного исследования, которое включает в себя проспективное наблюдение за 108 пациентами женского пола старше 50 лет с ипохондрическими расстройствами. Глава три посвящена клиничко-психопатологической характеристике небредовых ипохондрических расстройств в позднем возрасте с описанием вариантов ипохондрической фиксации у лиц старшей возрастной группы, а также выделением групп ипохондрических расстройств на основе выраженности тимопатического компонента, сопровождающего основное ипохондрическое проявление. Глава 4 посвящена психофармакотерапии ипохондрических расстройств и включает в себя подробное описание применяемых лекарственных препаратов и их дозировок, комплексных схем, данные о переносимости фармакотерапии у пациентов позднего возраста в ходе проведенного исследования.

Таким образом, автором продемонстрирован большой объем работы, проведенной для решения поставленной цели и задач. Заключение, выводы и практические рекомендации логично вытекают из основного текста диссертации и полностью отражают полученные результаты.

Замечания

Значимых замечаний по диссертационной работе Шестаковой Раисы Андреевны не отмечено.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Шестаковой Раисы Андреевны на тему «Ипохондрические расстройства в позднем возрасте. Клиника и лечение» является законченной научно-квалификационной работой, выводы которой вносят значительный вклад в решение актуальной научной задачи.

Диссертационная работа полностью соответствует требованиям к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, установленным в п. 16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 31.01.2020г. №0094/Р, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Шестакова Раиса Андреевна заслуживает присуждения искомой степени по специальности 14.01.06 – Психиатрия.

Отзыв обсужден на заседании Ученого совета ФГБНУ «Научный центр психического здоровья» 30 ноября 2021 года, протокол №9.

Доктор медицинских наук (14.01.06),
профессор, руководитель отдела по
изучению эндогенных психических
расстройств и аффективных
состояний ФГБНУ «Научный центр
психического здоровья».

А.Н. Бархатова

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных.

Подпись д.м.н., профессора А.Н. Бархатовой «заверяю»

Заместитель директора
по науке



Г.И. Копейко

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научный центр психического здоровья»

Адрес: 115522, Москва, Каширское шоссе, 34

телефон: 8 (495) 109-03-93

e-mail: pol-ncpz@ncpz.ru