

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Прокофьевой Юлии Артуровны на тему «Роль дистанционного наблюдения в повышении эффективности лечения ревматоидного артрита», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в диссертационный совет ДСУ 208.001.38 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по специальности 3.1.27. Ревматология

Диссертационная работа Прокофьевой Юлии Артуровны посвящена актуальной проблеме – поиску методов улучшения результатов лечения наиболее распространенного аутоиммунного ревматического заболевания – ревматоидного артрита, характеризующегося деструктивным поражением суставов и внесуставными проявлениями вследствие системного воспалительного процесса. Без лечения заболевание неизбежно приводит к ранней потере трудоспособности, сокращению качества и продолжительности жизни. Для успешного лечения ревматоидного артрита необходим регулярный контроль активности заболевания врачом, согласно стратегии «лечения до достижения цели (treat to target)». Однако необходимая частота осмотров ревматологом невозможна для значительного числа пациентов в связи с ограниченными возможностями системы здравоохранения. Разработка новых методов отслеживания состояния пациентов, в том числе с использованием телемедицинских технологий является одним из актуальных научных направлений в последние несколько лет.

Диссертационное исследование Прокофьевой Юлии Артуровны, посвящённое оценке эффективности базисной терапии ревматоидного артрита с применением телемедицинского цифрового мониторинга в качестве дополнительного инструмента контроля за состоянием пациентов,

обладает высокой теоретической и практической значимостью для современной ревматологии. В работе сопоставлены результаты лечения в течение 12 месяцев 118 пациентов с ревматоидным артритом при регулярном дистанционном мониторинге в дополнение к очным визитам к врачу и при стандартных очных осмотрах. Программа удаленного наблюдения направлена на отслеживание показателей, передаваемых пациентами, и их динамики и включает модифицированный опросник, интегрированный в персональный смартфон, оценивающий такие показатели, как число болезненных и припухших суставов, утреннюю скованность, выраженность боли, HAQ и EQ-5D-3L.

В диссертационной работе Прокофьевой Юлии Артуровны получен ряд новых научных результатов, имеющих важное значение для развития ревматологии. Было доказано, что применение телемедицинской системы контроля в течение 12 месяцев обеспечило более высокие результаты терапии в отношении достижения ремиссии и низкой активности в соответствии с основными индексами активности ревматоидного артрита (DAS28, CDAI, SDAI), выраженности болевого синдрома, функциональной недостаточности и качества жизни.

Полученные автором результаты полностью соответствуют теме, целям и задачам исследования, являются логичными, обоснованными и представляют интерес для дальнейших более масштабных исследований применения дистанционного мониторинга в ревматологии.

Достоверность полученных результатов не вызывает сомнений и обеспечена методологически корректным дизайном исследования, четкими критериями включения, достаточным объемом выборки и использованием современных методов статистической обработки.

Автореферат написан строгим академическим языком, выполнен в точном соответствии с требованиями ГОСТ, предъявляемыми к оформлению научных квалификационных работ. Материал изложен четко и последовательно. Автореферат полностью отражает структуру, основное

содержание и научные положения диссертации, дает исчерпывающее представление о выполненном исследовании, иллюстрирован рисунком и таблицами. Выводы и практические рекомендации логичны, вытекают из содержания работы, сформулированы лаконично и обладают высокой прикладной ценностью.

Основные научные результаты диссертации представлены в 14 опубликованных научных работах, включая 2 статьи в журналах Перечення рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, 2 статьи в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus, 3 иные публикации по результатам исследования, 7 публикаций в сборниках материалов Всероссийских научных конференций.

Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению автореферата нет.

Таким образом, исходя из актуальности, научной и практической ценности, новизны, значительного объема исследования и его высокого методологического уровня диссертация Прокофьевой Юлии Артуровны на тему «Роль дистанционного наблюдения в повышении эффективности лечения ревматоидного артрита», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является завершенной научно-квалификационной работой. Исследование выполнено автором самостоятельно и содержит решение актуальной научно-практической задачи – повышение эффективности лечения ревматоидного артрита с помощью своевременного выявления обострений, оптимизации медикаментозной терапии и улучшения контроля воспалительной активности заболевания с использованием удаленного цифрового наблюдения, имеющей существенное значение для ревматологии, что соответствует п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М.

Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Прокофьева Юлия Артуровна заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.27. Ревматология.

Профессор кафедры госпитальной терапии
Медицинского института имени профессора А.П. Зильбера
Федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
"Петрозаводский государственный университет"
доктор медицинских наук (3.1.27. Ревматология),
профессор

« 8 » июня 2026 г.

Марусенко Ирина Михайловна

Подпись доктора медицинских наук, профессора Марусенко И.М. заверяю

Ученый секретарь ученого совета
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
"Петрозаводский государственный университет"
кандидат технических наук



« 8 » июня 2026 г.

Девятникова Людмила Анатольевна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Петрозаводский государственный университет"
185910, Республика Карелия, г. Петрозаводск, просп. Ленина, д. 33
Телефон: 8 (814-2) 71-10-01, факс: (8814-2) 71-10-00, e-mail: rectorat@petrsu.ru, сайт: <https://petrsu.ru>