федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)
«12» мая 2025
протокол №4

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Практикум по первой помощи
основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета
31.00.00 Клиническая медицина
31.05.01 Лечебное дело

Цель освоения дисциплины Практикум по первой помощи

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

УК-1; Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий

Требования к результатам освоения дисциплины.
Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	УК-1	Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий	принципы сбора, отбора и обобщения информации; методики разработки стратегии действий для выявления и решения проблемной ситуации; методы	применять методы системного подхода и критического анализа проблемных ситуаций, разрабатывать стратегию действий, принимать конкретные решения	методологией системного и критического анализа проблемных ситуаций; методиками постановки цели, определения способов ее достижения	Практикум по первой помощи Тестирование

			критического анализа и оценки современных научных достижений, основные принципы критического анализа;	для ее реализации получать новые знания на основе анализа, синтеза и др.; собирать данные по сложным научным проблемам, относящимся к профессиональной области; осуществлять поиск информации и решений на основе действий, эксперимента и опыта.	; навыками исследования проблемы профессиональной деятельности с применением анализа, синтеза и других методов интеллектуальной деятельности; разработки стратегии действий для решения профессиональных проблем.	

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	УК-1	1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи		
		1.1 Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Порядок оказания первой помощ	Понятие «первая помощь». Нормативная правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию с учетом изменения законодательства. Приоритетность оказания первой	Практикум по первой помощи Тестирование

			помощи. Основные правила вызова скорой медицинской помощи.	
		1.2 Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи. Способы извлечения пострадавших и их перемещения в безопасное место.	Современные аптечки, укладки, комплекты и наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам, аптечка первой помощи в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, аптечка для оказания первой помощи на железнодорожном, морском, речном вокзалах, аэровокзалах, автовокзалах, железнодорожных станциях и автостанциях, аптечка для оказания первой помощи инструктором-проводником при прохождении туристских маршрутов, требующих специального сопровождения, укладка и аптечка для оказания первой помощи с применением медицинских изделий судебными приставами, аптечка и укладка для оказания первой помощи с применением медицинских изделий и лекарственных препаратов на гражданском воздушном судне, аптечка для оказания первой помощи с применением медицинских изделий и лекарственных препаратов спасателями, осуществляющими аварийно-спасательные работы, аптечка для оказания первой помощи сотрудниками полиции и ГИБДД), основные компоненты, их назначение. Соблюдение	Практикум по первой помощи Тестирование

			правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями. Способы извлечения, перемещения и транспортировки пострадавшего.	
2	УК-1	2. Технологии и алгоритмы оказания первой помощи при состояниях,угрожающих жизни и здоровью		
		2.1 Тактика первой помощи при наружных кровотечениях	Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Способы временной остановки наружного кровотечения: прямое давление на рану, наложение давящей повязки (в том числе при наличии инородного тела в ране), наложение кровоостанавливающего жгута. Особенности остановки кровотечения при ранениях различных частей тела.	Практикум по первой помощи Тестирование
		2.2 Тактика первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, инородн	Причины отсутствия сознания, нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной	Практикум по первой помощи Тестирование

			реанимации (СЛР). Показания к прекращению СЛР. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Устойчивое боковое положение. Особенности СЛР у детей различного возраста. Использование автоматического наружного дефибриллятора (при его наличии). Порядок оказания первой помощи при нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванное инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.	
		2.3 Тактика первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими поражающими факторами.	Последовательность и техника подробного осмотра и опроса пострадавшего. Понятия о травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими поражающими факторами. Оказание первой помощи при травмах головы, шеи, груди, живота и таза, конечностей, позвоночника. Способы иммобилизации при травмах различных частей тела. Особенности оказания первой помощи пострадавшим с синдромом длительного сдавления. Десмургия. Особенности наложения повязок при травмах различных частей тела.	Практикум по первой помощи Тестирование
		2.4 Тактика первой помощи при травмах,	Виды ожогов, их признаки. Поверхностные и глубокие	Практикум по первой

		ранениях и поражениях, вызванных химическими, электриче	ожоги. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления, мероприятия первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию, основные проявления, мероприятия первой помощи. Тепловое излучение, факторы, способствующие его развитию, основные проявления, мероприятия первой помощи. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения, замерзания, отморожения, мероприятия первой помощи. Поражения, вызванные химическими факторами, мероприятия первой помощи. Характеристика электротравмы. Причины возникновения. Признаки местного и общего воздействия электрического тока на человека (степени нарушений), мероприятия первой помощи.	помощи Тестирование
		2.5 Тактика первой помощи при отравлениях, укусах и ужаливаниях ядовитых животных	Пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Общие принципы оказания первой помощи при отравлениях (пероральных, перкутанных, ингаляционных). Виды ядовитых насекомых и животных и реакции пострадавшего на укусы. Общие принципы оказания первой помощи при укусах или ужаливаниях ядовитых насекомых и животных.	Практикум по первой помощи Тестирование
		2.6 Тактика первой помощи при судорожном приступе,	Понятие о судорожном приступе. Основные характеристики судорожного приступа. Общие принципы оказания первой	Практикум по первой помощи Тестирование

		сопровождающимся потерей сознания.	помощи при судорожном приступе, сопровождающимся потерей сознания.	
		2.7 Тактика первой помощи при острых психологических реакциях на стресс	Виды и признаки острых психологических реакций на стресс (плач, истероидная реакция, агрессивная реакция, страх, апатия). Рекомендации по оказанию психологической поддержки пострадавшему. Оказание психологической поддержки детям в соответствии с возрастными особенностями. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.	Практикум по первой помощи Тестирование

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 1
Контактная работа, в том числе		40	40
Консультации, аттестационные испытания (КАтт) (Экзамен)		4	4
Лекции (Л)			
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		36	36
Клинико-практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		20	20
ИТОГО	2	60	60

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

Практические занятия

№	Наименование	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.

раздела	раздела дисциплины (модуля)			
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Порядок оказания первой помощ	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи. Способы извлечения пострадавших и их перемещения в безопасное место.		2
2	Технологии и алгоритмы оказания первой помощи при состояниях,угрожающих жизни и здоровью	Тактика первой помощи при наружных кровотечениях		6
2	Технологии и алгоритмы оказания первой помощи при состояниях,угрожающих жизни и здоровью	Тактика первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, инородн	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	6
2	Технологии и алгоритмы оказания первой помощи при состояниях,угрожающих жизни и здоровью	Тактика первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими поражающими факторами.		6
2	Технологии и алгоритмы оказания первой помощи при состояниях,угрожающих жизни и здоровью	Тактика первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, вызванных химическими, электриче		6
2	Технологии и алгоритмы оказания первой помощи при состояниях,угрожающих жизни и здоровью	Тактика первой помощи при отравлениях, укусах и ужаливаниях ядовитых животных		2
2	Технологии и алгоритмы оказания первой помощи при состояниях,угрожающих жизни и здоровью	Тактика первой помощи при судорожном приступе, сопровождающимся потерей сознания.		2
2	Технологии и	Тактика первой помощи при острых		2

	алгоритмы оказания первой помощи при состояниях,угрожающих жизни и здоровью	психологических реакциях на стресс		

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Порядок оказания первой помощ	Работа с методическими материалами, размещенными на ЕОП, решение тестовых заданий, размещенных на ЕОП	4
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи. Способы извлечения пострадавших и их перемещения в безопасное место.	Работа с методическими материалами, размещенными на ЕОП, решение тестовых заданий, размещенных на ЕОП	2
2	Технологии и алгоритмы оказания первой помощи при состояниях,угрожающих жизни и здоровью	Тактика первой помощи при наружных кровотечениях	Работа с методическими материалами, размещенными на ЕОП, решение тестовых заданий, размещенных на ЕОП	2
2	Технологии и алгоритмы оказания первой помощи при состояниях,угрожающих жизни и здоровью	Тактика первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, инородн	Работа с методическими материалами, размещенными на ЕОП, решение тестовых заданий, размещенных на ЕОП	2
2	Технологии и алгоритмы оказания первой помощи при состояниях,угрожающих жизни и здоровью	Тактика первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими поражающими факторами.	Работа с методическими материалами, размещенными на ЕОП, решение тестовых заданий, размещенных на ЕОП	2
2	Технологии и алгоритмы оказания первой помощи при состояниях,угрожающих жизни и здоровью	Тактика первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, вызванных химическими, электриче	Работа с методическими материалами, размещенными на ЕОП, решение тестовых заданий, размещенных на ЕОП	2
2	Технологии и алгоритмы оказания первой помощи при	Тактика первой помощи при отравлениях, укусах и ужаливаниях ядовитых	Работа с методическими материалами, размещенными на ЕОП, решение тестовых	2

	состояниях,угрожающих жизни и здоровью	животных	заданий, размещенных на ЕОП	
2	Технологии и алгоритмы оказания первой помощи при состояниях,угрожающих жизни и здоровью	Тактика первой помощи при судорожном приступе, сопровождающимся потерей сознания.	Работа с методическими материалами, размещенными на ЕОП, решение тестовых заданий, размещенных на ЕОП	2
2	Технологии и алгоритмы оказания первой помощи при состояниях,угрожающих жизни и здоровью	Тактика первой помощи при острых психологических реакциях на стресс	Работа с методическими материалами, размещенными на ЕОП, решение тестовых заданий, размещенных на ЕОП	2

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Демичев С.В., Первая помощь : учебник / Демичев С.В.. — Электронные данные. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. — 192 с. — ISBN 978-5-9704-7543-0 .
2	Первая помощь: учеб. пособие / под ред. Л.И. Дежурный - М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2024.

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Руководство по оказанию первой помощи / В. Р.Станкевич, Ю. В. Иванов, И. А. Ломакин. - Москва :Красная звезда, 2024. - 204 с. : ил. ; 22 см. Библиогр.: с. 196-199 (40 назв.). - 2000 экз. -ISBN 978-5-88727-239-9.

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Сердечно-легочная реанимация	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Практикум по первой помощи	Размещено в Информационной

		системе «Университет-Обучающийся»
3	Все о первой помощи	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	Подготовка к итоговой аттестации Практикум по первой помощи	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
5	Практикум по первой помощи Тестирование	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1	кабинет №6 (84,8 кв.м.)	241017, Брянская область, г.Брянск, ул.Вокзальная, д.132, учебный корпус, 1 этаж,	**Лекционная аудитория на 100 посадочных мест** Оборудование: Панель интеракт. NexTouch NextPanel 75 IFPKV3INT75 75" IR Android DDR4 8Gb SSD 64Gb 4K (3840x2160) W – 1шт. Ноутбук Dell Vostro – 1 шт. Акустическая система – 1 шт. Стул "ИЗО" с пюпитром мк черный, ткань черный WIN 16 – 100 шт.
2	кабинет №35 (39.6 кв.м.)	241017, Брянская область, г.Брянск, ул.Вокзальная, д.132, учебный корпус, 1 этаж,	**Кабинет для самостоятельных работ – 26 посадочных мест** Оборудование: Стол ученический – 13 шт. Стул ученический – 26 шт. Ноутбук, имеющий свободный доступ в Интернет – 1 шт.
3	кабинет №11 (53,4	241017, Брянская	**Учебная аудитория для проведения**

	кв.м.)	область, г.Брянск, ул.Вокзальная, д.132, мастерские, 1 этаж,	**практических занятий – 26 посадочных мест** Оборудование: Доска-флипчарт магнитно-маркерная на колесах – 1 шт. Маркеры для магнитной белой доски стираемые, фломастеры на магните набор 12 штук с губкой, 4 цвета, Brauberg Universal, 152491 – 1 шт. Стол ученический – 13 шт. Стул ученический – 26 шт. Стол письменный – 1 шт. Стул преподавателя – 1 шт. Шкаф для хранения оборудования – 2 шт.

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Управления сестринской деятельностью и социальной работы ИПСР

Принята на заседании кафедры Управления сестринской деятельностью и социальной работы ИПСР

от «28» марта 2025 г., протокол № 7

Заведующий кафедрой		Касимовская Н.А.
Управления сестринской деятельностью и социальной работы ИПСР	(подпись)	(фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом

от «22» апреля 2025 г., протокол № 3

Председатель ЦМС		
	(подпись)	(фамилия, инициалы)