

## **ОТЗЫВ**

**На автореферат диссертации Охотниковой Ольги Сергеевны на тему: «Особенности стоматологического статуса у легкоатлетов, занимающихся бегом на длинные дистанции», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.7. Стоматология (медицинские науки) в диссертационный совет 208.001.36 при ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).**

### **Актуальность исследования**

Марафонское движение в России актуально как никогда. Оно объединяет людей, способствует развитию здорового образа жизни, поддерживает экономику и культуру, а также вносит вклад в социальные инициативы. С увеличением числа мероприятий и участников, эта тенденция, вероятно, продолжит развиваться в будущем.

Длительные пробежки, характерные для подготовки к марафонам, оказывают значительное влияние на организм легкоатлетов, включая их стоматологическое здоровье. Бегуны подвержены различным нагрузкам, что может сказаться на состоянии зубов и десен. Это привлекает внимание к стоматологическому здоровью в рамках подготовки к марафонам.

Во время тренировок и соревнований многие бегуны употребляют изотонические напитки для восполнения потерь водно-электролитного баланса. Однако высокая сахаросодержащая составляющая таких напитков может негативно сказываться на состоянии зубной эмали, приводя к кариесу. Правильный выбор напитков и регулярная гигиена полости рта крайне важны для поддержания стоматологического здоровья. Бег на длинные дистанции может привести к физическим травмам и напряжению, что, в свою очередь, вызывает стресс. Стресс негативно влияет не только на общее состояние

здоровья, но и на стоматологическое здоровье, отвлекая внимание от режимов ухода за полостью рта.

Питание играет ключевую роль в подготовке к марафону. Бегуны должны следить за сбалансированным рационом, включая продукты, богатые кальцием и витаминами. Недостаток этих веществ может привести к ухудшению показателей здоровья в целом и стоматологического здоровья в частности.

Таким образом, работа Охотниковой Ольги Сергеевны затрагивает весьма интересную и значимую медицинскую и организационную тему, изучение которой соответствует актуальным запросам медицинского сообщества.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций подтверждается обширным объемом проведенного экспериментального и клинического исследования, использованием современных разнообразных методов исследований, а также проведенным статистическим анализом полученных данных. Диссертационное исследование выполнено в соответствии с принципами доказательной медицины.

### **Достоверность и новизны исследования, полученных результатов**

Достоверность проведенного исследования подтверждают данные клинических и функциональных исследований, проведенных на современном оборудовании с использованием соответствующего программного обеспечения и актуальных методов статистической обработки данных.

## **Полнота освещения результатов диссертации в печати**

По результатам исследования автором опубликовано 6 работ, в том числе научных статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук – 3; публикаций в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций – 2; программа для ЭВМ – 1.

## **Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации**

Автореферат полностью отражает все положения и результаты диссертационной работы. Работа заслуживает положительной оценки.

## **Заключение**

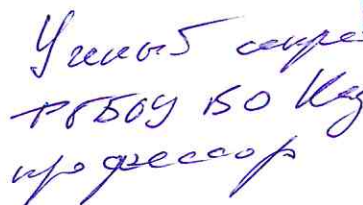
Диссертационная работа Охотниковой Ольги Сергеевны на тему: «Особенности стоматологического статуса у легкоатлетов, занимающихся бегом на длинные дистанции», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.7. Стоматология, выполненная под руководством к.м.н., доцента Дорофеева А.Е., является значимым вкладом в науку и практическую стоматологию. Диссертация является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение задачи по оказанию стоматологической помощи легкоатлетам марафонцам, имеющей существенное значение для стоматологии, что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего

образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Охотникова Ольга Сергеевна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности – 3.1.7. Стоматология.

Доцент кафедры  
стоматологии детского возраста  
ФГБОУ ВО КГМУ  
доктор медицинских наук

 Ширяк Татьяна Юрьевна

Подпись доцента, доктора медицинских наук Т.Ю. Ширяк подтверждаю

  
Ученый секретарь  
ФГБОУ ВО КГМУ  
профессор





28.01.2026г

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет» Минздрава России).

Адрес: 420012 г. Казань, ул. Бутлерова, д. 49

Телефон: 8 (843) 236-06-52 E-mail: kgmu@mail.ru