

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Гузий Елены Александровны «Факторы риска формирования и рецидивирования лекарственно-индуцированной головной боли», представленный в диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет) на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Лекарственно-индуцированная головная боль (ЛИГБ) представляет собой важную медико-социальную проблему. Ее распространенность в общей популяции достигает 1-2%, а в специализированных центрах она является причиной до 70% случаев хронической цефалгии, преимущественно на фоне хронической мигрени (до 80%). ЛИГБ приводит к существенному ухудшению качества жизни пациентов, увеличению затрат в системе здравоохранения и потере производительности труда. Заболевание имеет специфический механизм развития, возникая только при злоупотреблении анальгетиками именно для купирования головной боли, что указывает на сложную патофизиологию. ЛИГБ часто сопряжена с психоэмоциональными расстройствами. Несмотря на благоприятный исход после лечения, 40% пациентов сталкиваются с рецидивом в течение пяти лет, что диктует необходимость длительного наблюдения и выявления индивидуальных факторов риска. Следовательно, проблема ЛИГБ остается актуальной из-за высокой распространенности, значительного негативного воздействия, сложных механизмов развития и высокой частоты рецидивов, что определяет потребность в углубленном изучении и совершенствовании медицинской помощи.

Научная новизна работы заключается в ряде существенных результатов, имеющих практическое значение. В ходе исследования установлено, что пациенты с ЛИГБ на фоне хронической мигрени характеризуются не только исходно более тяжелым течением цефалгии, но и более выраженной психиатрической коморбидностью, включая тревожные и депрессивные расстройства. Кроме того, у данной категории пациентов выявлены специфические личностные особенности, такие как склонность к импульсивному поведению и черты алекситимии. Показано, что комплексный подход, сочетающий нефармакологические и фармакологические методы с обязательной детоксикацией, эффективен у пациентов с рецидивирующей

ЛИГБ не только в отношении уменьшения головной боли и снижения потребления анальгетиков, но и в отношении коррекции сопутствующих психоэмоциональных нарушений. Также выявлено, что в ситуациях, когда инъекционные методы лечения неприменимы, комбинированная пероральная профилактическая терапия является более предпочтительной, чем монотерапия. На основе полученных данных построена модель, позволившая выявить ключевые предикторы рецидива ЛИГБ после успешного лечения: повышенный уровень алекситимии и катастрофизации боли, большее число дней в месяц с употреблением комбинированных анальгетиков, большая кратность приема обезболивающих в сутки, а также длительный стаж злоупотребления симптоматическими препаратами. Практическая значимость исследования подтверждается возможностью применения его результатов в клинической практике для разработки персонализированной терапии пациентов с хронической мигренью, осложненной ЛИГБ.

Сформулированные в диссертации выводы полностью соответствуют поставленной цели и задачам исследования и логично вытекают из полученных результатов. Достоверность и валидность выводов обеспечены использованием современных клинических и нейропсихологических методов, репрезентативной выборкой (218 человек) и корректной статистической обработкой данных.

Принципиальных замечаний к автореферату нет.

По результатам исследования автором опубликовано 11 работ, в том числе 4 научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета и Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 3 статьи в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus, 3 иные публикации по результатам исследования, 1 публикация в сборнике материалов всероссийской научной конференции.

Таким образом, диссертационная работа Гузий Елены Александровны соответствует полностью требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р

от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Гузий Елена Александровна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности - 3.1.24. Неврология.

Даю согласие на обработку персональных данных.

Доктор медицинских наук, профессор,
профессор кафедры неврологии
Башкирского государственного
медицинского университета Минздрава
России (БГМУ)

09.02.2026



Лейла Ринатовна Ахмадеева



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО «Башкирский ГМУ» Минздрава России)
450008, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Ленина, д. 3
8 (347) 272-11-60, rectorat@bashgmu.ru