

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-технологическому
развитию ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
доктор фармацевтических наук, доцент

В.В.Тарасов

20 25 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)

на основании решения межкафедрального заседания Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) с участием кафедры экологии человека и гигиены окружающей среды, общей гигиены, эпидемиологии и доказательной медицины.

Диссертация «Гигиеническая оценка алиментарного риска нарушений липидного обмена у людей молодого возраста» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре экологии человека и гигиены окружающей среды Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова (Сеченовский Университет).

Лопухова Ирина Владимировна, 1995 года рождения, гражданство Российской Федерации, окончила Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова

Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) в 2019 году по специальности «Медико-профилактическое дело».

В 2019 году зачислена в число аспирантов 1-ого курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего образования программе подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по направлению 3.2.1. Гигиена. Отчислена из аспирантуры в 2022 году в связи с окончанием обучения.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 2166/ Ао выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) в 2025 году.

С 2021 года работает в должности ассистента кафедры экологии человека и гигиены окружающей среды Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по настоящее время.

Научный руководитель:

Королев Алексей Анатольевич, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры экологии человека и гигиены окружающей среды Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Гигиеническая оценка алиментарного риска нарушений липидного обмена у людей молодого возраста», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертация Лопуховой Ирины Владимировны «Гигиеническая оценка алиментарного риска нарушений липидного обмена у людей молодого возраста» является законченным научно-исследовательским трудом, содержащим решение актуальной проблемы по оценке алиментарного поступления липидных компонентов и установления их основных источников с последующей разработкой практических рекомендаций.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Сбалансированное питание обеспечивает оптимальный уровень обмена веществ и является одним из ключевых управляемых факторов первичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний. Одной из ведущих причин возникновения алиментарно-зависимых заболеваний, базирующихся на атеросклерозе и сахарном диабете 2 типа, является избыток общего жира в рационе с нарушением его композиционного состава. Работа диссертанта выполнена по актуальной гигиенической тематике, автором проведен аналитический обзор 148 источников научной литературы. Тема диссертационной работы связана с изучением фактического питания людей молодого возраста, с целью установления ведущих факторов риска развития алиментарно-зависимых заболеваний и разработки профилактических мероприятий.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Научные результаты, обобщенные в диссертационной работе Лопуховой И.В., получены ею самостоятельно на кафедре экологии человека и гигиены окружающей среды Института общественного здоровья им. Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова (Сеченовский Университет). Анализ результатов исследования выполнен лично автором. Лично Лопуховой И.В. была проведена обработка анкет-опросников. Ведение компьютерной базы данных уровней поступления и частоты включения в рацион основных

источников липидных компонентов, а также уровней содержания липидных компонентов в пищевых источниках осуществлялось лично Лопуховой И.В. в соответствии с фактическими данными. Автором проведен статистический анализ полученных результатов. Результаты диссертационной работы всесторонне обсуждены в устных докладах и дискуссиях на научных конференциях, представлены в виде печатных работ в ведущих профильных медицинских журналах.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Диссертационная работа Лопуховой И.В. выполнена на высоком научно-методическом уровне с использованием современных методик оценки фактического питания (метод трехкратного 24-часового воспроизведения и частотный метод). В ходе работы получены достоверные и воспроизводимые результаты. Было получено и обработано 1355 анкет-опросников от 340 студентов, что является репрезентативной выборкой. Материалы исследования были подвергнуты статистической обработке с использованием методов параметрического и непараметрического анализа с использованием программы Microsoft Office Excel 2016.: проводился расчет средних арифметических величин (M) и стандартных отклонений (SD), границ 95% доверительного интервала (95% ДИ). Для сравнения независимых совокупностей в случаях отсутствия признаков нормального распределения данных использовался критерий достоверности различий U-критерий Манна-Уитни. В работе использован достаточный объем российских и зарубежных научных публикаций и нормативных документов.

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

В результате проведенных исследований получены приоритетные данные о характеристиках дисбаланса жировых компонентов, установлены степени избыточного поступления с рационом общего жира, НЖК и трансизомеров и недостаточного поступления ПНЖК, ЭПК и ДГК и витаминов E, A и K.

Проведен подробный гигиенический анализ причинно-следственных связей между установленными дисбалансами липидных компонентов рациона и

уровнями включения в рацион основных пищевых источников жиров и жирорастворимых витаминов, как по количественным характеристикам (еженедельное поступление и величина порции), так и с учетом композиционного состава различной жировой продукции.

На основе гигиенического анализа определены критерии степени потенциального риска возникновения нарушений липидного обмена, связанного с сочетанием доказанных и высоковероятных алиментарных факторов, разнопланово влияющих на устойчивость липидного гомеостаза.

Впервые установлена прямая зависимость между уровнем профессионального медицинского образования и сбалансированностью липидных компонентов рациона. Отмечено существенное увеличение количества источников длинноцепочечных омега-3 ПНЖК (ЭПК и ДГК) в рационе студентов старших курсов, что, очевидно, связано с эффективным действием образовательной среды, формирующей активные навыки практического применения профессиональных знаний в области рационального и сбалансированного питания.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Разработан и обоснован новый методический подход к гигиенической оценке потенциального алиментарного риска на основании изучения фактического питания с последующим количественным анализом структуры липидных компонентов и уровня их сбалансированности, с установлением причинно-следственной связи между дисбалансом жиров и структурой продуктового набора для последующей оптимизации рациона. Разработанные критерии степени потенциального алиментарного риска возникновения нарушений липидного обмена могут быть использованы в практической профилактической работе врачей. Сформирована база данных по содержанию в рационах студентов ЭПК и ДГК для регистрации в Роспатенте. Разработаны и размещены в свободном доступе сбалансированные по жировому компоненту 5-7 дневные рационы, рекомендуемые к использованию при организации профилактического питания.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Ценность научных работ соискателя заключается в комплексной структурной оценке липидного компонента рациона, включая количественные и качественные (пропорциональные) характеристики жирнокислотного состава (НЖК, МНЖК, ПНЖК, омега-3 и омега-6 ПНЖК, транс-изомеры жирных кислот) в сочетании с жирорастворимыми витаминами с последующей оценкой потенциального риска различных липидных дисбалансов.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Результаты исследований включены в учебный процесс на кафедре на кафедре экологии человека и гигиены окружающей среды Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) по дисциплине Гигиена питания для студентов 5-6 курсов (специальность медико-профилактическое дело) — акт №000048 от 14.04.2022.

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете**

Постановили: одобрить исследование в рамках диссертационной работы «Гигиеническая оценка алиментарного риска нарушений липидного обмена у людей молодого возраста». Выписка из протокола № 04-20 заседания Локального этического Комитета от 11.03.2020.

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Научные положения диссертации соответствуют паспорту специальности ВАК 3.2.1. Гигиена, включая пункты 1 (изучение общих закономерностей воздействия факторов окружающей среды на здоровье человека) и 5 (исследование качества пищевых продуктов, их влияния на человеческий организм, профилактика алиментарно-зависимых заболеваний).

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 9 работ, в том числе 1 научная статья в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных

изданий Сеченовского Университета/ Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 2 статьи в издании, индексируемом в международной базе Scopus, 6 публикаций в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета/ВАК при Минобрнауки России:

1) Сравнительная гигиеническая оценка сбалансированности липидных компонентов рационов у студентов медицинского университета / И. В. Лопухова, А. А. Королев, Е. И. Никитенко, Е. Л. Денисова, Е. В. Кирпиченкова, Е.А. Фанда Е.А., Е.С. Петрова // Российский медико-биологический вестник имени академика И. П. Павлова. – 2023. – Т. 31, № 2. – С. 203-210.

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных международную, индексируемую базу данных Scopus:

1) Гигиеническая оценка поступления с рационом длинноцепочечных омега-3 полиненасыщенных жирных кислот / А. А. Королев, И. В. Лопухова, Е. И. Никитенко, Е. В. Кирпиченкова, Е. Л. Денисова, Г.Г. Онищенко // Гигиена и санитария. – 2022. – Т. 101, № 10. – С. 1223-1227.

2) Гигиеническая оценка поступления с рационом насыщенных жирных кислот и трансизомеров жирных кислот / А. А. Королев, И. В. Лопухова, Е. И. Никитенко, Е. Л. Денисова, Е. В. Кирпиченкова, Г.Г. Онищенко // Гигиена и санитария. – 2024. – Т. 103, № 6. – С. 571-576.

Материалы конференций по теме диссертационного исследования:

1) Денисова, Е.Л. Фитостерины и холестерин в рационе людей молодого возраста: гигиеническая оценка / Е. Л. Денисова, И. В. Барашева, В. А. Никитина, Е. А. Фанда, Е. И. Никитенко — Текст: электронный // Актуальные проблемы гигиены, токсикологии и профпатологии : Материалы научно-практической конференции молодых ученых и специалистов с международным участием. — URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=41179096&selid=41203514>. — Дата публикации: 24.10.2019.

2) Репетюк, А. Д. Основные источники трансизомеров жирных кислот в рационе студентов / А. Д. Репетюк, А.В. Шаповал, И. В. Барашева, Е. А. Фанда — Текст: электронный // Проблемы фундаментальной медицины и биологии: материалы материалы Международной научно-практической конференции молодых ученых и студентов — URL: https://kemsmu.ru/science/sci_events/Tezis_19-20.12.19.pdf . — Дата публикации: 20.12.2019.

3) Барашева, И. В. Гигиеническая оценка основных пищевых источников и уровней поступления липидных компонентов рациона студентов медицинского университета / И. В. Барашева — Текст: электронный // VIII международный молодежный научный медицинский форум «белые цветы», посвященный 120-летию студенческого научного общества имени Ирины Андреевны Студенцовой: Сборник статей по итогам конференции. — URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=46333430>. — Дата публикации: 23.07.2021.

4) Барашева, И. В. Анализ сбалансированности жировых компонентов рациона у студентов разных возрастных групп / И. В. Барашева, Е. А. Фанда — Текст: электронный // Актуальные проблемы профилактической медицины и общественного здоровья: сборник трудов V Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых. — URL: <https://drive.google.com/file/d/1RVqcdW8eNwqp2ZGIAX3OFmmWLd7bCHQe/view>. — Дата публикации: 19.05.2021.

5) Барашева, И. В. Сбалансированность липидного компонента рациона как основа первичной профилактики алиментарно-зависимых заболеваний / И. В. Барашева. — Текст: электронный // Современные проблемы эпидемиологии, микробиологии и гигиены : Материалы XIII Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых и специалистов Роспотребнадзора. — URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=49245454&selid=49245686>. — Дата публикации: 04.08.2022.

6) Лопухова, И. В. Гигиеническая оценка алиментарного поступления жирорастворимых витаминов у студентов с различной массой тела / И. В.

Лопухова —Текст: электронный // Актуальные проблемы профилактической медицины и общественного здоровья: сборник трудов VI Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых. — URL: <https://drive.google.com/file/d/1RgGDsPHf1hj37ATluPZkJfzMf2ENBKoJ/view>. — Дата публикации: 18.05.2022.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

1) Международная конференция для молодых ученых и студентов «Проблемы фундаментальной медицины и биологии», 19-20 декабря 2019 года, Кемерово;

2) VIII Международный молодежный научный медицинский форум «Белые Цветы», посвященный 120-летию студенческого научного общества имени Ирины Андреевны Студенцовой, 14-16 апреля 2021 года, Казань;

3) IV Национальный симпозиум «Единое здоровье» (27-28 апреля 2021 года, Ростов-на-Дону);

4) V Всесоюзная конференция молодых ученых по вопросам профилактической медицины и общественного здоровья, 19 мая 2021 года, Москва;

5) XIII Всероссийская конференция молодых специалистов Роспотребнадзора на тему «Современные проблемы эпидемиологии, микробиологии и гигиены», 15-17 сентября 2021 года, Екатеринбург;

6) Ежегодная всероссийская конференция с международным участием, рассматривающая профилактику инфекционных и неинфекционных заболеваний, 20-22 октября 2021 года, Москва;

7) VI Всероссийская научно-практическая конференция молодых учёных, 18 мая 2022 года, Москва.

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения

Российской Федерации (Сеченовский Университет), утверждённого приказом от 06.06.2022 г. № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Лопуховой Ирины Владимировны «Гигиеническая оценка алиментарного риска нарушений липидного обмена у людей молодого возраста» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Заключение принято на межкафедральном заседании Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) с участием кафедры экологии человека и гигиены окружающей среды, общей гигиены, эпидемиологии и доказательной медицины

Присутствовало на заседании 23 чел.

Результаты голосования: «за» – 23 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 8 от 28.04.2025 г.

Председательствующий на заседании

д.м.н., профессор, профессор кафедры
экологии человека и гигиены
окружающей среды
Института общественного здоровья
имени Ф.Ф. Эрисмана
ФГАОУ ВО Первый МГМУ
имени И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)



Николаева Н.И.