

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-технологическому
развитию ФГАОУ ВО Первый МГМУ
имени И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
доктор фармацевтических наук, профессор

В.В. Тарасов



« 15 октября 20 25 » г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский
университет имени И. М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)**

на основании решения заседания кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация «Распространенность дефицита витамина D и его коррекция у юных футболистов, постоянно проживающих на территории г. Москва» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Анищенко Ильсюяр Халиловна, 1987 года рождения, гражданство Российская Федерация, окончила федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Башкирский

государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации в 2010 году по специальности «Лечебное дело».

С 01.10.2024 Анищенко Ильсюяр Халиловна прикреплена для подготовки диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, без освоения программ подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре, к кафедре спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 1966/Аэ выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С января 2025 года работает в должности заведующей отделом организации и совершенствования программ медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения управления организации стационарной медицинской помощи, медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения в Министерстве здравоохранения Московской области по настоящее время.

Научный руководитель:

Безуглов Эдуард Николаевич, кандидат медицинских наук, доцент кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Распространенность дефицита витамина D и его коррекция у юных футболистов, постоянно проживающих на территории г. Москва»,

представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертация «Распространенность дефицита витамина D и его коррекция у юных футболистов, постоянно проживающих на территории г. Москва» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в диссертационном совете по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация. Выполненная работа представляет собой значимый вклад в развитие спортивной медицины и выполнена на высоком методологическом уровне. В ходе исследования были решены важные научные и практические задачи, которые имеют непосредственное значение для оптимизации медико-биологического сопровождения тренировочной и соревновательной деятельности юных спортсменов и изучения эффективности и переносимости применения немедикаментозных средств для повышения функциональных резервов организма. Работа соответствует всем требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Недостаточность витамина D признана глобальной проблемой здравоохранения, оказывающей доказанное негативное влияние на различные аспекты здоровья человека. Ее высокая распространенность фиксируется среди самых разных групп населения, включая физически активных лиц и спортсменов различного уровня мастерства. Основная физиологическая роль витамина D традиционно связывается с регуляцией кальциево-фосфорного обмена. Однако современные исследования демонстрируют его значимость и для других систем организма, в том числе иммунной, эндокринной и мышечной. Наличие рецепторов к витамину D практически во всех органах и

тканях, включая скелетную мускулатуру, подтверждает его плейотропное действие.

В настоящее время можно считать доказанным, что ключевым фактором, способствующим поддержанию достаточного уровня витамина D в человеческом организме, является ультрафиолетовое (УФ) излучение. В связи с этим не должно вызывать удивления, что именно проживание в географических регионах с низким уровнем инсоляции может быть значимым фактором риска для развития недостаточности витамина D. К регионам с высоким риском относится и значительная часть Российской Федерации, включая город Москва и Московскую область. Интенсивность УФ-излучения, измеряемая с помощью УФ-индекса, в Москве зимой и весной варьируется в диапазоне от 0 до 3, а летом от 5 до 8. Эти показатели значимо контрастируют с аналогичными показателями таких стран как Испания и Италия, где УФ-индекс в сопоставимые периоды варьируется в диапазоне от 5 до 10 и от 8 до 12 соответственно. Важно отметить, что синтез витамина D под воздействием УФ-излучения в зимний период значительно ниже, чем летом, что связано с его значительно меньшей интенсивностью и укорочением светового дня – зимой оно может быть в 35 раз ниже, чем летом. В таких условиях поддержание оптимального уровня витамина D в организме практически невозможно без дополнительных вмешательств.

Определенную роль в широком распространении недостаточности и дефицита витамина D играет специфика тренировочного процесса юных спортсменов, проживающих в географических регионах с низким уровнем инсоляции – значительная часть их тренировок в осенне-зимний период проходит в помещениях. К тому же, в целом ряде исследований продемонстрирована роль влияния интенсивной физической нагрузки как самостоятельного фактора риска развития недостаточности и дефицита витамина D. Учитывая указанные выше факторы, юных спортсменов, постоянно проживающих в географическом регионе, расположенном выше 55° северной широты и часто тренирующихся в осенне-зимний период в закрытых

помещениях, можно отнести к группе повышенного риска развития недостаточности и дефицита витамина D. Высокая распространенность недостаточности и дефицита витамина D среди юных спортсменов подтверждается результатами целого ряда метаанализов и систематических обзоров, а также данными исследований с участием юных российских футболистов.

Для спортсменов оптимальный статус витамина D имеет особое значение, потенциально влияя не только на общее здоровье, но и на спортивную результативность. В первую очередь, это может быть связано с его влиянием на кальциево-фосфорный обмен. В настоящее время можно считать доказанным важную роль оптимального статуса витамина D в организме, как фактора профилактики развития стрессовых повреждений костной ткани у спортсменов. Также существуют исследования, в которых демонстрировалась важная роль витамина D на различные параметры мышечной деятельности, в том числе в группах спортсменов.

Однако данные о непосредственном влиянии статуса витамина D на спортивные результаты и специфические физические качества (скорость, сила, маневренность) у юных спортсменов остаются крайне противоречивыми и недостаточными, что может быть связано с использованием различных методологических подходов и значительно широкой вариабельностью анализируемых групп участников. В то время как некоторые систематические обзоры указывают на положительный эффект добавок витамина D на мышечную силу в целом, исследования, сфокусированные на юных спортсменах, особенно футболистах, и оценивающие спортспецифичные показатели (скоростно-силовые качества, нереактивная маневренность, специфические навыки), часто демонстрируют неоднозначные в этом отношении результаты.

Основным методом профилактики и коррекции дефицита витамина D является его дополнительный прием в виде препаратов холекальциферола (D3) или эргокальциферола (D2). Существуют различные протоколы, включающие

ежедневный прием (например, 2000 МЕ холекальциферола), еженедельный (50 000 МЕ эргокальциферола) или даже однократное использование высоких доз (до 300 000 МЕ холекальциферола у взрослых). Однако применение высоких доз, особенно у детей и подростков, сопряжено с потенциальным риском развития побочных эффектов (гиперкальциемия, тошнота, рвота, нарушения функции почек), что требует мониторинга ключевых биохимических показателей кальциево-фосфорного обмена, включая кальций общий и ионизированный, фосфор, паратиреоидный гормон (ПТГ).

При этом необходимо отметить, что наиболее естественным путем коррекции статуса витамина D в организме должна быть достаточная инсоляция, которая представляет собой физиологичный, безопасный и экономически эффективный подход. Теоретически, пребывание на открытом воздухе в условиях адекватного УФ-излучения в летние месяцы должно позволять накопить достаточные запасы витамина D для поддержания его на должном уровне в осенне-зимний период. Однако в настоящее время отсутствуют исследования, объективно оценивающие эффективность изолированной инсоляции в летний период как метода достижения оптимальной сывороточной концентрации 25(OH)D в организме юных спортсменов.

В такой ситуации не представляется возможной разработка эффективных программ поддержания оптимального уровня витамина D с использованием как инсоляции, так и изменения привычного рациона питания и приема диетических добавок. Противоречивость точек зрения по поводу протоколов коррекции дефицита витамина D обуславливает актуальность проблемы.

• **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Автором произведен анализ отечественной и зарубежной литературы, посвященной актуальным вопросам эффективности и переносимости применения витамина D как среди спортсменов разного возраста, так и представителей общей популяции. Автором сформулирована цель

исследования, его задачи и положения, выносимые на защиту, а также определена методология проведения научного исследования. На основании полученных данных автором разработана программа приема витамина D для коррекции дефицитного состояния у юных футболистов в возрасте 8-17 лет. Автором проведены интерпретация данных физических тестирований и анкетирования спортсменов, участвующих в исследовании, а также проведена оценка его результатов. Автором проведено обобщение полученных данных и их статический анализ, сформулированы выводы и практические рекомендации.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Достоверность результатов проведенного исследования подтверждаются достаточным размером выборки, точностью регистрации первичной документации, оценка статуса витамина D проводилась путем измерения сывороточной концентрации 25(OH)D, общепризнанного и наиболее точного биохимического маркера, контроль безопасности вмешательства осуществлялся с помощью гематологического скрининга маркеров кальциево-фосфорного обмена (кальций общий, ионизированный кальций, фосфор, паратиреоидный гормон), физическая работоспособность и спортспецифичные навыки оценивались с использованием стандартизированных и валидированных инструментальных методов и тестирований, применяемых в спортивной медицине, полученные данные были обработаны с применением современных методов статистического анализа, соответствующим поставленным задачам, результаты зафиксированы в зарегистрированной базе данных (Свидетельство № 2025621203), что обеспечивает возможность верификации и сравнительного анализа.

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Впервые выявлена высокая распространенность недостаточности и дефицита витамина D (свыше 60 %) среди юных футболистов ведущей российской академии, которая по классификации Российского футбольного

союза относится к «футбольным академиям высшего уровня», постоянно проживающих в городе Москва.

Установлено, что самостоятельно применяемые методы профилактики недостаточности и дефицита витамина D юными футболистами, постоянно проживающих в городе Москва, не являются эффективными. Продемонстрировано ограниченное влияние уровня сывороточной концентрации 25(OH)D на физическую работоспособность и специфические навыки юных спортсменов.

Впервые сформирована база данных, являющаяся основой сравнительного анализа для дальнейших разработок. Получено свидетельство о государственной регистрации базы данных «Влияние уровня биомаркера 25-гидроксикальциферола плазмы крови на статус биологического созревания и физическую работоспособность» № 2025621203 от 17 марта 2025 года.

Разработан протокол коррекции дефицита витамина D у юных футболистов, постоянно проживающих в географическом регионе, расположенном выше 55° северной широты с использованием еженедельного перорального приема диетической добавки с содержанием холекальциферола в дозе 15 000 МЕ.

Продемонстрирована эффективность и хорошая переносимость протокола коррекции дефицита витамина D с использованием еженедельного приема холекальциферола (витамина D3) в дозе 15 000 МЕ в течение шести недель у юных футболистов с подтвержденным дефицитом витамина D, в том числе с применением гематологического скрининга маркеров кальциево-фосфорного обмена.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Практическая значимость работы заключается в разработке рекомендаций по коррекции дефицита витамина D для юных футболистов, тренирующихся в регионах с низкой инсоляцией. Доказанная хорошая переносимость и эффективность программы приема холекальциферола позволяют сократить использование менее изученных добавок, минимизируя потенциальные риски

для здоровья юных атлетов. Кроме того, исследование подчеркивает важность интеграции нутритивного скрининга в стандартные медицинские обследования спортсменов, что актуально для спортивных врачей, тренеров и организаций, работающих с молодежными командами. Результаты исследования внедрены в практическую деятельность академий Футбольного клуба «Рубин» и автономной некоммерческой организации дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Профессионального футбольного клуба ЦСКА», а также целого ряда молодежных команд клубов Российской Премьер-Лиги, обеспечивая научно обоснованный подход к поддержанию здоровья и производительности юных футболистов.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Результаты исследования расширяют представления о распространенности дефицита витамина D среди юных футболистов, постоянно проживающих в условиях низкой инсоляции (в географическом регионе, расположенном выше 55° северной широты), и его влиянии на физическую работоспособность и спортспецифичные навыки. Впервые показано, что дефицит витамина D (сывороточная концентрация его биохимического маркера 25(OH)D < 20 нг/мл) выявляется у значительной доли юных спортсменов, постоянно проживающих в географическом регионе, расположенном выше 55° северной широты, что подчеркивает актуальность регулярного скрининга и профилактических мероприятий в спортивной практике.

Естественная инсоляция в весенне-летний период у юных футболистов, постоянно проживающих в географическом регионе, расположенном выше 55° северной широты, не продемонстрировала значимого влияния на повышение сывороточной концентрации 25(OH)D, что свидетельствует о ее недостаточности как изолированного метода коррекции дефицита витамина D у юных футболистов даже в весенне-летний период.

Установлена связь между сывороточной концентрацией 25(OH)D и ключевыми для спортивной успешности показателями, такими как сила,

скорость спринта и координация движений, что вносит вклад в понимание роли витамина D в поддержании спортивной производительности.

Разработанная программа, включающая в себя протокол коррекции дефицита витамина D, продемонстрировала хорошую переносимость среди юных футболистов, постоянно проживающих в географическом регионе, расположенном выше 55° северной широты, а также достоверно улучшила сывороточную концентрацию 25(OH)D спортсменов и не сопровождалась возникновением побочных эффектов и превышением верхних границ референтных значений основных маркеров кальциево-фосфорного обмена. Сформирована база данных, являющаяся основой сравнительного анализа для дальнейших разработок.

Разработанная программа коррекции дефицита витамина D с использованием еженедельного перорального приема холекальциферола в дозе 15 000 МЕ в течение шести недель продемонстрировал высокую эффективность и хорошую переносимость, что подтверждает возможность его применения в условиях ограниченной инсоляции и интенсивных тренировок в помещениях.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Основные научные положения, выводы и практические рекомендации диссертационной работы используются в учебном процессе на кафедре спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) (акт № 724 от 03.09.2025).

Результаты исследования внедрены в практическую работу автономной некоммерческой организации «Клиника спортивной медицины – Лужники» (акт б/н от 01.09.2025), общества с ограниченной ответственностью «Смарт рекавери» (акт б/н от 08.09.2025).

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Исследование проведено в соответствии с принципами Хельсинской декларации и одобрено Локальным этическим комитетом ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ России (Сеченовский Университет) (выписка из протокола № 05-25 от 12.03.2025), Всем участникам и их представителям рассказано о возможных рисках и распространении исследования. Участники и их представители подписали информированное согласие на участие в исследовании.

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Диссертационная работа соответствует пунктам 2 и 7 направлений исследований Паспорта научной специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки): пункт 2 «Изучение механизмов действия, предикторов и критериев эффективности и безопасности применения немедикаментозных лечебных факторов и медико-социальных технологий в целях персонализированного подхода при разработке технологий повышения функциональных и адаптивных резервов организма, профилактики заболеваний, медицинской реабилитации пациентов, индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов», пункт 7 «Разработка научно-обоснованных вопросов медико-биологического обеспечения спортсменов, включая вопросы организации и оптимизации медико-биологического обеспечения при проведении массовых физкультурных и спортивных мероприятий»

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 10 работ, в том числе 1 научная статья в журнале, включенном в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук;

3 статьи в изданиях, индексируемых в международных базах Web of Science, Scopus, PubMed, 1 свидетельство о государственной регистрации базы данных, 5 публикаций в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России:

1) Динамика сезонных изменений сывороточной концентрации 25(OH)D у юных элитных футболистов / Э. М. Усманова, Э. Н. Безуглов, М. А. Виноградов, И. Х. Анищенко, Т. М. Вахидов, Е. С. Капралова // Вопросы практической педиатрии. – 2025. – Т. 20. – № 4. – С. 30–35.

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международные, индексируемые базы данных Web of Science, Scopus, PubMed:

1) Prevalence of Vitamin D Deficiency Among Young Elite Soccer Players Living Above 55 Degrees North Latitude and Evaluation of the Effectiveness of Self-Used Preventive Methods / E. N. Bezuglov, E. E. Achkasov, M. A. Vinogradov, D. S. Baranova, V. A. Shurygin, E. A. Rudiakova, E. M. Usmanova, T. M. Vakhidov, G. I. Malyakin, I. H. Anishchenko, E. S. Kapralova // Translational Sports Medicine : electronic journal. – 2025. – Vol. 2025. – №. 1. – 2299710. – URL: onlinelibrary.wiley.com/toc/tsmed/current

2) Vitamin D Deficiency in Young Elite Soccer Players Residing Permanently in Regions above 55 Degrees North Latitude / E. N. Bezuglov, M. A. Vinogradov, I. H. Anishchenko [et al.] // Journal of Bone Metabolism : electronic journal. – 2025. – Vol. 32. – №. 2. – P. 114-122. – URL: www.e-jbm.org/current/index.php?vol=32&no=2

3) Does vitamin D affect strength and speed characteristics and testosterone concentration in elite young track and field athletes in the North European summer? / E. N. Bezuglov, M. S. Shoshorina, A. M. Lazarev, A. Y. Emanov, E. D. Koroleva, I. H. Anishchenko [et al.] // Nutrition Journal : electronic journal. – 2023. – Vol. 22. – №. 1. – P. 16. – URL: link.springer.com/journal/12937/volumes-and-issues/22-1

Свидетельства о государственной регистрации базы данных:

1) Свидетельство о государственной регистрации базы данных № 2025621203 Российская Федерация Влияние уровня биомаркера 25-гидроксикальциферола плазмы крови на статус биологического созревания и физическую работоспособность – база данных: №2024625727; заявл. 28.11.2024, опубл. 17.03.2025 / Безуглов Э. Н., Капралова Е. С., Анищенко И. Х., Малякин Г. И. // Федеральная служба по интеллектуальной собственности (Роспатент). – Бюллетень № 3.

Материалы конференций по теме диссертационного исследования:

1) Влияние статуса витамина D на скоростно-силовые показатели юных футболистов, постоянно проживающих в регионе выше 55 градуса северной широты / Е. С. Капралова, Е. А. Рудякова, Э. М. Усманова, И. Х. Анищенко // «СпортМед–2024»: материалы XIX Международной научной конференции по вопросам состояния и перспективам развития медицины в спорте высших достижений, издательство Российской ассоциации по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов». – Москва: РАСМИРБИ, 2024. – С. 31-32.

2) Влияние скачка роста на уровень витамина D у юных футболистов, постоянно проживающих в регионе выше 55 градуса северной широты / Е. С. Капралова, Д. С. Баранова, В. А. Шурыгин, Э. М. Усманова, И. Х. Анищенко // «СпортМед–2024»: материалы XIX Международной научной конференции по вопросам состояния и перспективам развития медицины в спорте высших достижений, издательство Российской ассоциации по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов». – Москва: РАСМИРБИ, 2024. – С. 32-33.

3) Распространенность дефицита и недостаточности витамина D у юных футболистов, постоянно проживающих выше 55 градуса северной широты / Е. С. Капралова, Д. С. Баранова, Э. М. Усманова, И. Х. Анищенко, Э. Н. Безуглов // «Актуальные вопросы современной медицины: материалы VIII Дальневосточного медицинского молодежного форума, издательство Дальневосточного государственного медицинского университета, отв. редактор И.В. Толстенок». – Хабаровск, ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России, 2024. – С. 363-364.

4) Сывороточная концентрация биохимического маркера витамина D в организме не связана с травматизмом у юных футболистов / И.Х. Анищенко, Е. С. Капралова, В. В. Булгакова, Р. А. Мамедов, Т. М. Вахидов // «Материалы IX Международного конгресса АСТАОР, издательство Ассоциации спортивной травматологии, артроскопии, ортопедической хирургии и реабилитации». – Москва, АСТАОР, 2025. – С. 3-4.

5) Оценка переносимости шестинедельного протокола коррекции дефицита витамина D с использованием перорального приема холекальциферола в дозе 15000 МЕ в неделю у юных футболистов, постоянно проживающих в регионе выше 55 градуса северной широты / Е. С. Капралова, А. П. Кошель, Э. М. Усманова, И. Х. Анищенко, Э. Н. Безуглов // «Безопасный спорт-2025: материалы XII Международного конгресса, издательство ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России». – Санкт-Петербург, ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России, 2025. С. 338-341.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

1) Распространенность дефицита и недостаточности витамина D у юных футболистов, постоянно проживающих выше 55 градуса северной широты / VIII Дальневосточный медицинский молодежный форум, Хабаровск, 2024 год.

2) Оценка переносимости шестинедельного протокола коррекции дефицита витамина D с использованием перорального приема холекальциферола в дозе 15000 МЕ в неделю у юных футболистов, постоянно проживающих в регионе выше 55 градуса северной широты / XII Международный конгресс «Безопасный спорт-2025», Санкт-Петербург, 2025 год.

3) Сывороточная концентрация биохимического маркера витамина D в организме и травматизм у юных футболистов» / II Научно-практическая конференция с международным участием «Актуальные направления спортивного питания», Москва, 2025 год.

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора(ов).

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Анищенко Ильсюяр Халиловны «Распространенность дефицита витамина D и его коррекция у юных футболистов, постоянно проживающих на территории г. Москва» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная-реабилитация.

Заключение принято на заседании кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 28 чел.

Результаты голосования: «за» – 28 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 3 от 16 октября 2025 г.

Председательствующий на заседании

Доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой спортивной
медицины и медицинской реабилитации
Института клинической медицины имени
Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый
МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава
России (Сеченовский Университет)



Е.Е. Ачкасов