

Утверждаю
Проректор по научной работе и
инновациям
ФГБОУ ДПО РМАНПО
Минздрава России,
доктор медицинских наук
К.Б.Мирзаев



2023 г.

ОТЗЫВ

**ведущей организации – ФГБОУ ДПО "Российская медицинская академия
непрерывного профессионального образования"
Министерства здравоохранения Российской Федерации
о научно-практической ценности диссертации
Насоновой Татьяны Игоревны на тему:
«Коморбидные расстройства при фибромиалгии: диагностика и лечение»,
представленную в диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФГАОУ ВО
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М.
Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет) на соискание ученой
степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.24. Неврология.**

Актуальность темы выполненной работы

Диссертационная работа Насоновой Татьяны Игоревны посвящена фибромиалгии, основными проявлениями которой являются хроническая распространенная мышечная боль, утренняя скованность, нарушение сна, субъективные когнитивные нарушения, аффективные расстройства, вегетативные проявления и субъективное снижение когнитивных функций. По данным разных авторов фибромиалгией страдает до 12% популяции. Диагноз фибромиалгии основывается на характерной клинической картине, и для ее диагностики не требуется проведения дополнительных специфических лабораторных и инструментальных обследований. Несмотря на то, что выявление фибромиалгии требует лишь

тщательного сбора жалоб и анамнеза, её своевременная диагностика вызывает сложности у врачей разных специальностей.

В литературе существуют разрозненные данные о наличии многочисленных коморбидных расстройств (болевые синдромы, аффективные расстройства, расстройства сна и ревматические заболевания) при фибромиалгии. Своевременная диагностика коморбидных расстройств у пациентов с фибромиалгией позволяет оказывать им более квалифицированную медицинскую помощь.

Особое внимание заслуживает разработка эффективных методов лечения фибромиалгии, к одному из которых можно отнести комплексное лечение, включающее как медикаментозные, так и немедикаментозные методы.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Диссертационная работа Насоновой Татьяны Игоревны на тему: «Коморбидные расстройства при фибромиалгии: диагностика и лечение» выполнена в соответствии с тематикой и планом научно-исследовательских работ ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет).

Новизна исследования и полученных результатов и выводов

Научная новизна диссертационного исследования заключается в выявлении несвоевременной диагностики фибромиалгии (в среднем через 7 лет с момента появления первых симптомов); статистически значимо более редком обнаружении при фибромиалгии по сравнению с группой сравнения, таких анатомических причин боли, как грыжи межпозвонковых дисков (0%), дисфункция фасеточных суставов (8%), дисфункция крестцово-подвздошного сочленения (6%). В ходе исследования у большинства (96,2 %) пациентов с фибромиалгией было выявлено, как минимум, одно коморбидное заболевание. Была показана эффективность комплексного лечения фибромиалгии, включающего образовательную программу о заболевании,

фармакотерапию, групповую и индивидуальную лечебную физкультуру, психологические методики, гигиену сна и психокоррекционные беседы, что сопровождается снижением интенсивности болевого синдрома, выраженности уровня тревоги и депрессии и повышением качества жизни через 6 месяцев с момента инициации лечения.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

В ходе проведения диссертационного исследования продемонстрированы низкая выявляемость фибромиалгии и высокая частота назначения необоснованных инструментальных и лабораторных методов исследования. Сделан акцент на необходимость включения в повседневную клиническую практику врача скрининговых методик и опросников для своевременной диагностики фибромиалгии.

Показана более высокая частота коморбидных расстройств у пациентов с фибромиалгией по сравнению с группой сравнения и группой контроля. Обоснована целесообразность обследования пациентов с фибромиалгией на предмет выявления синдрома раздраженного кишечника, синдрома беспокойных ног, дисфункции височно-нижнечелюстного сустава, мигрени, головной боли напряжения, аффективных расстройств, расстройств личности.

В ходе проспективного исследования продемонстрирована эффективность комплексного лечения фибромиалгии у пациентов в течение 6 месяцев, позволившего снизить интенсивность боли, выраженность аффективных расстройств и улучшить качество жизни.

Личный вклад автора

Личный вклад автора является определяющим на всех этапах исследования. Автором выбрано направление исследования, сформулированы цели и задачи, определен дизайн исследования. В рамках исследования автор осуществлял набор пациентов, сбор анамнеза заболевания и анамнеза жизни, проведение соматического,

неврологического и нейроортопедического обследований, проведение тестирования пациентов по шкалам и опросникам, проведение комбинированного лечения. Автором была создана база данных пациентов, проведены статистическая обработка полученных результатов, их анализ и обобщение, формулировка выводов. По теме проводимого исследования автором подготовлены и опубликованы печатные работы в научных журналах, написан текст диссертации. Автор провел лингвистическую адаптацию Опросника для выявления фибромиалгии и Обновленного опросника для оценки влияния фибромиалгии.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Основные положения диссертационной работы внедрены в педагогический процесс и излагаются при проведении лекционных курсов, семинарских и практических занятий со студентами, клиническими ординаторами, аспирантами, а также врачами, проходящими обучение по программе повышения квалификации на базе кафедры нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). Комбинированное лечение пациентов с фибромиалгией, включающее образовательную программу, фармакотерапию, методики когнитивно-поведенческой терапии и лечебную гимнастику, внедрены в практическую деятельности Клиники нервных болезней имени А.Я. Кожевникова ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). Таким образом, результаты диссертационного исследования целесообразно использовать при обучении на клинических кафедрах и внедрить в практическую деятельность врачей-неврологов амбулаторного и стационарного звена. Лингвистически адаптированные опросники могут использоваться врачами для выявления фибромиалгии и оценки качества жизни пациентов с данным заболеванием.

Печатные работы по теме диссертации, полнота изложения результатов диссертации в опубликованных работах

По результатам исследования автором опубликовано 14 печатных работ, в том числе: 5 оригинальных статей (1 оригинальная научная статья в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/Перечень ВАК при Минобрнауки России, и 4 статьи в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus), 9 иных статей по теме диссертации (2 статьи в изданиях, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/Перечень ВАК при Минобрнауки России, 5 статей в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus, 2 иных публикации в сборниках тезисов).

Структура и оценка содержания диссертации и ее завершенность

Диссертационная работа Насоновой Т.И. построена по стандартному плану. Изложена на 134 машинописных страницах, включает введение, главы, выводы, практические рекомендации, список сокращений и условных обозначений, приложения и список литературы, включающий 225 источников, в том числе отечественных – 31, иностранных – 194. Работа иллюстрирована 24 таблицами и 13 рисунками. Выводы и практические рекомендации аргументированы, отражают содержание диссертации и полностью соответствуют поставленным цели и задачам. Все вышеизложенное позволяет говорить, что диссертационная работа Насоновой Т.И. является завершенной научной работой.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Диссертационная работа Насоновой Т.И. «Коморбидные расстройства при фибромиалгии: диагностика и лечение» проведена на хорошем методическом уровне, имеет научную новизну и практическую значимость.

Принципиальных замечаний к содержанию работы и ее оформлению не имею. Вместе с тем, следует отметить некоторые недостатки, не умаляющие общую ценность работы. Прежде всего, количество изученных автором отечественных работ (соответственно отраженных в списке литературы), посвященных теме фибромиалгии, явно недостаточно, что является общим недостатком большинства диссертационных работ. Во-вторых, было бы полезно обсудить определение коморбидности, смысл которого от частого употребления не становится более внятным. В-третьих, следовало бы объяснить смысл комбинации amitриптилина с ингибиторами обратного захвата серотонина и норадреналина, которая применялась у довольно значительной части больных.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, диссертационная работа Насоновой Татьяны Игоревны на тему: «Коморбидные расстройства при фибромиалгии: диагностика и лечение», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология, выполненная под руководством д.м.н., профессора Парфенова Владимира Анатольевича, является завершенным научно-квалификационным трудом, содержащим решение актуальной научно-практической задачи по оптимизации ведения пациентов с фибромиалгией и коморбидными расстройствами, имеющей существенное значение для специальности 3.1.24. Неврология, что соответствует требованиям п.16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Насонова Татьяна Игоревна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Информация о лице, утвердившем отзыв ведущей организации

Мирзаев Карин Бадавиевич,
Доктор медицинских наук,
Основное место работы - ФГБОУ ДПО "Российская медицинская академия
непрерывного профессионального образования" Министерства здравоохранения
Российской Федерации
Проректор по научной работе и инновациям

Даю согласие на обработку персональных данных

Мирзаев Карин Бадавиевич

Подпись доктора медицинских наук Мирзаева К.Б. ЗАВЕРЯЮ:

Учёный секретарь
ФГБОУ ДПО РМАНПО
Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор

30.11.2023



Чеботарева Татьяна Александровна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования "Российская медицинская
академия непрерывного профессионального образования" Министерства
здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 125993, Москва, ул. Баррикадная, д. 2/1, стр. 1.

Тел.: +7 (495) 680-05-99, E-mail: rmapo@rmapo.ru, официальный сайт: <https://rmapo.ru>