

О Т З Ы В

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора, профессора кафедры анатомии человека Медицинского института Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования "Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы" Клочковой Светланы Валерьевны на диссертацию Плещёва Игоря Евгеньевича «Персонализация физической реабилитации пожилых людей различных соматотипов с саркопенией», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация и 3.3.1. Анатомия и антропология

Актуальность темы исследования

Диссертационное исследование И.Е. Плещёва посвящено актуальной задаче современной медицины: поиску безопасных методов реабилитации людей пожилого возраста с саркопенией.

По последним данным в Российской Федерации распространенность саркопении среди лиц пожилого возраста достигает 22,1%, среди лиц старческого возраста - 35,2%. В условиях прогрессирующего старения населения все более актуальной проблемой становится организация долговременного ухода, весомой частью которого является грамотно построенный реабилитационный процесс. Создание персонализированной программы реабилитации людей пожилого возраста с саркопенией является приоритетным направлением реализации государственной социальной политики на современном этапе.

Несмотря на всю очевидность актуальности этой проблемы, в современной литературе уделяется недостаточное внимание методическим подходам к реабилитации пациентов с учетом соматической предрасположенности. Учитывая частоту встречаемости саркопении у изучаемой группы населения, сведений о различных вариантах реабилитации явно недостаточно.

Полученные диссертантом результаты являются значимыми для развития как медицинской реабилитации, так и прикладной анатомии, актуальными и востребованными для реализации персонализированного подхода в клинической практике и анатомических исследованиях.

Учитывая вышеизложенное, диссертационное исследование Плещёва Игоря Евгеньевича является актуальным и существенным для современной клинической и фундаментальной медицины.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций

Достоверность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации обеспечена современными и информативными методами клинико-инструментальных исследований, достаточным объёмом клинических наблюдений и адекватной статистической обработкой результатов. Четко сформулирована цель и определены задачи исследования, которые полностью решены в ходе работы.

Основные положения диссертации определены правильным методическим подходом к исследованию и применением методов современной медицинской статистики. Научные положения, выводы и практические рекомендации обоснованы и соответствуют полученным данным.

Достоверность полученных результатов и научная новизна

Достоверность результатов и выводов диссертационного исследования подтверждаются достаточным количеством наблюдений (198 обследованных), необходимых для получения достоверно значимых результатов. Качественный анализ полученных данных с последующей корректной обработкой с использованием современных методов математического анализа и вариационной статистики, соответствует сформированной выборке пациентов. Результаты соответствуют современному пониманию рассматриваемого вопроса и согласуются с полученными данными других авторов.

Несомненно, большим достоинством работы является изучение соматотипов условно здоровых мужчин и лиц с различными стадиями саркопении. Что позволило разработать комплексную программу персонализированной реабилитации пациентов пожилого возраста с саркопенией в зависимости от типа конституции и стадии саркопении.

При сравнении двух реабилитационных программ были впервые показаны статистически значимые отличия и эффективность персонализированной программы реабилитации людей пожилого возраста с саркопенией, учитывающей соматическую конституцию пациента, что

позволило по завершении программ реабилитации выявить отсутствие признаков заболевания в 1/3 случаев.

Значимость полученных результатов для науки и практики

Соискателем показана необходимость комплексного и персонализированного подхода к построению реабилитационного процесса у пациентов пожилого возраста с саркопенией.

На основе полученных новых данных соискателем разработан алгоритм персонализированного подхода к физической реабилитации пациентов с саркопенией, учитывающий соматическую конституцию пациента и стадию саркопении, снижающий риск дальнейшего прогрессирования заболевания.

Эффективность, простота применения и перспективность его дальнейшего использования имеет важное значение для дальнейшего применения данной методики реабилитации в клинической практике.

Соответствие диссертации паспорту научной специальности

Диссертационное исследование Плещёва И.Е. полностью соответствует паспортам научных специальностей: 3.1.33 – комплексной научной специальности, занимающейся разработкой методов применения физических факторов, физических упражнения, а также факторов традиционной терапии, которые позволяют повышать эффективность профилактических и лечебно - реабилитационных мероприятий с целью повышения уровня здоровья и качества жизни. Диссертационная работа соответствует 1, 2, 4, 5 пунктам областей исследований; 3.3.1. Анатомия и антропология, а именно пунктам: 2 - Нормативы строения тела человека на различных уровнях его организации, физического развития с учетом возрастной, половой, конституциональной и другой типологии и 6 - Изучение строения тела живого человека с помощью клинических, инструментальных методов исследования и компьютерного моделирования.

Полнота освещения результатов диссертационного исследования в печати

Результаты диссертационного исследования в полной мере освещены в печати. По теме диссертационного исследования опубликовано 13 работ, в том числе 2 научных статьи в журналах, включенных в Перечень

рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/ Перечень В А К при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 3 статьи в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus; 1 свидетельство о регистрации программы для ЭВМ; 1 свидетельство о государственной регистрации базы данных; 2 иных публикации по результатам исследования; 4 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

Характеристика и оценка структуры и содержания диссертации

Диссертация изложена на 146 страницах машинописного текста, состоит из введения, 4 глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и условных обозначений, списка литературы и приложения. Работа иллюстрирована 42 таблицами и 10 рисунками, 1 рисунком в приложении. Список литературы включает 209 (88 отечественных и 121 иностранный) источников.

Во введении представлено обоснование актуальности темы диссертации, указаны цели и задачи исследования, решения которых открываются в последующих главах. Представленные положения, выносимые на защиту, четко вытекают из целей, задач и содержания исследования, отражают полученные результаты.

Первая глава содержит подробный анализ отечественной и зарубежной литературы по рассматриваемой теме, из которого становится обоснованной причина выбора темы диссертационного исследования.

Вторая глава представляет описание материалов и методов, диссертационного исследования. Описание этапов проведения исследования и распределения пациентов на группы, формирует стойкое убеждение в самостоятельном выполнении исследования автором.

В третьей главе представлены исходные клинические, антропометрические и соматотипологические особенности пациентов с саркопенией, приведены показатели данных характеристик в зависимости от стадии саркопении и соматотипа.

Заключительная, четвертая, глава представляет собой анализ полученных данных, где проведено сравнение эффективности реабилитационных программ. Оценено влияние персонализированного индивидуально-группового протокола на результативность комплексной реабилитации пациентов.

В исследовании реализован конструктивный подход к возможностям систематизации и последовательного изучения проблем связанных с саркопенией в пожилом возрасте, для чего использованы возможности многомерной математической статистики.

По результатам проведенного анализа выявлены значимые предикторы, оказывающие мультипликативный эффект на параметр реабилитации.

Завершают изложение диссертации четко сформулированные и вполне обоснованные выводы и практические рекомендации. Чувствуется, что автор диссертации является её непосредственным исполнителем и прекрасно ориентируется как в вопросах реабилитации, так и анатомии человека.

Автореферат диссертационного исследования соответствует диссертации и отражает её содержание.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

К достоинствам диссертационной работы можно отнести достаточный по объёму клинический материал, использование адекватных методов обследования, высокую практическую ценность результатов данного исследования и возможность использования их в широкой клинической практике. Принципиальных замечаний к диссертационной работе Плещёва И.Е. – нет. Можно отметить в качестве отдельных недочётов небольшое количество грамматических, пунктуационных и стилистических погрешностей. Данные замечания не являются принципиальными и не снижают ценности проведённой работы. Научно-практическая ценность проведённого автором исследования не вызывает сомнений.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Плещёва Игоря Евгеньевича «Персонализация физической реабилитации пожилых людей различных соматотипов с саркопенией», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация и 3.3.1. Анатомия и антропология, выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Ачкасова Е.Е. и доктора медицинских наук, профессора Николенко В.Н., является законченной научно - квалификационной работой, в которой содержится решение важной научной задачи по оптимизации

лечебно-диагностической тактики при саркопении, а внедрение предложенных новых научно-обоснованных решений вносит значительный вклад в развитие восстановительной медицины и анатомии человека. Работа полностью соответствует требованиям п.16 «Положения о присуждении учёных степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утверждённым приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор, Плещёв Игорь Евгеньевич, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация и 3.3.1. Анатомия и антропология.

Согласна на сбор, обработку, хранение и размещение в сети Интернет моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России от 09.01.2020 г. № 1), необходимых для работы диссертационного совета ДСУ 208.001.32.

Официальный оппонент: доктор медицинских наук
(3.3.1. Анатомия и антропология),
профессор, профессор кафедры анатомии человека
Медицинского института Федерального
государственного автономного образовательного
учреждения высшего образования "Российский
университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы"
117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 6
Тел.: +7(495) 434-50-55

Ключкова Светлана Валерьевна
« 16 » 02 2024г.

Подпись д.м.н., профессора Ключковой С.В. заверяю:



Ученый секретарь
Ученого совета
медицинского института
ФГАОУ ВО «РУДН»
Т.В. Максимова