

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-технологическому
развитию ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)

доктор фармацевтических наук, доцент

В.В.Тарасов

20 25 г.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)

на основании решения заседания кафедры восстановительной медицины, реабилитации и курортологии Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация «Система немедикаментозных технологий в лечении и реабилитации пациентов с постстрессовыми расстройствами» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре восстановительной медицины, реабилитации и курортологии Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Чесникова Екатерина Ивановна, 1982 года рождения, гражданство Российская Федерация, окончила Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования Московская медицинская академия имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации в 2005 году по специальности «Лечебное дело».

В 2024 году прикреплена для подготовки диссертации на соискание ученой степени кандидата наук без освоения программ подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре.

С мая 2023 года работает в должности заместителя главного врача физической и реабилитационной медицины Университетской клинической больницы №5 Клинического центра ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по настоящее время.

Научный руководитель:

Агасаров Лев Георгиевич - доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры восстановительной медицины, реабилитации и курортологии Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Система немедикаментозных технологий в реабилитации пациентов с постстрессовыми расстройствами», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация, принято следующее заключение:

Оценка выполненной соискателем работы

Выполненная работа представляет собой законченную, самостоятельную научно-квалифицированную работу, объединенную общей идеей, направленную на решение актуальной задачи восстановительной медицины по разработке эффективных методов реабилитации лиц с постстрессовыми расстройствами в виде сочетанного применения нелекарственных методов воздействия. Работа соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Актуальность темы диссертационного исследования

Результаты исследований последних лет свидетельствуют о неуклонном росте стрессогенных расстройств у участников ликвидации последствий

чрезвычайных ситуаций, локальных военных конфликтов, специальных операций, которые ухудшают качество жизни человека и зачастую являются причиной длительной нетрудоспособности и, не исключено, инвалидизации. Тему коррекции состояния указанных лиц следует рассматривать как одно из важных направлений реабилитологии и, собственно, восстановительной медицины. При этом необходимо учитывать, что формируемый в ходе процесса конгломерат нервно-психических и психосоматических расстройств отличается устойчивостью к большинству видов общепринятой терапии. Кроме того, значительный объем фармакологических средств, назначаемых в этих случаях, сопровождается негативными последствиями, что определяет поиск новых результативных методов воздействия.

• **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Диссертация Чесниковой Е.И. является самостоятельным научным исследованием. Автором, совместно с руководителем, обоснованы и сформулированы цель и задачи научного исследования, проведен тщательный анализ существующей литературы по выбранной теме, позволивший обосновать дизайн работы, разработана методология исследования.

Автор непосредственно принимала участие на всех этапах исследования в ходе распределения пациентов в исследуемые группы, самостоятельно выполнены исследования, включая клинико-функциональные: клинический осмотр, опрос, функциональные тесты: определение адаптационного потенциала, индекса Робинсона, индекса Руфье; тесты самочувствия-активности-настроения САН, личностной тревожности Спилбергера-Ханина, качества сна (анкета балльной оценки субъективных характеристик сна Шпигеля), качества жизни (SF-36).

В результате ею была сформирована база данных, осуществлены анализ и интерпретация данных, обработка их методами медицинской статистики, что позволило сформулировать основные положения, выносимые на защиту и выводы. Подготовлены иллюстративные материалы по теме исследования,

практические рекомендации, публикации по теме исследования. Диссертационная работа написана и оформлена лично автором

В результате Чесниковой Е.И. предложен комплексный метод реабилитации наблюдаемого контингента, эффективность которого оценена в диссертационной работе.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Достоверность представленного проведенного исследования подтверждена достаточным и репрезентативным объемом диагностических методов: в ходе обследования оценивали актуальное психическое состояние лиц: детализацию клинических данных обеспечивало психологическое тестирование, с применением теста самочувствия-активности-настроения (САН) и шкал реактивной и личностной тревожности Спилбергера-Ханина. Оценку интегративного показателя - качества жизни проводили с помощью русскоязычной версии опросника SF-36, фиксируя по 100-балльной шкале стандартные критерии. Для оценки резервных возможностей как организма в целом, так и сердечно-сосудистой системы в частности, выполняли тест дозированных физических нагрузок, а именно - пробу с приседаниями. В качестве инструментальных методов обследования выполняли электрокардио - и реоэнцефаллографию, а также доплеровскую оценку уровня кровотока в краниальных сосудах, которые соответствуют поставленным в работе целям и задачам. Большой объем исследуемого материала (180 пациентов), использование современных методов статистической обработки с применением параметрических и непараметрических методов исследования позволили получить достоверные результаты и сделать обоснованные выводы. Обработка полученных данных проведена с использованием современных методов статистического анализа: метод параметрической и непараметрической вариационной статистики (Пирсон), при сравнении средних величин в нормально распределенных совокупностях количественных данных рассчитывали t-критерий Стьюдента. Результаты исследования достоверны и аргументированы.

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

В результате исследования детализированы особенности формирования последствий острого (профессионального) стресса у мужчин опасных профессий и, в том числе, с учетом патоморфоза клинических проявлений, учитывая значимость психосоматических взаимоотношений в дальнейшей эскалации процесса, где особое внимание было уделено сдвигам со стороны сердечно-сосудистой системы.

Доказано, что в старшей возрастной группе наблюдается достоверно более высокий уровень реактивной тревожности, частота астенических проявлений по сравнению со средней возрастной группой.

Определено, что в средней возрастной группе у обследованных наблюдается напряжение механизмов адаптации, а в старшей возрастной группе - снижение адаптационных возможностей организма, что обуславливает снижение уровня соматического здоровья у лиц с постстрессовыми расстройствами.

Доказано, что эффективность методов психорелаксации зависит от возраста обследованных. Определены прогностические критерии, основанные на оценке анамнестических и клинических характеристик пациентов, влияющие на результаты реабилитации выделенных в работе разновозрастных групп.

Выявлено, что комплекс реабилитационных мероприятий, включающий психорелаксацию и чрескожную электронейростимуляцию эффективен у пациентов старшей возрастной группы, имевших соматические (сердечно-сосудистые) заболевания.

Доказано, что длительность эффекта от проведенных программ реабилитации сохраняется 6 месяцев. При этом в средне возрастной группе длительность эффекта не зависит от используемого метода воздействия, тогда как у лиц старшего возраста комплекс из психорелаксации и электростимуляции обеспечивает более длительное сохранение результатов (в 58% наблюдений в основной группе – против 40% в группе сравнения).

- **Практическая значимость проведенных исследований**

По результатам исследования разработаны и апробированы программа реабилитации для лиц подверженных по роду деятельности регулярным стрессовым воздействиям.

Определены личностные и возрастные особенности назначения психорелаксации в виде аутогенной тренировки и дыхательно-релаксационного тренинга лицам, подверженным по роду деятельности регулярным стрессовым воздействиям.

Отмеченная при этом недостаточная результативность психорелаксации в редукции психосоматических нарушений и, прежде всего, у лиц старшего возраста, позволила обосновать и продемонстрировать эффективность сочетанного применения психорелаксации и чрезкожной электронейростимуляции.

Оценка отдаленных результатов применения психорелаксации и комплекса, включающего электростимуляцию, дала возможность обосновать необходимость, длительность и частоту повторных программ реабилитации лиц подверженных по роду деятельности регулярным стрессовым воздействиям.

Выполненная, в полном соответствии с целью и задачами работы, детализация формирования последствий острого стресса, включая патоморфоз клинических проявлений, обеспечила разработку и внедрение в практику патогенетически обоснованных корригирующих схем нелекарственного воздействия. При этом в случае самостоятельного использования техник психорелаксации продемонстрирована зависимость их результативности от индивидуальных характеристик (включая возраст) пациентов, обеспечивая выбор оптимального варианта. Сам комплекс предложен к использованию в лечебно-профилактических, реабилитационных и санаторно-курортных учреждениях.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Полученные в исследовании данные дополняют имеющуюся информацию об оценке особенностей формирования постстрессовых расстройств по

результатам анкетирования и комплексного обследования лиц, неоднократно участвующих в оперативно-боевом применении. Данные исследования расширяют представления о прогностических критериях, основанных на оценке анамнестических и клинических характеристик пациентов, влияющие на результаты реабилитации выделенных в работе разновозрастных групп.

Внедрение результатов диссертационного исследования в практику

Результаты диссертационной работы внедрены в практику учебной работы кафедры восстановительной медицины, реабилитации и курортологии Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) - Акт внедрения №604-У от 12.03.2025 г.

Результаты диссертационной работы Чесниковой Екатерины Ивановны внедрены в лечебный процесс ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) Университетскую клиническую больницу №5. Акт внедрения №594 от 12.03.25; разработанная программа лечения и реабилитации лиц с постстрессовыми расстройствами в виде сочетания психорелаксации и чрескожной электронейростимуляции внедрена в работу клиники ООО «Синофарм» - акт о внедрении от 03.04.2025

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Протокол исследования рассмотрен и одобрен на заседании Локального этического комитета (по медицинским и фармацевтическим наукам) ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), протокол №02/25 от 06.02.2025 г.

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Работа соответствует п.2 «Изучение механизмов действия, предикторов и критериев эффективности и безопасности применения немедикаментозных лечебных факторов и медико-социальных технологий в целях

персонализированного подхода при разработке технологий повышения функциональных и адаптивных резервов организма, профилактики заболеваний, медицинской реабилитации пациентов, индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов» паспорта научной специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем

По результатам исследования автором опубликовано 5 работ, в том числе 4 научных статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, 1 иная публикация.

Статьи, включенные в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России:

- 1) Чесникова Е.И., Бокова И.А., Агасаров Л.Г. Немедикаментозные технологии в коррекции постстрессовых расстройств // Врач. - 2024, №9. – С.49-52.
- 2) Чесникова Е.И., Бокова И.А., Кончугова Т.А., Агасаров Л.Г. Применение чрескожной нейростимуляции в лечебных комплексах при психосоматической патологии // Медицинский алфавит. – 2024, №21. – С.13-16.
- 3) Агасаров Л.Г., Кончугова Т.А., Апханова Т.В., Дробышев В.А., Чесникова Е.И. Общие вопросы точечной электростимуляции // Вестник новых мед. технологий. – 2024, №2. – С.82-86.
- 4) Агасаров Л.Г., Кончугова Т.В., Чесникова Е.И., Бокова И.А. Применение немедикаментозных технологий в программах реабилитации лиц с постстрессовыми расстройствами // Физиотерапия, бальнеология и реабилитация. – 2025, №1. – С. 56-63

Иные публикации:

- 1) Агасаров Л.Г., Кончугова Т.А., Чесникова Е.И., Бокова И.А. Немедикаментозная коррекция психосоматических расстройств // Лечащий врач. - 2024, №12. – С.117-120.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

- 1) «Результативные варианты психорелаксации при постстрессовых расстройствах» / 17-ая Всероссийская конференция по рефлексотерапии (Москва, 25.11.2023 год).
- 2) «Немедикаментозные методы коррекции постстрессовых расстройств» / 8-ая Санкт-Петербургская конференция рефлексотерапевтов (Санкт-Петербург, 12.10.2024 год).
- 3) «Чрескожная электростимуляция в комплексной коррекции психосоматической патологии» / 18-ая Всероссийская конференция по рефлексотерапии (Москва 23.11.2024 год).

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 г. № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора(ов).

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Чесниковой Екатерины Ивановны «Система немедикаментозных технологий в лечении и реабилитации пациентов с постстрессовыми расстройствами» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Заключение принято на заседании кафедры восстановительной медицины, реабилитации и курортологии Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). Присутствовало на заседании 12 человек, в том числе 12 человек имеющих ученую степень. Результаты голосования: «за» -12, «против» - нет., «воздержалось» – нет, протокол № 3 от 10.04.2025 года.

Председательствующий на заседании

Доктор медицинских наук, профессор, академик РАН,

заведующий кафедрой восстановительной

медицины, реабилитации и курортологии

Института профессионального образования

ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова

Минздрава России (Сеченовский Университет)



Разумов А.Н.