

# КЛИНИКИ ПЕРВОГО МЕДА

## О ЧЕМ БОЛИТ ГОЛОВА, ЗНАЮТ В КЛИНИКЕ НЕРВНЫХ БОЛЕЗНЕЙ



Специализированное отделение боли, которое работает на базе Клиники нервных болезней Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, известно не только тем, что оно единственное в России. Аналогов ему действительно нет. Именно сюда приезжают пациенты с самыми сложными и неясными болезнями нервной системы со всех регионов, чтобы вылечить свои недуги. Ведь здесь работают лучшие специалисты страны. Они знают все о болях в спине, шее и конечностях, а также о различных видах головной боли и головокружениях, онемениях и защемлениях нервов, инсультах и сосудистых заболеваниях мозга, рассеянном склерозе, заболеваниях опорно-двигательного аппарата, а также многих других болевых синдромах, которые чаще всего возникают внезапно и незапланированно.

Уже более 120 лет Клиника нервных болезней им. А.Я. Кожевникова Первого Меда является крупнейшим ведущим медицинским учреждением подобного профиля. Исторически она стала первой нервной клиникой, появившейся в России. На сегодняшний день она по-прежнему считается лидером в лечении не только распространенных заболеваний нервной системы, но и редких видах боли.

— Большинство людей не придают должного значения головным болям, или, к примеру, болям в спине, а напрасно — рассказывает профессор Владимир Анатольевич Парфенов, директор клиники нервных болезней Первого МГМУ. — Сталкиваясь с такими распространенными жалобами, люди привыкли пить таблетки или просто терпеть. Но это не самый правильный вариант, особенно если боли интенсивные и повторяются регулярно. В большинстве случаев избавиться от болей можно не лекарственными способами, на сегодняшний день мы применяем достаточно эффективные методики и терапии. Но здесь без помощи специалиста не обойтись. Люди стали зависеть от лекарств, от рекламных уловок, которые обещают им волшебный результат, но не нужно быть такими доверчивыми.

Сегодня много пациентов приходят к нам с так называемыми абюзусными болями, которые возникают от чрезмерного использования лекарств, особенно это касается головных болей. А все потому, что люди начинают заниматься самолечением.

В клинике лечат все виды головных болей, которые существуют на сегодняшний день — мигрень, связанное с мигренью головокружение, головные боли напряжения, лекарственно индуцированные головные боли и многое другое.

Врачи клиники нервных болезней утверждают: успех лечения зависит, прежде всего, от правильно поставленного диагноза. Для этого специалисты используют все возможности, иногда подключая к этому коллег из других клиник и подразделений университета. Это подтверждает и недавний случай, когда пациент из Бельгии, объездив лучших врачей мира, смог вылечить только в клинике Первого Меда.

Конечно, боль не всегда является признаком серьезных заболеваний, но бывают случаи, когда без квалифицированной медицинской помощи избавиться от подобных симптомов невозможно. Это касается разных видов головной боли, болей в спине и шее, головокружений и многих других болевых синдромов.

Например, в специализированном отделении боли знают наверняка: если у вас болит спина — курса массажа, пусть даже у грамотного мануального терапевта, чаще всего будет недостаточно. Это снимет временные симптомы, но через какое-то время боль может вернуться снова. Существует целая система, благодаря которой пациент может забыть о боли навсегда.

В отделениях Клиники нервных болезней применяют как традиционные, зарекомендовавшие себя методики лечения заболеваний спины, так и уникальные, разработанные экспертами клиники. Например, микрохирургия, которая считается наивысшим уровнем хирургического мастерства, в клинике нервных болезней Первого МГМУ применяется при лечении позвоночника (грыжи диска, патология фасеточных суставов) достаточно часто. Врачи успешно лечат редкие сосудистые повреждения и различные опухоли на спинном мозге, удаляют грыжи в межпозвоночных дисках, злокачественные и доброкачественные новообразования головного и спинного мозга, и многое другое.

Вместе с тем, сотрудники бережно хранят и постоянно следуют уникальной лечебно-диагностической школе, чьи традиции были заложены еще во времена основания клиники.

На базе Клиники нервных болезней Первого МГМУ им. И.М. Сеченова существует отделение лучевой диагностики, отделение функциональной диагностики по нейрофизиологии, неврологическое и нейрохирургическое отделения, клинично-диагностическая лаборатория, что позволяет проводить необходимые исследования неврологическим пациентам.

Анна Манахова  
Фото Сергей Бобылев ИТАР-ТАСС



# ОЛИМПИАДА В СОЧИ 2014

## ВОЛОНТЕРЫ ПОЛУЧИЛИ ОЛИМПИЙСКИЕ НАПУТСТВИЯ РЕКТОРА



23 января ректор университета, проф. Петр Витальевич Глыбочко встретился с активом Волонтерского центра Первого МГМУ им. И.М. Сеченова. Уже с понедельника наши добровольцы приступят к работе на XXII Олимпийских, а затем и на XI Паралимпийских зимних играх 2014 года в г. Сочи по направлению «допинг-контроль». На встрече присутствовали проректор по учебной работе, проф. Андрей Алексеевич Свистунов, проректор по общественным связям и воспитательной работе, проф. Иван Михайлович Чиж, декан лечебного факультета, проф. Марина Аркадьевна Кинкулькина.

Напомним, что Волонтерский центр является структурным подразделением университета. Он был создан в 2011 году по приказу ректора П.В. Глыбочко с задачей подготовки специалистов антидопингового направления. Это стало возможным после победы нашего университета в конкурсе Минобрнауки РФ и АНО «Оргкомитет «Сочи 2014». Центр активно вел агитационную работу не только среди студентов Первого Меда, но и московской молодежи. В результате – из 1033 кандидатов были отобраны самые лучшие, 196 из которых получили право поехать на Олимпиаду. Нашим ребятам предстоит работать шаперонами, инспекторами и ассистентами руководителя станции допинг-контроля. Помимо профессиональной подготовки все они уже получили опыт работы на мероприятиях различного уровня: соревнования в Москве и Московской области, Чемпионат мира по легкой атлетике, саммит АТЭС во Владивостоке, Олимпийские игры в Лондоне, генеральная ассамблея национальных Олимпийских комитетов и многие другие.

В кратком докладе на встрече с ректором об этом рассказал руководитель Волонтерского центра Вадим Тарасов. Петр Витальевич отметил объем проведенной работы и отдельно поблагодарил

Вадима Владимировича. Ведь именно с его приходом наш Центр поднялся с 26-го и стабильно удерживает 7-е место в рейтинге всех студенческих волонтерских центров России.

В дальнейшем встреча проходила в формате «вопрос-ответ». Главная проблема, которая волновала ребят – неизбежное отставание в учебе за время работы в Сочи. Ведь командировка для них продлится от одного до двух месяцев. А.А. Свистунов доложил ректору, что для всех волонтеров составлены индивидуальные учебные планы, а с кафедрами достигнута договоренность о внеплановом проведении отработок и зачетов.

Петр Витальевич обратил особое внимание на организационные моменты работы волонтеров: проездные документы, условия и порядок размещения, связь и своевременная помощь каждому члену команды.

В свою очередь И.М. Чиж отметил, что труд волонтера непрост, вне привычных временных рамок и требует полной самоотдачи. Поэтому ребятам придется преодолеть усталость, но быть неизбежно вежливыми, благожелательными и внимательными со спортсменами. Проректор дал ребятам свой номер телефона и просил в случае затруднений обращаться в любое время, в том числе и после Олимпиады по вопросам учебной задолженности.

Подводя итоги встречи, Петр Витальевич сказал:

«Вы прошли большой путь, и будете работать на ответственном направлении. Ваша работа на Олимпиаде позволит сделать спорт чище, а дух соревнований – честнее. Уверен, что вы не подведете свою alma mater – Первый Мед. Возможно, эти Игры станут для многих из вас самым ярким событием в жизни. Но на этом работа Волонтерского центра не закончится. Сейчас в стране активно развивается молодежная политика. Государство заинтересовано в получении высококвалифицированных специалистов, обладающих хорошим образованием и имеющих активную жизненную позицию, развитые личностные качества, такие как ум, честность, порядочность. Среди волонтеров таких большинство. В своем Послании Федеральному собранию Президент РФ В.В. Путин отметил необходимость возрождения традиций милосердия и выступил с предложением организовать широкое движение добровольцев в России, готовых работать в системе здравоохранения, оказывать посильную помощь. Поэтому наш Волонтерский центр, сохраняя связь со спортом, будет развивать социальную и медицинскую деятельность.

Желаю всем вам слаженной и четкой работы на Играх в Сочи, новых встреч и впечатлений, успехов и олимпийского здоровья!»

Олег Ромашков

