

## **Заключение**

**диссертационного совета ДСУ 208.001.32 ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук**

аттестационное дело № 74.02-18/407-2025

решение диссертационного совета от 22 января 2026 года № 1

О присуждении Чесниковой Екатерине Ивановне, гражданке России, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Система немедикаментозных технологий в лечении и реабилитации пациентов с постстрессовыми расстройствами» в виде рукописи по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация принята к защите 11 декабря 2025 г., протокол № 19/2 диссертационным советом ДСУ 208.001.32 ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, дом 8, строение 2 (приказ ректора № 1951 от 26.12.2023г.).

Чесникова Екатерина Ивановна, 1982 года рождения, в 2005 году окончила Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования Московская медицинская академия имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «Лечебное дело».

С 2024 года является соискателем кафедры восстановительной медицины, реабилитации и курортологии Института профессионального

образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С 2023 года работает в должности заместителя главного врача по медицинской части, врача физической и реабилитационной медицины (по совместительству) Университетской клинической больницы №5 Клинического центра ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по настоящее время.

Диссертация «Система немедикаментозных технологий в лечении и реабилитации пациентов с постстрессовыми расстройствами» по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация выполнена на кафедре восстановительной медицины, реабилитации и курортологии Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

**Научный руководитель:** доктор медицинских наук, профессор, Агасаров Лев Георгиевич, ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) Институт профессионального образования, кафедра восстановительной медицины, реабилитации и курортологии, профессор кафедры

**Официальные оппоненты:**

- Бобровницкий Игорь Петрович, член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр высоких медицинских технологий – Центральный военный клинический госпиталь имени А.А. Вишневского» Министерства обороны Российской Федерации, заместитель начальника по научной работе;
- Юрова Ольга Валентиновна, профессор, доктор медицинских наук, Государственное автономное учреждение здравоохранения города Москвы

«Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины имени С.И. Спасокукоцкого Департамента здравоохранения города Москвы», отдел научно-организационной и учебной работы, главный научный сотрудник отдела – дали положительные отзывы на диссертацию.

**Ведущая организация:** Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новосибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Новосибирск, в своем положительном заключении, подписанном доктором медицинских наук, профессором, Шпагиной Любовью Анатольевной – заведующим кафедрой госпитальной терапии и медицинской реабилитации указала, что диссертационная работа Чесниковой Екатерины Ивановны на тему: «Система немедикаментозных технологий в лечении и реабилитации пациентов с постстрессовыми расстройствами» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи – обоснование эффективности применения системы немедикаментозных технологий, включающей в себя проведение дыхательно-релаксационного тренинга и чрескожной электронейростимуляции у участников военных конфликтов с посттравматическими расстройствами, имеющей существенное значение для восстановительной медицины, спортивной медицины, лечебной физкультуры, курортологии и физиотерапии, медико-социальной реабилитации, что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 (с изменениями, утвержденными: приказом № 1179/Р от 29.08.2023, приказом № 0787/Р от 24.05.2024), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее

автор Чесникова Екатерина Ивановна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

По результатам диссертационного исследования опубликовано 5 научных работ, общим объемом 1,04 печатных листа в том числе 4 статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, 1 иная публикация.

**Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:**

1. **Чесникова Е.И.,** Бокова И.А., Кончугова Т.А., Агасаров Л.Г. Применение чрескожной нейростимуляции в лечебных комплексах при психосоматической патологии/ **Е.И. Чесникова, И.А. Бокова, Т.А. Кончугова, Л.Г. Агасаров // Медицинский алфавит.** – 2024, №21. – С.13-16. [оригинальная, авторский вклад определяющий]
2. **Чесникова Е.И.,** Общие вопросы точечной электростимуляции/ Л.Г. Агасаров, Т.А. Кончугова, Т.В. Апханова, В.А. Дробышев, **Е.И. Чесникова // Вестник новых медицинских технологий.** – 2024, №2. – С.82-86. [оригинальная, авторский вклад определяющий]
3. **Чесникова Е.И.,** Применение немедикаментозных технологий в программах реабилитации лиц с постстрессовыми расстройствами / Л.Г. Агасаров, Т.В. Кончугова, **Е.И. Чесникова, И.А. Бокова // Физиотерапия, бальнеология и реабилитация.** – 2025, №1. – С.56-63 [оригинальная, авторский вклад определяющий].

На автореферат диссертации поступили отзывы от: доктора медицинских наук, главного научного сотрудника отдела физиотерапии и рефлексотерапии ФГБНУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России, г. Москва –

Апхановой Татьяны Валерьевны; доктора медицинских наук, доцента, профессора кафедры физической и реабилитационной медицины с курсом клинической психологии и педагогики ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управделами Президента РФ, г. Москва – Ивановой Ирины Ивановны; доктора медицинских наук, профессора кафедры производственной и клинической трансфузиологии ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России, г. Москва – Кошелева Руслана Викторовича; доктора медицинских наук, доцента, заведующего кафедрой восстановительной медицины, курортологии и физиотерапии, сестринского дела с курсом спортивной медицины ФГБУ «Государственный научный центр Российской Федерации – Федеральный медицинский биофизический центр им. А.И. Бурназяна» ФМБА России, г. Москва – Колбаховой Светланы Николаевны

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что оппоненты являются известными специалистами в данной области и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых журналах.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новосибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации г. Новосибирск выбран в качестве ведущей организации в связи с тем, что данное учреждение известно своими достижениями в области восстановительная медицины, спортивной медицины, лечебной физкультуры, курортологии и физиотерапии, медико-социальной реабилитации, и имеет ученых, являющихся безусловными специалистами по теме рассматриваемой диссертационной работы, а именно занимающихся реабилитацией пациентов (мужчин - участников военных конфликтов различных возрастных групп) с последствиями острого (профессионального) стресса.

**Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:**

Разработана комплексная программа медицинской реабилитации, включающей в себя дыхательно-релаксационный тренинг и чрескожную электронейростимуляцию, позволяющая снизить проявления астенического, тревожного, депрессивного и соматоформного синдромов, снизить уровень реактивной тревожности в 70% случаях, повысить адаптационный потенциал на 16%, резервы сердечно-сосудистой системы, улучшить качество жизни участников военных конфликтов с постстрессовыми расстройствами на 38%.

Показано, что в старшей возрастной группе (от 45 до 60 лет) наблюдается достоверно более высокая частота выявляемости астенических проявлений ( $p < 0,001$ , более чем в 2 раза) на фоне более высокого уровня реактивной тревожности (85,6%) по сравнению со средней возрастной группой (от 30 до 44 года) (67,8%).

Установлено, что у участников военных конфликтов с постстрессовыми расстройствами отмечается снижение уровня соматического здоровья, обусловленное напряжением механизмов адаптации в средней возрастной группе и снижением адаптационных возможностей организма в старшей возрастной группе.

Доказано, что применение метода психорелаксации в виде аутогенной тренировки более эффективно у лиц средней возрастной группы по сравнению с лицами старшей возрастной группы, при этом эффективность метода составила 60% и 36,6%, соответственно ( $p < 0,05$ ).

Установлено, что применение разработанной комплексной программы медицинской реабилитации, наиболее эффективно у участников военных конфликтов с постстрессовыми расстройствами старшей возрастной группы (67,5%), имевших сердечно-сосудистые заболевания.

**Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:**

Определены личностные (поведенческие проявления: активность, работоспособность; эмоционально-волевые проявления: стрессоустойчивость,

терпеливость, уравновешенность; социальные проявления: коммуникабельность) и возрастные показания к назначению психорелаксации в виде аутогенной тренировки и дыхательно-релаксационного тренинга лицам с постстрессовыми расстройствами. Разработанная программа медицинской реабилитации, включающая в себя дыхательно-релаксационный тренинг и чрескожную электронейростимуляцию, может применяться в лечебно-профилактических, реабилитационных и санаторно-курортных учреждениях.

Для практической медицины разработана высокоэффективная программа медицинской реабилитации лиц с постстрессовыми расстройствами, включающая в себя дыхательно-релаксационный тренинг и чрескожную электронейростимуляцию, применение которой позволяет снизить проявления астенического (на 12,6%), тревожного (сдвиг в сторону умеренной реактивной тревожности 52,5%), депрессивного и соматоформного синдромов (60%).

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:**

Полученные результаты внедрены в учебную работу кафедры восстановительной медицины, реабилитации и курортологии Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) и внедрены в лечебный процесс Университетской клинической больницы №5 ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). Разработанная программа лечения и реабилитации лиц с постстрессовыми расстройствами в виде комплекса психорелаксации и чрескожной электронейростимуляции внедрена в работу клиники ООО «Синофарм».

Полученные результаты могут быть использованы в практическом здравоохранении у лиц с постстрессовыми расстройствами, а также в учебном

процессе в высших медицинских учебных заведениях.

**Оценка достоверности результатов исследования выявила, что:**

Обоснованность сведений, изложенных в настоящей работе, базируется на достаточном объеме исследовательских данных (180 участников исследования), современных методиках верификации диагноза, подтверждающих приемлемость полученных результатов относительно сформулированных целей.

Проведено сопоставление авторских и литературных (зарубежных и отечественных) данных, полученных ранее по изучаемой проблематике.

Результаты исследования достоверны и аргументированы. Предложенные в рамках данной научной работы утверждения, выводы и практические рекомендации базируются на результатах, характеризующихся высоким уровнем статистической значимости. Сбор эмпирических сведений, последующий их тщательный анализ и интерпретация были реализованы путем применения современных цифровых технологий обработки данных и апробированных методов статистического анализа.

Установлено, что примененный комплекс медицинской реабилитации, включающей в себя дыхательно-релаксационный тренинг и чрескожную электронейростимуляцию, позволяет экстраполировать результаты проведенного исследования на определенную когорту пациентов с постстрессовыми расстройствами.

**Личный вклад соискателя заключается в следующем:**

Автором проведена аналитическая работа, по итогам которой были поставлены цели и определены задачи, разработан дизайн исследования с использованием комплексных методов в реабилитации, эффективность исследования определена в диссертационной работе. Автором проведен отбор пациентов в исследуемые группы, опрос, анкетирование, клинический осмотр, функциональные тесты, лечение пациентов,

сформирована статистическая база данных, осуществлена статистическая обработка материала и анализ полученных данных. Изучен клинико-функциональный статус исследуемого контингента, установлена особенность реагирования сотрудников силовых ведомств на острый (профессиональный стресс) и формирование различных по типологии и выраженности нервно-психических расстройств, обработаны и проанализированы полученные клинико-функциональные данные пациентов, на основе которых показана эффективность разработанной комплексной программы медицинской реабилитации участников военных конфликтов с постстрессовыми расстройствами, включающая дыхательно-релаксационный тренинг и чрескожную электронейростимуляцию. Автором опубликованы собственные научные статьи и тезисы докладов по исследуемой тематике.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации и полностью соответствует требованиям п. 16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденным приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р, (с изменениями, утвержденными приказом ректора № 1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета № 0787/Р от 24 мая 2024 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям.

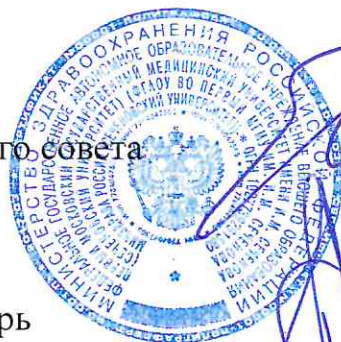
В рамках дискуссии были заданы вопросы по результатам исследования. В частности, соискатель Чесникова Е.И. дала развернутый ответ на вопрос ведущей организации о механизме восстановления сосудистого тонуса в церебральных сосудистых бассейнах, после проведения лечебно-реабилитационных мероприятий, оптимизированных дыхательно-релаксационным тренингом и чрескожной электронейростимуляцией. Также

Чесникова Е.И. подробно рассказала о том, какие «мягкие» психотропные средства и в каких дозировках назначались пациентам – участникам военных действий с постстрессовыми расстройствами.

На заседании 22 января 2026 года диссертационный совет принял решение: за решение важной научной задачи восстановительной медицины по разработке эффективных методов реабилитации лиц с постстрессовыми расстройствами в виде сочетанного применения нелекарственных методов воздействия, включающих в себя дыхательно-релаксационный тренинг и чрескожную электронейростимуляцию, применение которых позволяет снизить проявления астенического, тревожного, депрессивного и соматоформного синдромов, присудить Чесниковой Екатерине Ивановне ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 17 человек, 10 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, из 21 человека, входящих в состав совета, утвержденного приказом ректора, проголосовали: за присуждение ученой степени – 17, против присуждения ученой степени – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель  
диссертационного совета



Ачкасов Евгений Евгеньевич

Ученый секретарь  
диссертационного совета

Конева Елизавета Сергеевна

«23» января 2026 года